Мы молодые
— ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

№ 7 (43) ноябрь 2008 год

Издается с апреля 2001 г.

"Есть 18? Подтверди! - Я бухаю, подтверждаю!"

Мой собеседник Сергей Выпряжкин, директор организации "Крылья", основной деятельностью которой является работа с наркозависимыми, с удовольствием согласился ответить на предложенные ему вопросы.

Корр.: Сергей, я знаю, что Вы, кроме основной работы с наркозависимыми, проводите профилактические и другие акции, не могли бы Вы рассказать о данной деятельности?

- Еще мы работаем с алкоголиками, со всем спектром химически зависимых людей. Что касается наших антипивных акций… Мы боремся не против химического вещества как такового, а против определенного отношения к нему, неправильного отношения, очень опасного. Ведь само пиво моральной окраски не имеет. За последние 5-7 лет, количество детей больных алкоголизмом до 18-ти лет выросло в 5-7 раз. Это реальные факты, реальная статистика. Причиной этого является большая пивная экспансия.10 лет назад пивовары говорили, что отворачивают людей от крепких спиртных напитков, на самом деле, все это неправда. Геннадий Онищенко, главный санитарный врач России, издал постановление, в котором изложено, что за последние годы количество спиртного возросло в 10 раз. При этом объемы крепких алкогольных "напитков" не снизились. По сути, получилось вранье. Никто ничего ничем не заменял, употребление алкоголя увеличилось. Идет мощная пивная пропаганда, нацеленная на молодежь. Вы сами можете вспомнить множество реклам, изображающих мужские компании или там танки России… Я взрослый человек, мне мужская компания уже не нужна. Это не является для меня какой-то мечтой, целью, потому что она у меня есть. Для кого это может быть мечтой и целью? Для человека, чьи ценности еще формируются. Для подростка, для юноши. Любой психолог Вам скажет, что целевой аудиторией является именно молодежь.

Сами на голову петлю человеку набросили и созвали круглый стол, предлагая решить что-то по поводу его грязных носков.

Корр.: Я слышала, Вы проводили акцию на улице Кирова? Каковы были ее цели? В чем она заключалась?

- Акция носила саркастический характер. Нам кажется, говоря о том, что пиво- это плохо, кроме агрессии ничего не вызывается. Мы довели рекламу пивоваров до абсурда. То есть попытались показать, на кого она воздействует и о чем говорит, сняли пелену, которой они прикрываются. Получилось очень креативно и, что называется, в самую точку. Их бренд, который они только начали продвигать, мы извратили и продолжили: "Есть 18, подтверди. - Я бухаю, подтверждаю". Подросток занимается подтверждением своей взрослости, когда у него бутылка пива в руках. То есть это некий такой "паспорт зрелости". На пивном фестивале, который был не так давно, в конце августа, они (пивовары) уже не стали применять тот лозунг, побоялись его использовать. Они предлагали нам вместе поработать и обязать продавцов под страхом чуть ли не смертной казни не продавать подросткам пиво. На самом деле, иллюзия, что это может помочь. И главное, они все прекрасно понимают. Если подросток подойдет и попросит пиво, ему не продадут, что он минеральную водичку пойдет пить? Это же нонсенс. У пива есть образ, что в нем все самое чистое, светлое, настоящее. То есть для всех пить - хорошо, а для подростка - плохо? Для него такая позиция лицемерна. Он хочет "быть взрослым", и происходят сюжеты из фильма ужасов. Вспомнить выпускные… Девочки в а-ля советских фартучках, с белыми бантами, простите за выражение, под конец праздника валяются "никакие" уже без бантов, с рваными чулками… Это страшно. Если десять лет назад такого еще не было, чтобы дети в парках сидели и пили, то сейчас сами родители наливают пиво своему ребенку, считают, что это чуть ли не безалкогольный напиток.

Корр.: Каковы результаты акции?

- Я считаю, что мы идем в нужном направлении, что нащупали болевую точку. Производителей пива очень задела акция. Они разными способами пытались остановить реакцию прессы на нее, старались сорвать само мероприятие. Пивовары даже подходили к милиции, просили, чтобы прекратили этот "беспредел", пытались договориться с нами о том, чтобы мы не проводили больше акций подобного рода. Даже местами давили на нас, но все это было бессмысленно.

Корр.: Недавно "Союз пивоваров России" проводил круглый стол, и Вы в нем участвовали, каковы были цели и решения "стола"? Какие выводы для себя лично Вы вынесли из этого, как выступили?

- Пивовары, чувствуя давление нарастающее, решили создать иллюзию озабоченности молодым поколением, насчет их чрезмерного употребления алкоголя. Начали проводить круглые столы, акции. Якобы они этим обеспокоены. В конце июля собирали круглый стол, созывали общественные организации. Они к нам обратились с просьбой помочь им в проведении различных акций. Результатов по сути никаких не было. Там был председатель союза пивоваров, директор Гусев и двое дистрибьюторов. Еще были представители общественных организаций. Авдеев - от "Компаса", председатель союза потребителей. Начали высказывать позиции, предложили участвовать организациям в акциях, например, "Ночной дозор" (то есть наблюдение за выполнением некоторых запретов по продаже в ночное время суток) или на законодательном уровне сделать так, чтобы продавец нес ответственность за продажу алкоголя лицам, которым еще нет 18-ти. Я считаю, мне удалось в своем выступлении на круглом столе обнажить их истинные мотивы. Они сами на голову петлю человеку набросили и созвали круглый стол, предлагая решить что-то по поводу его грязных носков. Человек по сути уже смертник, а их волнует какая-то мелочь. Решения никакого не было, и не могло быть. Отзывы о предложениях пивоваров были самые нелицеприятные со стороны прессы. Хотя готовились они к этому мероприятию очень серьезно, нанимали екатеринбургское PR-агентство. Эти менеджеры зарабатывают деньги, используют штампы, уже давно отработанные. Им нужно было направить беседу в нужное русло, у них это не получилось.

Есть некая стена порицания алкоголизма, но пивной алкоголизм - это брешь в этой стене.

Корр.: Сергей, как Вы считаете, мы сможем преодолеть это безумие в обществе? Как Вы видите это в перспективе на несколько лет?

- Конечно, я не сомневаюсь, ведь самое главное, добиться признания пива алкогольным ядом. К весне, я думаю, вопрос будет принят на законодательном уровне. Следствие - запрет рекламы. То есть мощная атака, которая идет больше на бессознательном уровне, уже будет подавлена. Это станет большой победой.

Корр.: Что Вами движет? Зачем Вы занимаетесь этой борьбой за правду, за спасение душ?

- Я вижу, какое отношение в обществе к алкоголю. Есть некая стена порицания алкоголизма, но пивной алкоголизм - это брешь в этой стене. Нет смысла говорить об алкоголизме, если не говорить о пиве. Каждый день на консультацию приходят реальные люди. Допустим, недавно была женщина с сыном. Он всю жизнь, кроме пива, ничего не употреблял и стал алкоголиком. Таких людей очень много. Происходит деградация поколения. Я хочу показать людям, что это пустое пристрастие убивает их. Мы не просто кричим, как опасно спиртное, мы хотим что-то изменить!

Если подросток подойдет и попросит пиво, ему не продадут, что он минеральную водичку пойдет пить? Это же нонсенс.

Беседовала
Евгения Жукова
г.Челябинск

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ЕМКОСТИ ДЛЯ ПИВА

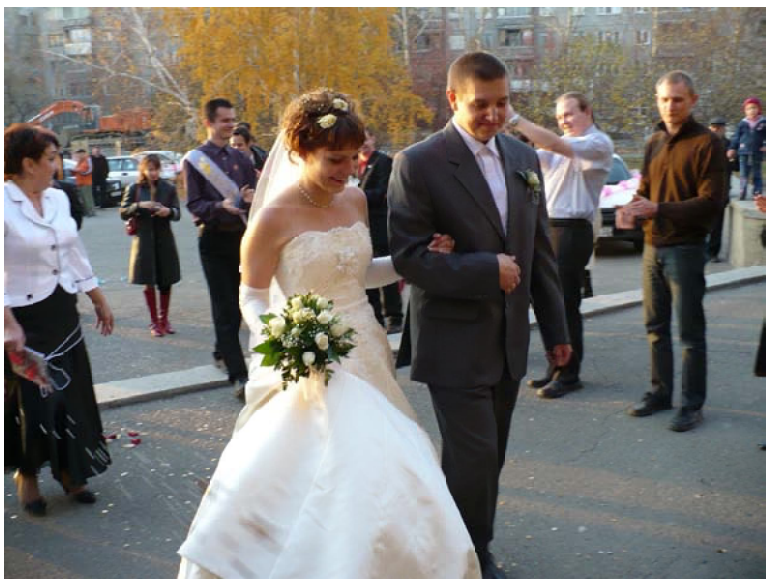
я бухаю! (подтверждаю)

ПИВОВАРЫ РОССИИ ЗАБОТЯТСЯ О ГРЯДУЩЕМ ПОКОЛЕНИИ

ПИВО - ОФИЦИАЛЬНЫЙ НАПИТОК ВСЕХ ВЫПУСКНЫХ ВЕЧЕРОВ

ПИВО СОДЕРЖИТ МНОЖЕСТВО ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, ПОЛЕЗНЫХ ДЛЯ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА

ТРЕЗВАЯ СВАДЬБА В БАРНАУЛЕ



Если не брать во внимание, сколько сейчас разводов, то очень радует, что в барнаульском Дворце бракосочетания идет "непрерывный конвейер" регистрации новых семейных пар.

В настоящее время по всем известным причинам подавляющее большинство людей, включая ведущих торжественного вечера (в народе их именуют "тамада"), не представляют себе свадебное застолье без алкоголя. Всюду мы можем наблюдать типичную картину, такую же, как, например, в столовой, находящейся на территории нашего Алтайского Государственного технического университета. В ней иногда вечером, обычно по пятницам, празднуют свадьбы. Если в это время пройти мимо входа в эту столовую, то можно почувствовать такой запах, как будто там по всему полу разлили канистру со спиртом, который стал испаряться. А рядом все с тем же входом стоят и беседуют вышедшие "подышать свежим воздухом" гости, одновременно закачивая в себя сигаретный дым…

Если задаться вопросом, кто сейчас празднует трезвые свадьбы? Создается впечатление, что в эту категорию людей входят наши молодые соратники, остальные трезвые объединения, большинство анастасийцев, йоги и другие, кто занимается собриологией и/или самосовершенствованием и духовной практикой.

Только одна из многих проходящих в городе свадеб прошла 10 октября трезво. На соратнице, отличнице, красавице из села Тугозвоново, Алтайского края Анастасии, женился председатель Алтайской Региональной Благотворительной Общественной Организации "Трезвая Сибирь" Алексей Гришин, студент АлтГТУ и соратник Союза Борьбы за Народную Трезвость.

В наше время бывает, что у некоторых людей нет времени, знания, интереса и желания устраивать хотя бы тот же выкуп, не говоря уже о таких свадебных обрядах, как сватовство, смотрины, рукобитие и вытие. Уходят от нас те традиции, отмирают потихоньку, но истинно знающие хранят и будут хранить передающиеся из спокон веков обряды и древние традиции…

Выкуп - одна из важнейших традиций игры нашей трезвой свадьбы. Абсолютная трезвость жениха, его друзей: доцентов, аспирантов, активистов - помогла выкупить красавицу невесту Настеньку, проявив колоссальные способности при выполнении сложных ответственных заданий.

Во Дворце бракосочетания подружки невесты отметили, что Алексей очень хорошо танцует вальс, в то время как он танцевал его в третий раз. А кто же научил его? Конечно НАСТЕНЬКА!

Свадебный кортеж останавливался традиционно на мосту через Обь, у Мемориала Славы, а также у стен родных ВУЗов, где учатся молодожены (АлтГТУ и АлтГУ).

К сожалению, на свадьбу не смогли приехать друзья и соратники из Челябинска, Самары, Красноярска и Москвы… Только из Новосибирска приехал директор научно-методического центра СБНТ, доцент кафедры "Психологии и психоанализа" в сибирском гуманитарно-экологическом институте, Евгений Михайлович Малышев. Когда молодожены и гости вышли из Дворца бракосочетания, из Москвы позвонил Владимир Георгиевич Жданов и поздравил Алексея и Настю. Среди гостей были учителя, преподаватели, администрация школ (целая кафедра "Свадьбы", около 20 педагогов), представители организации "Белые медведи", друзья из "Трезвой Сибири", одноклассники, спортсмен Павел Лесных и многие другие. Спасибо Вам всем за внимание и теплые слова поздравлений!

Так как свадьба была необычной (как же фраза "необычная трезвая свадьба" режет по сердцу!), то с ведущей накануне пришлось поработать над корректировкой программы вечера и изменением ее обычных фраз. Еще приятной неожиданностью было увидеть диск выдающегося всемирно известного лектора Владимира Георгиевича Жданова в ноутбуке у обеспечивающего музыкальным сопровождением торжества мужчины. Все-таки настанут скоро те времена, когда в каждом учреждении, как и в Доме детского творчества, где проходил вечер, будут материалы трезвенного движения.

Во всю стену зала за спинами молодоженов и свидетелей красовался огромный розовый баннер "Трезвая свадьба у Лешеньки и Настеньки", автором которого является Павел Казин, ведущий дизайнер движения "Молодежь за трезвую Россию". СПАСИБО, Паша! Также на улице у входа был размещен еще один баннер

"Трезвая Свадьба", дело рук жениха - Гришина Алексея.

Чуть меньше 50 гостей дружно и весело провели шестичасовой праздничный банкет с конкурсами, песнями, танцами и поздравительными тостами с "горько". Замечательно, что все до одного были счастливы и радостны!

Казалось бы, о каких тостах и "горько" может идти речь на трезвой свадьбе? Ведь тост - речь, предшествующая распитию спиртных напитков, и вроде бы не к месту возгласы "горько" пирующих во время свадебного застолья. Поэтому свидетель, (СПАСИБО Володя!) взял на себя обязанность дать пару исторических заметок в стиле "а знаете ли вы, что…".

Тост с водой, вообще-то, не считается тостом, но это решение проблемы было в своё время введено шведским королём Густавом, ставшим убеждённым трезвенником. А у традиции кричать "горько" имеются несколько версий. Одна из них утверждает, что она произошла от древней свадебной забавы. Свадьбы на Руси играли зимой, так как это было время, свободное от сельскохозяйственных работ. Во время зимних свадеб празднующие гости затевали следующую игру. Во дворе невесты сооружалась большая снежная горка. Горку обливали водой. На её вершине стояла невеста с подругами, а жениху с его свитой предлагалось взбираться. Присутствующие при этом кричали "горка". Попав на вершину, жених целовал невесту, а его товарищи целовали подружек невесты. После этого вся толпа скатывалась с горки вниз.

Про нашу свадьбу написали в нескольких газетах: "Свободный курс", "Комсомольская правда", "Московский комсомолец" и в интернете, вспомнили про трезвые свадьбы тех времен.

А в завершение хотелось бы отметить общую атмосферу всего свадебного торжества. Даже "горько" на этой трезвой свадьбе хором кричали намного дружнее, чем на обычной алкогольной свадьбе через неделю, где женился давний друг свидетеля. Вот так вот.

P.S. Соавтор данной статьи выражает признательность Алексею Гришину за оказанную честь быть свидетелем у него на свадьбе, а также поздравляет и желает счастья всем молодоженам в других городах, кто празднует свои свадьбы трезво (Соучредитель АРБОО "Трезвая Сибирь" Владимир Смолин).

Владимир Смолин
Анастасия Гришина
Алексей Гришин
г.Барнаул

Трезвый хор

Вселенная поет. И мы поем. Наши песни - это выражение Бога внутри нас. Это Он поет, а мы его проявляем. Каждый из нас поет поразному. Человек может петь, трудясь, молясь, любя. Не может петь без души, душа есть суть, и мысль песни. То, что не является выражением нашей души, не есть песня, это может быть лишь набор звуков.

Издавна хор был при храмах и восхвалял Творца. Хор звучал как песнь ангелов, как музыка сфер. Хор побуждал любить Творца, Его творения, каждый атом беспредельной Вселенной. Через хор чуткий человек мог увидеть Красоту Космоса и Небес. Через звуки хора на Землю могли сходить Небеса. Духовность поющих людей поднимала духовность слушающих, хор был проводником Небес, а каждое произведение было молитвою.

К такому идеалу должны стремиться все современные хоры: профессиональные и нет, большие и маленькие. Каждый коллектив должен осознавать свою ответственность перед людьми. Он должен потрясать умы и души людей. Песнь, исполненная сердцем, оставляет неизгладимое впечатление на каждом человеке. Каждый поющий должен чувствовать единение с рядом стоящим и с Богом. Коллективная мысль всегда оказывала большое влияние на людей и на все мир. Хор, несущий радость и любовь на Земле делает великое дело для будущего. В наше нелегкое время проявление истинной, утонченной, духовной красоты есть редчайшее и прекраснейшее явление. Именно это явление может далеко продвинуть эволюцию человечества.

В хоровом коллективе очень важны взаимоотношения друг с другом. Каждый должен любить другого чистой сердечной любовью. Только тогда может родиться утонченное взаимопонимание и взаимослышанье друг друга. Эти дружеские взаимоотношения могут явить еще большую напряженность и деятельность людей.

Духовные люди могут мыслью творить дела. Каждый поющий должен стремиться к духовной жизни, чтобы звуком, голосом пробуждать сердца, чтобы быть голосом совести и молитвою в умах других людей.

Пройдут года и в каждом учреждении будут прекраснейшие коллективы, которые будут расширять сознание людей. Сложно переоценить современное значение искусства. Хор является неотъемлемым его проявлением.

И в Челябинске не так давно был создан хор под флагом трезвости. На его развитие много тратит энергии и времени его руководитель - Алена Геннадьевна Сёмкина. Именно благодаря ей, ее самоотверженности и духовности, этот хор стремиться к идеалу. Она зажигает огонь в сердцах людей. Она ведет его к высшему проявлению, к духовности, к росту. Этот начинающий хор может стать проявлением идеи. Каждый человек, приходящий в хор, чувствует величайшие просторы красоты. Только растущая осознанность дает силу и потенциал этому хору. Только стремление принести красоту и духовность в мир делает важнейшим дело этого коллектива. Большое будущее уготовано устремленным. И пусть не потеряет этого устремления челябинский хор!

Каждый должен стремиться к лучшему! И, как говорил великий классик : "Мир спасет Красота!"

Мария Адаменко
г.Челябинск

Не вызывает сомнения, что сегодняшний мир - мир, прежде всего, науки и техники. Именно поэтому компьютерные и информационные технологии приобретают в нём всё большее значение. Особую роль на современном этапе обретает интернет. По сути, не существует никаких барьеров на пути развития интернет-технологий. Благодаря качественному скачку интернет превратился из системы передачи информации в особый срез реальности. "Виртуальной реальности". Реальности, которая затягивает, превращает человека в своего раба, вызывая у него интернет-зависимость.

Симптомы интернет-зависимости:

1.неспособность и нежелание отвлечься даже на короткое время от работы в интернете, и тем более прекратить работу;

2.досада и раздражение, возникающие при вынужденных отвлечениях, и навязчивые размышления об интернете в такие периоды;

3. стремление проводить за работой в интернете все увеличивающиеся отрезки времени и неспособность спланировать время окончания конкретного сеанса работы;

5. готовность лгать друзьям и членам семьи, преуменьшая длительность и частоту работы в интернете;

6. способность и склонность забывать при работе в интернете о домашних делах, учебе или служебных обязанностях; важных личных и деловых встречах, пренебрегая занятиями или карьерой;

7. стремление и способность освободиться на время работы в интернете от ранее возникнувших чувств вины или беспомощности, от состояний тревоги или депрессии, обретение ощущения эмоционального подъема и своеобразной эйфории;

8.готовность мириться с разрушением семьи, потерей друзей и круга общения из-за поглощенности работой в интернете;

9.пренебрежение собственным здоровьем и, в частности, резкое сокращение длительности сна в связи с систематической работой в интернете в ночное время;

10.избегание физической активности или стремление сократить ее, оправдываемое необходимостью выполнения срочной работы, связанной с применением интернета;

11. постоянное "забывание" о еде, готовность удовлетворяться случайной и однообразной пищей, поглощаемой нерегулярно и не отрываясь от компьютера;

13. злоупотребление кофе и другими тонизирующими средствами;

Эта проблема становится все более актуальной в сегодняшнем мире. Тысячи подростков губят свою жизнь, пропадая в "глобальной паутине". Мы не хотим сказать, что интернет - зло, напротив. Но самая главная ловушка - онлайн-игры. Они вызывают тяжелейшую психологическую зависимость, которая может сравниться с наркоманией и алкоголизмом. Люди совершенно теряют связь с внешним миром, им тяжело общаться с РЕАЛЬНЫМИ, живыми людьми, а не персонажами игры. Человек заново "создает" себя в виртуальном пространстве, таким, каким ему хотелось бы быть: успешным, остроумным, загадочным… На самом же деле, уничтожает своё человеческое "я", теряя своё время, за ним своё предназначение и цель в жизни…

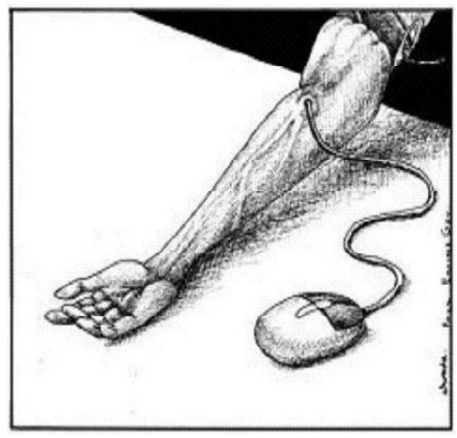
Редакция

В капкане

Цель статьи - донести до вас мою проблему и моё виденье ситуации и обратить ваше внимание на еще одну проблему трезвого рассудка.

Мне было 19 (а это была осень 2005 года), когда я начал встречаться с любимой девушкой. Но в силу причин и некоторых обстоятельств мы расстались, и я мучался душой. И вот зимой 2006 года я подключил себе интернет, возможно, вам покажется это глупым, но у той девушки тоже был интернет, и она общалась в чате. Я хотел посредством чата помириться с ней. Не вышло.

И вот под конец зимы брат мне привез онлайн игру Lineage (Игра Корейская, аналог ей World of Warcraft производства, кажется, Англии или США). Если вы далеки от этой темы я объясню вам, что это такое (вернее сказать, что это за дрянь). Существует сервер, точнее множество коммерческих серверов в России и за рубежом, в зависимости от его привлекательности на нем играет от 100 до 5000 человек. В общем, смысл игры очень прост. У игрока есть персонаж. Этот персонаж может быть от 1-ого до 80-ого уровня или попросту lvl (от англ. level - уровень). Чем больше времени ты проводишь в игре, тем выше твой уровень и тем больше ты можешь в самой игре, а смысл в том, что люди объединяются в кланы (сообщества - и вот это самое страшное!) и ведут между собой войны (в виртуальном пространстве), захватывают за'мки, общаются (зачастую на своем языке, ведь согласитесь не каждый нормальный человек поймет что значит: "На мне ТТ сет + ДК сет и АК кольцо, весь шмот сам крафтил и сепоратор на +3 с СА Кр ит дамаг сам себе делал"). Суть проблемы состоит в том, что вот этот выдуманный и красивый мир отрывает от мира реального, и отрывает довольно эффективно. Я по себе еще тогда заметил, что вот я сел за игру, и исчезают все внешние проблемы, т. е. мне уже наплевать, что от меня ушла девушка и т. п. И так продолжалось всю весну и до начала июля 2007 года. А в начале июля эта девушка начала встречаться с другим парнем, что вызвало у меня еще больший стресс, разочарование и боль.



И тут я основательно подсел на эту дрянь. Я проводил за компьютером до 8-ми часов в день. Меня вообще ничего не интересовало. Я кое-как сдавал сессии, я спал на лекциях, я перестал заниматься спортом. На третьем курсе я постоянно был сонный, т.к. не высыпался и вообще производил впечатление нездорового человека. Но под конец четвертого курса я окончательно понял, что это надо бросать.

Я много раз видел репортажи по телевизору, что эта игрушка провоцирует людей на конфликты в реальной жизни (доходящие до убийства!). Я смотрел как-то ток-шоу, в котором участвовал такой же игроман (или, как их называют по-научному "лудоман"), в котором я, на самом деле, узнавал себя - такой же потухший взгляд человека, которому ничего не интересно, кроме этой гадости. Я видел таких же людей в своём окружении, которые превращаются в растение(!), которые не могут на долгое время сконцентрировать внимание на чем-то. Таким же человеком был мой брат, но теперь он это бросил, но сказал мне, что он очень много потерял из-за этой игры. И, делая свой вывод из этого печального опыта, скажу, что вот эти игры, особенно если в них начинают играть в 12-14 лет, лишают человека многого, а именно просто оболванивают (в буквальном смысле делают из детей зомби), лишают силы воли, возможности радоваться жизни. И дети просто тупеют.

Я сильно надеюсь, что раз и навсегда вылез из этого капкана. Но вот пришла весть, что открывается русский официальный сервер этой игрушки (до этого было множество коммерческих серверов). И вот сижу и думаю, сколько молодых умов гибнет сейчас в этой паутине, и сколько еще погибнет, так и не осознав, что с ними произошло. А для себя сделал вывод, что ни за что в жизни не дам своим детям играть в эти игры, т. к. не хочу, чтобы они выросли дебилами.

Юрий Куликов
г. Тула

Трезвость - фундамент духовности

Корр.: Как формируются привычки?

- Привычки формируются с самого детства, когда ребёнок ещё маленький, когда он только познаёт мир. И, естественно, берёт пример со своих родителей. Родители на праздник, на Новый Год ставят шампанское, вино, поднимают фужеры. Этим они, конечно, формируют положительное отношение к алкоголю у ребёнка. У ребёнка как бы происходит запись в подсознание "алкоголь - это хорошо", "алкоголь - это праздник".

Корр.: Вы являетесь крупнейшим мировым специалистом в области психиатрии. Как врач-психиатр, как Вы относитесь к потреблению алкоголя и курению?

- Я 29 лет не употребляю алкоголь. Ни капли, даже в Новый год. Не курю 30 лет. До этого, к сожалению, пил около 10 лет, курил до 4 пачек в день. Бросил пить и курить, так как понял, что попал в зависимость, которая ведет в тупик. Сначала сам не пил 10 лет, а потом дал зарок трезвости в Церкви своему духовному отцу приснопамятному протоиерею Василию Лесняку. Считаю, что человек не может справиться с зависимостью только своей волей, так как человек не может своей волей бороться с духами злобы поднебесной, которые контролируют волю и сознание больного. Для того, чтобы преодолеть духовную зависимость необходимо исповека перед Богом (покаяние - по греч. метанойя - перемена ума).

Корр.: Какое воздействие алкоголь оказывает на мозг человека?

- Наш мозг состоит из 15 млрд. клеток нейронов. Между клетками существуют сложные связи. Алкоголь, являясь нейрогормоном, одним из центральных в психической регуляции личности, уменьшает выработку внутреннего эндогенного алкоголя и всех других гормонов радости, в первую очередь опиатов (в центральной нервной системе человека вырабатывается более 500 гормонов радости жизни). Между тем, многие нейронные нейрогормональные связи разрушаются и очень медленно восстанавливаются.

Корр.: Нужно рассказать историю про лётчиков. Не более 1 минуты.

- Летчики боевых показательных групп "Русские стрижи" и "Витязи" не принимают ни капли спиртного. Им приходится выполнять в воздухе фигуры высшего пилотажа на большой скорости около 2000 км в час на расстоянии друг от друга иногда не более 1 метра. Даже при приеме ими самых минимальных доз алкоголя, их отстраняют от полетов на срок до 3 месяцев, пока восстановится нервная система, и человек вновь сможет держать строй в сверхэкстремальных условиях на грани человеческих возможностей.

Однако влияние на мозг это далеко не всё. Великий русский хирург академик Ф.Г. Углов, продолжая традиции академика И. П. Павлова, писал: "нет такого органа в человеческом организме который бы не разрушался от малых доз алкоголя". Алкоголь воздействует почти на все клетки человеческого организма, в том числе на половые клетки. Вследствие употребления малых доз алкоголя, резко снижается естественная защита клеток. У нас очень мало полностью здоровых детей. Почему? Традиции выпить на свадьбе. Или пригубить, это не важно. Деструктивные изменения начинаются с первых глотков вина или пива. Нет большего горя для отца или матери, чем неполноценность ребёнка.

Корр.: Почему тогда некоторые врачи говорят о пользе алкоголя в умеренных дозах?

- В первую очередь потому что принимают алкоголь сами, а иногда даже находятся в патологической зависимости. Кроме этого, врачи нередко выполняют просьбы и заказы своих друзей - производителей алкоголя, зачастую не безвозмездно. Никогда трезвый врач не скажет о полезности алкоголя в малых дозах. Когда в начале XX века производители спиртных напитков обратились к академику И. П. Павлову - первому российскому нобелевскому лауреату в области медицины с просьбой дать научное обоснование полезности высококачественного алкоголя в малых дозах, обещая за это дать любые деньги на строительство научного центра. Великий ученый им ответил: "Любой институт, который даст обоснование полезности приема алкоголя в малых дозах не может называться научным, ибо это противоречит физиологическому устройству человека".

Корр.: Какое мнение Ваших иностранных коллег (психиатров, наркологов) о влиянии алкоголя на человеческий организм?

- Несколько лет назад мне пришлось участвовать во Всемирном конгрессе, посвященном воздействию малых доз алкоголя на организм человека. Конгресс проходил во Франции. В пленарных заседаниях и выступлениях приняли участие более 2 тыс. наркологов более чем с двухсот стран мира. И все говорили о вреде малых доз. Это общепризнанный мировой факт. Алкоголь является психоактивным наркотическим веществом и включен в соответствующий перечень Всемирной Организации Здравоохранения. Такое же отношение к алкоголю имеет и Антидопинговая Комиссия Всемирного Олимпийского Комитета. Это неоспоримые факты признания международным сообществом однозначного вреда для организма человека любых доз алкоголя, являющегося по своей природе наркотиком и, по образному выражению академика Ф. Г. Углова, протоплазматическим ядом (вещество, разрушающее нервные клетки).

Корр.: Можно ли избавить человека от алкогольной, наркотической зависимости медицинским путем?

- Медицинскими методами лечения можно помочь человеку преодолеть психическую и физическую зависимости от психоактивных веществ. Духовную же зависимость можно преодолеть лишь с Божией помощью, с помощью Церкви.

Корр.: Проводятся ли фундаментальные исследования представителями алкогольных и табачных корпораций, по изучению влияния алкогольных и табачных изделий на организм человека?

- Да, на сегодняшний день, в основном, именно производители табака и алкоголя финансируют фундаментальные научные исследования по воздействию этих веществ на организм человека, с целью выявления несуществующих "положительных" их свойств. К сожалению, далеко не все современные ученые имеют мужество по примеру академика И. П. Павлова, сказать правду о разрушительных последствиях малых и больших доз алкоголя и наркотиков. Нередко, за деньги они пытаются выявить несуществующие положительные свойства алкоголя и наркотиков, а так как подобное невозможно, им приходится искажать научные факты. Иначе им просто не выплатят обещанную заработную плату.

Корр.: Появляются ли в специализированных журналах результаты этих исследований, и насколько они объективны?

- В специализированных журналах подобные псевдонаучные результаты не могут появиться. Их не пропустит редакционная комиссия и редакционный совет. Но они нередко появляются в научно популярной и рекламной литературе, которую читают широкие массы населения.

Корр.: Может ли трезвость быть основополагающей объединяющей национальной идеей?

- Трезвость является фундаментом духовности. Без трезвости не может быть трезвения - начала духовного самосовершенствования. Но не один человек не может жить в фундаменте дома. Дом - это духовность. Если рассматривать трезвость как синоним духовности, то это - всеядная духовность. Нередко полную трезвость пропагандируют представители деструктивных сект, неоязычества, даже сатанинских культов. Сатана - это высокий дух с зарядом разрушительной смертоносной энергии. Для духовности важно иметь распознавательные знаки. Такими знаками, по моему мнению, обладает Православие, сочетающее колоссальный опыт святоотеческих традиций, трезвости и духовности. Религиозная всеядность, в конечном счёте, уничтожит и разрушит замечательную идею всеобщей народной трезвости.

Беседовал
Юрий Клейнос
г.Киев

Информ-сводка Движения по регионам

Магнитогорск

24 октября на радио МГТРК (Магнитогорская ГосТелеРадио Компания) вышла передача "Новый поворот" с представителем РОО (ЧООО)

"Челябинск Трезвый" в г. Магнитогорске Галкиным Максимом Владимировичем. Длительность передачи составила почти 8 мин. В ней было рассказано о карте трезвых миров (что 2/3 землян не употребляют алкоголь и другие наркотики и ведут трезвый образ жизни), вкратце было рассказано об истории создания ТД в СССР и России, о деятельности организации "Челябинск Трезвый", о планах и задачах на будущее, было отмечено, что алкоголь - это тончайший инстурмент глобального управления и если общество не распознаёт алкоголь как фактор, влияющий на генетику будущих поколений, то оно обречено. Было рассказано о мероприятиях, связанных с неисполнением на местах ФЗ "Об ограничении курения табака".

Однако и не обошлось без "капли дёгтя": так, в заключение передачи, несмотря на всё то, что говорил Максим, ведущий сказал ,что "главное - это знать меру".

http://maksimgal.narod.ru

Челябинск

14.10.2008 ЧООО "Челябинск Трезвый" провела встречу со студентами Челябинской академии культуры и искусств. Студенты первого, второго и третьего курсов кафедры социальной педагогики узнали о концепциях профилактики употребления алкоголя, табака и других наркотиков с точки зрения собриологии - науки об отрезвлении общества. Рассказали им о некоторых закономерностях наркотизации, истоках и путях решения проблемы, о причинах и следствиях употребления алкоголя и табака. В конце пары, которая по учебному плану обычно отводится "свободному просвещению" студентов, студентам был показан фильм, в народе названный "Промывание мозгов", о влиянии западных мультфильмов на сознание детей. Вторую часть фильма студенты решили проанализировать самостоятельно - не хватило пары на ознакомительную лекцию. На кафедре мы оставили сборник "Собриология" состоящий из 3-х дисков, где содержится исчерпывающая информация по данной тематике. Ребята захотели встретиться еще, чтобы обсудить другие социальные проблемы, с которыми им еще предстоит встретиться не только в сфере своей деятельности, но и в жизни.

30 октября 2008 года Челябинские активисты Детско-Молодёжного Движения "Мишки" совместно с Администрацией Ленинского района города организовали Фестиваль студенческих инициатив для активной молодёжи города. Самые активные студенты из различных средних и высших учебных заведений стали его участниками. Фестиваль открыла вокальная группа Челябинского профессионального педагогического колледжа, девушки исполнили гимн России. На мероприятии было представлено три секции: "Социальная реклама. Дизайн", "Здоровый образ жизни", "Семья. Воспитание. Образование". Каждый проект включал небольшой доклад ведущих, тренинг или творческую работу. Лекционно-тренинговую работу по секции "Здоровый образ жизни" вёл председатель правления ЧООО "Челябинск Трезвый" Сейма Андрей. Слушателями секции были в основном студенты Челябинского профессионального педагогического колледжа, большинство из них - социальные педагоги. В целом фестиваль получился очень насыщенным, полезным, и интересным, так отзывались его участники.

Украина

Активисты проекта "Харьков - самый здоровый город Европы" готовы патрулировать вместе с правоохранителями и напоминать курильщикам о запрете табака в общественных местах. "Табачная индустрия возвела курение в норму, и многим тяжело сделать замечание тому, кто курит в общественном месте, - говорит председатель Коалиции общественных организаций и инициатив "За свободную от табачного дыма Украину" Сергей Гончар. - Но практика показывает, что нормальным курильщикам такого замечания вполне достаточно". Кроме того, городские власти с 1 ноября собираются запретить курить в больницах, поликлиниках, вузах и школах. Но Харьков - не единственный город в Украине, который проявил такую инициативу. 18 сентября Киевский горсовет запретил курение на детских площадках, в компьютерных клубах, кинотеатрах, на остановках и в 50-метровой зоне вокруг, в лифтах, подъезде, общежитиях, подземных переходах и таксофонах. Под табу 50-метровой зоны вокруг попали церкви, школы, вузы, больницы, парки, пляжи, рабочие места и пр. Львовский горсовет запретил курить у себя в здании и в общественном транспорте - 16 водителей по этой причине уже остались без работы. А в Донецке территориями без дыма объявлены зеленые зоны. "Лидерство в борьбе с курением держат Черкассы, Луцк, Ужгород, Херсон и Донецк, - рассказывает Сергей Гончар. - В Ужгороде, например, нельзя курить в десятиметровой зоне около дома".

http:/www.vecherniy.kharkov.ua

Начало трезвеннической деятельности в Орске

Посетив трезвеннический слет на о. Еланчик в 2008 году я ознакомился с методами, средствами и способами пропаганды трезвого образа жизни, которые решил, не медля, применить на практике.

Начал с того, что надевал футболку с надписью "Только трезвая Россия будет Великой". В Москве, к примеру, люди спрашивали о Движении даже в метро, реакция всегда была положительной. В Абхазии (г. Сухум), Ростове картина была такая же.

Приехав в Орск, я решил начать читать лекции по собриологии в разных учебных заведениях.

Достаточно скоро выдался прекрасный случай попробовать свои силы. Подруга - воспитатель в детском доме "Росток" пригласила провести занятие у мальчиков 10-17 лет. Первая лекция была о табаке. Волновался. Впервые вообще был в детском доме. Фактически, стартовые наркотики - алкоголь и табак привели этих детей в детский дом. Достал в Интернете фотографии последствий курения (легкие курильщика, рак губы, языка, гортани), которые на своем ноутбуке демонстрировал в процессе занятия. Опираясь на материалы уроков здоровья А.Н. Маюрова, намного упростив их, рассказывал детям о вреде курения. Многие из них уже курят много лет, поэтому лекции оказались актуальными.

Сложность вызывало то, что все дети, живущие в "Ростке" - с задержкой психического развития. Их внимание очень сложно удерживать даже 20 минут, один из мальчишек уснул во время моего выступления. (Как объяснили мне потом воспитатели - это обыденное явление). Но порадовало то, что у половины детей глаза не были пустыми, они вникали в проблему, задавали вопросы.

Вторую лекцию чуть позже, недели через две, я читал им об алкоголе. Было уже проще, так как я знал, кто будет передо мной. Материал старался преподносить предельно просто, акцентируя внимание лишь на самых простых вещах. Работу в "Ростке" буду продолжать, потому что вижу там светлый взгляд у многих детей, понимаю, что им это необходимо.

Далее меня пригласила в свою группу куратор из Орского Машиностроительного колледжа Абрамова Е.Л., жена декана физико-математического факультета, который я закончил в 2006г. Там я рассказал студентам о вреде пива и алкоголя в целом. Беседы получились содержательными, и студенты попросили на следующей лекции рассказать о вреде табака и способах избавления от никотиновой зависимости. Третьим местом моих лекций стала Общеобразовательная Школа №15 г. Орска, куда меня пригласила в кадетский класс психолог школы. Девятиклассники - народ шумный, но, по выражению психолога, лекцию о вреде алкоголя они слушали "очень тихо", вели себя гораздо лучше обычного. Менее удачной получилась лекция о вреде пива. Её, почему-то подростки восприняли хуже первой, но сами попросили рассказать о табаке и о способах преодоления табакозависимости. Стоит сказать, что из 23 человек класса 20 человек курят. То есть, 87% класса. А это кадеты, у которых и физическая подготовка повышенная, и проводят они в школе часто по 9 часов в день.

Самым интересным местом проведения моих лекций стало Орское Медицинское Училище. Главной моей задачей было донести до будущих врачей, что нельзя прописывать алкоголь людям в качестве лекарства. Здесь можно было рассказывать более сложные вещи, чем в детском доме, школе или машиностроительном колледже. Студенты хорошо воспринимали информацию, живо реагировали, задавали интересные вопросы.

Порадовало то, что по опубликованной фотографии на обложке самого крупного студенческого журнала в Орске меня узнавали дети, когда я к ним приходил. Ведь это часть формирования позитивного имиджа трезвенника.

Вильгельм Варкентин
г. Орск

Смертельная опасность

(Целью данного материала, есть оказание психологического влияния на любителей алкогольного пойла).

Если посмотреть на розничную цену алкогольных изделий, у думающего человека вызывает подозрение их крайняя дешевизна. Поговорив "по душам" с работниками алкогольных предприятий, мы выяснили шокирующие факты того, как производят "алкогольные растворы", называемые напитками.

В широко известной лекции "Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси", профессор Жданов рассказывает, как путем брожения производится вино. Мы выяснили, что так производится вино только на экспорт, на внутренний рынок и для поставок в государства СНГ вино производят совсем другим способом: разводят порошок водой и гидролизным спиртом, таким же способом производят коньяки, слабоалкоголку. Причем на прилавках наших магазинов подавляющая часть алкогольных изделий производится вышеуказанным способом. Самое опасное в том, что используется гидролизный технический спирт (это не кустарщина, а легальные предприятия). Мы не поверили сами, но это нам подтвердили работники разных предприятий, никак не связанных между собой. В частной беседе сотрудники правоохранительных органов подтвердили нам данную информацию, рассказав, что все намного страшнее и посоветовали нам туда не соваться. Мы бы с радостью послушали их совета, если бы наша страна не вымирала такими быстрыми темпами. Когда начали изучать пивную тематику, вообще пришли в ужас. Раньше пиво производили из обычного ячменя, и хранилось оно до месяца. Сейчас его делают из генномодифицированного ячменя с добавлением различных консервантов, чтобы оно дольше сохранялось. На экспорт используют артезианскую воду, на внутренний рынок - воду из местных рек, что находятся рядом с заводами-производителями.

"Раскинув мозгами", хочешь не хочешь, прислушаешься к седоволосому профессору из Новосибирска, рассказывающему об алкогольно-табачном и наркотическом геноциде, ведущимся против нашего народа. Посмотрев его лекцию, кажется, что он перегибает палку и наговаривает на "народные средства снятия стресса", но, копнув глубже, понимаешь, что он много чего не договаривает, все намного сложнее и опаснее. Если бы он сказал всю правду, скорее всего уже не топтал бы нашу грешную землю. Со Ждановым можно поспорить по многим моментам его лекции, но в одном он совершенно прав - только трезвость спасет славянские народы от деградации и вымирания.

Кто сомневается в написанном, может провести собственное расследование, если накопает чего нового, пускай поделится с нами информацией.

Юрий Клейнос
г.Киев

Гл. редактор - А. А. Сейма
Редактор - Е. П. Столбова

Адрес редакции 454007 г. Челябинск, пр. Ленина, 19, офис 5.
Тел. (906)8705601, (950)3072249
По всем вопросам обращайтесь: mail@t-chel.ru

Тираж 1000, без одного экз.
Издается на благотворительные взносы