Мы молодые
— ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

№ 2 (45) февраль - март 2009 год

Издается с апреля 2001 г.

ПЕРВЫЙ РАЗ...

Пришел я к своей любимой... самой любимой учительнице русского и литературы. Вот уж как больше года я закончил свою школу, а впечатления от ее коридоров и лиц учителей очень сильные и по сей день... Радостная встреча, разговор по душам. "Пора и вашим старшеклассникам узнать правду", - говорю я заведующей учебной частью.

Июнь, "трудовые отряды", детей надо занимать чем-то. Все учителя - друзья, родные, даже те, кто ставил двойки и вызывал родителей в свое время.

9 класс - любознательные детки, но не все: сидят на задней парте, жуют жвачку, в ушах наушники. Ну и пусть, прошу вежливо выключить. Со мной Вадим - поддерживает на задней парте. Шел на урок с большим трепетом в сердце... Если я не пойду - никто не скажет ребятам этого. Завет Шичко живет в сердце, его не надо учить на слетах (а первый слет на Еланчике был тогда для меня еще впереди - через пару недель).

Прихожу, устраиваю оборудование... волнительно здороваюсь с ребятами, и: "ребята, сегодня нам предстоит решить несколько вопросов с вами:

1. Что такое алкоголь?
2. Зачем люди отравляют себя им?
3. Кому нужно, чтобы люди уничтожали себя алкоголем?".

Включаю запись Жданова, сокращенную Челябинскими подвижниками до меня, специально для проведения "уроков трезвости" в школах. Два часа напряженного просмотра. Многие не выдерживают, те что на последней парте, цинично слушают плейер или просто разговаривают. К концу остается чуть больше половины ребят. Многие недослушали минут 10-15...

Говорю завершающие слова, тяжелые, резкие, сердечные... потом: "Ребята, вам пора на обед" - уже было 13 часов, им надо было идти кушать, и меня попросили их не задерживать. Сидят, молчат. Я продолжаю говорить. Говорю про то, что они не нужны ни тем, кто производит пиво и другие наркотики, ни тем, кто спонсировал Гарвардский и Хьюстонский проекты.

Главная мысль - будьте трезвыми, не подпадайте под влияние. Волнение, напряжение... ребята внимательно слушают и не идут на обед - мне даже пришлось напоминать. Все равно расставаться не хочется. Говорю снова, говорю все... все, что только могу, ведь от этого момента зависит их будущее. Видно, что остались в аудитории только те, кто заинтересован, кто может еще думать, мыслить. После молчания: "Что, теперь совсем не пить что ли?" - раздаются несколько однотипных вопросов, но они риторические, потому что все уже и так понятно.

Где взять им силы противостоять натиску стихийных сил современного безумия?! Все будет хорошо - идея развивается и проникает в пространство нашего обихода...

Андрей Ковель
www.samsonov.name

Мотивация жить трезво

из выступления В.Г. Жданова на конференции "Трезвость - будущее России" на Рождественский чтениях.

"Вот здесь говорят о мотивации к трезвой жизни. В 33 года мне попал доклад академика Ф.Г. Углова и в этом докладе было сказано, что русский народ целенаправленно как индейцев в Америкеуничтожают алкоголем и привел все доказательства того, что это уже идет. Кстати, программа уничтожения нашего народа была запущена в 1972 году. Доклад 1981 года. Я прочел, и этого доклада мне хватило, чтобы на всю жизнь стать трезвым. Более того я вам скажу, что в свои 33 года ради собственного здоровья я бы пить никогда не бросил. Ради любых других мотиваций... Родина гибнет, народ мой гибнет - вот это мотивация, мотивация для любого молодого человека, чтобы стать трезвым и встать на защиту в этой страшной войне. А это же война, по своим последсвиям намного страшнее чем Великая Отечественная война. Ведь из Великой Отечествненой войны мы вышли духовно закаленными. А какими мы выйдем и выйдем ли из этой алкогольной войны, развязанной - это вопрос. <...> Мы родину защищаем в самой страшной войне, которая только была за всю историю России. И трезвость здесь не норма жизни, это наше оружие, которым мы спасаем нашу страну."

Подробнее о Рождественских чтениях читайте на стр.4

НАШ ОТВЕТ ДАЛЛЕСУ

«Эпизод за эпизодом будет разворачиваться грандиозная по своему масштабу эпопея возрождения самого непокорного на Земле народа, окончательного и необратимого пробуждения его самосознания! Литература, театр, кино - всё будет изображать и прославлять самые высокие и светлые человеческие чувства. Мы всячески будем поддерживать художников, которые будут воспевать любовь, дружбу, честность - одним словом, нравственность. Продажность и порочность будут нелепы и потому осмеяны, и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Доброта и Милосердие, Честность и Справедливость, стремление к Истине, Трезвость и Человечность, сердечная Дружба между народами укрепятся навеки в сознании всех людей!

В управлении государством установятся Справедливость и Гармония. Служение Родине и Общему Благу будут являться величайшими ценностями для каждого. Мы будем поддерживать союз Братских Народов, будем возрождать духовные ценности и Культуру.

Мы будем просвещать своих детей с самых ранних лет. Мы сделаем каждого из них Человеком, достойным своих Великих предков. Каждый человек будет осознавать, что и как с нами происходило, и больше не попадёт никто в этот страшный капкан.

И мы бросим всё, что имеем – всю нашу веру, любовь и энергию, всю жизнь на возрождение нашей с вами Родины!

Вот так мы это сделаем».

У СОЛНЦА ТОТ, КТО СОЛНЦЕ СЕЕТ.
СВЕТИ КРАСАВИЦА РАСЕЯ!
ТЫ СВЕТ, ТЕПЛО, РАССВЕТ, МИССИЯ!
У РА, ПРЕКРАСНАЯ РОССИЯ!!!

Грядет Возрождение!

Михаил Метелев,
г. Киров

Сказка о мертвой водице и семи богатырях
(По мотивам лекции В.Г.Жданова)

В некотором царстве, в некотором государстве,
Люди жили, не тужили, молоко да воду пили.
Ни войны там, ни разбоя, ни какого мордобоя.
Но вползла гадюка - весть, что вино на свете есть.
«Не послать ли нам гонца разузнать на счет винца?»
Долго ль, скоро ль , наконец, возвращается гонец,
И заводит речь такую: «Всё сейчас я растолкую.
Подержи коня за вожжи …. Для вина нужны нам дрожжи.
В бочке с соком их «бодяжим» - через месяц все поляжем!»
Вот подходит бочке срок, а никто не пьёт тот сок.
«Что-то боязно хлебать, прежде б надо пробу снять».
«А посмотреть бы в микроскоп на состав изъятых проб».
«Ага. И чего там, в бочке, бродит, пусть расскажут при народе!»
Взял ученый микроскоп, посмотрел… и рюмку - хлоп.
«Там бактерии жируют, сахар весь поели аш.
А из них моча выходит. Этот, как его? - С 2Н 5ОН ».
Стал народ тут ликовать да в стаканы наливать,
Песни петь и веселиться. Как тут пьяным не напиться?
Так и пили все оне, да по всей своей стране.
Все, от мала до велика, день и ночь не вяжут лыка.
Долго ль, коротко ль, всё пили. Глядь, а их уж нет – в могиле.
Тихо стало в том краю. Благодать, ну как в раю.
А заморские соседи, что трезвы (но не медведи),
Стали думать и гадать, как беду эту понять?
Вот, три заморских молодца, три ученых из ларца,
Для науки, как-то раз, навели «трубу» на глаз
Посмотреть там на сосуды, кровь в которых «туды-сюды»,
И заснять на кинопленку, что течет в сосудах тонких.
В понедельник, смотрят – тромбы плавают в крови как бомбы.
Испугались: «Ты что – пил?» «Я, немножко – повод был!
Ведь на то ж и воскресенье, чтоб отметить День рожденья».
Три заморских молодца, три ученых из ларца
Почему то вдруг решили, что открытье совершили.
Но, чтоб не спутать мелочей, расспросили у врачей.
А врачи не обманули и «на землю» их вернули:
«Книжки наши прочитайте и отныне, хлопцы, знайте:
Триста лет уж медицина, чтоб спасти отца и сына,
Повторяет всем подряд – алкоголь, ребята, яд!»

Что же будет если, вдруг, ты его хлебнешь, мой друг?
Склеит он эритроциты, в мозг пойдет и там убиты
Будут клетки мозговые. (Ну, если есть ещё живые).
Повредит глаза он, печень, почки … вобщем, легче
Рассказать чего не тронет. А потом и в гроб загонит!

Да, все ты знаешь! Так скажи мне – неужель дороже жизни
Стал тебе поганый яд? Или жизни ты не рад?

Ладно. Хватит. Всё. Забей! А где же семь богатырей?
Дело в том, скажу Вам честно, здесь слеза вполне уместна.
Наши семь богатырей потолкались у дверей,
Но морали ждать не стали - все за «клинским» убежали.
С той поры их не видали ни в палатах, ни в спортзале.
Слух прошёл, что все оне, как у Горького, на дне.
Тут и сказочке – конец! Не печалься, молодец.
Не про нас была она, а про индейцев «с бодуна».

Павел Кряжевский
г. Энгельс

День города.
По дороге домой.

...Под ногами листья.....
Желтые.....
И мусор.....
Почему-то кисло,
даже очень грустно.

Потому что праздник
стал обычной пьянкой.
Потому что грязно
после той гулянки.

И салют красивый
не затронул душу.
Что же ты Россия,
в пиве, словно в луже?...

Этот День Рожденья
мог бы быть иначе,
только страсть народа
ты ни в чем не спрячешь.

Только в этой страсти
Вы всегда едины...
Братья по несчастью.
Сестры вместе с ними...

Екатерина Екименко,
г.Челябинск

ХВАТИТ БУХАТЬ

В середине прошлого года в России стартовала акция "Хватит бухать!". Ее авторы, видимо, не имеют никакого отношения к трезвенническому движению. А вся идея такова, что вполне может спонсироваться алкогольной/пивной мафией.

На первый взгляд все логично - на стенах домов появляются зачеркнутые бутылки с надписями "Хватит бухать!", все выглядит, как крик души из дебрей гетто… Но на самом деле все не так просто, как хотели бы выставить авторы проекта. Целью акции стоит "донести до каждого информацию о катастрофической ситуации в стране. К сожалению, компаниям-производителям и государству выгодно, чтобы население не выходило из беспробудного пьянства". Очень благородная цель и, казалось бы, даже понимание политики алкоголизации. Но что же хотят авторы или вернее те, кто реализует проект? Под жирным вопросом "Что делать?" на своем сайте они пишут: "Мы не призываем забыть об алкоголе. Стоит лишь бросить бухать. Выпить на празднике, дне рождении, в выходной день - благое дело". И далее: "Просим не забывать: нужно знать, что вы пьете. Пить "Отвертку", "Ягуар", пиво и другие алкогольные напитки сомнительного качества - это уже отравление организма. Культуры распития напитков как нет, так и не было. Русский народ не умеет даже похмеляться. Это главная причина запоев. Спешим обрадовать: еще не поздно это лечить. Хорошо, если больной это понял и осознал. В этом случае он…". Ну и дальше в таком же духе.

Интересно, что сайт сделан просто, достаточно профессионально, при том, что нет ни слова о собриологии или трезвенническом движении. А "информирование общества" о "страшной ситуации" заключается в трех предложениях, которые гораздо меньше в объеме высказывания о "культуре" пития и необходимости пить качественную "продукцию". Кроме такого "изобилия" антиалкогольной пропаганды на сайте есть ссылки на "партнеров", один из них, по видимому, контора, которая сделала сайт проекта; второй - сайт по интересам одного из авторов, третий, видимо, тоже сделан этой конторой. Также есть страничка "материальной помощи", что может нам сказать и о профессионализме, предпринимательстве авторов и о том, что они хотели заполнить сайт для пущей правдоподобности.

Интересно, кто же реализует в городах эту акцию, т.к. у нас в Челябинске мы тоже видели такие плакаты с перечеркнутой бутылкой и надписью. А насчет действительных авторов проекта должен согласится с соратниками, которые обсуждали этот проект-акцию на одном из форумов: "я не удивлюсь, если узнаю, что организаторы этой акции - компании "Балтика", "Немирофф" или что-то вроде". С их финансами такие проекты - самое простое. Но посмотрите, как находчиво они подобрали всю ту скудную информацию, которую выложили как идеологию проекта! "Государству выгодно, чтобы население не выходило из беспробудного пьянства"… но вот пути выхода у них как раз такие, какими пивная мафия хочет "выводить" нас десятками лет... без конца.

На первый взгляд можно даже поверить, что проект сделан энтузиастами с криком сердца, просто глупыми… Но в наши дни глупость и легкомыслие граничат с предательством и преступлением и не должны лишать ответственности никаких глупцов.

Можно об этом думать…
hvatitbuhat.ru (ломехузный ресурс)

Андрей Сейма,
г. Челябинск

На адрес заместителя председателя СБНТ Григория Ивановича Тарханова пришло письмо. Предлагаем его вашему вниманию.

Здравствуйте, уважаемый Григорий Иванович!

Пишет вам механик учебно-парусного судна "Крузенштерн" Дмитрий Шестаков. Недавно я вернулся из поездки по южному Уралу, о чём и хотел бы рассказать.

Перед моей поездкой на Урал вы дали мне телефонные номера наших молодых соратников из Челябинска, которым я и позвонил. Договорились о встрече на 4 января. Во время телефонного разговора с Андреем Сейма я узнал у него номер активистки трезвеннического движения в Златоусте - Потловой Людмилы Павловны, с которой созвонился и 3 января встретился. Людмила Павловна любезно предложила мне отужинать и обсудить интересующие меня вопросы за чашкой чая. Прежде всего, меня интересовал опыт просветительской работы среди школьников: организация уроков культуры здоровья, уроков трезвости, материал и пособия для проведения подобных уроков, особенности проведения лекций в разных возрастных группах школьников и методы налаживание контактов с руководством школ. Людмила Павловна поделилась со мной своим опытом работы в школах, рассказала об организации различных городских акций трезвости, поделилась видео- и печатным материалом для проведения лекций. Особое уважение и, не буду скрывать, приятное удивление у меня вызвал тот факт, что эта женщина добилась показа на местном телеканале лекции Жданова В.Г. "Алкогольный и наркотический террор против России". Раньше я считал, что подобное невозможно, а просить у телекомпаний даже самое малое время на подобные видеоматериалы - бесполезно, но поступок Людмилы Павловны вселил в меня надежду, и теперь я задумываюсь о путях выхода на работников наших калининградских теле- и радиокомпаний, а также редакций местных газет с целью продвижения в эфир столь необходимой народу правды об алкоголе и прочих наркотиках. Наша беседа, конечно же, не обошлась без разговора о школе-слёте на оз. Еланчик, куда я сильно желаю попасть уже два года, с тех пор как узнал об этом мероприятии. Но в силу своей занятости в учебном процессе это не представлялось для меня возможным. Думаю взять отпуск и не уходить в плавание весной-летом этого года, чтобы осуществить свои планы, в том числе и участие в школе-слете на Еланчике.

Утром 4 января я поехал из Златоуста в Челябинск на встречу с соратниками - активистами во главе с Андреем Сейма. Там я познакомился с замечательными молодыми людьми - патриотами своего народа и Отечества. Они рассказали о своей деятельности, поделились опытом. В подробностях описали мне подготовку и собственно проведение школы-слета на Еланчике, показали много фотографий и видеозаписей с Еланчика-2007 и Еланчика-2008. Уже два года эти молодые люди занимаются организацией этого мероприятия и получается у них довольно хорошо, что не может не вызывать глубочайшего уважения. После таких рассказов я однозначно решил, что сделаю все, чтобы попасть на Еланчик-2009, причем хотелось бы поучаствовать и в подготовке школы-слета. Ребята поддержали мое решение.

Гостил в Челябинске до 5 января. Там же я познакомился с соратником из Самары Владимиром Князевым, который любезно пригласил меня побывать в их городе. На 6 января у меня были уже взяты билеты на обратную дорогу до Калининграда, но я их сдал и взял новые - через Самару.

7 января выехал из Златоуста, на следующее утро был в Самаре, где меня встретили соратники. Первый день был посвящен исключительно экскурсии по городу. В последующие дни занимался просмотром и записью полезного видеоматериала (фильмов-лекций ведущих собриологов страны и т.п.), изучением пособий по собриологии. 11 января я отправился домой. Вернулся в Калининград 13.01.09 с массой положительных впечатлений, огромным количеством видео- и печатного материала по вопросам собриологии, а также имея новых надежных друзей-соратников.

В ближайших планах по своей общественной деятельности я вижу налаживание в школах своего городского округа (Светловский гор.окр. Калининградской обл.) контактов и проведение в них уроков трезвости, привлечение старшеклассников для организации подобных уроков. Также планирую в ближайшее время создать в городской библиотеке уголок трезвости и снабжать его печатным материалом, а также дисками с лекциями по собриологии, питая надежду, что на базе этого удастся создать и клуб трезвости. Вижу необходимость в выезде в другие районные центры области с целью ведения там подобной деятельности и создания опорных кружков трезвости. В общем, я полон решимости и незамедлительно приступаю к выполнению долга перед своим народом!

С уважением, ваш соратник
Дмитрий Шестаков (г.Калининград)

P.S.: Обещаю добросовестно выполнять возложенные на меня обязанности члена координационного совета по Калининградской области и акватории мирового океана.

барк “Крузенштерн”

Технология лоббирования трезвости

1. Приоритетные направления лоббирования в ТД

1. Работа с властью всех уровней, в том числе с милицией. Для того, чтобы законодательная, исполнительная и судебная власти были обращены в сторону трезвости, издавали и выполняли трезвеннические законы, необходимо менять убеждения представителей власти по отношению к алкогольно-табачно-наркотической проблеме.
2. Средства массовой информации. СМИ - это главнейший инструмент воздействия на массовое сознание. Необходимо лоббировать интересы отрезвления в прессе и на телевидении.
3. Работа со школами, ССУЗами и ВУЗами. Образование - это не меньшая по значимости область внедрения трезвеннического мировоззрения. Приоритетными задачами в рамках этой работы - это размещение плакатов на стенды учреждения, а также лекции всем студентам или школьникам.
4. Диски. Массовое распространение CD/DVD/Blue-ray дисков с записями лекций и фильмов на тему алкогольно-табачной катастрофы.
5. Интернет. Интернет-проектирование, сайты, порталы, форумы, интернет-PR и интернет-реклама.
6. Метод Шичко для культуропитейщиков. Внедрение курсов по методу Г.А. Шичко направленных на изменение убеждений по отношению к потреблению алкоголя и табака людей, не имеющих выраженной физической зависимости. Многие из этих людей достаточно успешны и при возникновении естественной потребности решать алкогольно-табачно-наркотическую проблему на уровне государства при наличии уже имеющихся возможностей, они смогут эту потребность удовлетворить.

Все эти пункты, как можно было заметить, взаимосвязаны между собой. Так, работа с учебными учреждениями по внедрению метода Шичко для культуропитейщиков - это приоритетное направление работы, однако для её реализации в рамках школы нужно согласование с департаментом образования. Говоря об образовании, стоит особенно подчеркнуть, что необходима целевая программа "Уроки культуры здоровья", которая была бы введена во все школы на обязательную основу. Для реализации этой важнейшей задачи, нужна работа с властью. Сами по себе в отдельности пункты выполнимы в любом обществе практически "с нуля". Если же говорить о симбиозе двух и более пунктов, то могут быть некоторые ограничения, или по крайней мере трудности при их выполнении.

Главная концепция - мы даём выбор. Нет, мы не навязываем трезвость, мы не убеждаем за трезвость. Мы показываем узость мышления пьющих людей, мы показываем, что они могут выбрать, но пока свободный выбор не сделали. Это не значит, что нужно точно не пить. Пусть пьют, если хотят, но пусть думают своей головой! "А вот учёные говорят, что вино содержит радионуклиды/флавониды/защищает от инфаркта/полезно для здоровья и т.д." - "Какие учёные? Назови по именам? Кто они? Откуда? Кто им платит за их исследования?". Нужно побуждать людей спорить с обществом!

2. Главные принципы лоббиста трезвости

1. Инициативность 100%. Всегда выступать первым. Не будь клоуном - всё дело испортишь. Будь чётким, понимающим что происходит, но инициативу нужно ловко перехватывать в свои руки сразу!
2. Компетентность 100%. Что ты ответишь на вопрос о пользе малых доз? Будешь бекать-мекать?! Свой вопрос знай "назубок", на 100% и даже больше! Интересуйся соседними темами - историей вокруг алкоголя и табака, знай названия алкогольных и табачных компаний, знай их минусы. Знай имена и должности наших людей назубок! Лидеры трезвости, особенно ученые и государственные деятели, занимающиеся отрезвлением - например, А.В. Немцов, Д.А. Халтурина.
3. Ответственность 100% за себя, за команду, за результат.
   a. Четко понимай, что твои действия - несут следствия на долгое время
   b. Четко понимай, что ты работаешь в команде. Все твои действия уникальны в своем роде, но они - это часть общего плана формирования справедливого общества. Не кидай свою команду. Кто твоя команда? Твоя команда - это все патриоты, желающие освободить Родину от алкоголя, табака и других наркотиков. Это твоя вторая семья. Ты всегда можешь к нам обратиться, мы поможем. Где бы ты ни был, и что бы у тебя ни случилось.
   c. Чётко понимай, что твои действия - это лицо трезвости. Выступишь хорошо - трезвости плюс, выступишь паршиво - опозоришь трезвость. Ответственность огромна, но и награда огромна: справедливое общество и истинное наслаждение от деятельности в эпицентре главных событий. Будь фанатом в хорошем смысле - будь сильно увлеченным, не спи ночами, если тебе это дает радость. Работай, когда все отдыхают, если тебе это дает радость. Пой песни в метро - главное чтобы в тему. Люди оценят, они сами уставшие. Думай, радуйся, действуй. Главное - не молчи, не опускай руки. Иди вперед, держи удачу в руке!

EVENT MARKETING - событийный маркетинг позволяет продвигать торговую марку за счет ярких и запоминающихся событий. События могут быть реальными или вымышленными, широко известными или созданные для конкретной цели. Эмоциональный контакт с аудиторией позволяет эффективно влиять на потребителей продукции, полноценно раскрыть ценности и имидж торговой марки.
Еланчик - типичный ивент.

Необходим фонд лоббирования трезвости, который бы пополнялся за счет пожертвований организаций и физических лиц. Из фонда будут оплачиваться промо-акции, ивент-мероприятия и гонорары лучшим по результатам конкурса лоббистам трезвости (такой фонд, как я понимаю, должен уже появиться в Москве, т.к. это решение ноябрьского съезда СБНТ).

3. Эти сайты содержат технологию

- www.public-relations-blog.info
- www.beetl.ru
- www.lobbying.ru
- http://www.hr-portal.ru/node/1331
- http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%83%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B3
- http://www.lobbying.ru/content/sections/articleid_3755_linkid_57.html
- http://www.financial-lawyer.ru/newsbox/upravlencu/upravlenie_personalom/119-528104.html

Сергей Сушинский
г. Москва

НА СТРАЖЕ СЕРДЦА

В этой рубрике мы будем представлять самую ценную и актуальную информацию о православном опыте утверждения трезвости и о такой добродетели, как трезвение.

Сегодня вашему вниманию представлена авторская разработка Ильи Нидергауса (ЧРМОО “Трезвение”), призванная обобщить знания о святых, имеющих отношение к трезвению как духовному, так и телесному.

Владимир Панарин.

ФЕВРАЛЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7 Сщмч. Владимира, митрополита Киевского и Галицкого (1918)	8 Собор новомучеников и исповедников Российских
9 Перенесение мощей св. Иоанна Златоуста (438)	10 Прп. Ефрема Сирина (373 - 379)	11	12 Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста	13	14	15 СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Свт. Алексия митр. Московского и всея России, чудотворца (1378)	26	27 Равноап. Кирилла, учителя Словенского (869)	28	

сщмч. Владимир (Богоявленский), митрополит Киевский и Галицкий

7 февраля - Священномученик Владимир, митрополит Киевский и Галицкий (1918).

Митрополит Владимир был первым русским священномучеником-архиереем в XX в., его имя стало символом начавшихся гонений на Церковь.

В последние годы пребывания на Московской кафедре много сил он отдавал борьбе с народным пьянством. В 1911 г. под его покровительством состоялся Российский противоалкогольный съезд, в 1912 г.- Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом.

8 февраля - Собор новомучеников и исповедников Российских.

Очень многие новомученики и исповедники Российские организовывали общества трезвости в начале XX века, были деятельными участниками и вели активную просветительскую противоалкогольную работу: священномученик Иоанн (Виноградов), священномученик Константин (Голубев), священномученик Константин (Некрасов), сщмч. Николай (Горюнов), сщмч. Николай (Розов), священноисповедник Николай (Лебедев) и другие.

9 февраля - Перенесение мощей святого Иоанна Златоуста (438).

Архиепископ Константинопольский, один из величайших отцов Церкви, еще при жизни приобрел большую известность в христианском мире, в своих трудах он много внимания уделял вопросам трезвения и трезвости. Он писал в своих трудах: "Особенно же тяжело то, что пьянство, полное стольких зол и порождающее столько несчастий, даже и не считается у многих виной", "Пьяный более жалок, чем мертвый. Мертвый бесчувствен и не может делать ни добра, ни зла, а пьяный способен делать зло и, зарыв душу, как в могиле, в плотском, умерщвляет свое тело", "Пьянство - всегда зло, но особенно в Святые праздники. Здесь вместе с грехом есть и величайшее оскорбление и унижение Божественных вещей; за это может быть и двойное наказание", "Пьянство... это многообразный и многоглавый зверь… здесь вырастает у него блуд, там - гнев; здесь - тупость ума и сердца, а там - постыдная любовь" "Если же они (пьющие вино) однажды поспешат погрузиться в бездну невоздержания, лишатся естественного смысла и отдадут свою душу в плен гибельной власти пьянства, то, подобно тому, как корабль, не снабженный балластом и не имеющий кормчего и корабельщиков, носится туда и сюда, увлекаемый повсюду беспорядочным стремлением вод, так точно и они носятся, увлекаясь в глубину опьянением. Диавол никого так не любит, как пьяниц, потому что никто так не исполняет его злой воли, как пьяница. Убегай от вина, как от змия".

Святитель Иоанн Златоуст обращает особое внимание на необходимость православным христианам помогать страждущим от алкоголизма людям: "Я говорю, братие, не обо всех, но для всех. Я не потому говорю, что все пьют (пьянствуют), но потому, что непьющие не заботятся о пьющих. Потому я к вам особенно обращаюсь - к вам, находящимся в здоровом состоянии! Ибо и врач, оставляя больных, беседует с теми, которые сидят около них. Итак, к вам я простираю слово, умоляю вас, не заражайтесь этой болезнью, а тех, которые уже заразились, исхищайте из беды, дабы не было между вами людей, которые хуже бессловесных"

10 февраля - преподобный Ефрем Сирин (373-379).

Рассматривая пьянство как погибельное зло, Святой Ефрем Сирин писал: "Царство Небесное принадлежит не беспечным, возлежащим и почивающим, не входящим в корчемницы, не роскошествующим и смеющимся, но плачущим и кающимся. Будем убегать роскоши и сопровождаемого шумным смехом пьянства, этой матери блуда. Пьянство удаляет от нас Духа Святаго. Избегай пиров, чтобы не стать блудником. Не расслабляй тела своего винным воспламенением, чтобы не напали на тебя лукавые помыслы и самые худые мысли. Кто любит пьянство. У того ни на что нет терпения. Кто любит упиваться, тот утратит многое: ибо говорит и делает он, чего не должно; богатство свое, как чужое расхищает и отдает врагам: потому что упиение омрачило у него ум.

Не делай так, чтобы сегодня поститься и воздерживаться, а на утро ходить упившимся, кружась там и здесь и служа для всех посмешищем. Однажды отрезвившись, не погружайся в опьянение.

Во всякое время бойся вина, юный; потому что вино никогда не щадит тела, возжигает в нем огонь худого пожелания. Старшие должны быть для младших образцом всякой добродетели. Если сами чревоугодники или преданы пьянству или сребролюбивы, - то, как младших себя научим воздержанию и терпению?

Что мы видим в пьянице? Видим полное духовное отупение, полную победу плоти над духом. Единственно, к чему он стремится, это то, чтобы как можно скорее утолить свою пьяную жажду, как можно скорее дойти до бесчувствия. А при таком положении вещей, может ли пьяница быть способным на что-нибудь хорошее? Нет, тут место не хорошему, а подлинно лишь сраму и поруганию, всякому скверному слову и делу и смраду и тьме за тьмою и нечистоте за нечистотою. Мысли спутанные и мрачные; плотские страсти до крайности возбуждены; взор или тупой или, если так можно выразиться, плотоядный. И ходит пьяница как Каин стеняй и трясыйся, не давая покоя ни себе, ни другим. Слова хульныя и безбожныя текут из уст его, нисколько не прохлаждая внутреннего пламени. Ропот против Бога и людей исторгается из сердца его, не облегчая нимало сердечной скорби и туги. В порывах отчаяния злая смерть иногда кажется пьянице отрадою, и несчастный нередко сам покушается на собственную жизнь… Итак подлинно верно то, что пьяницы срама и поругания достойны и что пьянство есть родительство всякому скверному делу и смраду.

Что же, однако, из всего этого следует для нас? Конечно, то, что от пьянства мы должны бежать как от змия лютого и удерживает от этого порока и других. Как видите, путь пьянства есть путь скользкий, страшный, удаляющий человека от Бога и неминуемо ведущий пьяниц к вечному осуждению на суде Божием и к вечной погибели".

25 февраля - Святого Алексия, митрополита Московского и всея России, чудотворца (1378).

В XIV веке митрополит Алексей Московский пишет: "Пишу вам о том, чтобы вы отсекли от себя корень зла, возбуждающий всякое беззаконие - пьянство. Оно, во-первых, погубляет душу, отнимает зрение очей, тело делается бессильным, сокращает жизнь телесную, истребляет в человеке страх Божий, отделяет его от Бога и доводит его до нищеты душевной и телесной. Смотрите же, дети, сколько зла в пьянстве".

27 февраля - Равноап. Кирилл (Философ), учитель Словенский (869).

Святитель Кирилл (Философ) составил обличительное сочинение против пьянства "Слово о Хмеле":

"Так говорит Хмель всякому человеку - и священникам, и князьям, и боярам, и слугам, и купцам, и богатым, и бедным, и женам также советует - не водитесь со мной, будете счастливы. Я же сильней всех плодов на земле, от корня сильного, от племени великого и многородного, мать же моя Богом создана. Ноги мои тонки, зато утроба ненасытна, руки же мои держат - всю землю, а глава моя высокоумна - умом со мной никто не сравнится.

А кто подружится со мною и начнет любить меня, тотчас же того сделаю блудным, а Богу не молящимся, а в ночи не спящим, а на молитву не встающим. А как проснется он - стон и печаль ему наложу на сердце, а когда встанет он - с похмелья голова у него болит, а очи его света не видят, и ничто ему доброе на ум не идет, а есть не желает, жаждет и горит душа его, еще пить хочет. Да изопьет с похмелья чашу, и другую - а там и многие пьет, так напиваясь во все дни. И разбужу в нем похоти телесные, и потом ввергну его в большую погибель - град его или село опустошу, а самого по миру пущу, а детей его в рабство предам.

Потому, братья, не уподобляйтесь им, долго не спите, много не лежите, вставайте рано, а ложитесь поздно, молитесь Богу, тогда не попадете в беду. Лежать долго - не добыть добра, а горя не избыть...".

ПОЛОЖЕНИЕ О ЕЖЕГОДНОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЕ НАУЧНЫХ И СТУДЕНЧЕСКИХ РАБОТ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И НАРКОПРЕСТУПНОСТИ

1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДЫ.

1.1. Выработка практических рекомендаций по организации системы профилактики наркомании и наркопреступности.

1.2. Выявление состояния, основных направлений и уровня научных изысканий в сфере профилактики наркомании и наркопреступности.

3. НОМИНАЦИИ ОЛИМПИАДЫ.

3.1. Олимпиада включает в себя четыре номинации:

I) "Сущность и содержание профилактики наркомании и наркопреступности";

II) "Пропаганда здорового образа жизни, формирование антинаркоти-ческого мировоззрения среди детей и молодежи";

III) "Работа общественных объединений по профилактике наркомании";

IV) "Организация профилактики наркомании и наркопреступности в сфере досуга молодежи".

3.2. Каждая из номинаций включает в себя девять тем, рекомендуемых организатором Олимпиады к исследованию участниками Олимпиады. Список рекомендуемых тем конкурсных работ направляется заказным письмом по почте в федеральные округа с целью его доведения до руководителей органов управления образованием и образовательных учреждений, а также размещается на сайте *www.fskn.gov.ru* в Интернете.

3.3. Тема конкурсной работы выбирается участником Олимпиады из списка тем, указанных в Приложения № 4, в соответствии с его интересами. Участник Олимпиады вправе также самостоятельно выбирать тему конкурсной работы по согласованию со своим научным руководителем при условии ее соответствия одной из номинаций.

4. ПОРЯДОК УЧАСТИЯ В ОЛИМПИАДЕ.

4.1. УЧАСТНИКИ ОЛИМПИАДЫ.

Участниками Олимпиады могут быть учащиеся общеобразовательных школ, студенты, аспиранты, профессорско-преподавательский состав и научные сотрудники высших учебных заведений Российской Федерации ученые и специалисты:

а) изучающие и (или) исследующие проблемы профилактики наркомании и наркопреступности;

б) ведущие научную деятельность в сфере профилактики наркомании и наркопреступности.

Полный текст можете скачать:
http://www.fskn.gov.ru/fskn/profilaktika/metodika.htm?id=10294593@cmsArticle

«МОЛОХ» БОРЕТСЯ ЗА ТРЕЗВОСТЬ

Если вы когда-нибудь проезжали мимо Челябинского Металлургического Комбината, одного из самых экологически - неблагополучных металлургических заводов, наверное, помните невыносимый запах промышленных выбросов, который шлейфом еще долго тянется за вашей машиной. И эта встреча с современным всепоглощающим "Молохом" (образ из произведения А.И Куприна) надолго запечатлевается в ваших сердцах, легких и глазах, видевших это "чудовище", пускающее в небо серые тяжелые клубы дыма. Но только подумайте, что здесь годами работают люди! Они каждый день заходят в эту промышленную "гробницу" и отравляются всей этой гарью. Единственное, чем тружеников завода может отблагодарить государство, тем, что предоставляет им отдых в санатории "Каштак", расположенном недалеко от города Челябинска.

Ребята из организации "Челябинск трезвый" приезжают сюда уже в четвертый раз. Они показывают фильмы об алкогольной, табачной трагедии России. Также раздают книги, листовки, газеты, чтобы вызвать интерес к самой деятельности отрезвления, и диски, показывающие как столетиями растлевают наше общество, нашу молодежь, стремясь "выжить" Россию с корабля будущего.

Перед просмотром фильмов с лекцией В.Г. Жданова один из активистов "Челябинска трезвого" оббежал все номера, чтобы позвать людей на предстоящее мероприятие. Что же он увидел в комнатах? На столиках уже счастливые работники разложили ядовитые припасы: водку, пиво…, ну и все к этому прилагающееся. Но им пришлось оставить свой долгожданный "ужин" и пойти смотреть двухчасовую лекцию. В зал подтягивались также досмотревшие сериал "Кармелита" и расстроенные, что серия опять закончилась на самом интересном моменте.

По-мнению Елены Юрьевны, главврача этого санатория, борьба за трезвые умы дело тяжелое, но результаты постепенно дадут о себе знать, и если работа будет продолжаться, то есть надежда на принятие людьми этой истины и дальнейшее взаимодействие. Так же мне было интересно узнать мнение работников - врачей о том, каковы плоды уже проделанной работы, и как информация воспринимается людьми.

Я подошла к психотерапевту "Каштака".

- Здравствуйте, Галина Федоровна, скажите, пожалуйста, как Вы относитесь к работе, которую ребята проводят уже который раз?

- Лучше не придумать. Вот все, что могу, это ребятам низко поклониться в пояс за все, что они делают. Они такие молодцы, что ведут работу. Ко мне приходят пациенты и рассказывают, как они послушали, как это здорово, замечательно и диски интересные берут. Я сама смотрела лекции В.Г. Жданова, мне очень понравилось. Это работа - большое дело! Больше бы такой работы!

- То есть Вы поддерживаете такую деятельность?

- Конечно, ведь это главная проблема всей России. Уже настолько все спиваются, настолько становятся бездуховными. И мне как психотерапевту, как это не понимать. И я согласна, что надо вести работу не против пьянства, а за здоровый образ жизни. Если вести с чем-либо борьбу, то этого будет становиться больше, поэтому надо вести борьбу за трезвость. Еще Мать Тереза говорила, что она всегда будет участвовать в демонстрациях за мир, а не против войны. То есть нужно бороться не против пьянства, а за трезвость, так как в наше сознание отрицание не воспринимает.

После двухчасовой лекции В.Г Жданова народ поднапрягся, радостно было смотреть на сдержанные, но ясные глаза многих сидящих. Все благодарили, брали диски, листовки. Пожилые люди говорили, что обязательно расскажут все это своим внукам. Рабочие были тронуты. Импульс к действию они приняли. И кто знает, может быть, именно сегодня вечером, они подойдут к накрытому "ядовитому" столику, о котором говорилось вначале, и решат быть трезвыми умом и сердцем!

Евгения Жукова
г.Челябинск

Г.Ф. Федотова и Е. Жукова

Информ-сводка Движения по регионам

Димитровград

В г. Димитровграде Ульяновской области с нового года началась работа по просвещению молодежи относительно алкоголя. Молодые соратники Желябин Сергей и Файзулов Артем читали лекции по алкогольной проблематике в учебных заведениях своего города. 18 февраля в рамках классного часа была проведена лекция-беседа со студентами Мелекесского Сельскохозяйственного техникума. В течение учебной пары ребята рассказали основную информацию по алкогольной проблеме в России, рассказали также о влиянии алкоголя на организм человека, а особенно женский организм, так как в аудитории присутствовали в основном девушки - будущие бухгалтеры. Были освещены некоторые вопросы истории трезвого движения и потребления алкоголя. Лекторы ответили на вопросы аудитории относительно личного отношения к алкоголю. Проведенное занятие, по отзывам студентов, удалось, и лекторов пригласили на новую встречу. Планируется организовать также лекции-беседы в других учебных заведениях, о чем имеется предварительная договоренность с администрацией соответствующих образовательных организаций.

Сергей Желябин

Челябинск

16 февраля вступил в активную фазу проект Челябинского отделения Российского Общественного Движения "Трезвая Россия" - проект по "профилактике наркотизма" среди учащихся школ - "Уроки трезвости 2009". Участники ЧООО "Челябинск Трезвый" сегодня побывали в нескольких школах Челябинска (МОУ СОШ № 53, 98, 114). В МОУ СОШ № 53 ребятам из 9 классов очень повезло - мы были у них в гостях уже 3-й раз. Но, тем не менее, ребята были заинтересованы в этой встрече и очень внимательно отнеслись к гостям и информации.

Дата	Время	Место	Класс
16.02.2009	8:00	МОУ СОШ № **53**	9
	11:35	МОУ СОШ № **98**	9
	12:00	МОУ СОШ № **114**	9
17.02.2009	10:00	МОУ СОШ №**117**	9
	10:00	МОУ СОШ №**117**	11
	11:00	МОУ МОШ №**15**	11
	12:00	МОУ СОШ № **105**	9
18.02.2009	10:00	МОУ СОШ №**43**	9
	11:30	МОУ СОШ №**131**	9
	13:00	МОУ СОШ № **121**	9
19.02.2009	9:00	МОУ СОШ № **56**	9
	12:00	МОУ СОШ № **17**	11
20.02.2009	10:00	МОУ СОШ №**58**	9
	12:00	МОУ СОШ №**110**	9
24.02.2009	11:00	МОУ СОШ №**144**	9
	12:00	МОУ СОШ №**145**	9
25.02.2009	11:00	МОУ СОШ №**142**	9

Ребята уже много слушали о трезвости и после вопроса "Кто принципиально не употребляет алкоголь" подняло руку пол класса (вот что значит учиться в школе, где в соседнем доме проживает активист Общественного Движения "Трезвая Россия"). Но в конце лекции некоторые ребята все-таки скромно заметили: "А что, Вы совсем не употребляете?". В конце "урока трезвости" никто не хотел уходить, создалась хорошая атмосфера доброжелательности и интереса. Чувствовалось, что ребятам хочется знать больше… но для этого надо заниматься еще и еще. Им никто не сможет дать эти знания, кроме нас! Мы думаем, что вскоре все старшие классы в этой школе смогут поучаствовать в наших мероприятиях. Но помните, что школ в Челябинске более 150…

Правление ЧООО “Челябинск Трезвый”

Рождественские чтения 2009

Несмотря на смерть Алексия II, Рождественские чтения всё-таки состоялись и, говоря за одну только секцию "Трезвость и будущее России", могу сказать, что с большим успехом.

Очень порадовало присутствие Д.А. Халтуриной, она дважды выступала: в первый и во второй день. Очень важная статистика, которую она представляла - это во многом базис патриотического трезвеннического движения, ведь большая часть людей, в том числе молодёжи, в движении не употребляет алкоголь и не курит, исходя в первую очередь из понимания большого социального вреда от алкоголя и табака. В.Г. Жданов, присутствующий также оба дня, не был заявлен в программе, но по традиции его пригласили выступить, что он сделал, я считаю, блестяще. Он учёл некоторые предыдущее доклады и ситуацию с алкоголем в целом, и поэтому его выступление было достаточно оригинальным, хотя и содержало в себе выученные многими постулаты собриологии - науки о трезвости.

Нежданно негаданно приехал Архимандрит Тихон - тот самый человек, который действительно понял всю суть алкогольной беды и продвинул антиалкогольные ролики на Первый канал. Во время выступления он рассказал о том, что началось всё с лекции В.Г. Жданова, которую он услышал, рассказал о своей работе и продемонстрировал серию роликов. Я был по настоящему шокирован рекламой в этой серии, затрагивающей социальный аспект, помню такой вот ряд: "10 молодых людей на вечеринке выпивают как все, но один из них сопьётся и от него уйдет жена, один попадет в ДТП в состоянии опьянения, один умрёт от цирроза, двое умрут от инфаркта или инсульта причиной которых является алкоголь..." и т.д., вплоть до всего десятка. В купе с видеорядом бросает в пот. Странное дело, кто-то мне в первый день сказал, что после таких роликов человек не то, что пить - он есть не будет.

Второй день пишу, по некоторым причинам, со слов коллег и, чтобы не выполнять функцию испорченного телефона, скажу лишь достаточно общие вещи: второй день был даже более интересен (по крайней мере так же интересен) как и первый. Были очень интересные докладчики: конечно, Д.А. Халтурина, С.Н. Зайцев, А.В. Немцов, В.В. Якимов и другие.

Сергей Сушинский
г.Москва

о. Игорь (Бачинин), Д. Халтурина, В. Жданов, о. Тихон (Шевкунов)

В прошлом номере мы публиковали материал Юрия Клейноса "Простая и действенная агитация", вот еще одно веское мнение по поводу данного метода пропаганды трезвости.

Со стороны государства наша деятельность будет выглядеть как порча денежных знаков, что приведет к необходимости их замены. Это, во-первых незаконно, а во-вторых, приведет к увеличению расходов государства на печатание новых денежных купюр. Я против этого способа, он антизаконен.

И еще: если ТД собирается взаимодействовать с властью, как это сейчас наметилось, то необходимо осторожнее относится к инициативам, которые могут эти отношения испортить, либо вообще свести на нет. Предложенный способ еще имел право на существование в период подпольного (фактически) существования ТД, но в настоящее время методы должны быть иные - легальные и не идущие вразрез с государственной властью.

Сергей Желябин
г. Димитровград

Гл. редактор - А. А. Сейма
Редактор - Е. П. Столбова

Адрес редакции 454007 г. Челябинск, пр. Ленина, 19, офис 5.
Тел. (906)8705601 (Е.Столбова), (902)6008020 (А.Сейма)
По всем вопросам обращайтесь: mail@t-chel.ru

Тираж 1000, без одного экз.
Издается на благотворительные взносы