



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 1 (167) – ЯНВАРЬ 2010 г.

Издается с июня 1994 года

Председателю Государственной Думы ФС РФ Грызлову Б.В. Уважаемый Борис Вячеславович!

На ваше имя было направлено письмо Исх. № 31 от 13 ноября 2009 года от Российского общественного движения «Трезвая Россия», в котором говорится, что Федеральный закон от 22 ноября 1995 г. N171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции», определяет этиловый спирт как «пищевую продукцию», а Федеральный закон «О пиве» и многие другие законы сплошь и рядом относят алкогольные изделия к «пищевой продукции» и именуют их не иначе как напитками. Согласитесь, что из подобных определений трудно понять, отчего же потребление алкоголя стало национальным бедствием, выкашивающим одно поколение за другим.

Такое впечатление, что законодатели не знают, что еще в начале XX века русские врачи признали алкоголь крайне опасным ядом, а судебная медицина называет алкоголь «функциональным ядом». Законодатели также не знают, что в СССР существовал ГОСТ 18300-72, который давал алкоголю определение как сильному наркотику, а Всемирная Организация Здравоохранения еще на 28 сессии в 1975 году признала алкоголь наркотиком.

Как человек, ведущий пропаганду трезвого и здорового образа жизни, (сам я не травлюсь алкоголем и табакотом 21 год), лектор с пятнадцатилетним стажем, я уже десять лет на общественных началах читаю в школах, на предприятиях лекцию – «Алкоголь – главное оружие геноцида народов России». Я полностью согласен с изложенным в письме и, для большей убедительности несоответствия существующего сегодня определения алкоголя, хочу добавить определение алкоголя по ГОСТ 18300-72 (1972):

«Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

А вот определение ГОСТ 5964-82 (1982 г.)

«Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам».

И, наконец, определение ГОСТ 5964-93 (1993 г.)

«Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом».

Прошу Вас убедиться в том, что подобное изъятие из ГОСТов определений, характеризующих алкоголь как наркотик, призвано к сокрытию от народа России правды о физиологическом воздействии этилового спирта на любой живой организм. И, надеюсь, Вам понятны причины, по которым произошло постепенное изъятие названных определений из ГОСТов. Возможно, современные «околонаучные деятели» смогли убедить Вас в обратном? Возможно, существуют новое «научное» определение этилового спирта? Так тогда предоставьте

их, пожалуйста, на всенародное обозрение, и назовите фамилии тех людей, которые внесли изменения в определение этилового спирта по ГОСТ.

Могу сказать, что когда люди узнают на моих лекциях правду о том, что целенаправленно извращено определение этилового спирта, то мне задают вопросы:

«Кто посмел внести изменения в ГОСТ и скрывает опасность, грозящую уничтожением всего

человека.

3. Многочисленными, строго научными опытами и наблюдениями установлено, что все отравления организма (питание, рост) размножение, физическая и умственная работа, иммунитет протекает при полной трезвости, и, наоборот, даже так называемое «умеренное» потребление спиртных напитков оказывает ослабляющее влияние как на отдельные организмы, так и на все общество в целом, усили-

возрождению трезвости в народе.

На чьей стороне окажетесь лично Вы, как гражданин, как любящий отец, как человек уполномоченный осуществлять Власть в государстве.

Может быть, это будет не очень скромно, но напомню Вам о том, что такое власть. **«Власть – это реализуемая способность управлять!»**

Поэтому мы и предлагаем Вам реализовать в полной мере управление – обсудить и принять предложенные определения этилового

спирта, алкоголя, в законодательные акты. Любое из предложенных определений позволит остановить геноцид нашего народа.

Или определение алкоголя по ГОСТ 18300-72 (1972):

«Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

Или такое: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, является сильнодействующим наркотиком, вызывающим сначала возбужде-

ние, а затем паралич нервной системы, относится к функциональным ядам. При попадании в организм человека, даже в малых дозах, приводит к болезни и смерти».

Я также поддерживаю моих товарищей в том, что они написали в своем обращении: **«Закон должен утверждать правду! Законодатель в своей деятельности должен в полной мере руководствоваться статьей 41 Конституции России, которая гласит: «Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом».**

Надеюсь, что наше предложение о внесении научно-обоснованного определения алкоголя в законодательные акты будет услышано и нам не придется привлекать должностных лиц, в первую очередь Вас, Борис Вячеславович, как руководителя высшего законодательного органа страны, к ответственности «за сокрытие обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей».

Я надеюсь, что выше изложенное найдет у Вас должное понимание, послужит делу укрепления здоровья народов России, остановит алкогольный геноцид.

Прошу Вас дать на мое письмо ответ, согласно срокам, установленным законодательством.

С уважением,
Митрофанов Василий Иванович,
с. Катанда, Усть-Коксинский район, Республика Алтай
mvi_altai@mail.ru, т. 960-967-68-18

КАК ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ ЕЩЁ?

населения России?»

«А почему существующая власть, Президент, Государственная Дума, Правительство не предпринимают никаких мер, чтобы донести до народа правду об опасности потребления алкоголя, этилового спирта – наркотика по своей сущности?»

«Почему наркотики, в виде разбавленного этилового спирта, который находится в вине, водке, коньяке, ликерах, пиве и т.д. продаются вместе с пищевыми продуктами в любом магазине, на любой остановке автобуса, во множестве торговых точек?»

Далее в вышеназванном письме на Ваше имя, подписанном моими соратниками В.Г. Ждановым и В.А. Задереем говорится:

«Вполне очевидно, что верное определение алкоголя, отражающее его существенные черты, закрепленное в законодательных актах, поможет в значительной мере реализации предлагаемых Президентом Д.А. Медведевым мер по сокращению потребления алкоголя и, особенно, в пропаганде трезвого, здорового образа жизни».

Я полностью согласен с тем, что написано в приведенном абзаце, только для более полного понимания Вами и членами Государственной Думы проблемы, о которой коротко сказано соратниками, хочу добавить разъяснения наших предков, которое они обнародовали в начале 20 века.

Вот какие выходы об употреблении алкоголя были сделаны нашими замечательными учеными:

«Специально занимаясь вопросом об алкоголизме во всей полноте в течение 17-ти лет, Постоянная комиссия по вопросу об алкоголизме, состоящая при Русском Обществе охранения народного здоровья, выработала ряд положений, которые считает своим долгом передать широкой гласности...»

1. Алкоголь по природе своей вещество наркотическое как в чистом виде, так и в различных разведениях (водка, пиво, виноградное вино) проявляет, несомненно, самое ядовитое действие на живой организм, действуя, в конце концов, парализующим образом на все клетки и ткани, в особенности на наиболее живые и деятельные из них (центральная нервная система, половые клетки и т.д.)

2. Как вещество ядовитое, алкоголь не может ни в каком размере быть причислен к укрепляющим и питательным продуктам и вообще не должен считаться в каком либо отношении необходимым или полезным для нормального

человека.

4. Ни теоретически, ни практически невозможно указать предельную дозу алкоголя или степень его разведения, которая была бы для организма безвредна, а поэтому вне специальных лечебных назначений алкогольные и спиртные напитки продаваться не должны и не могут быть рекомендованы ни отдельным лицам, ни обществу.

5. Если у известного лица складывается как бы потребность в алкогольных напитках, то это указывает на образовавшийся недочет в его физической и духовной жизни. Поощрение такой «потребности» является особенно рискованным и опасным.

Думаю, что в России настанет время, когда в государстве официально начнет работать «Русское Общество охранения народного здоровья», как это было в начале 20 века. Сейчас вопросами народного здоровья приходится заниматься, подвижникам, волонтерам на общественных началах, преодолевая сопротивление чиновников в различных властных, общеобразовательных, коммерческих структурах.

Вот два характерных примера, как понимают данную проблему наши власти и простой народ. Я проезжал недавно через с. Алтайское в Алтайском крае. Большое село районного значения. Перед поворотом на с. Ая вижу баннер, на котором написано: «Возьми с собой в дорогу!». И что бы Вы думали нарисовано? Бутылки с наркотиками «Водка», «Коньяк», «Пиво»! Но это еще не все... Через 200-300 м. стоит автозаправка, где днем чтобы оплатить чек необходимо войти в помещение. Я вхожу в помещение и... просто обомлел! На автозаправке магазин! Там продают то, что рекламирует плакат «Возьми с собой в дорогу!», - любой ассортимент алкогольных изделий, как в хорошем супермаркете. Вот так! О какой безопасности на дорогах России распинаются депутаты Государственной Думы? Какие еще законы они хотят принять? О чем думают парламентарии верхнего и нижнего уровня? Куда уходят денежные средства при проведении телепередач на тему «Безопасность на дорогах» и т.д.? Денежные средства от продажи функционального яда - этилового спирта, - оседают в карманах тех, кто всячески препятствует принятию законов, правдиво, с научной точки зрения характеризующих алкоголь, а значит – препятствующих

возрождению трезвости в народе.

спирта, алкоголя, в законодательные акты. Любое из предложенных определений позволит остановить геноцид нашего народа.

Или определение алкоголя по ГОСТ 18300-72 (1972):

«Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

Или такое: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, является сильнодействующим наркотиком, вызывающим сначала возбужде-

Ответ из Государственной Думы

Уважаемый Василий Иванович!

По Вашей просьбе сообщаем.

Согласно Постановлению Конституционного Суда Российской Федерации от 17 ноября 1997 г. 17-П Государственная Дума не наделена правом толкования законов иначе как посредством принятия соответствующих поправок в действующее законодательство.

Вместе с тем, в соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 10 сентября 2009 года Гр-2426 Правительству Российской Федерации поручено разработать технические регламенты на алкогольную продукцию и пиво. Поскольку предлагаемые Вами изменения относятся к нормам технического регулирования, они могут быть рассмотрены при подготовке соответствующих проектов технических регламентов. Кроме того, предлагаем направить Ваши замечания и предложения в Ростехрегулирование, а также в созданную в Правительстве Российской Федерации в ноябре 2009 года Комиссию по регулированию алкогольного рынка.

С уважением,
Игнатьев Павел Владимирович,
консультант аппарата Комитета ГД ФС РФ
по экономической политике и предпринимательству

Позже пришел дополнительный ответ на обращение в Думу по поднятому нами вопросу. Считаю, что это просто бюрократическая отписка чиновников из Думы.

Уважаемый Василий Иванович!
Дополнительно сообщаем, что работу над указанными техническими регламентами проводит Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации.
С уважением,
Игнатьев Павел Владимирович

Как воздействовать на них ещё? Необходимо посоветоваться и потом принимать совместное решение. Я написал чиновнику такой ответ.

Уважаемый Павел Владимирович!

Вот Вы и направьте мое письмо со своей пометкой: «Разобраться и доложить по существу поднятой проблемы» в Министерство здравоохранения и социального развития РФ. И чтобы доложили в десятидневный срок, согласно законодательству и в Ваш адрес и в мой отправили письма о принятых мерах.

Вот так будет правильно и по государственному. В противном случае Ваши ответы и первый, и второй я вышлю непосредственно на имя Президента Д.Медведева, и пусть Президент Д.Медведев оценит КАЧЕСТВО Вашей работы.
С уважением,
Митрофанов В.И.

Последний (ноябрьский) номер «Соратника» ярко показал, что общество понимает создавшуюся демографическую ситуацию и многие ставят своей целью на неё повлиять. Но к осуществлению этой цели наметилось два подхода:

1) добиться возрождения России, что возможно только путём утверждения трезвости в стране;

2) сохранить право взрослых людей на употребление алкоголя и табака, т.е. защитить производителей алкогольных и табачных изделий. При этом зависимые от этих веществ люди обрекаются на самоуничтожение.

Приветствую все публикации, пропагандирующие трезвость. Осо-

решить эту проблему не смогут. И не имеют морального права её решать.

Всеми известно, что депутаты Госдумы курят и выпивают. Характерным выражением их взглядов является удручающая позиция депутата Государственной Думы Антона Белякова («Надо вводить запреты» и других, кто берётся за снижение потребления алкогольных «напитков» среди молодёжи. «Я приветствую право выбора, но главное – это здоровье подрастающего поколения» - так выразил их идею А.Беляков.

Это означает, что употребление алкогольных изделий он считает возможным и одобряет. Но детям для этого надо подрасти.

Что это значит с позиции науки? С позиции науки и трезвых, нормальных людей это значит: дети берут пример со взрослых, стремятся скорее стать взрослыми, пробуют и подражают взрослым. И борьба с пьянством и курением детей – бесконечная трата средств и времени.

А «право выбора» означает право выбирать начинать или нет с 21 года оболванивать и уничтожать себя и при этом иметь право зачинать больных, дебильных, уродливых детей, с которыми уже сейчас не знаем что делать. Кроме того, при этом лицемерить, внушая детям трезвость, а демонстрируя пьянство (сюда же относятся редкие выпивки) и курение.

ПАРТИЯ ВЛАСТИ ПРИЗНАЛА УГРОЗУ

«Наконец-то и партия власти признала угрозу повсеместного распространения пива и коктейлей в ларьках и палатках», - так прокомментировал инициативу «Единой России» о запрете продажи пива в ларьках депутат Антон Беляков.

«Правда с учетом того, что аналогичный законопроект был внесен мной в Государственную Думу несколько месяцев назад, коллеги-единороссы нашли достаточно странную форму поддержки данной инициативы, внося аналогичную. Хотя это далеко не первый случай, когда партия власти «копирует» социально важные инициативы других политических сил и вносит их в Государственную Думу. Конечно, со стороны это выглядит довольно смешно и нелепо», - сказал Беляков.

«Но в данном случае считаю, что вопрос об «авторстве» должен отойти на второй план, главное, что необходимость принятия конкретных мер по борьбе с алкоголизмом признана теперь всеми политическими силами. Это означает также крупное поражение могущественного пивного лобби, которому до этого удавалось создавать максимально льготные условия для своего товара. Несмотря на скептический прогноз, который подавляющее большинство экспертов высказывало относительно перспективы прохождения законопроекта еще несколько месяцев назад, сейчас с уверенностью можно констатировать тот факт, что государственные, общественные интересы наконец-то взяли верх над корыстью «благодетелей» пивоваренной отрасли», - считает Беляков.

«Я убежден, что пиво в скором будущем уйдет из ларьков: внесенный мной законопроект проходит последние стадии согласования. На днях я получил положительное заключение Правительства Российской Федерации и комитета-соисполнителя. Я рассчитываю на то, что уже после новогодних праздников законопроект будет вынесен на рассмотрение Думы. И с учетом того, что сегодня депутаты партии власти внесли аналогичную инициативу, нажать на кнопку «против» моего законопроекта они вряд ли смогут», - заключил Беляков.

Движение «Наш проект Здоровье»
ourhealthproject@gmail.com, <http://www.project.su>
517-53-15

НАЧИНАЙТЕ С СЕБЯ!

бенно Владимира Александровича Дружинина «Призвать народ к трезвости» и публикацию «Будут судить за пьянство» о суде над президентом Ющенко. БРАВО! Великолепные инициативы, достойны немедленного распространения!

Считаю, что обязательства личной трезвости должны в первую очередь принять ВСЕ члены организаций, взявшихся за решение проблемы остановки алкогольно-табачного самоуничтожения россиян. Курящие и пьющие



Вывод: если дружно сосредоточим все силы на утверждении трезвости, получим быстрые положительные результаты. Для зависимых от алкоголя и табака людей можно оставить в городах по одному магазину на окраинах. А спирту можно найти техническое применение.

Надежда Викторовна Дружинина,
председатель Калужского отделения СБНТ

Сегодня Россия переживает экономическую фазу кризиса. Батареи винных бутылок на прилавках страны вновь стали объектом пристального внимания властей прередающих и общественности. Кое-кто, возможно, вспомнил горбачевский «полусухой закон» 80-х годов. Увы, тогда спиртные напитки критиковались совсем с иных, куда более принципиальных позиций. Речь шла о том, как спасти тело и душу народа от алкогольной интоксикации и её всеохватных пагубных последствий. Ныне речь идет в основном о том, как заставить зеленого змия приносить прибыль казне. Чтобы закрыть бюджета брешь, Гос. Дума предлагает ввести государственную монополию на производство спирта. 28 июня 2009 года Премьер РФ В.В.Путин на встрече с руководителями думских фракций сказал: «В целом я разделяю этот подход, он требует очень внимательного рассмотрения и счета... Самое главное, чтобы это не привело к повышению цен». 30 июня к Путину присоединился Дмитрий Медведев. «Мы сейчас пьем больше, чем в 90-е годы, хотя это были трудные времена...», - заявил он на встрече с министром здравоохранения Татьяной Голиковой и далее последовало указание, - «подготовить соответствующую программу, принять определенные меры в этом направлении».

В статье «Покусились на святое» (ж. Коммерсант 06.07.09 №25) А.Куколевский предупреждает руководителей страны, что это может привести к самым печальным для них последствиям. Это сокращение поступлений в казну алкогольных денег, которые всегда являлись ощутимым источником ее пополнения. Но главный минус состоит в том, что прочность политического строя напрямую зависит от доступности водки для населения. В номере этого же журнала от 15

июня даже вычислен коэффициент устойчивости власти: работающий человек должен иметь возможность покупать себе ежедневно одну бутылку. Вспоминают, что бюджет графа Витте называли одновременно и золотым и пьяным, поскольку половину его доходной части давала «монополька».

НУЖНО ВЫБИРАТЬ ТРЕЗВОСТЬ

Этим убеждают нынешних белых, а красным напоминают, что и Сталин в 1925 году признал: «Без водки мы бюджет не вытнем».

И Витте, и Сталин вдоволь напоили Россию водкой и дали ей уважавшиеся во всем мире золотые деньги, обеспечив рывок в развитии отечественной экономики. Вот и пришла нынешним рулевым Отечества заветная мысль: «А не осчастливить ли Россию эдак ещё разок». А уж новая социалистическая революция и подавно не понадобится. Да и невозможной она станет. Ибо, как замечала Екатерина II: «Пьяным народом легче управлять». И самому народу жить «станет лучше, станет веселей». И всё это делает добрый волшебник – зеленый змей. Увы, волшебник этот сродни джинну, вначале покорно исполняющему три желания своего освободителя, а затем берущего его в крутой оборот. Ибо, если рассуждать в категориях монетаризма, где критерием эффективности экономики являются деньги (золотые, зеленые или деревянные – всё равно), а не благо людей, здоровье и благосостояние, то радужная картина обернется бездной народного горя. Пьяная экономика Витте и Сталина наполнила больницы и тюрьмы России множеством жертв дешевого общедоступного алкоголя.

Сухой же закон 1914-1924 годов, вклинившийся между этими пьяными приливами, дал, судя по многочисленным данным тогдашней российской статистики картину исключительно быстрого и впечатляющего оздоровления всех сфер жизни общества. Что же касается стимулирования экономики казенной водкой, то ныне ни одно из так называемых цивилизованных госу-

нх функций и масса гибельных необратимых последствий. Те, кто призывает отобрать доход у частных винокуров в пользу казны, делают только по видимости благое дело, перекладывая функцию отравителя народа с частника на государство.

Остается утешаться лишь тем, что хоть этот-то злосчастный рубль, попадет в карман родного государства, а не хозяев водочных империй. Но это утешение горькое – как рюмка с похмелья.

«Экономистами уже давно доказано, что алкоголь как источник дохода представляет с государственной точки зрения фактор в высшей степени вредный и угрожающий благополучию государства. Потребление алкоголя народом – это непримиримый враг государственной казны. Потери, которые оно несёт, несоизмеримо велики и в своей совокупности во много раз превышают итог от продажи алкоголя... И пока существует продажа алкоголя все экономические и финансовые трудности будут не только продолжаться, но и нарастать, лишая казну многочисленных естественных доходов». (Труды I Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. СПб 1910, с. 410-411)

Именно с финансово-экономической точки зрения каждый руководитель, думающий о благополучии и процветании страны и народа, должен быть кровно заинтересован в скорейшем прекращении потребления алкоголя.

Как врач, уделивший более двадцати лет своей жизни практически отрезвлению людей, предупреждаю: вводя пьяный бюджет, мы не столько прижимаем легальных или нелегальных самогонщиков, сколько провоцируем государство на увеличение выпуска спиртного и тем самым загоняем после возможного

дарств не прибегает к этой мере Почему? Уже в 20-е годы прошлого столетия стало известно, что каждый пьяный рубль (доллар, марка, франк и т. п.) приносит экономические три, а то и четыре единицы убытка в результате снижения производительности труда и ухудшения качества продукции, роста прогулов, травматизма, болезней, аварий и преступности. Это только в денежном исчислении.

А чем измерить людское горе? Вопрос почти риторический. Но повторять его мы перестанем лишь тогда, когда иссякнет источник всенародного зла – алкоголизм и его коренная причина – спаивание народа.

Предвижу скептическую улыбку: «Эка, хватил!» Что ж, не иссякнет алкоголизм – иссякнем мы.

Процесс этот ныне пошел семимильными шагами и участь индейцев для нас уже не за горами... Итак, получаем пьяный рубль – теряем три. Алкогольный доход воздействует на экономику точно так же, как и сам алкоголь на организм: вначале возбуждение, а затем угнетение всех жизнен-

ных функций и масса гибельных необратимых последствий. Те, кто призывает отобрать доход у частных винокуров в пользу казны, делают только по видимости благое дело, перекладывая функцию отравителя народа с частника на государство.

кратковременного рывка экономику в тупик, а народ – в гроб.

Учитывая очевидную неспособность большей части народа расстаться в обозримый срок с пристрастием к алкоголю, предлагаю в качестве минимальной меры установить в масштабе Свердловской области строгий контроль за количеством ввозимого и производимого алкоголя, а также вернуть в Уголовный Кодекс России статью о незаконном производстве спиртных «напитков». Многие скажут, что это нереально. Тогда вполне реальной будет такая картина: в музее рядом с мамонтом стоит скелет человека с надписью «Российнин. Вымер в начале XXI века от пьянства».

Введение или отмена государственной монополии на алкоголь – бессмысленны.

Нужно выбирать трезвость. Мы должны понять, что наш народ и наше будущее в опасности! Ни руководством, ни населением страны не осознается масштабность гибели людей от алкоголя. В России жизненно востребован социальный заказ на трезвость. Без существенного повышения качества жизни населения изменить алкогольную ситуацию в стране невозможно. Отсутствие работы и бедность – это проклятие пьющих людей. Это же как надо было вывихнуть мозг народу, что согласно ВЦИОМ 2002 года по данным опроса граждане России считают, что в XX веке главным символом страны была водка. На втором месте и с большим отрывом – автомат Калашникова.

Выход России из затянувшегося общенационального кризиса невозможен без массового дезомбирования и становления нового активного социально-политического сознания. Только трезвый человек имеет реальный шанс на спасение в наше нестабильное время.

Россия, вперёд – в трезвое будущее!

Валерий Мелехин,
председатель Свердловского отделения СБНТ

Здравствуйтесь, соратники!

Я возмущён выступлениями главного нарколога Минздравсоцразвития РФ Евгения Брюна. Это абсолютно некомпетентный человек, враг трезвости. Его высказывания безграмотны, безответственны и преступны. Очевидно, что его поставили на этот пост с целью развалить начавшиеся в России антиалкогольные реформы. Принцип стар, как мир - не можешь подавить бунт - возглавь его и заведи в тупик.

Предлагаю инициировать письма на имя президента РФ Медведева от всех трезвеннических организаций России с требованием убрать Брюна с должности главного нарколога и назначить адекватного и компетентного специалиста.

С уважением,

Фёдор Ковалёв

член правления СБНТ, Казахстан,

PS: Вот одно из последних выступлений Брюна: <http://www.rb.ru/topstory/society/2009/12/25/151706.html?specproj=1>



ЗАВЕДЕТ В ТУПИК

Алкоголизм в России стал массовым после Великой Отечественной войны, считает главный нарколог Минздравсоцразвития РФ Евгений Брюн. По его мнению, миллионы людей пристрастились к алкоголю, когда праздновали победу. Сам Брюн, назначенный наркологом недавно, не стал отрицать, что тоже выпивает: «Разные напитки в разных ситуациях», ведь он «русский человек».

Приказ о назначении Евгения Брюна главным наркологом России вместо отпавленного в отставку Николая Иванца был подписан несколько дней назад. Брюн - доктор медицинских наук, возглавляет Московский научно-практический центр наркологии. Кадровое назначение произошло на фоне объявленной президентом Дмитрием Медведевым борьбы с алкоголизмом.

К работе в новом качестве Евгений Брюн приступил в преддверии Нового года. Начал он с обращений к россиянам. По его словам, злоупотребляет алкоголем примерно 20-30% населения России и именно на них приходится наибольшее количество потребления спиртных напитков, а также экономические, социальные потери, связанные с этим. «Эти люди прогуливают работу, возникают проблемы в семьях. Как я говорю, в слезах жен таких алкоголиков их можно было бы утопить», - сказал он.

Алкоголизм не зависит от политического строя, отмечает эксперт: во всех странах, в которых алкоголь свободно продается, алкоголизмом страдают 2% населения. Ровно столько же людей страдают от похмелья: а распространенное в России понятие похмелья утром после застолья - миф. «У остальных - интоксикация», - пояснил нарколог в пятницу на пресс-конференции «Интерфакса» в Москве.

В России потребляется 18 литров чистого спирта на человека в год, включая младенцев, рассказал Брюн. Оценка экспертная, так как точных данных ни у кого нет. На втором месте после России, по данным нарколога, идет Франция с 13 литрами чистого спирта. А в Скандинавии, где существуют ограничения по обороту алкоголя, пьют значительно меньше.

Причина алкоголизма в России, по его мнению, кроется не «в загадочной русской душе», а в массовом праздновании победы над нацизмом. Россия, говорит Брюн, никогда не была «пьяной». «После Великой Отечественной войны в нашей стране миллионы людей отмечали победу алкоголем, в связи с чем число наших граждан, злоупотребляющих спиртным, до сих пор продолжает расти», - пояснил главный нарколог. Ситуацию усугубила антиалкогольная кампания 1980-х годов: «Ее отдача - разгромное пьянство до сегодняшних дней».

Совершенно согласен с мнением Ф.С.Ковалёва. Подобной глупости не допускал даже Иванец, хотя и он был несомненным врагом трезвости. Поддерживаю инициативу Ковалёва и призываю всех соратников писать письма на имя министра Минздравсоцразвития Т.Голиковой и президента РФ Д.Медведева с требованием убрать Брюна с должности главного нарколога и назначить адекватного и компетентного специалиста.

Г.И.Тарханов,
зам. председателя СБНТ

Уважаемые депутаты Государственной Думы Российской Федерации!

Обращаю ваше внимание на метаморфозу, которая произошла в конце XX века с определением ГОСТа, характеризующего этиловый спирт.

В ГОСТ 5963-51 «Спирт этиловый - ...яд».

ГОСТ 18300-72 п.п.5.1. «Этиловый спирт - легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

ГОСТ 5964-82 п.п. 4.1. «Этиловый спирт - легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам».

ГОСТ 18300-87 П/п 1.2.4. «Этиловый спирт - бесцветная легко воспламеняющаяся жидкость».

ГОСТ 5964-93 п.п. 7.1. «Этиловый спирт - легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом». Прочитав далее пункт этого ГОСТа «Спирт этиловый. Правила приёмки и методы анализа» (введён взамен п. 7. Требования безопасности... ГОСТ 5964-82):

7.4. Пробоотборщик должен становиться боком к ветру в целях предотвращения вдыхания паров спирта....

7.9. В качестве средств индивидуальной защиты используют фильтрующий промышленный противогаз по ГОСТ 12.4.121 с фильтрующей коробкой.

Кому и зачем была нужна такая трансформация ГОСТа? Что произошло? Неужели за столь короткий временной промежуток, каких-то 30 лет, изменились химические и физические свойства этилового спирта - C₂H₅OH? Может быть изменился человек, его биология и он по другому стал реагировать на этиловый спирт?

Отнюдь! Изменились политические условия.

В настоящее время согласно Федеральному закону от 22 ноября 1995 г. №171-ФЗ этиловый спирт - это пищевой продукт, питьевая жидкость, специфический «напиток» и нельзя допустить, чтобы ГОСТ противоречил Федеральному закону, который утверждает:

«1) этиловый спирт - спирт, произведенный из пищевого или непищевого сырья, в том числе денатурированный этиловый спирт, головная фракция этилового спирта (отходы спиртового производства) и спирт-сырец;

3) спиртосодержащая продукция - пищевая или непищевая продукция с содержанием этилового спирта более 1,5 % объема готовой продукции;

4) спиртосодержащая пищевая продукция - пищевая продукция (в том числе виноматериалы, любые растворы, эмульсии, суспензии, дистилляты (спиртосодержащее сырье) виноградный, плодовой, коньячный, кальвадосный, висковый) (за исключением алкогольной продукции) с содержанием этилового спирта, более 1,5 процента объема готовой продукции;

5) спиртосодержащая непищевая продукция - непищевая продукция (в том числе денатурированная спиртосодержащая продукция, спиртосодержащая парфюмерно-косметическая продукция, любые растворы, эмульсии, суспензии), произведенная с использованием этилового спирта, иной спиртосодержащей продукции или спиртосодержащих отходов производства этилового спирта, с содержанием этилового спирта более 1,5 процента объема готовой продукции;

7) алкогольная продукция - пищевая продукция, которая произведена с

МЕТАМОРФОЗА

использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержанием этилового спирта более 1,5 процента объема готовой продукции. Алкогольная продукция подразделяется на такие виды, как питьевой этиловый спирт, спиртные напитки (в том числе водка), вино (в том числе натуральное вино);

8) питьевой этиловый спирт - ректифицированный этиловый спирт с содержанием этилового спирта не более 95 процентов объема готовой продукции, произведенный из пищевого сырья и разведенный умягченной водой;

9) спиртные напитки - алкогольная продукция, которая произведена с использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции и не относится к питьевому этиловому спирту и вину;

10) водка - спиртной напиток, который произведен на основе этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и воды, с содержанием этилового спирта от 38 до 56 процентов объема готовой продукции;

11) вино - алкогольная продукция, которая произведена из виноматериалов, с содержанием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, не более 22 процентов объема готовой продукции;

12) натуральное вино - алкогольная продукция, которая произведена из виноматериалов (произведенных без добавления этилового спирта) без добавления этилового спирта и ароматических и вкусовых добавок, с содержанием этилового спирта не более 15 процентов объема готовой продукции, в том числе игристое вино, газированное вино, шипучее вино, шампанское;

13) виноматериалы - спиртосодержащая пищевая продукция, которая используется в качестве сырья для производства вина и получена в результате спиртового брожения винограда, виноградного сока без добавления ароматических и вкусовых добавок, без добавления или с добавлением этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) дистиллятов, с содержанием этилового спирта не более 22,5 процента объема готовой продукции;

15) производство этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции - производство организацией такой продукции в целях ее продажи и получения прибыли, а также для собственных нужд;»

Но какой же это напиток? Это же ярко выраженный токсин! И тому масса научных, авторитетнейших свидетельств.

«Алкоголь - нервный яд! («Острые отравления», М., «Медицина», 1989, с. 59). Академик В.М.Бехтерев: «Алкоголь является ядом для всякого живого существа - растений и животных». Выдающийся русский физиолог Н.Е.Введенский: «Нет во всем организме ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя. Алкоголь никоим образом не может считаться настоящим пищевым веществом».

Выдающийся русский гигиенист Ф.Ф.Эрисман: «Мы показали, что алкоголь, как пищевое вещество, не имеет никакого практического значения и что он, даже в сильно разведенном виде, составляет для человека опасный яд. Алкоголь принадлежит к средствам, имеющим сильное наркотическое действие, и он стоит в этом отношении близко к

хлороформу».

Господа депутаты, разве может наркотик и яд питать? Под напитком понимается жидкость, которая питает, придает силы, дает жизнь, а яд и наркотик, напротив, убивают, забирают силы, делают потребителя неспособным к жизнедеятельности.

Сегодня с большой долей вероятности можно утверждать, что во второй половине прошлого века в России и Советском Союзе искусственно создавались предпосылки для ослабления государства, в первую очередь, его человеческого потенциала. Сейчас мы смело повторяем за академиком Ф.Г. Угловым, что алкоголь - это оружие геноцида, оружие массового поражения (ежегодно по его вине из жизни уходит более 800 000 россиян, в основном мужчин трудоспособного возраста), а России и ее народам уготована участь индейцев Северной Америки: алкогольное вырождение, массовая смертность и резервация.

Только великий провидец увидел это намного раньше и кричал соотечественникам о надвигающейся опасности с конца 70-х годов и не был услышан. И вот настал тревожный момент, когда Россия стоит на краю пропасти, еще шаг и она упадет и разлетится вдребезг и тогда предшествующий этой национальной трагедии XX века: распад СССР, Отечественная и гражданские войны, крушение Империи покажутся будущим историкам детским лепетом. Еще мгновение и тогда...

Как спасти Родину? Что делать? С чего начать?

Мы - трезвые люди Российской Федерации, глубоко изучившие данную проблему, знаящие ее со всех сторон, реально представляющие возможный сценарий движения алкоголизированной страны, требуем:

- объявить алкоголь наркотиком и законодательно утвердить этиловый спирт наркотиком и ядом в соответствующем определении нового ГОСТа;

- привести в соответствие с новым определением все законодательные и правовые акты РФ;

- запретить продажу алкогольной продукции в продуктовых магазинах и продавать его только в специализированных вино-водочных магазинах, выведенных за пределы населенного пункта, с регистрацией всех и сообщением в правоохранительные органы, кто приобрел товар (как это делается во многих странах мира);

- обязать СМИ вести просветительскую деятельность по утверждению трезвого и здорового образа жизни, а в случае осуждения и очернения предпринимаемых государством антиалкогольных мер и действий по отрезвлению народа, лишать СМИ лицензии, а редакторов и журналистов строго наказывать;

Уважаемые депутаты! Спасение нации от опоя, а России от неминуемой гибели - наше Общее Дело. Перестаньте думать только о себе, сделайте первый шаг навстречу Новой России: объявите алкоголь наркотиком, это будет соответствовать всем трем параметрам: медицинским, социальным и юридическим, и тем вы законодательно утвердите правду.

Поддержите трезвые начинания руководителей государства, направленные против алкоголизации россиян! Сегодня еще можно остановить беду - завтра будет поздно.

Сергей Сергеевич Аникин,
кандидат педагогических наук,
председатель Красноярского
регионального общественного
движения «Трезвая Сибирь»



РАБОТАЮЩЕГО

Для меня было совершенной неожиданностью курсы В.Г.Жданова в Германии в 40 км. от нас. За пару дней до них я узнала об этом, и у нас состоялась встреча. Владимир Георгиевич, как всегда великолепно провел курсы, которые никого не оставили равнодушными, а возможность пообщаться навела нас на воспоминания.

Нам вспомнились события 80-х годов, когда на очередной день рождения клуба трезвости «Кристалл» съехались трезвенники из многих уголков страны, и в это время приехал Федор Григорьевич Углов. А после торжественной части и прочей работы продолжали все свои дискуссии уже у нас дома. Соратников было так много, что сидели даже на полу в коридоре, наполнялись знанием, надеждой и верой, что победим эту гидру спаивания народа.

Потом мне вспомнилось, как в очередной раз был полный зал гостей, ждали лекцию В.Г.Жданова, но нам запретили проводить эту встречу с Владимиром Георгиевичем. Помню, как Виктория Степановна Стольников – председатель клуба, решительно набрала прямой номер телефона в ЦК Рыжкову, который он дал ей лично на случай, если будут трудности в деле трезвости. Ведь тогда люди «пешком» ходили в Москву, чтобы рассказать лично о беде народной. Виктория Степановна была одна из тех, кто считал эту беду не только своей бедой. Вот оттуда и «прямая связь» пригодились. Владимиру Георгиевичу тогда все же дали трибуну после этого звонка. Много было разных трудностей, но люди выстояли, трезвое движение набрало силу, выросли лидеры, выросло новое поколение трезвых людей, нас становится с каждым днем больше. Но как надо, чтобы те, кто родился благодаря демографическому взрыву и родится еще, не пополнили бы в будущем ряды пьющих людей. Если не изменить пьющие традиции сейчас, потом может быть поздно. Так что работы еще много впереди, как говорится, «Иди и буди!»

Всех с Наступающим Новым Годом 2010 !!! Здоровья! Радости! Побед!

Галина Юнг, Германия, galina.jung@list.ru

СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ТРЕЗВЕННИК

Здравствуйтесь, глубоко уважаемый Владимир Георгиевич!

Мне 39 лет, живу в Приморском крае в 45 км. от Владивостока. Стал трезвым 21 ноября 2009 года, после того как посмотрел Вашу лекцию «Пить можно всем, но знать лишь...». Она меня настолько потрясла... Где же Вы были с 1983 года? Ну почему последнюю антиалкогольную передачу я видел ещё когда учился в 3-4 классе школы, когда ходил в кинотеатр. Там перед фильмами показывали так называемый журнал про то, как алкоголь калечит людей. Всё. Дальше училище, армия, работа и образ «культурно пьющего» человека. Да, все вокруг говорят, что пьянствовать это плохо, но все равно все праздники, дни рождения, дни рождения годовалых детей отмечают огромным количеством алкоголя. Ну, какая тут традиция: рюмку за маму, рюмку за папу, рюмку за самого именинника, ну и за бабушек да за дедушек, которых уже нет на этом свете – то же самое... рюмку. Меня это как-то раньше не волновало. Но после того, как в 2007 году родился сын и когда ему исполнился один годик, пришли родственники со своими детками – задумался. Ну ладно там тортик, чаёк детишкам, но взрослые-то пили водку. Да за Ванечку, а он тут же на ручках у мамы сидит – меня это сильно смущало. Я понимал внутренне: что-то тут не так, а вот что, как выйти из положения не знал. Ведь вроде праздник, а на праздниках ВЫПИТЬ – это свято. Только в последние годы у меня что-то просто выпить не получалось, уж если пил то пока не отключусь. А на следующий день обязательно нужно опохмелиться, потом пару дней болеешь, ну так далее. В 2009 году это стало уже идти недельными циклами. Неделю до пятницы работаешь, в пятницу с вечера и субботу – пьёшь, воскресенье – болеешь, понедельник, вторник – отходишь, и так далее.

И вот 21 ноября 2009 года ко мне попала ваша лекция. Вернее, запись эту я ещё раньше скачал с Интернета, и там ещё несколько записей про правду о водке о пиве. Их я тоже так мельком смотрел, но ничто не ёкало в душе – там рассказ о том, что водка вроде и плохо, но вот есть хорошая кремлёвская водка без похмелья. Короче – реклама вражеских, как я теперь понимаю, каналов НТВ и РЕН ТВ. А тут я в отпуске, время больше свободного, ну и ткнул мышкой, жесткий диск-то уже заполнился, просмотреть да и удалить, что не нужно.

Просмотрел вашу лекцию, которая так меня поразила, словно как кувалдой по голове. А в некоторых местах даже слёзы на глазах навораживались, благо дома из родных никого не было. И это ведь – ПРАВДА! И никто, никто вокруг об это не говорит!? У меня сынишка подрастает, ему третий годик пошёл. Я с ним в магазин хожу. Сейчас много магазинчиков стало, в какую сторону ни пойдешь 50-100 метров – вот тебе и магазинчик. И что мы там видим? Прямо на кассе, носом упираешься в табачные пачки, а тут же рядом шоколадки да чупа-чупсы детишкам. А дальше на полках водка вино пиво, а рядом – хлеб да йогурты детишкам. И всё нормалёк и президент наш да зам его по телеку нам чешут, о каких-то там мировых проблемах.

Но теперь-то я знаю, что я не один и есть у нас на Руси люди и силы, которые ратуют за нашу землю, за наших детей, которым жить на нашей земле.

Хочу поблагодарить Вас за ваши лекции, призывающие и приводящие людей к трезвости!

С глубоким уважением.

Ставший в одночасье сознательным трезвенником,

Георгий Варламов, yurus70@mail.ru



P.S. Раньше я и не знал что может быть такое определение СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ТРЕЗВЕННИК. Кем я раньше периодически бывал – так только воздержанником.

ЗАСТАВИМ РАБОТАТЬ ЗАКОН

У меня есть две идеи, думаю, реальные. Суть идей заключается вот в чем:

1. Операция «Ы». Раз деятели СМИ показывают эту гадость (пропаганда психотропов) ради денег, значит надо рублем их и бить (что для них самое страшное). Нас (членов СБНТ) около 1500 человек, каждый из нас может подать в суд на каждый телеканал, где занимаются откровенной рекламой психотропов (что запрещают законы). Для этого достаточно воспользоваться одним из множества тех. способов записи и записать эфир с этой самой демонстрацией. Тоже можно сделать с кинокартинами и прочими «продуктами» телевидения или других средств СМИ. Надо требовать с них (создателей или демонстрирующих) не только приведения в соответствие с законом их детищ, но и выплаты морального ущерба, так как это задевает наши гражданские чувства и несет потенциальную угрозу нашим детям. Когда один два человека получат с них деньги – это их не сильно заденет, а вот когда это сделают тысячи людей, тогда они понесут ощутимый материальный ущерб и уже не захотят вставлять очередную сцену распития да раскуривания. Так мы заставим работать закон.

2. Информационная война. Для увеличения количества людей, задействованных в этой операции «Ы» предлагаю задействовать мощь Интернета (в сегменте рунета уже более 36 млн. человек). Мы (бойцы СБНТ), подготовленные морально и подкрепленные знаниями, заводим темы о геноциде на каждом задрипанном форуме или соцсетях, на каждом алкотабачном сайте, в общем везде, где только можно и твердыми фактами, статистикой и прочими знаниями доказываем свою правоту (на практике убедился, что аргументов у нас в тысячи раз больше, чем у сторонников психотропов).

После этого, если думать логически, у нас появится гораздо больше соратников и сочувствующих, и если они поучаствуют в операции «Ы» (а у них на то будет материальный стимул в виде полученных за моральный ущерб денег), то ущерб оппозиции будет огромным, что заставит таки их не делать то, что они делают сейчас, а именно пропагандировать геновое оружие.

Хотелось бы узнать ваше мнение, соратники.

С уважением,

Сергей Федосов,
fedosoffs@rambler.ru



СТРЕМЛЕНИЕ ОТРЕЗВИТЬ НАЦИЮ

МВД предложило провести «ночь трезвости» в канун Нового года

Министерство внутренних дел выступило с предложением запретить в новогоднюю ночь продажу спиртного после 21.00. Об этом сообщил первый заместитель начальника главного управления охраны правопорядка и профилактики МВД Александр Барсуков.

«МВД Беларуси готовит предложение ограничить продажу спиртного до 21.00 (в новогоднюю ночь), в том числе в магазинах, где продажа алкоголя сейчас разрешена круглосуточно», -- сказал Александр Барсуков.

Традиционно реализация спиртных напитков будет запрещена в радиусе 500 м. от проведения массовых мероприятий за два часа до их начала. Барсуков подчеркнул, что запрет касается также пива и шампанского.

Напомним, что в Беларуси в последнее время все чаще объявляют об очередном Дне трезвости. Власти фактически ввели негласный, не закреплённый нормативной базой «сухой» закон. Дни трезвости стали проводится во всех городах страны чуть ли не ежемесячно. В Минске с 23:00 до 08:00 нельзя приобрести пиво, водку и плодово-ягодные вина. В регионах в киосках запрещают продавать пиво, в Минске же киоски вообще снесли. Дальше всех в стремлении отрезвить нацию пошла, пожалуй, Генпрокуратура, предложив переориентировать винодельческие предприятия на выпуск соков. Станет ли эта инициатива новой мерой по борьбе с алкоголизмом и принесет ли должный эффект, пока неизвестно.

<http://charter97.org/ru/news/2009/12/15/24602/>

Прислал Евгений Усенко, cosmocaos@gmail.com



НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

Буйское отделение СБНТ набирает обороты. Совсем скоро с помощью местного телевидения и центра молодежи начнем снимать фильм о всех ужасах алкоголизации нашего региона и города в частности. Решение о съемке фильма было принято всеобщим голосованием активистов

города из числа работающей молодежи, городского совета молодежи при администрации города и просто сочувствующих молодых людей. Долго выбирали метод работы с молодежью с учетом менталитета наших жителей, отличительной чертой которых является безразличие ко всему происходящему. Поэтому решили остановиться на фильме без прикрас показывающий все «прелести» алкоголя.

Недавно губернатором Костромской области Игорем Николаевичем Слюняевым 2010 год был объявлен годом борьбы за трезвость в нашей области. Надеюсь, наша работа принесет плоды и позитивным образом скажется на ситуации, сложившейся в нашем регионе. По данным анонимного анкетирования в Костромской области 80% молодежи в возрасте от 11 до 24 лет пробовали или регулярно употребляют алкоголь. В сельской местности этот показатель еще выше – он превышает 90%. На диспансерном и профилактическом учете с диагнозами «алкоголизм», «алкогольный психоз» в области состоят 14 тысяч 748 человек. Это примерно 2,5% от общего числа населения региона.

На днях свяжусь с председателем регионального отделения СБНТ, чтобы обсудить совместную работу на предстоящий год. Хотелось бы, чтобы в этих планах учитывались мнения других городов области, таких как Буй, Шарья, Галич и др. Надеюсь, что Костромские организации услышат мнение провинции по вопросу отрезвления.

Лично для себя понял одно – избавиться от любой зависимости помогает чувство личного самоуважения! Ровно год как я не употреблял ни грамма алкоголя и ни одной сигареты.

Всего вам наилучшего.

Михаил Иванович Лапин, г.Буй, Костромская обл
jellyjam44BB@mail.ru

ТРЕЗВОСТЬ ПОБЕДИТ



Белогорскому клубу Соратник-20 лет!

Край Амурский сама природа наделила силой самобытной свободы. Его заселяли люди прогрессивные - вольнодумцы.

«Самый последний слыльный дышит на Амуре легче, чем генерал в центре России» - писал А.П.Чехов, остановившийся в Благовещенске проездом на Сахалин. Красным островом называли Амурскую область в период существования Дальневосточной Республики. Также она называлась и при ельцинизме – единственный Совет народных депутатов не принял решение о самороспуске в период ельцинской диктатуры. В путинский вялотекущий режим засланец из Татарстана Колесов поломал здесь свои клыки...

Не любит земля Амурская наглых, равнодушных и слабых, не приживаются они на нашей земле. Как известно, трезвенники люди не равнодушные, идущие наперекор общественному мнению. Такие оставляют след в истории. Амурцев-трезвенников создавших первое общество трезвости в 1910 году, положивших начало трезвенническому движению на Дальнем Востоке, чтят и помнят нынешние соратники. Они приумножают традиции первооткрывателей, показывая пример стойкости и мужества в борьбе за трезвость.

Созданное в 1985 году алкоголизированное Всесоюзное Добровольное Общество Борьбы за Трезвость (ВДОБТ) как могло выполняло свою задачу по отрезвлению общества. Но ломехузы, прорвавшиеся к власти на волне горбачёвщины, не дремали. Взбудоражив общественное мнение идеями борьбы с пьянством и алкоголизмом, быстро свернули эту кампанию. Был предпринят ряд атак на лидеров трезвеннического движения. Но трезвых борцов не сломить. В ноябре 1988 года патриотами-трезвяниками был сформирован Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ). Новосибирский Академгородок стал столицей трезвенников Советского Союза. Страна впервые услышала слово правды об алкогольной опасности из уст нынешнего лидера трезвеннического движения Владимира Георгиевича Жданова.

В Амурской области центром трезвенников-соратников стал Белогорск, где ровно через год был создан клуб сознательных трезвенников «Соратник». Я тогда работал директором Белогорского дома-интерната для престарелых и инвалидов, поэтому свою первую группу по методу Г.А.Шичко провел со своими сотрудниками. Этот выпуск и стал тем фундаментом, на котором сформировался боевой отряд борцов за народную трезвость.

Прошло 20 лет победы и потерь, которые закаляли соратников, сделали их настоящими борцами. На праздничный юбилей собрались члены Амурского регионального отделения СБНТ, Акваспорта. Мы пели гимны, песни, вспоминали минувшие дни, были и слезы, слезы радости за свои семьи, за своих соратников.

Подведен итог и поставлены задачи... Все как обычно бывает в праздники. Но после праздников всегда наступают будни – напряженная, порой неблагоприятная работа. Но кто если не я? Надо спасать детей от растений, надо спасать Родину-мать. «Счастливая и великую Родину любить не велика вещь. Мы ее должны любить именно когда она слаба, мала, унижена и, наконец глупа, наконец, даже порочна. Именно, когда наша мать пьяна, лжет и вся запуталась в грехе, мы не должны отходить от нее...», – писал Раунов еще в 1913 году. Как актуальны эти слова сегодня, когда бездарные, продажные политики сплюснули страну и превратили ее в проститутку, торгующую своим телом. Алкогольный геноцид постепенно переходит в суицид.

Но есть еще трезвые люди, за ними правда. Трезвость победит и Трезвая Россия станет Великой!

Николай Трифионович Дегтярев
председатель Амурского регионального отделения СБНТ,
профессор МСА

19 декабря Марийское региональное отделение Союза борьбы за народную трезвость провело пикетирование в честь 90-летия со дня принятия постановления Совета народных комиссаров о запрете в РСФСР производства и продажи алкогольных изделий от 19 декабря 1919 года. Мероприятие прошло

в ского отделения СБНТ и клуб трезвости «Оптималист». Целью мероприятия было привлечение внимания горожан к сложившейся алкогольной проблеме в стране, а задачей - показать людям все преимущества трезвого и здорового образа жизни. Активисты нашей организации в рамках информационно-организацион-

оборот спиртосодержащей продукции научно-обоснованного определения алкоголя как ядовитого вещества и сильнодействующего наркотика. Также на пикетировании производилась раздача материалов трезвенного содержания. Любой желающий мог получить информацию по работе организации. На мероприятии присутствовали журналисты местного телевидения, которые сняли подробный репортаж о наших активистах.

Несмотря на морозный день, мы дружно стояли с транспарантами и плакатами, привлекая внимание прохожих. Многим было в новинку увидеть взрослых вместе с молодым трезвым поколением. Люди много фотографировали нашу компанию, а проезжавшие мимо машины постоянно сигналили и останавливались. Сотрудники милиции, вызванные органами власти в целях предотвращения беспорядков в ходе пикетирования, удивились, что на мероприятии собрались люди с исключительно добрыми и мирными намерениями, и, осознав бессмысленность своего присутствия, ушли греться в помещение нашей организации.

Вот так позитивно прошел этот замечательный день у нас, в Йошкар-Оле.

Юлия Белова, г. Йошкар-Ола

ПРЕЖИВИМ



входа в Марийскую республиканскую общественную организацию трезвости и здоровья, в котором приняли участие все желающие трезвенники, молодежь Марий-

ской операции «Закон должен утверждать правду!» провели сбор подписей за внесение в основные законодательные акты, регулирующие производство и

19-20 ноября в Кирове прошла областная конференция «Здоровьесберегающая среда как условие формирования культуры здоровья учащейся молодежи».

Проведение этой конференции стало возможным благодаря Управлению по делам молодежи Кировской области, преподавателям кафедры медико-биологических дисциплин ВГТУ, Кировскому институту повышения квалификации работников образования.

Особые слова благодарности хочется сказать

седателя Кировского отделения общероссийского Родительского собрания Михаила Александровича Метелева, призывающего родителей к трезвости, и Светланы Алексеевны Селезневой, которая рассказала о современном трезвенническом движении в стране.

Молодой оратор Александр (к сожалению, забыла его фамилию) умело использовал в своем выступлении книгу Ф.Г. Углова «Правда и ложь о разрешенных наркотиках» и ответил на все довольно каверзные вопросы.. А учитель физкультуры

УСЛОВИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

кандидату биологических наук Галине Андреевне Ворониной, которая последовательно и неустанно ведет трезвенническую работу среди студентов спортфака, и это чувствуется. Много молодых людей после окончания спортфака выходят из стен вуза убежденными трезвенниками. Галина Андреевна основательно изучила методику Г.А. Шичко и знакомит с ней студентов.

В работе конференции принял участие выдающийся ученый профессор Казанской Медакадемии Анатолий Михайлович Карпов. Это его перу принадлежат книги «Самозащита от саморазрушения», «Самозащита от алкоголя», «Самозащита от табакокурения» и другие. Нам посчастливилось познакомиться с новой работой А.М. Карпова «Самозащита от кризиса». Эти книги помогают людям отказаться от алкоголя, табака, других наркотиков, жвачек, чипсов, игромании и тому подобных «прелестей» современной жизни. Они обращают нас к истинно духовным ценностям, свойственным коренным народам России. Большой интерес вызвали выступления пред-

Николай Евгеньевич Злоказов, хорошо известный в области как создатель уникального военно-спортивного патриотического клуба «Сталкер», собравшего в свои ряды учащихся школ п. Октябрьский, поделился опытом работы. Николай Евгеньевич сам ведет трезвый, некурящий образ жизни, занимается закаливанием, туризмом и другими видами спорта, поэтому и ребята в этой школе более равнодушны, чем в других школах к алкоголю, табаку и другим наркотикам.

Конечно, трудно перечислить всех выступающих, у всех были интересные выступления, представлены уникальные материалы, с полезной информацией, за которую всем огромное спасибо.

Конференция показала, что в нашей области немало людей всей душой содействующих трезвому и здоровому образу жизни, что является главным условием возрождения России.

Нина Ивановна Гордина,
председатель Кировского отделения СБНТ,
Kam195u@mail.ru

18 декабря в городах Сургуте и Нижневартовске прошли круглые столы на тему: "Здоровая молодежь - развитие Югры". В ходе круглого стола в г. Сургуте было зачитано 3 доклада:

- Статистика по употреблению табака и алкоголя в молодежной среде г. Сургута (статистику по г. Сургуту и Сургутскому району можно скачать по адресу в интернете: http://narod.ru/disk/16148360000/Result_opros.rar.html);

- Трезвая аналитика по алкогольным факторам среды в г. Сургуте (Аудиозапись доклада можно скачать по адресу в интернете: <http://narod.ru/disk/16147982000/Audio181209.mp3.html> или прослушать: http://vkontakte.ru/video43711309_137551033);

- Анализ законопроектов, внесенных в Государственную Думу РФ, касающихся ограничений розничной продажи алкоголя и пива за период с сентября по ноябрь 2009

Здоровая молодежь - развитие Югры

года (см. вложенный файл: Анализ законопроектов.doc)

Также в ходе круглого стола прошло обсуждение предложений в концепцию государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения, разработанных Молодежным общественным советом г. Сургута. (публикуется в газете "Подспорье" № 1(103).

Основные дебаты в ходе обсуждения предложений в концепцию развернулись вокруг определения того против чего направлена концепция. Дело в том, что в проекте концепции отсутствует разъяснение понятия "алкоголь", Молодежный общественный совет г. Сургута предложил изложить данное определение в следующей редакции:

Алкоголь (этиловый спирт) - легко воспламеняющаяся жидкость

с характерным запахом, ядовитое вещество, сильнодействующий наркотик, который при поступлении в организм человека вызывает патологические изменения и сильную зависимость, приводящие к болезням или смерти, а также нарушает генетику пьющих и их потомков в нескольких поколениях, снижает потенциал личностного развития человека.

Представленное определение вызвало обсуждение, в ходе которого выявилось две позиции:

1) Алкоголь - это не наркотик, т.к. в нашем законодательстве отсутствует подобное определение алкоголя, как наркотического вещества. В случае же принятия такого определения, считают сторонники этой позиции, это приведет к распространению в отношении алкоголя всего антинаркотического законодательства, что не будет принято нашим обществом.

2) Алкоголь - это наркотик, а по данным Всемирной Организации Здравоохранения (структура ООН) ещё и наркотик № 1 в мире. Россия как правопреемница СССР, является участником Всемирной Организации Здравоохранения - организации, которая ещё в 70-ые годы прошлого столетия признала алкоголь наркотическим веществом. Также было отмечено, что ГОСТ на алкоголь до 90-х годов в нашей стране давал определение алкоголю, как наркотическому веществу, что в свою очередь не мешало продавать это вещество на территории страны. Было выдвинуто мнение, что закон должен утверждать правду, ведь свойства того или иного вещества никоим образом не зависят от того, как про это вещество напишут в законе, и, наоборот, неверное определение алкоголя, существующее ныне в законодательстве,

может ввести в заблуждение людей, руководствующихся ныне действующим законодательством, что может привести к потере здоровья какой-то части населения, а это уже нарушение статьи 41 Конституции России, которая гласит: "Сокращение должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом".

Молодежный общественный совет г. Сургута предлагает продолжить общественное обсуждение и формирование предложений в проект концепции посредством интернет переписки. До 23 декабря 2009 года включительно предложения, замечания принимаются на адрес в интернете: pismosurgut@mail.ru.

Просьба указывать в письме, какую организацию, учреждение вы представляет.

Молодежный Совет Сургута,
pismosurgut@mail.ru

В ноябре 1984 года в Ижевске, в опорном пункте милиции по адресу: ул. Коммунаров, 198 родился маленький родничок трезвости, который сейчас называется клуб «Родник» - трезвая семья». Немногим раньше в городе Глазове появился клуб трезвости «Надежда».

Это было время благодушного и смутного застоя, когда вся страна каждый раз под Новый Год все смотрела и смотрела по телевизору фильм «Ирония судьбы или с легким паром» и спивалась вместе с врачами и учителями из фильма. Но это и было время нетерпеливого ожидания лучшего. По стране нелегально ходили рукописи доклада знаменитого хирурга из Ленинграда Ф.Г.Углова о социальных последствиях потребления алкоголя, прочитанного им в 1981 году в Дзержинске на Всесоюзной конференции врачей, наркологов и ученых. Каждому писателю, чьи адреса были опубликованы в сборнике «Писатели СССР» были разосланы экземпляры страстного обращения писателя Петра Петровича Дудочкина «Манифест трезвости», где он обращал внимание, насколько серьезно проблема с алкоголизмом в СССР. Тогда только государственная продажа алкоголя на душу населения выросла до 10,8 литра, а потребление вместе с самогоном превысило уже 20 литров абсолютного алкоголя в год. Это обращение повлияло на прекрасного поэта почетного гражданина Удмуртии Олега Алексеевича Поскребышева, который впоследствии стал почетным членом нашего клуба трезвости и оставался трезвенником до конца своей жизни, написал ряд стихотворений о вреде пьянства.

Это было время зарождения Пятого трезвеннического движения страны.

Я тогда работал участковым инспектором милиции и добился командировки в Ригу для изучения опыта клуба трезвости «Аметист». Из командировки я привез устав клуба трезвости и убеждение, что любой человек, который хочет помочь другим в избавлении от алкоголизма, должен сам полностью отказаться от рюмки. И вот на праздник милиции в опорный пункт пришла женщина, мать алкоголика, которому мы помогали воздерживаться от алкоголя после лечения в лечебно-трудовом отделении и принесла торт. В это время туда пришла Алла Яковлевна Бухлова, старшая до дому № 175 на улице Коммунаров, неугомонная и задорная певунья, которая стремилась украсить всю территорию возле дома цветами и помогала женам пьяниц, пыталась победить алкоголизм в своем доме. Мы устроили чаепитие с тортом и решили, что это и будет началом, рождением нашего клуба трезвости. А как же на дружеских встречах обойтись без песен? И вот уже в гостях у насталантливый гармонист Сергей Владимирович Безруких, который ранее лечился в наркологии. Потом к нам пришел гармонист Вилик Александрович Вилисов, и вскоре - звонкоголосый частушечник и балалаечник Александр Дмитриевич Панфилов. Были организованы конкурсы на герб клуба и песню-гимн. Победителем в конкурсе гербов клуба стала Татьяна Мухина, и ее герб сегодня на значках клуба. А первый наш гимн написал пенсионер Геннадий Кулигин. Вот его слова

Клуб «Родник»

Клуб «Родник» добра и радости
Совершает чудеса.

Здесь без отдыха, усталости
Укрепляются сердца.

Стали мы добрей и вежливей,
Пишут многие стихи.

Стали все друзья мы трезвые
С песней пляшем от души!

Пьем напитки, соки разные,
Чай зеленый и нарзан.

Родниковцы все мы бравые,
Нам не нужен ресторан.

И в семье все стало ладится,
И в труде не отстаем,

Наши дети улыбаются,
Мы не курим и не пьем.

Если кто-то еще мается,
Телом и душой поник,

Пусть прийти к нам постарается
В школу радости «Родник».

Вначале на нас смотрели как на странных людей: чуют эти алкоголики: месяц не пьют и радуются, а потом, небось, снова «закеросиняют». Но клуб продолжал регулярно собираться по субботам и воскресеньям. Жители дома стали интересоваться, что это в полуподвальном помещении за

нас не слушали.

Мы провели первый в Удмуртии концерт-конкурс «Играй, гармонь» с участием работников Дворца культуры «Октябрь», что привлекло к нам новых гармонистов, таких как Михаил Павлович Журавлев. Но шло время, а мы не могли улучшить ситуацию, не знали, как помочь молодежи, страдающей от пивного алкоголизма, как справиться с курением. После каждого праздника кто-то из членов клуба «срывался», и было очень сложно помочь ему.

И вот в газете «Комсомольская правда» в 1987 году появилась статья «Водка подает в отставку» об ученике талантливого ленинградского ученого Г.А.Шичко, бывшем алкоголике второй стадии Юрии Александровиче Соколове, который за год помог избавиться от алкогольной, табачной, наркотической зависимостей сотням людей без лекарств и кодировок. Я написал Соколову письмо, и он на мое счастье ответил. Так я смог изучить этот чудесный метод Шичко, благодаря которому за последние 25 лет в России, Белоруссии, Украине и в других республиках бывшего СССР вновь обрели трезвую жизнь более 3 миллионов человек. После того, как я освоил метод Шичко, я еще полгода не решался проводить

А.Н. Кирилин и газеты механического завода Г.М.Микрюкова. Они написали обстоятельные статьи об успешном освобождении от алкоголизма зависимых людей и люди поверили в метод Шичко. Тогда же нами был открыт метод экстренной подготовки преподавателей по избавлению от вредных привычек. Поскольку я не справлялся с огромным потоком людей, с проверкой дневников, я попросил освободившихся от вредных привычек помочь мне. Выходил перед аудиторией соратник, рассказывал, как он освободился от вредных зависимостей на наших занятиях, я предлагал всем, кто доверяет этому человеку, сдавать ему для проверки самоаналитические дневники. Лекции читал сам, а анализ дневников проводили старшие групп. После этого они еще готовились к проведению занятий, и потом уже самостоятельно помогали людям избавляться от пагубных зависимостей. К нам стали приезжать изучать метод Шичко из других регионов страны, из Украины, Белоруссии, Литвы, Казахстана, из таких дальних городов как Магадан и Калининград. Уже известный в стране оратор по трезвенной тематике ученый из Новосибирска В.Г.Жданов пригласил меня в Новосибирск, где я провел занятия с учеными Академ-

курсов по методу Шичко, те, кто пришел в православную церковь, крепят семьи и сами не срываются, стремятся к трезвеню, а не только к сухой безпринципной трезвости. Трезвение - это выше трезвости, это постоянное самосовершенствование, готовность к свершению добрых дел и свершение добрых дел. Заповеди наши прежние: Спешите делать добро! Выбрался сам - помоги другому! Если не я, то кто же? Спаси себя сам, и вокруг тебя спасутся тысячи!

Сегодня мы говорим: выход есть! Нас постоянно пугают, что уже поздно что-то делать, что мы обречены. Это не так. Создаются новые очаги трезвости. И в Глазове, а особенно - в Воткинске, в Можге, Алнашах, Сарапуле и Шаркане, Селтах и Вавоже, в Балезино, уже работают наши соратники, спасая людей. Там, где нет возможности создавать большие клубы трезвости, создаются семейные клубы, где родители и дети ведут трезвый образ жизни. Один из авторов метода проведения занятий в семьях журналистка из Селтов Екатерина Дорофеева, Она постоянно подвергается нападкам со стороны людей, которые видят, что их корыстным интересам мешают трезвенники. Подвергаются атакам и другие трезвенники. Покой нам только снится.

Начало трезвеннического движения в Удмуртии

веселье каждый выходной. Чтобы прекратить недомолвки, мы организовали вечер-концерт для жителей дома и к нам пришли новые люди из жильцов, которые стали нашими помощниками и среди них Ксения Семеновна Вахрушева.

Майское 1985 года постановление партии и правительства «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» вначале окрылило нас. Вдруг открыто, а не из-под полы зазвучали слова о необходимости борьбы за трезвость. Нас стали приглашать на радио, телевидение. Мы считали, что сейчас число клубов трезвости станет неуклонно расти, так как именно такие ячейки трезвости повсеместно и нужны для того, чтобы трезвость не угасала, а крепла в народе. Но вместо клубов трезвости стали создавать отделения Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость и руководителями их назначали людей, часто совсем не трезвенников, которые считали, что надо научить людей пить «культурно», а мы - это «фанатики воздержания». Они считали, что лучше нас знают, как бороться с алкоголизмом, поскольку поближе к высшему начальству.

И началась странная кампания. Вместо 80 продуктовых магазинов в Ижевске водкой стали торговать только 8. Появились дикие очереди и давка, приводящая к несчастным случаям. Росло недовольство трезвенниками и партией, которую пора менять. Лишь позднее мы поняли, что это идет провокационная, четко спланированная мировым правительством кампания на вызов всеобщего возмущения в стране и «перестройку». От алкоголя верхушки власти отказываться и не собирались. Была создана талонная система, везли со складов ящиками водку по «блату», разжигалось стремление иметь водки побольше. Она стала валютой. Мы искали пути выхода из этой ситуации, пытались объяснить руководителям, что надо брать пример с тех регионов страны, где вводят «сухие зоны», куда совсем не завозят водку, но

курсы по этому методу. Ведь я не нарколог, а психолог, а что, если люди не будут освобождаться от алкоголизма? Кроме того, неясной виделась перспектива дальнейшего развития трезвости. Ведь нам всем внушали, что «сухой закон» - это страшно и невыполнимо: весь керосин люди выпьют и все от суррогатов перемрут. Тогда зачем огород городить, призывать к трезвости? И вдруг в одной из газет я прочел сообщение о том, что в Горно-Бадахшанской области на Памире уже 2 года как существует «сухой закон», и люди прекрасно живут и здравствуют. Я не поверил и решил очередной отпуск использовать для того, чтобы изучить опыт памирцев. У меня был бесплатный билет в любой конец Советского Союза, а я вылетел в г. Душанбе, а потом в г. Хорог, чтобы «изучить обстановку на месте». И я увидел, что такое «сухой закон». Люди спокойны, доброжелательны, приветливы. Милиционеры боятся, что останутся без работы, ибо не стало хулиганства и других преступлений. В магазинах есть все, что было дефицитным у нас в Удмуртии: модная обувь, книги классиков, японские кассеты для магнитофонов. Нет только водки и пива, но их никто и не спрашивает. Строятся бани, кафе, мосты. Люди собирают подписи, чтобы ликвидировать посевы табака на плодородных памирских землях. Когда я приехал в Ижевск, я уже знал, что трезвость - это лучшее, естественное состояние человека, семьи, общества.

Первое экспериментальное занятие я провел во дворце культуры «Октябрь» механического завода. На занятия пришло 20 человек. Среди них были те, кто стал в будущем сам преподавателем по методу Шичко. Это Ильдус Нурисламович Шакиров, Александр Владимирович Фомин, Владимир Иванович Чувашов и другие.

На следующие занятия пришли уже 120 человек. Дело в том, что на занятиях присутствовали корреспонденты «Удмуртской правды»

городка, после которых 20 ученых стали преподавателями по методу Шичко, в том числе и В.Г. Жданов, в дальнейшем - один из наиболее талантливых методистов. Ныне он руководитель Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», куда входит и наш клуб.

С тех пор Ижевск стал одним из центров трезвеннического движения страны. К нам несколько раз приезжал руководитель движения «За трезвую Россию» Ф.Г.Углов, человек-легенда, который восхищал нас своей прозорливостью и работоспособностью и в 80, и в 90, и в 100 лет. Несколько раз в Ижевск к нам приезжали родные Г.А.Шичко, его сестра В.А.Шичко, вдова Л.П.Шичко, близкий друг и соратник Шичко один из лучших русских писателей И.В.Дроздов.

В 1985 году клуб трезвости «Родник» стал коллективным членом Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры и стал называться Ижевский клуб «Родник - трезвая семья». Это было вызвано тем, что на нашу молодежь обрушилась грязь с экранов телевизоров, компьютеров, почти все средства массовой информации упорно и целенаправленно разрушают семью - основную ячейку государства. Сейчас в России 70-80 процентов браков распадается. Это значит и настолько же стала аморфной, готовой развалиться наша страна. До революции 1917 года в России было 3 процента разводов. Православная церковь была и остается хранительницей семейного очага. И мы видим, что слушатели наших

Сейчас трезвенниками Белоруссии разработана методика трезвенной сказкотерапии «Дети спасают родителей». По этой методике дети еще с детского сада обретают трезвое мировоззрение и даже помогают укреплять семьи и хранить в семье трезвость.

Есть возможность провести обучение этому методу в нашей Школе здоровья по адресу: ул. Барышникова, 35. Занятия наши проводятся вечерами с 18-00. Благотворительные занятия по освобождению от вредных привычек по методу Шичко также систематически проводятся по этому адресу. На этих занятиях можно не только самому освободиться от зависимостей, но и освоить метод, и в будущем самим помогать другим людям в освобождении от позорящих человека привычек.

В завершение предлагаю вашему вниманию нашу боевую походную песню «Трезвая Удмуртия»:

Над Уралом пьяные ветры голосили,
И дожди колюче били по щекам.
Только песни звонкие в синеве пробились:
«Эй, ребята смелые, приходите к нам!»
Недрузи спросили: В чем же ваша сила?
Все сегодня продано, кто же вас спасет?
Твердо мы ответили «Трезвая Россия!
Трезвая Удмуртия! Крепкий наш народ!»
Но кругом же пьяницы, но кругом же пиво.
И реклама хитрая манит молодежь.
И кругом аварии, косо все, да криво.
Все с похмелья сделано, как же их спасешь?
Учимся мы трезвости, крепнет наша сила!
Наши крылья дружные просятся в полет!
С трезвою Удмуртией ты сильней, Россия!
Трезвая Россия Родину спасет!

Николай Владимирович Январский,
руководитель движения
«За трезвую Удмуртию».
Опубликовано: «Трезвая семья»,
специальный выпуск газеты
ноябрь 2009 г.

Теория и программа, указывающие пути выхода России из тупика изложены в книге Владислав Владимирович Головки «Социал: Начала социогармонии». Томск. 2009. Т. 1. 283 с. (www.bali.ostu.ru/umc/zj2009_1.php). Поясним название. «Социал», по аналогии с известным произведением Маркса, автор определяет как теорию справедливого, гармоничного общества. «Социогармонику» - как «научное направление в общественно-научном исследовании гармонических отношений между целостными частями общества и каждой части со всем обществом, как целым. Соответственно, социогармоника предлагает обществу рекомендации по достижению таких отношений». Ввиду того, что время не ждёт, и у мыслителя нет средств на издание книги типографским способом, он опубликовал её в электронном научном журнале.

Книга посвящена злободневной, насущной теме: как построить модель справедливого, гармоничного общества в России – «социализма» (российского - по типу «шведского») - и как воплотить её в действительность. Автор убедительно показывает, что модель строится на универсальном принципе симметрии, что означает создание равновесной системы воздействия на человека в обществе основных «стресс-факторов» (сил, побуждающих к действию): Свободы, Порядка, Равенства (Коллективизма) и Веры. В действительности «социализм» может существовать только с некоторым отклонением от идеальной сим-

метрии в сторону «капитализма» или «коммунизма». Россия в силу природных условий и исторической традиции предрасположена к «социализму» второго рода – «социал-коммунизму». (В подобном состоянии развиваются, например, Китай, Беларусь).

Необходимо создать «машину», которая бы «вывезла» Россию из болота. Ей может стать только эффективно работающее, обращённое к гражданам государство. В.В. Го-

Книга о выходе из тупика

ловко обосновывает механизм его создания и деятельности. Это не уязвимая к вирусам империя, но «империал» - государство «единое, но поделённое» - «многоклеточное», с «областными (земельными) республиками». Это сословная, «вечевая» демократия (подобная той, что существовала в древнем Новгороде); «антидемагогические фильтры» для кандидатов на выборах; союз евразийских государств или «РУБиК» (союз России, Украины, Белоруссии и Казахстана).

Специальный раздел книги – «Задачи социального конструирования» - посвящён разработке модели эффективной экономики. Показано, что эффективно работающая государственная машина, опираясь на справедливые, гармоничные принципы управле-

ния (справедливое налогообложение плюс План-и-Регулирование-и-Рынок), вместе с передовыми предпринимателями и творческой научно-технической интеллигенцией способна в течение пятнадцати-двадцати лет обеспечить России ведущее место на мировом рынке.

Книга написана доказательно, с использованием передовых достижений естественных и общественных наук. Дается не только анализ существующего положения страны, но и обоснованный, обнадёживающий прогноз. Язык жив и ярок. Рисунки, таблицы, образные сравнения делают изложение наглядным и убедительным.

Автор, философ Владислав Владимирович Головки родился в 1946 г., окончил физико-математический факультет Томского пединститута, работал учителем, директором школы, научным сотрудником Томского государственного университета, а в нелёгкие 90-е и начале 2000-х годов – даже фермером и печником, мастером по каминам. Живёт в селе в часе езды от областного центра. Издал несколько научных книг небольшим тиражом. Его без преувеличения можно назвать «мудрецом из Сибири», «мудрецом из глубинки».

Однако, скажет читатель, причём здесь трезвенное дело? – Суть в том, что трезвенное движение не может достигнуть своей цели без переустройства общества на гармоничных началах.

В настоящее время (2010 г.) наблюдается картина, близкая к той, которая была накануне переломных 1914-го и 1991-го гг.: в стране «беспорядок, выбор нового пути», трезвенное движение оживилось, верховная власть пытается его использовать в собственных интересах и начинает предпринимать антиалкогольные меры. Однако не следует обольщаться. Несмотря на успехи трезвенного движения 1910-х и 1980-х гг., Россия и СССР пережили в 1917 и в 1991 г. катастрофу. История российского и мирового трезвенного движения показывает, что успехи трезвенного движения прочны только там, где развито местное самоуправление, и общество построено как «многоклеточный», саморегулирующийся организм, где граждане как хозяева участвуют в развитии местных общин и страны в целом (например, в Швеции, Норвегии).

Следовательно, трезвенное движение – это необходимое, но не достаточное условие для возрождения России. Наряду с ним нужно смело участвовать в разработке, распространении и проведении в жизнь программы переустройства российского общества на принципах социальной гармонии. И поэтому, дорогие братья и сестры, трезвенники, необходимо изучать книгу выдающегося философа современности В.В. Головки «Социал. Начала социогармонии» и распространять сведения о ней.

А.Л. Афанасьев,
кандидат исторических наук, г. Томск

В Томске мы начали работу со встреч с официальными лицами – с администрацией города и области. Встречались практически со всеми департаментами и управлениями города и области – начиная от департамента образования и заканчивая заместителем губернатора по социальной политике.

Везде информация о проекте воспринимается очень позитивно. Многие чиновники и представители общественных организаций говорят, что это очень оригинальный формат работы – распространение дисков с фильмами и лекциями.

Мы договорились о совместной работе со специальными учебными заведениями, департаментом по физкультуре и спорту города и области, департаментом по культуре.

Результатом всех этих встреч явилось то, что сейчас мы активно сотрудничаем с Домом Молодежи при администрации города, рассказываем о проекте на всех круглых столах, проводимых администрацией, и нам даже предложили участвовать в аккредитации от администрации города. Нам попросили составить примерный план работ на 2010 год, где мы указали не только лекции в школах и университетах, но и проведение большого молодежного фестиваля за здоровый образ жизни в сентябре 2010 года.

Очень результативной оказалась встреча с руководителями партии «Единая Россия» в Томске. В.К.Кравченко сразу же собрал большое совещание, на котором мы рассказали о проекте. Нам предложили участвовать в гранте от Единой России на финансирование проекта. Результаты будут известны в середине октября, но известно, что у нас очень большие шансы на выигрыш.

В небольшом зрелищном зале «Аэлита» на 100 мест каждый месяц мы показываем социальные фильмы. Мы договорились с крупнейшим кинотеатром «Киномакс» в Томске о показе социальных роликов «Общего Дела» до начала вечерних сеансов и по выходным дням. Поэтому, если в Вашем городе есть «Киномакс» – вы можете обратиться к ним и сослаться на опыт Томских коллег!

Ну и самое главное. Мы договорились с директором Томской государственной телерадиокомпанией (телеканал Россия) о старте большого совместного проекта. С середины января 2010 года они будут показывать социальные ролики проекта, фильмы «Чижик-Пыжик», «Пьющие дети», «8-е марта» – они

готовы выкупить (причем, сами найдут спонсора), сократить до 40-ка минут и транслировать. После показов проведут и покажут по ТВ несколько ток-шоупо тематике детского и взрослого пьянства.

11 декабря мы проводим в конференц-зале Единой России большой круглый стол «Общее Дело. Стратегия выживания России», где будем рассказывать о том, что нельзя решать большие социальные вопросы без изменения мировоззрения людей. В ближайшее время хотим зарегистрировать региональное общественное движение «Общее Дело».

А еще в феврале хотим провести общественные слушания в большом зале на тему важности изменения мировоззрения людей.

P.S. Читаем рассылку и поражаемся, как много в различных городах замечательных преданных людей, которые продвигают проект «Общее Дело». Вы все – молодцы! Низкий Вам поклон!

С уважением,

Валерий Кошелёв,
координатор проекта «Общее Дело» по Томской Области
тел. (3822) 21-35-88

Хочу поделиться с Вами своим первым опытом участия в проекте «Общее дело».

Сегодня записал и оформил презентационный диск с фильмами, который отнес в Отдел охраны труда ОАО «Дальневосточное морское пароходство». Сотрудникам отдела диск очень понравился. Как оказалось, это именно то, что им было нужно. Особенно понравились социальные ролики и фильм «Алкоголь по науке». Эти материалы планируются показывать на всех обязательных и вводных инструктажах по технике безопасности для экипажей судов и берегового состава. Так как ДВМП – это крупнейшее пароходство России, в составе которого более 60 судов, то с этой информацией за год познакомятся в обязательном порядке более тысячи человек.

Отделы охраны труда есть на всех крупных промышленных предприятиях, и очевидно, что это очень перспективное направление работы.

Еще раз огромное спасибо за то нужное дело, которое Вы делаете!!!

С уважением,

Владимир Ивантей,
дизайнер пресс-центра ОАО «ДВМП», 8 (4232) 521360

НОВОСТИ ОБЩЕГО ДЕЛА

По милости принявшего идею ОД и имеющего обширные связи в среде ВУЗов Хабаровска 11 декабря нам удалось принять участие в Региональной научно-практической конференции «Состояние здоровья и образ жизни студентов высших и средне-специальных учебных заведений». Участие в конференции приняли представители практически всех вузов Хабаровска (около 10) и ряда средне-специальных учебных заведений (лицеев, техникумов). Помимо учебных заведений были приглашены представители правоохранительных органов: Госнарконтроля, ФСБ, ОВД и др). Были и другие участники, в зале мест на 300-400 было довольно много народу. Было заявлено 27 докладов по теме конференции. Удалось представить и наше выступление. Основной акцент мы сделали на показе видеоматериала и немного сказали о необходимости действовать, предложив практическое решение проблем в виде распространения видео и аудиоматериалов, имеющихся в нашем распоряжении. Доклад был очень «в тему», так как до него выступало очень много доцентов, профессоров и других ученых людей, привидивших статистику заболевания студентов. И почти все чуть ли не самой главной причиной проблем со здоровьем студентов называли алкоголизм. Но кроме статистики результатов исследований (например, прозвучала цифра, что употребляют спиртное регулярно свыше 80% студентов, из них более 90% не считают пиво алкогольным напитком) практических предложений по решению проблемы не было. Звучали некоторые интересные выводы о необходимости развития духовности, снижения влияния телевидения и рекламирующей порнографии и употребление наркотиков литературы.

Сразу после нашего доклада конференция приобрела «живой» характер. Видно было, что после отрывков фильма «Чижик-Пыжик...» у присутствующих, в основном интеллигентных высокообразованных людей, был «культурный шок». Смест стали задавать вопросы, но не касающиеся наркомании, а как раз – мировоззрения, типа: «Сколько же можно!... Надо что-то делать!... Куда же смотрит государство!...». Слово попросила доцент кафедры философии медуниверситета, которая горячо выступила с речью

о поддержке идеи изменения мировоззрения людей, широкой поддержке борьбы с бездуховностью и пр. Я сказал, что никто кроме нас самих бороться с пороками не будет, и мы предлагаем практические методы в виде распространения наших дисков с лекциями известных психологов и докторов.

В конце конференции был обсужден проект Резолюции конференции. Мы предложили вставить в Резолюцию пункт о поддержке общероссийского общественного движения «Общее дело» и дальнейшую популяризацию этого движения. Присутствующие одобрили предложение, председатель конференции согласился и пообещал включить этот пункт в Резолюцию. Этот документ будет направлен в Министерства образования и здравоохранения Правительства Хабаровского края, будет разослан в учебные заведения и учреждения здравоохранения. В любом случае мы сможем сослаться на Резолюцию как на официальный документ, имеющий научную основу, и говорить другим, что «Общее дело» это не просто движение кучки энтузиастов, а одобренное учеными, медиками и педагогами, и поддерживаемое государственными органами власти общественное движение.

Сразу после конференции меня обступили представители ВУЗов, студенты, еще какие-то люди которым я раздал диски с видео и нашими лекциями. Был один бизнесмен, который предложил сотрудничество. Подошел и представитель ФСБ, который тоже получил диски. Я получил предложение провести презентации ОД в ряде вузов. Причем представители вузов буквально просили это сделать. Через неделю меня пригласил к сотрудничеству руководитель отделения Клиники семейной медицины, доцент мед. университета. Дело в том, что их лечебное заведение занимается профилактической работой среди населения и проводит различные широкие конференции, лекции и прочее.

Подводя итоги участия в научно-практической конференции можно сказать, что это очень эффективное мероприятие с точки зрения распространения движения ОД и при любой возможности нужно прилагать все усилия, чтобы каким-то образом принимать в них участие, добиваясь отражения в итоговых документах упоминания о необходимости

поддержки движения ОД.

Александр, г. Хабаровск

Здравствуйте дорогие соратники! Как вы знаете, мы включились в Общее дело сразу с высокого старта. Та информация, которую мы с самого начала имели и распространяли, с течением времени становится более концентрированной и сильной. Так, например, поменялся изначальный вариант DVD диска, поскольку появился фильм «8 марта», и мы исключили часть не очень эффективных материалов (одно из обсуждений). Все это время, когда мы копировали и распространяли диски, группа соратников в Москве неустанно трудилась, чтобы еще больше улучшить качество раздаваемой информации. Они выбрали из 2-х обсуждений самое лучшее, вырезали уводящие в сторону и туманные выступления, и оставили и смонтировали самую суть. Также нашли выступление Президента России Д. Медведева на заседании правительства в августе в Сочи, в котором он 9 минут говорит о вымирающей и погибающей России. Так появился новый, доработанный и усиленный, обновленный вариант DVD диска для широкого распространения.

Вот его содержание:

1. Выступление Д. Медведева;
2. Вступление к фильму «Чижик-Пыжик»;
3. Сам фильм «Чижик-Пыжик»;
4. Фильм «8 марта»;
5. Фильм «Алкоголь по науке»;
6. Урезанные обсуждения;
7. Торсунов и Гадецкий – взгляд на проблему алкоголизма

10 Лекция В.Г. Жданова в Тимирязевской академии.

Вот ссылка на скачивание этого диска 4.09 ГБ.

http://narod.ru/disk/15883721000/DVD_%20Moskva.rar.html

Профессиональный дизайнер Володя Ивантей из Владивостока доработал оформление дисков, сделал изображения ярче и четче. Большая к вам просьба – скачайте эти новые диски, копируйте и широчайше распространяйте. Видео DVD для того, чтобы разбудить людей и помочь им понять масштабы бедствия.

С уважением,

Сергей Шрамов,
руководитель проекта
Заказать диски можно по адресу: kesheva@mail.ru, Обухова Надежда, тел. +74955720859,

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ, АНТИАЛКОГОЛЬНЫХ, АНТИТАБАЧНЫХ И АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2010 ГОДУ (первое полугодие)

Мероприятия	Время провед.	Место провед.	Контактный адрес, тел.
1 Краевой обучающий семинар по собриологии	13-15 января	Армавир, Краснодарский край	о. Сергей (Токарь), ректор Армавирского православно-социального института (86137) 4-41-94, apsi@bx.ru
2 Краевой обучающий семинар по собриологии	25-27 января	Петропавловск-Камчатский	Маюров Александр Николаевич, президент МАТР, т/ф 8 (831) 421-13-21; mayurov@sandy.ru , www.intacso.ru
3 Научно-практическая конференция «Трезвость и будущее России»	27-28 января	Москва	Заместитель председателя Всероссийского Иоанно-Предтеченского Православного братства «Трезвение», доцент, к.х.н. Клименко Иван Петрович trezvo@gmail.com , 915-113-10-77
4 Десант здоровосозидания	1-3 февраля	Орск Оренбургской обл.	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
5 X Международная научно-практическая конференция «Славянский мир: духовность, культура, самосознание»	5-7 февраля	Минск	Сацевич Владимир Александрович, профессор МСА, (375) 29-52-33-795, (10-375)-(1642)-290-51, v-lad-i-mir@tut.by
6 Обучающий семинар по собриологии	8-10 февраля	Козьмодемьянск, Марий-Эл	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
7 Обучающий семинар по собриологии	15-17 февраля	Бологое, Тверская область	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
8 Обучающий семинар по собриологии	19 февраля	Киров	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
9 Обучающий семинар по собриологии	24-26 февраля	Нягань, Ханты-Мансийский АО	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
10 Обучающий семинар по собриологии	1-3 марта	Ишим, Тюменская область	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
11 Обучающий семинар по собриологии	4-5 марта	Новосибирск	Мусинова Маргарита Николаевна, 913-702-44-99; matgarita-mm@mail.ru
12 Десант здоровосозидания	10-12 марта	Югорск, Ханты-мансийский АО	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
13 Республиканский десант здоровосозидания	15-17 марта	Минск, Литва	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
14 Литовско-Российская научно-практическая конференция «Сотрудничество государственных и общественных организаций в профилактике наркотизма и превентивной работе»	18-20 марта	Вильнюс	Чекаускас Альфонсас, президент общества трезвости «Балту айняй», тел. (10-370-5) 262-99-58 alfa@email.lt , www.baltuainiai.lt
15 Обучающий семинар по собриологии	22-24 марта	Нижнекамск, Татарстан	Коновалов Сергей Владимирович, доцент МАТР (8555) 31-67-74, konovalovserg@mail.ru
16 Десанты здрасозидания	27 марта – 25 апреля	Сунтары, Депутатский, Верхоянск Нюрба, Вилуйск, Саха (Якутия)	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
17 V Республиканский физкультурно-оздоровительный слет сторонников ЗОЖ «Открытие летнего сезона»	3 апреля	Минская обл. Беларуси	Толкачев Валентин Андреевич, председатель Белорусского объединения «Оптималист-Трезвенность», т. 10-375-17-295-15-56, 231-69-17; tolk_m@rambler.ru
18 Десант здоровосозидания	10-14 мая	Тюменская область	Маюров Александр Николаевич, (координаты см. выше)
19 XXI Республиканский физкультурно-оздоровительный слет сторонников ЗОЖ «Трезвость. Здоровье. Культура»	14-16 мая	Беларусь, Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, (координаты см. выше)
20 XXIX Республиканский открытый пешеходный марафон «100 км за 24 часа», посвященный памяти Г.А.Шичко	22-23 мая	Беларусь, Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, (координаты см. выше)
21 Областной обучающий семинар по собриологии	24-26 мая	С.-Петербург	Корниенко Анна Валерьевна (911) 782-81-83, (921) 309 56 93, kornienko70659@mail.ru
22 XVIII Республиканский фестиваль трезвости и здоровья «Земля-Планета детей»	28-30 мая	Беларусь, Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, (координаты см. выше)
23 VIII Республиканский слет «Днепровские зори»	4-6 июня	Орша Витебской обл.	Толкачев Валентин Андреевич, (координаты см. выше)
24 Литовско-Российский обучающий семинар по профилактике потребления алкоголя и наркотиков	10-14 июня	Калининград	Чекаускас Альфонсас, (координаты см. выше)
25 Слет трезвенников Дальневосточного Федерального округа	18-20 июня	Амурская область	Дегтярев Николай Трифонович, профессор, академик, вице-президент МАТР, 8 (41641) 2-15-88 sobrietu@mail.ru
26 XVII Агитационный велопробег «Здоровье каждому жителю Беларуси»	21-28 июля	Минская, Гродненская обл. Беларуси	Толкачев Валентин Андреевич, (координаты см. выше)
27 XIX Школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля	оз. Еланчик Челябинской обл.	Задерей Валерий Александрович, сопредседатель Общероссийского движения «Трезвая Россия», т. (495) 921-62-61; znanie99@mail.ru
28 V съезд Всероссийского движения «Молодежь за трезвую Россию»	3 июля	оз. Еланчик Челябинской обл.	Сейма Андрей Александрович, председатель ООО «Челябинск Трезвый», (902) 600-80-20, slet.edinstvo@gmail.com

Составил А.Н.Маюров

Здесь не приведена информация о многочисленных мероприятиях в дальнем зарубежье. Интересующиеся могут посмотреть ее на сайте МАТР www.intacso.ru – ред.

Уважаемые друзья!

От лица родственников Федора Григорьевича Углова и организаторов мероприятия выражаю сердечную признательность всем тем, кто откликнулся на призыв о сборе денежных средств на открытие памятника к 105-летию со дня рождения Великого русского ученого, хирурга писателя, общественного деятеля.

Благодаря вашим усилиям мы воплотили в реальность идею по увековечиванию памяти Выдающегося человека. Теперь каждый человек может приклонить голову перед образом Федора Углова, так точно и искусно созданный скульптором А.А. Мурзиным и архитектором Г.С.Пейчевым на Никольском кладбище

Александров-Невской Лавры. Это событие стало началом благого дела по развитию идей и сохранению наследия Федора Григорьевича Углова.

На памятнике написана фраза, ставшая девизом всей его жизни «Спешите творить добро!», своими поступками Федор Углов олицетворял это добро, и оно к нему возвращалось в виде любви и признания людей. Памятник создан на народные средства, и для нас всех, данное событие явилось подтверждением людской благодарности.

Низкий поклон вам, дорогие люди!

С уважением,

Эмилия Викторовна Углова

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

1 января - 60 лет со дня рождения **Фроловой Натальи Константиновны**, активистки трезвеннического движения в Башкортостане.

19 января - 60 лет со дня рождения **Коняева Владимира Алексеевича**, лидера трезвеннического движения России, бессменного организатора **Байкальского слета трезвых сил Сибири и Дальнего Востока**.

24 января - 70 лет со дня рождения **Толкачева Валентина Андреевича**, лидера трезвеннического движения Белоруссии, вице-президента **Международной Академии трезвости**, председателя **Белорусского объединения «Оптималист-Трезвенность»**.

**Байкальский ветер и бурятский зной
Оттачивают трезвостью мышление
Что ж, в 60, как в 45 - вновь в бой
За правду и за Бога: в них спасенье!
Идешь, Коняев, к людям ты опять,
От алкогеноцида Русь спасать!
Пусть крепнет слог твой,
Мудростью дыша,
И сохранился Чистой душой.**

**Толчэк! Ещѐ! и закрутилась Русь,
За трезвость норму жизни принимая...
Встал грудью Толкачѐв за Беларусь –
Бегите прочь алкоотговецев стая.
Лишь в 70 отточенный клинок
Разит врага, как в 50 не мог!
В нем мудрость, опыт, жизненная сила –
Вот богатерь твой, Трезвая Россия!
Прими поклон земной, наш Валентин,
Воистину: ты – Русской Земли сын!**

С.С.Аникин

**Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся
достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем
общем деле!**

Сил вам и крепости духа!

**Правление СБНТ,
редакция газеты «Соратник»**

1 января – день **Вонифатия Тарсийского**, св. мученика и защитника от пьянства.

16 января (1920) исполняется 90 лет со дня введения «сухого закона» в 36 штатах США из 48.

100 лет назад (январь 1910) в Санкт-Петербурге открылась антиалкогольная выставка

105 лет назад (1905) в С.-Петербурге вышел в свет первый номер журнала «Трезвая жизнь».

95 лет назад (январь 1915) в Москве вышел в свет первый номер журнала «В борьбе за трезвость»

ДОРОГИЕ СОРАТНИКИ, ОПТИМАЛИСТЫ СЛАВНОГО ГОРОДА ЧЕРЕПОВЦА!

В день, когда вы отмечаете двадцатую юбилейную дату рождения клуба шлем искренние пожелания дальнейших творческих успехов и свершений на благо жителей своего города и всего нашего народа!

Многолетний опыт работы, неутомимая деятельность по поиску и совершенствованию путей оздоровления человека, сохранения здоровья на долгие годы, а также получение прекрасных результатов, как у себя, так и по всей России и СНГ, сделали ваш клуб лидером 5-го трезвеннического движения, его стержневой, крепкой, закалённой как знаменитая череповецкая сталь, опорой!

Пусть те, кто заражен вирусом критики и неконструктивного подхода в наших рядах, кто работает на свое личное обогащение, а не на развитие и укрепление движения за трезвый и здоровый образ жизни, приедут к вам и к тем, кто прошел обучение и напитался вашими достижениями, и убедятся: насколько живым, разносторонним и многоликим может быть такое простое дело – спасение людей в условиях наркотического, алкогольного и табачного геноцида!

Огромная в этом заслуга замечательного новатора, нашего славного ветерана, просто великого труженика, человека с прекрасной доброй душой – Игоря Николаевича Афонина! Его дела, уникальные книги, передача знаний молодым соратникам, еще раз убеждают нас в крепости трезвого и здорового духа, в уверенности, что победа будет за нами, и станет Россия, родина наша, свободной от изъязнов, станет трезвой и по-настоящему великой!

Желаем вам здоровья, счастья и процветания!

С наступающим вас Новым 2010 годом!

Ярославские региональные отделения СБНТ и «Оптималист»,
городской клуб здорового образа жизни «ИСТОКИ»,
группа «Трезвый Ярославль» на сайте «В контакте»,
Тутаевское городское движение «Здоровый Дух»
18 декабря 2009 года.

Правление СБНТ и редакция газеты «Соратник» присоединяются к поздравлениям ярославцев одного из лидеров трезвеннического движения Череповецкого клуба «Оптималист» во главе с его председателем Сергеем Анатольевичем Егоровым. Желаем вам, дорогие соратники, дальнейших успехов в деле отрезвления и оздоровления нашего народа! Желаем вам успехов в очень важном деле подготовки преподавателей по методу Шичко и возрождении Общероссийского объединения «Оптималист»!

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелѐв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г.Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-
Сибирском территориальном
управлении МПТР РФ. Рег. ПИ №
16-032

Тираж 5500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.