Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (164) — октябрь 2009 г.

Издается с июня 1994 года

Хранить память

С 4 по 6 октября в Санкт-Петербурге прошли мероприятия, посвященные памяти великого ученого, врача, писателя и трезвенника академика Федора Григорьевича Углова, приуроченные 105-й годовщине со дня его рождения.

4 октября состоялось открытие памятника Федору Григорьевичу на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры и вечер памяти академика Углова.

С 5 по 6 октября в ряде вузов Санкт-Петербургеа, а также для школьников города ведущими собриолагами страны были прочитаны доклады, рассказывающие молодежи о жизни и деятельности академика Ф.Г.Углова и раскрывающие правду об алкогольной ситуации в стране.

Эти мероприятия получили достойное название – Угловские чтения. Было принято решение сделать их ежегодными.

Вопреки прогнозам

Прогноз на воскресный день 4 октября был удручающим: холод, ветер, непрекращающиеся дожди. И тем, кто приехал в Санкт-Петербург ранним утром пришлось испытать на себе все «прелести» осенней питерской погоды, пропитавшись сыростью и дождем. Однако, мы созвонились с рядом местных и приезжих соратников и договорились помолится на Божественной Литургии о том, чтобы дождь отступил хотя бы на тот час, пока будет длиться открытие памятника Углову и мероприятия на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры. И прогноз был опровергнут, непогода отступила перед светлой памятью великого человека, и вся вторая половина дня была вполне сухой и теплой.

Все мероприятие прошло на высочайшем уровне. И памятник всем понравился своей сдержанной красотой и лаконичностью – бронзовый бюст Федора Григорьевича на фоне православного креста из черного гранита. И почетный караул из молодых курсантов с военным оркестром, который исполнил торжественный марш после обряда освящения памятника и совершения литии по усопшему. И торжественное возложение венков и живых цветов, которые украсили скромное надгробие.

Затем состоялась краткая гражданская панихида, во время которой выступающие говорили о заслугах Федора Григорьевича на медицинском и общественном поприще. У могилы Углова выступили, прежде всего, представители городской администрации и профессор медицинской академии В.В.Давиденко. А затем слово предоставили Эмилии Викторовне Угловой, которая поблагодарила всех, кто помогал и участвовал в сборе средств на памятник ее покойного мужа, ибо без этой финансовой поддержки друзей, родных и соратников академика Углова, по ее словам, никакого открытия памятника просто не состоялось бы. Поблагодарила она и скульптора А.А.Мурзина, воплотившего в бронзе бюст, который изваял еще при жизни Углова отец скульптора. А разработчиком эскиза и автором всей композиции был присутствующий на кладбище архитектор Геннадий Степанович Пейчева, талантливо реализовавший ее замысел. По воспоминаниям вдовы Углова, сам Федор Григорьевич высказывал периодически желание иметь на своей могиле бюст, похожий на тот, что создал скульптор Мурзин. Однако порой он говорил, что хотел бы, чтобы его надгробие украшал просто православный крест. Нынешний памятник совместил в себе оба желания усопшего и достойно украсил могилу известного общественного деятеля, ученого и великого человека. И не случайно на памятной табличке у входа на Никольское кладбище, среди знаменитых людей на нем похороненных, указано и имя Федора Григорьевича Углова.

С благодарственной речью выступил и самый близкий семье Угловых родственник, внук Федора Григорьевича, генеральный директор крупного оборонного подразделения, доктор наук, редактор журнала «Защита и безопасность» подполковник Михаил Владимирович Сильников. Благодаря ему на открытии памятника были и военный оркестр, и почетный караул, а вечер памяти состоялся в зале дома культуры милиции.

Особенно много теплых речей прозвучало от представителей трезвеннического движения страны, которые приехали со всех уголков России, чтобы отдать дань памяти своему другу и Учителю. Когда-то Ф.Г.Углов призвал их посвятить себя борьбе за спасение русского народа от страшной угрозы алкоголизации и наркотизации населения нашей страны. И тысячи, а теперь уже сотни тысяч патриотов, последовали за своим духовным лидером, отозвавшись на его пламенный призыв.

Нынешний лидер трезвеннического движения, председатель Союза борьбы за народную трезвость, по праву занявший эту должность после кончины Ф.Г.Углова, Владимир Георгиевич Жданов отметил в своем выступлении, что в эти дни многие последователи Федора Григорьевича по всей стране, от Камчатки до Калининграда, участвуют в проводимых на местах Угловских чтениях. Он попросил дать хотя бы по паре минут для выступлений представителям трезвеннических организаций из разных городов России. И все желающие, действительно, смогли высказаться и вспомнить с благодарностью о своих встречах с Федор Григорьевичем.

Председатель общероссийского общественного объединения «Оптималист» С.А.Егоров прочел стихотворение, посвященное 100-летнему юбилею Федора Григорьевича Углова, которое оказалось своевременным и уместным и на его 105-й годовщине. Вот его текст:

Сто лет прожить – не поле перейти,
И все во славу русского народа,
Такая вот кремневая порода,
Этапы многотрудного пути.

Сто лет, как будто долгий дивный сон,
Все эти годы в творческой работе,
О всех о нас в отеческой заботе.
Примите наш глубокий Вам поклон.

Достойным завершением этой гражданской панихиды было бы исполнение гимна СБНТ на могиле его многолетнего лидера. Но об этом почему-то никто из организаторов не вспомнил. Всем присутствующим было предложено пройти в расположенный неподалеку дом культуры работников милиции, где должны были продолжиться мероприятия, посвященные памяти Ф.Г.Углова.

Крестный ход на Никольском кладбище

Часть соратников по инициативе местных трезвенников прошли по Никольскому кладбищу и посетили могилы людей, внесших огромный вклад в развитие трезвеннического движения России. У могилы с памятником в виде колокола основоположника и организатора многотысячного Александро-Невского общества трезвости о.Александра (Рождественского) пропели «Вечную память». Постояли у надгробия митрополита Ленинградского и Ладожского о. Иоанна (Снычева), благословившего на подвиг трезвения петербуржских основателей пятого трезвеннического движения, в числе которых был и Ф.Г.Углов и ученик Г.А.Шичко Владимир Алексеевич Михайлов. Его память также почтили нынешние трезвенники у скромной могилы с деревянным крестом, на которой, к сожалению, не написано, что именно он возродил традиции православной трезвости в Санкт-Петербурге и был одним из основателей Иоанно-Предтеченского православного братства «Трезвение», имеющего сегодня огромное число сторонников.

Таким образом был совершен спонтанный крестный ход по могилам величайших трезвенников последнего столетия. Жаль, что организаторы торжеств не запланировали этого получасового мероприятия для всех гостей Санкт-Петербурга. Когда теперь у них появится такая возможность?

Вечер памяти удался

Зато вечер памяти, посвященный 105-й годовщине Федора Григорьевича Углова удался на славу. В заполненном малом зале ДК милиции было по настоящему тепло и уютно от прекрасной музыки, стихов и воспоминаний, посвященных памяти дорогого всем присутствующим человека. Государственный Санкт-Петербургской симфонический оркестр «Классика» под управлением знаменитого дирижера Александра Канторова исполнил несколько известных классических произведений. А фрагмент струнной серенады П.И.Чайковского концертный коллектив исполнил в необычном составе. На место дирижера встал сын Федора Григорьевича, Григорий Федорович Углов, поразивший всех своим дирижерским искусством и великолепной пластикой. Он же аккомпанировал ряду исполнителей этого вечера, а совместно с актером и певцом Павлом Снитко Григорий исполнил на рояле несколько музыкальных произведений, в том числе впервые прозвучала со сцены композиция самого Григория Углова на стихи Байрона «К времени».

А правнучка Федора Григорьевича, дочь Михаила Сильникова

Окончание на стр. 8

Ветер трезвости из Севастополя

Заметки с XVIII Международной корнференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголии

С 20 по 30 сентября город-герой Севастополь принимал гостей из разных стран и континентов. Специалисты-собриологи, педагоги и психологи, психиатры и психоаналитики, писатели и журналисты, политики и другие общественные деятели, корифеи трезвеннического движения и начинающие трезвенники собрались на очередную 18 конференцию, организованную Международной Академией Трезвости (МАТр).

Конференция традиционно проходила на турбазе «Севастополь» министерства обороны Украины – спокойное, тихое место на Радио-горке. Более ста участников собралось в конференц-зале. Под звуки гимна СБПНТ и «Оптималиста» прошло открытие конференции. Это неординарное событие в трезвенническом движении началось с награждения золотой медалью Ф.Г.Углова. Первой была удостоена высокой награды вдова Фёдора Григорьевича, Эмилия Викторовна. В своём ответном слове она подчеркнула возросший уровень интеллектуального и научного потенциала трезвеннического движения. Поблагодарила соратников, внёсших посильный вклад в сбор средств на создание памятника Ф.Г.Углову, пригласила на его открытие в день 105-летия Федора Григорьевича. В.Г.Жданов был награжден ранее, в день своего 60-летия, 25 мая. Владимир Георгиевич подхватил знамя трезвости у своего друга и учителя, и достойно несет его, возглавляя Союз борьбы за народную трезвость. На обратной стороне медали есть надпись: «За укрепление трезвости в мире». Основателю и президенту Международной Академии Трезвости Александру Николаевичу Маюрову одному из первых также вручена столь высокая награда.

Такой высокой награды были удостоены лидеры трезвеннического движения: Якутии – К.Г.Башарин, В.М,Кузмина, А.И.Кудалб; Камчатки – В.В.Куркин; Амурской области – Н.Т.Дегтярев; а также Г.И.Григорьев из Санкт-Петербурга, Н.Г.Ляпко из Донецка, В.А.Бондаренко из Краснодара и единственный представитель Украины – Ф.М.Калинчук. Соратники, получившие медали Ф.Г.Углова с глубокой благодарностью приняли награды и полны решимости до конца своих дней бороться за трезвость разума на планете Земля.

Здесь же, по поручению Г.А.Зюганова были вручены памятные медали ЦК КПРФ «В ознаменование 130-летия со дня рождения И.В.Сталина» ветеранам трезвеннического движения России – В.Г.Жданову, А.Н.Маюрову, В.А Задерею, В.В.Куркину, К.Г.Башарину; Украины – П.Г.Жданову; Белоруссии – В.А Толкачеву. Лариса Сергеевна Иванова из Сарова получила медаль «90 лет ВЛКСМ».

Группе соратников, принятых в члены МАТр были вручены соответствующие дипломы. Звание профессора присвоено Евгению Михайловичу Малышеву и Анатолию Николаевичу Глущенко. Предыдущие пять лет эти соратники были доцентами МАТр. Достойные кадры растит Академия!

Основной доклад делал, как всегда, вице-президент Международной Академии Трезвости, Председатель Союза борьбы за народную трезвость, профессор Владимир Георгиевич Жданов. Четверть века бьёт Владимир Георгиевич в набат, пробуждая Россию от наркотического сна. Прорыв на Первый канал телевидения – это нокаут для новоявленных ломехуз типа Дворкина. В этом прорыве большая заслуга отца Тихона (Шевкунова), А.Н.Маюрова. Выступая на конференции Александр Николаевич подчеркнул важность выхода на телевидение. Однако, один из фильмов проекта «Общее дело» так и не был допущен ломехузной цензурой на экран. По предложению президиума конференции просмотр был организован, фильм размножен и теперь дело за региональными ТВ.

После перерыва был заслушан и мой доклад. Выступление было эмоциональным и непривычно «пережалось» авторскими стихами. Многие соратники просили опубликовать стихи. Одно из них предлагаю вниманию читателей.

ПЕСНЯ

Говоришь, что досталась мне Родина –
Непутёвая, пьяная мать.
Посмотри: а ты сам не уродина?
Что ты сделал, чтоб ей не страдать?
Наблюдаешь, как, хворая, хилая,
Разогнуться не может она.
Порастратила силушки милая,
Рассчитавшись с врагами сполна.
А они её душу великую,
Осквернив, растоптали опять.
Разорвали её светлоликую
На кусочки… А как их собрать?
Снова «княжества» мелкие, ханжество,
Почернели душонки от зла,
А «пигмеи» – какая им разница? –
Обобрали её до гола.
Насмехаются сытыми харями
Над народом, что «горькую» пьёт.
А когда-то мы песни горланили:
«Не народ – если он не поёт».
Дикий рэп с колокольными звонами
Не смешать, как бы ты ни хотел.
Не сравнить детский плач с похоронами
Или стоном измученных тел.
Но не песни, а пьяные вопли
Переполнили душу мою.
Эх, скорей бы терпение лопнуло,
Не то сам я сейчас запою!

Интересным, для практикующих по методу Г.А.Шичко, был доклад доцента С.Н.Зайцева «Избавление от зависимостей без желания пациента». Я прослушал семинар Сергея Николаевича – несмотря на медицинский подход в решении проблем отрезвления, его исследования и практическое применение оригинальны и полезны не только для психоаналитиков, но и для широкого круга соратников.

В рамках конференции прошло около двух десятков мастер-классов по различной тематике, на которых слушатели не только получили исчерпывающие материалы, но и обменялись опытом.

Круглые столы традиционно проводились в вечернее время, проходили эмоционально, выявили много интересных, а порой противоречивых точек зрения по политическим и социальным аспектам собриологии.

Состоялся очень интересный разговор, порой переходящий в откровенный спор на презентациях книг «Собриология», под редакцией профессора А.Н.Маюрова и «Психология формирования сознательной трезвости» (авторский коллектив под руководством П.И.Губочкина). Эти книги собрали в себя богатый материал, начиная с исторической составляющей собриологии, теоретические и практические разработки. Обобщен опыт мировой и отечественной науки и трезвеннической политики.

По инициативе Валерия Александровича Задерея в один из вечеров был организован просмотр на телеканале «Культура» программы «Культурная революция» некоего деятеля от культуры Швыдкого. На фоне мероприятий конференции, этот профессиональный осквернитель русской культуры выглядел особенно омерзительно. Просмотр вызвал бурю негодования. Своё общее мнение соратники выразили в коллективном документе.

К сожалению, не все заявившие о своем участии депутаты приехали на конференцию. Не достаточно было представителей Евросоюза. Из семи заявившихся государств Африки, приехали только представители Кении. Кенийские соратники встревожены алкоголизацией молодёжи и женщин. Самогоноварение охватило большую часть сельского населения. Изучить опыт законодательной работы, общественных организаций, занимающихся вопросами трезвости – основная цель приезда кенийской делегации. С методом Г.А.Шичко ознакомил кенийских товарищей, на специально проведённом семинаре Александр Александрович Зверев – лидер тюменских трезвенников.

Накануне, и в период конференции, в Севастополе проводилась большая работа с населением. Организовывались встречи с лидерами трезвеннического движения. Евгений Михайлович Малышев читал лекции. Группы по методу Г.А.Шичко провели братья Ждановы – Владимир и Павел Георгиевичи, а также Фёдор Михайлович Калинчук из Винницкой области, Украина. Многие севастопольцы посещали семинары по различным тематикам. Словом, ветер трезвости слегка коснулся Севастополя. Впереди большая работа, и она даст свои плоды.

Задачи участников – донести материалы конференции до федеральных и местных структур власти и президентов стран-участниц этого важного форума. Мероприятия часто доходили до полуночи. Утром – одни шли на гимнастику по «Белояру», у других пробежка, у третьих прогулка по тропе здоровья, в окружении стройных кипарисов и развесистых каштанов… Но все процедуры заканчивались на пляже. Погода благоприятствовала, дождя не было, но часто дул холодный пронизывающий ветер. Волны, набегавшие на берег сортировали крупную и мелкую гальку, очищая ее от неблагоприятных воздействий человеческой среды. Местный плакат: «На пляже курить запрещено» согревает душу не меньше, чем тёплые волны Чёрного моря.

Знакомые очертания берега. Всё это было и четыре

Окончание на стр. 8

Угловские чтения

5 и 6 октября впервые прошли «Угловские чтения» для учащихся вузов, профессиональных училищ и школ города. Общее количество охваченных учащихся города – около 2000 человек. 5 октября прошли встречи-лекции в вузах города. Отметим, что это вузы, активно поддержавшие инициативу, откликнулись по первому обращению к руководству университетов. Это такие университеты, как:

Санкт-Петербургский Государственный Аграрный университет;

Санкт-Петербургский Университет низкотемпературных и пищевых технологий;

Санкт-Петербургский Государственный инженерно-экономический университет;

Санкт-Петербургский Государственный горный институт им. Г.В.Плеханова (технический университет);

Санкт-Петербургский Государственный Медицинский Университет имени академика И.П. Павлова (кафедра рентгенологии);

Институт Внутренних Войск;

Российский Государственный Педагогический Университет им.А.И.Герцена (Факультет безопасности жизнедеятельности);

Санкт-Петербургский Государственный Университет путей сообщения.

Было приятно отметить, что в некоторых университетах это мероприятие стало значимым событием: специально были подготовлены афиши, раздаточный материал, выставка книг Ф.Г.Углова, стенгазеты, проведена предварительная работа по ознакомлению студентов с личностью Ф.Г.Углова. Особо хотелось бы отметить Аграрный университет, где организатором мероприятия стала Мария Владимировна Коваленко – человек, который в течение многих лет сотрудничал с Ф.Г.Угловым, через журнал «Виктория», редактором которого является Мария Владимировна.

Аудитории всех университетов отличались, но неизменно было одно – это полная заполненность помещений и интерес студентов к раскрываемой лекторами проблеме.

Лекции были прочитаны лидерами трезвеннического движения: В.Г.Ждановым, Н.В.Январским, Е.М.Малышевым, П.И.Губочкиным, В.И.Мелехиным, А.Н.Глущенко, Г.И.Григорьевым, А.А.Сейма. В Горном университете Владимиру Георгиевичу Жданову - лидеру нашего движения, прекрасному оратору пришлось во время лекции освоить и «чудеса техники» – интерактивное оборудование. Во всех вузах были подготовлены видеопроекторы для показа необходимых материалов. Весомым подспорьем стали видеоролики о вреде потребления алкоголя, выпущенные Первым каналом.

Большое значение в ознакомлении с личностью Ф.Г.Углова стали баннеры, подготовленные добровольцами СБНТ-Питер, и календарики с фотографией Ф.Г.Углова и его цитатой «Только трезвая Россия станет великой!». Профинансировали их изготовление Русское Имперское движением, которому близка позиция по возрождению и оздоровлению русской нации.

В каждом университете сложилась своя атмосфера, которую сумели создать наши соратники-собриологи. На студенческие аудитории вышли и молодые соратники - Андрей Сейма, Денис Карпачев. Перед курсантами Университета Внутренних Войск МВД. ребята смогли не только раскрыть проблему алкоголизации русского народа, но и создать атмосферу активного диалога.

6 октября прошло мероприятие в ГУ «Дом Молодежи», при организационной поддержке комитетов по молодежной политике и образованию. Комитет по делам молодежи оказал огромную поддержку и предоставил бесплатно возможность проведения данного мероприятия в «Доме молодежи», с предоставлением полного технического оснащения и необходимого оборудования, включая работу специалистов: светооператора, звукорежиссера, работника гардероба и пр. Комитет по образованию организовал присутствие учащихся школ и ПТУ города в количестве 400 человек. Безусловно, взаимодействие с государственными структурами помогло организовать «Угловские чтения» на более качественном уровне, а это значит, что работа по взаимодействию должна развиваться.

Несмотря на то, что сценарий мероприятия был изменен по причине болезни А.Н.Маюрова, (педагоги школ ждали презентацию учебника из серии «Уроки культуры здоровья»), а также по причине того, что не все приглашенные гости смогли присутствовать на мероприятии, удалось оперативно скорректировать программу и организовать дискуссию молодых активистов трезвеннического движения с учащимися. Дискуссия удалась, хотя и чувствовалось, что не у всех школьников получатся грамотно сформулировать и задать вопрос. После мероприятия подходили педагоги с ребятами и говорили, что сейчас в своем учебном заведении они продолжат дискуссию по данной теме. Приятно порадовало то, что выявилось несколько детей-лидеров, которые подошли, взяли контакты нашей организации и запланировали создание добровольческого трезвенного движения у себя в школе.

Подводя итоги прошедших мероприятий, можно сказать, что они произвели существенный прорыв в трезвенном просвещении молодежи города, помогли наладить контакты с руководством многих вузов и комитетов образования. Надеюсь, что это поможет нам и в нашей повседневной просветительской деятельности и позволит привлечь к ней немало новых активистов. В то же время мы приобрели опыт в организации столь масштабного мероприятия и используем его как при подготовке других массовых мероприятий, так и в организации «Угловских чтений» на будущий год.

Анна Валерьевна Корниенко,
председатель Санкт-Петербургского
регионального отделения СБНТ

ЗА КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Заметки с V Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России»

Одним из направлений мероприятий форума была научно-практическая конференция «Психологическая практика – здоровью нации», которая проходила 18 сентября 2009 г. в Москве в Общественной Палате РФ.

Главной обуждаемой проблемой конференции было: «Профилактика табакокурения в России».

В современном мире курят примерно 28% населения. В России этот показатель равен 60% среди мужчин и 30% среди женщин. При этом 80% курильщиков мужского пола и 50% курильщиков женского пола приходится на возраст до 18 лет, что свидетельствует о выраженной тенденции к омоложению этого порока (Р.Р.Шайдуллина).

По общей численности курящего населения наша страна занимает первое место в мире, что в 2 раза выше, чем в странах ЕС и в 7 раз выше, чем в США.

Длительное игнорирование роста эпидемии табакокурения в России привело к тому, что у нас сформировалась новая иерархия ценностей.

Курящий юноша, мужчина воспринимаются как норма уже все XX столетие, что связано с широким распространением курения во время Первой и Второй мировых войн. Кроме того, в Российской армии до недавнего времени курящим выдавался бесплатный паек – 300 сигарет в месяц. Остальные автоматически становились пассивными курильщиками. И, как будто нарочно, чтобы заставить закурить и остальных, во время перекуров, когда курящие отдыхали, некурящих заставляли выполнять какую-нибудь работу. Сейчас этот дурной обычай отменили, но дело уже сделано: в общественном сознании «мужчина должен курить».

Если 20 лет тому назад образ курящей девушки воспринимался в высшей степени негативно, то сегодня, как показало исследование С.В.Трушовой в Москве, к женскому курению негативно относится только каждый третий. Это значит, что 7 человек из 10 уже воспринимают это крайне негативное явление тоже как норму! Появилась тенденция «выравнивания» диспропорции полов за счет уничтожения женщин и будущих детей.

Сегодня в России в возрасте 10-14 лет приобщается к курению каждый 3-ий мальчик и каждая 5-я девочка. А в возрасте старше 16 лет девочки, будущие матери, курят больше, чем мальчики!

Согласно Всемирной организации здравоохранения, среди 24 причин сокращения продолжительности жизни в мире в целом – курение на 2-ом месте, алкоголь – на 6-ом, наркотики на 9-ом. В России среди причин сокращения продолжительности жизни алкогольная смертность на 1-ом месте, табачная – на 2-ом. Они прямо или косвенно дают примерно 2/3 всех смертей в стране. Еще 70 тысяч смертей в год приносят нелегальные наркотики, которые прекрасно приживаются на почве, уже подготовленной легальными наркотиками – алкоголем и табаком.

Табак плюс алкоголь повышают риск ранней смерти еще на несколько лет. Вот и получается, что по продолжительности жизни женщин Россия находится на 100-ом месте, а по продолжительности жизни мужчин на 143-ем месте в мире, что хуже, чем во многих африканских странах.

Только от причин, связанных с курением табака, в России вымирает 400 тысяч человек в год, еще минимум 500 тысяч – умирает от причин, связанных с употреблением алкоголя. Итого – 900 тысяч человеческих потерь ежегодно в «мирное» время, что примерно равно населению 8-9 городов, таких как Елец. Сверхсмертность – одна из причин демографической катастрофы в современной России со всеми вытекающими отсюда последствиями, вплоть до угрозы исчезновения этноса и государства.

Форум в числе приоритетных задач выделил проблему профилактики табакокурения в студенческой среде как наиболее продвинутой и образованной части молодежи.

Научными исследованиями доказано, что табачная зависимость среди подростков и молодежи, наряду с пивоманией, коктейлеманией сегодня являются предпосылками (трамплином) для приобщения к нелегальным наркотикам.

Во многих докладах отмечалось, что недостатком современной профилактической работы в отечественных вузах является ее одномоментная направленность, «кампанейщина», в то время как необходимо выстраивать систему мер, направленных на профилактику табакокурения в студенческой среде.

Современный подход к решению зависимостей, в том числе табачной, страдает «медикализацией» проблемы, к сведению профилактики к работе врача-нарколога. Это – борьба с последствиями, к тому же малоэффективная, потому что табакокурение – это проблема, прежде всего, мировоззренческая: ложное убеждение в том, что курение – это самое естественное и полезное в жизни занятие.

Форум в числе приоритетных профилактических задач выделил задачу формирования психологической культуры образа жизни студентов:

• Необходимо создавать условия для развития очагов «норм» психологической культуры здорового образа жизни.

• Необходимо создание условий, направленных на формирование здорового образа жизни, исключающего как ценность табакокурение и потребление любых других веществ, искусственно изменяющих психическое состояние человека.

• Необходима перестройка системы жизненно значимых социально-культурных ценностей молодежи с акцентом на психологическое благополучие, высокое качество жизни, имидж успешного человека, исключающего курение и употребление других одурманивающих веществ.

• Необходима система мер, направленных на профилактику табакокурения в вузе.

• Идея профилактики под девизом «сверстник-сверстнику» является одной из самых продуктивных.

В московском Институте педагогики и психологии в лаборатории профессора В.В.Барцалкиной готовится проект «Аддиктолгия», «Превентология». Цель проекта – подготовка специалистов – аддиктологов, превентологов – специалистов по профилактике химических и нехимических зависимостей.

Будущий специалист – обязательно сам приверженец трезвого здорового образа жизни. Двойные стандарты для такого специалиста исключены!

Идея исключения двойных стандартов при воспитании подрастающего поколения и молодежи была поддержана многими участниками форума. Подобно тому, что говорится о враче («врач, исцелись сам»), необходимо говорить и об учителе: учитель, подай положительный пример сам.

На форуме был также представлен опыт борьбы с курением в Елецком государственном университете им. И.А.Бунина.

На факультете дополнительных педагогических (ФДПП) осуществляется факультативное обучение по специальности «Основы собриологии – науки о трезвом образе жизни». В курсе собриологии студенты получают знания о сущности химических и других зависимостей и путях сохранения естественной трезвости и ее восстановления в случае утраты.

Интенсивная информационная работа со студентами на ФДПП формирует прочные антикурительные установки у тех, кто еще не начал курить или курил эпизодически. Что касается лиц, уже зависимых от табака, то они вынуждены избавляться от курения табака по двум причинам: 1) из-за растущего неприятия курения одногруппниками; 2) из-за необходимости выполнять письменные работы по учебному методу заочного избавления от курения табака по методу Елецкого врача, профессора В.И.Гринченко для сдачи зачета. Для студентов избавление бесплатное. За 10 лет работы факультатива от курения табака в ЕГУ избавились десятки курильщиков. Причем, эффект избавления, как показывают исследования, сохраняется по настоящее время.

Не скроем, бывают случаи утаивания своего порока: когда не слушают, не понимают, не желают понимать. Но на факультативе это – исключение, а не норма.

Борьба с курением в ЕГУ взята под личный контроль ректора В.П.Кузовлева. Проводятся общие профилактические мероприятия – это, во-первых, информационная работа: регулярные антитабачные публикации в университетской газете «Талисман»; настенная трезвенная и антиникотиновая пропаганда с еженедельным обновлением экспозиции и показ трезвенных фильмов на ряде факультетов; включение элементов антиникотиновой пропаганды в лекционные и практические занятия, что обычно зависит от личной позиции преподавателя. Во-вторых, запрет курения на территории университета, кроме специально отведенных мест для курения. В-третьих, студентов информируют о том, что в случаях табачной зависимости они могут от нее избавиться с помощью специалистов.

Но здесь начинаются проблемы.

Антитабачная настенная пропаганда раздражает курящих коллег. Ее могут даже сорвать! На их поддержку можно надеяться только там, где они не курят сами. Отношение к курению зависит от личной позиции преподавателя. Курящий преподаватель всегда будет оправдывать этот порок и даже может выйти со своими студентами покурить!

К сожалению, запрет на курение кроме специально отведенных мест, соблюдается только в тех корпусах, где есть контроль. А ведь это – очень важная профилактическая мера. Запрет курения на территории университета, кроме специально отведенных мест, помогает сформировать мнение о курении, как о негативном явлении.

Добровольных случаев обращения за помощью с целью избавления от курения тоже не наблюдается, что понятно: когда наркотик уже взял власть над человеком, а табак – наркотик, вызывающий сильнейшую зависимость, сродни героиновой, то до человека достучаться уже трудно. Лучше предупредить.

Несмотря на недостаточную эффективность общих профилактических мероприятий, от них отказываться не следует. Установлено, что систематическая информационная работа помогает не начинать курение тем студентам, кто еще не приобрел эту вредную привычку. Информационная защита помогает сделать позитивный выбор и тем, кто курит лишь эпизодически. Однако не было еще ни одного случая, когда бы кто-то из студентов, уже имеющих никотиновую зависимость, добровольно стал бы избавляться от нее. Даже сделав первый шаг к избавлению и согласившись на встречу со специалистом, студенты откровенно признаются, что не хотят бросать курить, т.к. это им нравится.

В докладе кандидата психологических наук В.В.Аршиновой прозвучали следующие цифры. Если в США на пропаганду здорового образа жизни на 1 человека в год тратится 248,4 доллара, то в России – 0,25 доллара. Через 8 лет обещают повысить эту сумму до 0,4 доллара. Из этой суммы на профилактику зависимостей отводится около 30%. Ясно, что для пропаганды трезвого образа жизни просто нет денег. При том, что реклама пива не сходит с экранов и страниц печатных изданий (денег на пороках людей зарабатывается достаточно), противопоставить ей нечего. Сегодня уже есть антиалкогольные ролики о.Тихона (Шевкунова), социальная реклама, но им не выдержать конкуренции по плотности и интенсивности пропаганды порочного поведения. Алкогольно-табачный капитал не скупится на издание своей символики: жевательных конфет в виде сигарет, брелоков для ключей с бутылками, сувениров, открыток, маек, пакетов, пропагандирующий наркотический образ жизни.

На пропаганду трезвого здорового образа жизни и создание трезвенной символики на федеральном уровне, еще раз повторяем, – денег нет! Однако есть потенциал регионального уровня.

В Башкорстане 14 июля 2009 года министром здравоохранения А.А.Евсюковым был издан приказ о проведении кампании «Россия без табака». Согласно этому приказу с 25 июля 2009 г. во всех лечебно-профилактических учреждениях Башкорстана был организован сбор подписей среди пациентов и сотрудников в поддержку этой кампании, которая одновременно поддерживалась ВО ВСЕХ СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ. В результате к середине сентября 2009 года в поддержку этой кампании было собрано 100 тысяч подписей. Кампания была организована по инициативе местных властей.

В Чувашии запущен проект «Чувашия без табака». В марте-апреле 2009 года здесь прошел двухмесячник «Молодежь – за здоровый образ жизни». В июне 2009 года фондом «Чувашия» здесь была организована выставка «Предупредительные надписи в борьбе против курения». В республике было организовано 43 ресурсных центра добровольческого движения за здоровый образ жизни и 169 команд здоровья из числа учащихся, студентов, работающей молодежи с охватом более 1000 добровольцев.

В рамках проекта изготовлено 40 тысяч буклетов по профилактике табакокурения, 5000 плакатов, 800 футболок с логотипом «Чувашия без табака», баннеры и растяжки, пропагандирующие здоровый образ жизни в количестве 62 штук. Ресурсным центром и добровольческими объединениями были распространены 100 видеороликов и методических комплектов материалов, направленных на профилактику табакокурения.

В числе дальнейших задач чувашского проекта:

• Совершенствование механизмов взаимодействия всех социальных институтов по защите населения от табака;

• Создание системы пресса: с одной стороны, ужесточение законодательства и контроль за его исполнением, с другой, усиление агитационно-просветительской работы, формирование общественного неприятия курения. Курить – вредно, не модно, не патриотично, не этично, не эстетично;

• Противодействие маркетингу табачных изделий, основная цель которого – вовлечение все новых граждан, прежде всего, детей и молодежи в сети этой пагубной привычки.

• Реализация возможностей сокращения курения на основе правовых ограничений.

Исследованиями установлено, что существует три базовые причины употребления любых легальных и нелегальных наркотиков, в том числе табака: их доступность, пронаркотические убеждения людей (социально-психологическая запрограммированность на употребление алкоголя, табака и прочих одурманивающих веществ) и собственно наркотические свойства веществ, которые позволяют удовлетворить определенные потребности людей (развлечься, уйти от реальности) суррогатными способами. Поэтому научно обоснованными путями борьбы с этими пороками являются три главных направления:

1. Ограничение доступности по времени, месту, возрасту, полу и т.д., что всегда было во всех культурах. На уровне конкретного учебного заведения это такие мероприятия, как запрет курения, кроме специально отведенных мест, ходатайства по удалению торговых точек, торгующих табаком, согласно закону, на расстояние не менее 100 метров от образовательного учреждения, пункты об отношению к курению преподавателей и студентов. Например, устав Российского государственного социального университета запрещает пить и курить не только студентам, но и преподавателям, и эти запреты там реально работают!!!

2. Формирование трезвенных убеждений. Разрушение ми-

Окончание на стр. 4

Окончание. Начало на стр. 3

ЗА КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

фов относительно алкоголя, табака и других наркотиков, пропаганда трезвого стиля жизни. Информирован – значит вооружен! Значит, получил антинаркотическую защиту! Эта работа является более эффективной, если проводится системно. На уровне конкретного вуза это – регулярные трезвенные публикации в университетской газете, настенная пропаганда, показ трезвенных фильмов, в том числе лекций ведущих пропагандистов трезвого образа жизни (В.Г. Жданова, И.П. Клименко, В.П. Кривоногова, А.Н. Маюрова и др.) выпуск трезвенных символов. Но самый действенный способ формирования трезвенных убеждений – это проведение курсов специальных занятий. Здесь и только здесь можно реально противостоять развязанной против наших детей и молодежи проалкогольной, протабачной. пронаркотической пропаганде, помочь не только сформировать мотивацию к избавлению, но и помочь в самом избавлении от зависимостей.

3. Воспитание духовно богатой, нравственно устойчивой личности, способной противостоять жизненным трудностям, имеющей перспективу развития, цель в жизни. Устойчивая личность не ищет суррогатных удовольствий, но получает радость жизни от самой жизни, творческого труда, общения с природой, физической культуры, здоровых увлечений, любви и дружбы, счастливой семейной жизни. Это все как раз то, что наркотики всех мастей и видов мешают реализовать.

Только комплексный подход к проблеме гарантирует успех. Абсолютизация только одного из направлений, например, только третьего, успеха не принесет. Представители табачного и алкогольного капитала – «волки в овечьей шкуре», часто берутся спонсировать спортивные и культурные мероприятия, соглашаясь, что детей надо отвлекать от пороков. Все, что угодно, но только продолжайте нам разрешать беспрепятственно производить эту отраву и беспрепятственно ее пропагандировать. Но сами-то совратители прекрасно знают, что пока будут свободная доступность и пропаганда наркотиков, никакое воспитание не сможет этому натиску противостоять.

Наталья Александровна Гринченко,
кандидат педагогических наук,
доцент Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина,
профессор Международной академии трезвости

МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙОБРАЗ ЖИЗНИ!

Утёс. Эта достопримечательность города Хабаровска получила широкую известность, благодаря тому, что именно она изображена на самой крупной рублёвой купюре. И сцену рядом с этим утёсом уже во второй раз предоставляет министерство культуры для проведения профилактических мероприятий. На этот раз организаторами акции выступила автономная некоммерческая организация «По противодействию негативным явлениям в молодёжной среде», активисты хабаровского отделения «Союза борьбы за народную трезвость», инициативная группа «Активисты города Ха» и общественная организация «Мы против курения». Кроме этого в неофициальном порядке в акции приняли участие наши соратники по борьбе за трезвость из политической партии «Курсом правды и единения». Для выступления в развлекательной части программы была приглашена хабаровская команда Брэйк Данса «Креатив» и единственные в нашем городе мастера футбольного фристайлинга.

В перерывах между представлениями ведущие зачитывали выдержки из книги «Оружие геноцида». Напротив сцены был установлен прилавок, на котором организаторы разместили диски с лекцией В.Г.Жданова «Алкогольный террор против России», а рядом с прилавком был вывешен двухметровый баннер с надписью «Алкоголь – совершенное оружие геноцида». Кроме того, во время проведения акции активисты СБНТ, совместно с активистами КПЕ распространили среди прохожих более 300 красочных самодельных листовок, разоблачающих алкоголь как оружие геноцида. В заключение группа «Творцы истории» исполнила песню профилактического содержания. На протяжении всей акции работали журналисты двух местных телеканалов и радиостанции «Восток России». В целом акция прошла довольно успешно, но при этом, считаю, что следует отметить один интересный момент. На этапе подготовки к акции сотрудники УФСКН потребовали, чтобы мы не распространяли никаких дисков вообще. В ходе телефонного звонка в УФСКН и моей личной беседы с сотрудником УФСКН, курирующим наше мероприятие мне удалось договориться о том, что диски с лекцией Жданова все-таки можно распространять на мероприятии. При этом мне поставили ультиматум: «Если на ваших дисках будет лекция Жданова в нарезке, со вставками или ещё хоть что-то кроме неё, то вы лично и вся ваша организация можете навсегда забыть о пропагандистской работе в учебных заведениях». Это было предупреждение, которое мы не могли проигнорировать и с удовлетворением раздавали лекции «в чистом виде». В результате уже к середине акции мы раздали все сто десять дисков с лекцией Владимира Георгиевича. Через месяц уже заявлены ещё две подобные акции в других районах города.

Никита Андреевич Кантышев,
05.09.2009, Хабаровск,
kantyshev@mail.ru

ТЕРРИТОРИЯ ТРЕЗВОСТИ РАСШИРЯЕТСЯ

В истории каждого города или населенного пункта постоянно происходят события, как зеркало отражающие населяющих их людей, их нравы, обычаи и ментальность. В Москве день города проходит с большей помпезностью, нежели в других мегаполисах, а в Анадыре его празднуют с особым национальным колоритом. Вот и в Омске 11-13 сентября произошло событие, которое по праву можно назвать историческим: празднование Дня трезвости. Сама идея этого празднования возникла еще в 1914 году благодаря инициативе Святейшего Синода. Но в дальнейшем сам день и его празднование канули в лета. Тем радостнее становится от того, что в столь сложное время возникла идея возродить Праздник трезвости, организаторами которого выступили Региональная общественная организация «Омское родительское собрание», Общероссийская общественная организация «Общероссийское педагогическое собрание». Но именно помощь омского регионального отделения всероссийской общественной организации «Молодая гвардия» способствовала размаху этого праздника в Омске.

Праздник начался с демонстрации фильма «Давайте выпьем», представленного Первым каналом в рамках проекта «Общее дело», в средних и высших учебных заведениях города. Стоит отметить, что молодежь не осталась безучастной к вопросу трезвого образа жизни. На следующий день у парадного входа Омского государственного технического университета студенчество собралось на митинг, посвященный Празднику трезвости. Особенно впечатлили транспаранты и плакаты, написанные тушью на листах ватмана. «Трезвость – мой выбор» и «Я выбираю жизнь», – таков нехитрый набор лозунгов тех, кому предстоит в скором времени управлять нашим государством.

Сразу же после митинга представители общественных организаций городов Омска и Челябинска собрались на круглый стол, рабочая проблема которого была заявлена как «Вузы – территория трезвости». На круглом столе обсуждались основные стратегические направления деятельности трезвого движения в Омске, в средних и высших учебных заведениях, высказывалась необходимость создания единого информационно-методического центра для обмена информацией и взаимодействия друг с другом. На заседании круглого стола принимали участие также ученые из Омской государственной медицинской академии, в частности, профессор, доктор медицинских наук Д.В.Турчанинов, подтвердивший взаимосвязь уровня потребления алкоголя с уровнем смертности населения. По итогам круглого стола была принята резолюция по созданию и укреплению студенческих трезвеннических активов, которая будет реализовываться в дальнейшей работе общественных организаций города Омска.

На третий день проведения праздника в Омской государственной областной научной библиотеке имени А.С.Пушкина состоялась премьера книжно-иллюстративной выставки «Миссия – жить!», на которой были представлены более 200 документов по истории борьбы с пьянством, историей трезвенного воспитания в Омской области. Согласно документам, показанным на выставке, опыт борьбы с пьянством уходит корнями в XIX век. Тогда даже было создано Попечительство о народной трезвости, главной целью которого была деятельность по формированию трезвого мышления. Открылась выставка презентационным мероприятием, в ходе которого выступили врач-нарколог Ф.Т.Ларина, актер театра-студии Л.Ермолаевой И.Малахов и другие. Наибольший интерес на выставке вызвали омские дореволюционные издания, повествующие о деятельности различных обществ трезвости в начале XX века. Так, на территории Омской области еще в дореволюционное время издавались «Омские епархиальные ведомости» (1902-1917 г.г.), «Думы» (1911 г.), «Сотрудник» (1914 г.), «Трезвая жизнь» (1913 г.), «Нужды» (1915 г.). Завершилось мероприятие показом документального фильма-лекции «Алкогольный террор против России».

А еще был крестный ход и принятие обета трезвости всеми желающими, что широко освещалось в средствах массовой информации Омской области.

Особую благодарность хочется высказать в адрес челябинской областной общественной организации «Челябинск трезвый», а именно Алёне Назаренко и Артёму Шмакову, которые посетили наш город в период проведения праздника. Выступление Алёны на митинге и Артёма на круглом столе придало огромную значимость данному мероприятию, поскольку стало понятно, что трезвенническое движение – это не временная вспышка после слов Президента России, а это активное общественное движение, которое развивается давно. Поэтому и закономерен был вопрос одного из студентов на круглом столе: «Почему до этого дня в Омске ничего не делалось?»

Конечно, очень много идей пока еще остались нереализованными, где-то из-за неприятия и недопонимания общественностью сути проблемы, где-то из-за отсутствия средств и времени. Но одно можно сказать уверенно – зерно трезвости в Омске посеяно и впереди предстоит большая работа по его взращиванию. Территория трезвости расширяется. Трезвому Омску – быть!

Материал подготовлен
пресс-службой
Омского регионального отделения СБНТ

ПРЕДЛАГАЮ ПУБЛИКОВАТЬ В СЕТИ

Сегодня опубликовал антиалкогольную статью http://clubs.ya.ru/4611686018427398066/replies.xml?parent_id=117789&item_no=117684&with_parent=1#reply-4611686018427398066-117789

На фоуме яндекса, вся антиалкогольная постоянная пропаганда фактически держится на мне!! Могу консультировать Вас какие статьи публиковать, как отвечать. Если дадите мне пару человечков которые будут публиковать в сети тот антиалкогольный материал, который я скажу будет вообще великолепно!!

Предлагаю нашим трезвенникам в сети каждый месяц публиковать в сети антиалкогольные статьи или видео. Надо завоевывать Интернет!

Евгений Сергеевич Усенко, г. Воронеж,
cosmocaos@gmail.com

Предложение действительно ценное. Евгений называет даже количество статей – почему-то 16. Но даже если каждый из соратников, активно работающих в Интернете, будет размещать по нескольку статей – это уже будет существенный шаг к завоеванию Интернета.

***Г.И.Тарханов**, зам председателя СБНТ*

ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ!

Воткинский клуб здоровья «Помоги себе сам» не первый год ведет работу по оздоровлению и отрезвлению жителей города и района. Формы работы различные: выступления в производственных коллективах, классные часы и беседы в школах и средне-специальных учебных заведениях, антитабачные и антиалкогольные акции и пикеты на различных массовых мероприятиях города, стенды, листовки, плакаты и распространение литературы трезвеннического движения. Проводим мы и курсы по методике Г.А. Шичко. Но это не единственный, на сегодняшний день, метод нашей работы.

Признавая необходимость и эффективность занятий-семинаров продолжительностью в несколько дней с одной аудиторией (ст. Н.В.Январского «Как слово наше отзовется», Соратник № 5, 2009), все же хотим заметить, что основная цель нашей трезвеннической работы – уберечь от наркотического дурмана, (от всех его видов – табачного, алкогольного, компьютерного и т.д.) подрастающее поколение – детей подростков, молодежь. «…Для будущего мы встаем от сна. Для будущего питаемся. Для будущего устремляемся мыслью. Для будущего собираем силы».

И в этой работе очень уместны и трезвые десанты и трезвые бард-кафе, трезвый фольклор и любые другие формы работы с молодежью. Любое действие в этом направлении имеет последствия, очень важные, но не всегда подающиеся статистическому учету. Мы же не можем сказать, сколько подростков, посмотрев наши стенды и плакаты, листовки и фильмы, прослушав диски с лекциями В.Г.Жданова, навсегда отказались или просто не взяли в руки банку пива или сигарету. А сколько взрослых хотя бы задумалось, стоит ли жить «как все», отравляя себя, своих детей, близких и все живое вокруг? Вбрасывание «зерен» в сознание людей, чтобы они проросли однажды – не наша ли это задача?

Стенд клуба для населения города

В этом году мы взяли у соратников г.Озерска опыт работы по закрытию точек продаж сигарет в 100-метровой зоне от образовательных учреждений (низкий поклон им за разработки!). Ребята из кадетского корпуса, после наших бесед, сами ходили, измеряли расстояние от своей школы до точек продаж сигарет и гордо сообщали командирам, что скоро придется бежать далеко-далеко за сигаретами.

Предлагаем познакомиться с отрывками из ответного письма Администрации города и главы МО «Город Воткинск» №661 от 06.08.2009г. на открытое письмо общественных организаций о нарушении федерального закона № 87-ФЗ от 10 июня 2005 г:: «В апреле 2009 года специалистами отдела потребительского рынка инструментально была определена 100-метровая зона от школ, высших средних и начальных учебных заведений и их структурных подразделений, учреждений дополнительного школьного образования. Находящиеся в ней 35 предприятий торговли прекратили реализацию табачных изделий». Далее в письме идет перечень торговых точек, где были закрыты табачные отделы.

В конце письма отмечено: «Воспитание детей закладывается в семье, школе, вузе. Поддержание здорового образа жизни должно стать нормой нашего общества. И здесь огромная роль отводится средствам массовой информации, работе общественных организаций, пропагандирующих отказ от курения, алкоголя, наркотиков и насилия, заслуживает уважения и поддержки». Также мэр отметил, что активная жизненная позиция клуба «заслуживает уважения и поддержки».

Беседы в школе: все начинается с мысли

Правда, в этой «бочке меда есть и ложка дегтя». На наши требования убрать табачные отделы и киоски, расположенные в 100-метровой зоне дошкольных учреждений, в этом же письме отмечено, что «запрещение реализации табачных изделий в этой зоне даст дополнительную социальную напряженность в городе». Что ж, есть еще над чем нам здесь поработать, чтобы это требование выполнилось. Наше открытое письмо рассмотрено и главным федеральным инспектором Приволжского ФО по Удмуртской республике А.Н.Кобзевым, который также отметил активность и смелость действий клуба по решению проблемы алкоголизации и курения, об устранении которой сейчас говорит президент России Медведев с экранов телевизора и на страницах печати.

Еще одним способом показать, что есть трезвенническое движение в городе, являются городские праздники. Жители смотрят наши стенды и подходят уже с наболевшими вопросами, с просьбами о помощи близким людям. Наша литература является той рукой помощи, что они ждут от нас. Визитки клуба принимаются с удовольствием, и мы очень надеемся на дальнейшую встречу с этими людьми на наших занятиях в клубе.

Многие жители знают и видят работу клуба по предыдущим нашим акциям в разное время и в разных местах города. И есть среди них родители и дети, которые слушали лекции соратников во время «трезвого десанта» в марте этого года. А это значит, что есть обратная связь, и это – самое главное!

Это и есть наш результат, незаметный для статистики, но очень необходимый для населения города.

Светлана Леонидовна Крылова,
Надежда Петровна Колпакова,
члены клуба «Помоги себе сам»
тел 8-906-817-82-10

о подписке

Газета «Соратник» является основным периодическим (ежемесячным) изданием Союза борьбы за народную трезвость. Объем – 8 полос А-3, тираж 5500 экз. Несмотря на столь скромный тираж, распространяется газета по внутренней подписке в 72 региона России, в Белоруссию, Украину, Казахстан и Литву. Рассылается газета в 790 адресов в количестве от одного до 100 экз. Исключением является Самарское отделение СБНТ во главе с Г.Б.Кузнецовым, который уже более года выписывает 1000 экземпляров наших газет. Доскональный анализ не проводился, но все же большая часть наших подписчиков является членами СБНТ.

По количеству подписчиков лидирует Москва – 62 подписчика, 550 экземпляров, Свердловская область – 26 подписчиков, но всего 100 экз., Красноярский край – 24/148, Московская область – 24/80, Новосибирская область – 23/173, Челябинская область – 22/161, Санкт-Петербург – 20/81, по 11 подписчиков оказалось в Бурятии, Краснодарском крае, Якутии и Кемеровской области при количестве экземпляров 115, 98, 88 и 66, - соответственно. В Татарстане 10 подписчиков, но благодаря А.Д.Брицову, выписывающему 100 экз. и С.В.Коновалову – 50 экз., общее количество там составило более 200 экз. В Ямало-Ненецком АО при 6 подписчиках количество экземпляров подходит к 100. К сожалению, сдала свои лидирующие позиции Камчатка, там всего 3 подписчика, но 91 экземпляр, благодаря, прежде всего, клубу «Соратник», возглавляемому В.В.Куркиным. Но несомненным лидером по количеству экземпляров, благодаря уже названному Г.Б.Кузнецову, является Самарская область – 1023 экз. всего при 8 подписчиках. И особняком стоит Хакасия, в которой, благодаря моему «служебному положению», распространяется порядка 600 экземпляров. Это в основном не обычные подписчики, а именно безвозмездная передача во все городские, районные и сельские библиотеки, во все школы г. Абакана и Усть-Абаканского района, в ряд государственных учреждений и общественных организаций и даже в два киоска при центральной почте города. Конечно, такой, сравнительно широкий охват был бы желателен в любом регионе, городе, но пока у соратников не хватает на это средств или желания такие средства изыскать. А возможность такая, уверен, есть в любом регионе, ведь сторонников трезвости становится все больше и больше, в том числе и среди достаточно состоятельных людей, предпринимателей, руководителей предприятий. Надо только проявить инициативу, чтобы найти их.

Как известно, газета издается исключительно на благотворительные взносы сторонников трезвости, то есть, прежде всего, ваши взносы. И если бы все подписчики вносили эти взносы вовремя и в объеме, хотя бы соответствующем затратам на издание и пересылку того количества газет, которое они заказали, редакция бы, скорее всего, сводила «концы с концами», Но, к сожалению, не все подписчики с пониманием относятся к этому, не редко задерживают внесение взносов, а некоторые вообще о них «забывают». В результате редакция вынуждена обращаться за финансовой помощью к благотворителям-спонсорам. Регулярно такую помощь оказывают редакции В.Г.Жданов (Москва), В.П.Бакшеев (Н.Уренгой), Н.М.Лебедев, А.Ю.Сапронов, И.В.Сергеев (Московская обл.), И.В.Ситников (Москва), А.А. Литвиненко (Сахалинская обл.), периодически помогают газете и другие соратники.

Особое беспокойство в этом вопросе у меня вызывают наши «новобранцы», вступившие в СБНТ или подавшие заявление на вступление. Все они в своих заявлениях пишут: «С Уставом знаком, обязуюсь выполнять». А поскольку подписка на газеты СБНТ и их распространение является одной из немногих обязанностей членов СБНТ и практически единственной формой финансовой поддержки организации, я всем им начинаю высылать газеты, напомнив об этой обязанности. И, к сожалению, примерно 2/3 таких новичков не реагируют на мое предложение. Раньше я посылал им газеты до полугода, ожидая, что они определятся с подпиской и начнут вносить взносы, теперь сократил этот срок до 4 месяцев. В основном, конечно, это молодые люди, которые используют в своей просветительской деятельности иные формы распространения информации: видео и аудиозаписи, Интернет. Но все же, думаю, газету еще рано списывать со счетов. И, считаю, что виноваты в таком положении не только сами новички, но и председатели городских и региональных отделений СБНТ. Им надо оперативно устанавливать связи с молодыми соратниками, вовлекать их в активную общую деятельность. И хороший пример такой общей деятельности у нас есть - Санкт-Петербургское отделение СБНТ. Все, кто побывал на открытии памятника Ф.Г.Углова, на Угловских чтениях, отмечают слаженную, дружную работу питерских ветеранов и молодых соратников.

Кроме газеты «Соратник» издаем мы для пропагандистов трезвости ее приложение, газету «Подспорье». Ее тираж 1200-1500 экземпляров, в зависимости от номера. Объем бывает разный, но в последнее время стремимся не выходить за рамки 24 полос, формата А-4. В ней публикуются более объемные материалы, дискуссионные, иногда и по темам, отходящим от нашего основного направления.

Совместно с газетами СБНТ печатаем и рассылаем газету ОД «Молодежь за трезвую Россию» «Мы молодые» (редактор А.А.Сейма) и газету Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства трезвения «Трезвение» (редактор З.А.Павина). Обе газеты четырехполосные, формата А-3. Правда молодежная печатается не на газетной, а на белой бумаге и выходит, к сожалению, не ежемесячно.

На все эти газеты подписаться легко. Достаточно сообщить в нашу редакцию свой адрес и назвать желаемое количество экземпляров тех или иных газет. Как вносить благотворительные взносы, мы периодически публикуем на последней странице «Соратника», но самый простой – почтовый перевод на адрес редакции, на мое имя.

И последнее. В каждый конверт, в каждую посылку с газетами мы вкладываем записку, содержащую небольшую пояснительную информацию к этому отправлению. Раньше мы вписывали в нее вручную имя, отчество, желательную сумму взноса или остаток аванса, а также некоторую индивидуальную информацию. Теперь же, с ростом количества подписчиков и сокращением до минимума моих добровольных помощников, возможности оформлять вручную записки не стало. Мы перешли на электронные, которые компьютер печатает автоматически по заданной программе. Но в них уже отсутствует индивидуальная информация, а остались только сведения желательной сумме взноса или остатке аванса. Очень прошу всех, при вскрытии конверта, в первую очередь находите эту малюсенькую записку (1/3 листа формата А-5) и тогда у вас не будет никаких вопросов о наших финансовых взаимоотношениях.

Всего вам доброго, дорогие соратники. Всегда ждем от вас сообщений о вашей деятельности. И не забывайте о фотографиях, с ними газета все же приятнее.

Г.И.Тарханов (Григорий Стрельников),
редактор газеты «Соратник»

НОВАЯ КНИГА

В издательстве «Питер» выпущена книга Владимира Георгиевича Жданова и Светланы Ивановны Троицкой «Алкогольный террор» с подзаголовком «Пить или жить?», в комплект которой включен и DVD-диск с записью лекции В.Г.Жданова. Посвящена книга двум великим ленинградским ученым и трезвенникам – Ф.Г.Углову и Г.А.Шичко.

Книга является энциклопедией по всем основным вопросам, связанным с трезвеннической тематикой. Она вобрала в себя наиболее интересные и научно-обоснованные объяснения по наиболее спорным положениям теории трезвости и затрагивает медицинский, исторический, социальный, экономический и богословский аспекты алкогольной проблемы. В ней помещены пространные главы, посвященные вреду пива и малых доз алкоголя, сухому закону и воздействию наркотических веществ на психику. Книга написана простым и легким языком, она будет интересна и доступна по восприятию самому широкому кругу читателей.

В ней есть примеры из жизни реальных людей и отзывы соратников, прошедших противоалкогольные семинары.

Книгу можно заказать непосредственно в издательстве «Питер» или выслать заявку Светлане Ивановне Троицкой по адресу: 191024, СПб, а/я 45 или по электронной почте: optimals@yndex.spb.ru

Цена книги вместе с DVD-диском - 150 рублей без стоимости пересылки, которая будет составлять около 100 рублей, в зависимости от удаленности отправления. При заказе нескольких книг, они обойдутся дешевле за счет снижения ваших почтовых расходов. В республики СНГ бандероли наложенным платежом не принимаются, поэтому в этих случаях нужна предоплата.

ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ В РОССИИ...

29 августа по старому стилю и 11 сентября по новому по определению Святейшего Синода за № 2481 – традиционная дата проведения праздников трезвости в дореволюционной Российской империи, и ныне – в странах СНГ. Праздник трезвости отмечается в день усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Это о нем сказано в «Библии»: «… он будет велик перед Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лука, 1:15).

Нужен ли Праздник Трезвости сегодня?

Уже и на официальном уровне признано, что главной причиной демографической катастрофы в России является беспрецедентно высокий уровень употребления алкоголя – 18 литров, тогда как Всемирная организация здравоохранения заявляет, что 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения – это тот предел, за которым наступает ВЫРОЖДЕНИЕ общества.

От последствий демографической катастрофы в России прямо или косвенно страдает каждый. Нам давно не хватает рабочих рук, и мы вынуждены широко использовать труд мигрантов. За 10 с небольшим лет число школьников в России сократилось с 22 миллионов до 13, т.е. почти вдвое. Русские мужчины живут меньше, чем негры в отсталых странах Африки. Число детей в детских домах приближается к миллиону. Начиная с начала девяностых годов прошлого столетия ежегодно численность россиян сокращается примерно на 700 тысяч человек! Уже сегодня Китай и Япония не стесняются обозначать на своих картах наши Сибирские и Дальневосточные территории как свои собственные, временно оккупированные Россией. Скоро нам уже не хватит сил для охраны собственных границ.

Болезни, катастрофы, аварии, убийства, самоубийства, бедность, разбитые семьи, сиротство при живых родителях, экономическое отставание, моральная деградация – вот плата за поклонение Бахусу. Если мы не возродим трезвые народные традиции, то археологи будущего будут изучать развалины наших опустевших сел и городов, вымерших от пьянства, как сегодня изучает опустевшие города и храмы майя. Нас устраивает такая перспектива? Конечно, нет!

Возрождать традиции трезвости ой как нелегко. Сколько их, производителей алкогольной и табачной отравы! А их покровители в высокопоставленных кабинетах! А продажные ученые и борзописцы! А сами одураченные потребители алкогольных и табачных ядов! Однако альтернативы трезвости нет. Быть или пить – вот как поставлен сегодня вопрос.

В ряде регионов России начинают возрождать праздник трезвости. Например, уже второй год подряд в Свердловской области проводят областной праздник трезвости. Опыт, достойный подражания. Вот примерная программа этого праздника:

11 сентября после литургии на Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна – Крестный ход. По окончании Крестного хода – молебен на принятие Обета трезвости.

11 сентября в конференц-зале Екатеринбургской епархии состоялся Актовый день епархального общества «Трезвение». В программе: консультации, демонстрации фильмов, выставка, выступление хоров, чаепитие.

11 сентября в областном краеведческом музее – открытие выставки «Трезвость – счастье народа».

12 сентября – уличные акции «Только трезвая Россия станет великой!».

Инициатор и организатор Дня трезвости – общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости» при содействии органов государственной власти и местного самоуправления, традиционных конфессий, деловых кругов, общественных организаций, средств массовой информации.

Руководитель оргкомитета – иерей Игорь Бачинин, член церковно-общественного Совета по противодействию алкогольной угрозе при Священном Синоде. Совет был создан в 2009 году по инициативе Святейшего Патриарха при содействии трезвенных сил.

Документы по тематике праздника в Свердловской области можно найти на сайтах: http://trezvenie.org/news/full/508.shtml, http://trezvenie.org/news/full/509.shtml

Хочу обратиться к священнослужителям других епархий, администрациям регионов и городов, врачам и учителям, ко всем соратникам и просто сознательным людям: давайте организуем региональные филиалы церковно-общественного Совета по противодействию алкогольной угрозе, давайте возрождать праздники трезвости и в наших родных селах, городах, регионах.

В дореволюционном Ельце прославилось своей трезвенной деятельностью Рождественское Аргамаченское общество трезвости, которое организовал и которым руководил священник Анатолий Брянцев. А ведь тогда мы были одним из самых трезвых народов Европы. Мы пили в несколько раз меньше, чем во Франции, и меньше нас пили только в Норвегии. Но даже тот уровень пьянства в России современникам казался недопустимым.

Сегодня от здания Аргамаченского общества трезвости остался лишь фундамент, и в городе до сих пор нет улицы имени Анатолия Брянцева. Зато на каждом шагу можно купить алкоголь и табак. Алкоголем и табаком торгуют даже в киоске в двух шагах от Аргамаченской школы №7. И это – типичная ситуация. С этим мириться больше нельзя!

В числе путей возрождения трезвых народных традиций – создание попечительств народной трезвости и трезвые праздники. Трезвость – это радость, а не унылый подвиг. Вся наша история свидетельствует: «извечное русское пьянство» – миф, придуманный недругами. Трезвости в нашей истории было гораздо больше, чем пьянства, мы можем быть трезвыми. Надо только захотеть.

... И МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРАЗНИК ТРЕЗВОСТИ

В 1851 году группа из 20 печатников в городе Ютика (штат Нью Йорк, США) сформировала группу трезвости, назвав себя «Добрые храмовники». В течение года возникло несколько лож «Добрых храмовников». Одна из групп, которая заседала в Сиракузах, изменила название и стала называть себя "Независимый Орден Добрых Храмовников" (Independent Order of Good Templars – IOGT - ИОГТ). Именно от этой встречи в 1852 году и ведется исчисление Всемирных Конгрессов ИОГТ.

История ИОГТ связана с именами многих известных людей, среди них – имя великого ученого и великого трезвенника Августа Фореля (1848-1931), который возглавлял швейцарское трезвенническое движение и даже избирался Всемирным казначеем ИОГТ. Возглавляя клинику для душевнобольных в Цюрихе, он сделал для себя открытие, что только абсолютная трезвость самого алкоголика и его окружения гарантирует полное избавление от алкоголя. В своих знаменитых «Тезисах о трезвости» Форель писал: «Каждый алкогольный напиток, в том числе перебродивший, как например, вино, пиво или фруктовое вино, является ядом…Так называемые «умеренно» пьющие не укрепляют себя, не питают себя и ничего не получают при этом…Каждый, кто пьет умеренно, соблазняет (бессознательно) часть своих более слабых сограждан делать то же самое…Привычка к «умеренному» питию затрудняет духовную работу, увеличивает число ошибок, делает наше мышление более тривиальным и более поверхностным, уменьшает мускульную силу и безопасность при движении, тем самым уменьшает способность к любой физической и духовной работе… Алкоголь значительно меняет нервные клетки головного мозга!...Алкоголь портит зародышевые клетки пьющих мужчин и женщин, в результате их потомство более или менее вырождается…Причина самого алкоголизма заключается в употреблении алкоголя, которое, будучи широко распространенным, незаметно приводит большую часть народа к злоупотреблению».

Своей трезвенной деятельности Форель придавал такое огромное значение, что, несмотря на то, что прославился он, прежде всего, своим пятитомным трудом «Социальная жизнь муравьев», на своей могиле завещал сделать надпись «Апостол антиалкоголизма».

ИОГТ и сегодня является действующей организацией, которую по праву можно назвать самой жизнеспособной организацией, сохранившей себя на протяжении уже почти 160 лет!

Деятельность ИОГТ сегодня охватывает следующие области:

1. Алкогольная политика и профилактика.
2. Наркотическая политика и профилактика.
3. Реабилитационная работа.
4. Работа с детьми.
5. Работа в целях мира и развития.

Сегодня ИОГТ – это всемирное объединение неправительственных организаций, объединяющих мужчин и женщин всех возрастов, независимо от их цвета кожи, национальности, веры, социальной позиции и политических взглядов. Целью ИОГТ провозглашается строительство богатой, свободной и полезной жизни для всех людей мира. А средством достижения этой цели является стиль жизни, свободный от алкоголя и других наркотиков. Движение ИОГТ считает, что каждый человек является уникумом и обладает бесконечной ценностью. Согласимся с этим и скажем «нет» наркотикам всех мастей и видов.

Наталья Александровна Гринченко,
доцент ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости

ПОДДЕРЖАТЬ ВАЖНЫЙ ЗАКОНОПРОЕКТ!

Мы обнаружили такую интересную статью:

«Депутат Госдумы из фракции «Справедливая Россия» Антон Беляков внес во вторник в нижнюю палату парламента законопроект, в котором предлагает приравнять пиво к алкоголю.

Беляков предлагает признать утратившим силу закон «Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе», более известный как закон «О пиве», и внести пенный напиток в перечень продукции, попадающей под действие закона «О госрегулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции».

В случае принятия законопроекта, уверен депутат, пиво будет поставлено в равные экономические условия с другими алкогольными напитками - в частности, для его производства и продажи надо будет получать лицензии, на телевидении и радио будет запрещена его реклама, оно не будет продаваться в ларьках, увеличатся акцизы, а пенный напиток крепостью более 9% и вовсе придется снабжать акцизными марками.

«В 1995 году пивоваренные компании довольно агрессивно вошли на российский рынок и сумели добиться исключения пива из алкогольных напитков», - отметил парламентарий. Хотя, по всем признакам, пиво полностью попадает под определение алкогольной продукции, считает он.

Это позволило пивоварам освободить свою продукцию от ограничений, накладываемых законом «Об обороте этилового спирта», в частности: производство и продажа пива не лицензируется, на него не распространяются запреты на рекламу на телевидении и радио, а акцизы на крепкое пиво (более 9%) в 20 раз меньше акцизов на другой алкоголь соответствующей крепости, оно может продаваться не только в магазинах, но и в ларьках и палатках, пояснил Беляков.

«Все это привело к тому, что потребление пива в России составляет 80 литров в год (на душу населения), по сравнению с 15 литрами в 1995 году, а средний возраст начала его употребления - 10-12 лет», - заметил он.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, если потребление чистого алкоголя на душу населения превышает 8 литров в год, это угрожает здоровью нации, и каждый литр сверх предела уносит 11 месяцев средней продолжительности жизни у мужчин и 4 месяца - у женщин. «В России же ежегодное потребление алкоголя составляет 18 литров чистого спирта, причем, рост потребления алкоголя обеспечивается в основном за счет пива», - отметил депутат.

По его словам, основная опасность пива в том, что его потребители - несовершеннолетние и молодежь в возрасте до 30 лет, для которых оно превратилось в ежедневно употребляемый напиток. «Поэтому я считаю необходимым поставить пиво в равные экономические условия с другими алкогольными напитками, что позволит снизить его потребление, а главное – за счет создания барьеров в производстве, рекламе, продаже и за счет повышения стоимости оградить от него подростков», - заключил парламентарий».

Источник: http://www.rian.ru/economy/20091006/187680192.html

Мы хотим в Томске начать собирать подписи в поддержку этого закона. Думаю, если всем Общим Делом по всей России мы объединимся - то сможем пролоббировать данный закон. Нужно подключать к работе представителей партии «Справедливая Россия» в регионах. Разошлите эту информацию по преданным участникам «Общего Дела», так как я не могу осуществлять рассылки.

P.S. Сегодня утром буду презентовать проект «Общего Дела» на круглом столе в департаменте здравоохранения.

Ваш слуга, **Кошелев Валерий**
Siksastaka das <siksastaka@cis.pamho.net

Считаю, надо всем соратникам поддержать инициативу томичей и собирать подписи, писать письма в поддержку этого законопроекта.

***Г.Тарханов**,*
Зам председателя СБНТ

МАРШРУТ – 1 000

пловцы продвигались маршрутом суровым

Генерал-губернатор Восточной Сибири Николай Николаевич Муравьёв предпринял энергичные меры для восстановления суверенитета России. В 1854-56 годах по Амуру были проведены сплавы войск и казаков в низовье Амура, а вдоль левого берега реки в 1856 году поставили казачьи посты.

В 1857 году по левому берегу реки Амура основали казачьи станции для обеспечения пограничной охраны и недопущения на Амур судов иностранных государств. Цинские правители, сознавая важность дружественной позиции России и союза с ней, 16(28) мая 1858 года подписали договор о разграничении владений в Приамурье. Со стороны России договор подписал граф Муравьёв, впоследствии получивший титул Амурский. После подписания договора в китайском городе Айгуне Николай Николаевич произнёс сокровенные слова: «Земля Амурская была, есть и будет русской», которые оттеснены на медали в честь тысячи километров заплыва Благовещенск – Хабаровск.

Газета «Соратник» в № 11 за 2008 год написала о маршруте – 672. Этот путь проделали Амурские соратники. Маршрут в 672 километра прошёл в два этапа – первый закончился 11 июня 2008 года, второй 11 сентября этого же года. Публикация называлась: «С большим напряжением сил». От первого поселения русских на Амуре Албазино амурские соратники – члены организации Аквайс-спорт проплыли до Благовещенска. Заплыв был посвящён 150-летию со дня образования Амурской области. Уже тогда было решено продолжить путь Амурских первопроходцев до Хабаровска…

Заплыву предшествовала длительная, порой изнурительная подготовка. Чиновники от спорта отмежевывались от этого мероприятия, заявляя: «нет у нас такого вида спорта», «в Амуре запрещено купаться, вас оштрафуют», «у вас в прошлом заплыве погиб человек», и тому подобное. Несмотря на то, что идею поддержали десятки меценатов-патриотов, затянулось и финансирование проекта. На мероприятие требовалось около двух миллионов рублей, а на день финиша недоставало ещё 150 тысяч рублей.

23 августа 2009 года в городе Благовещенске, на набережной Амура, возле памятника графу Муравьёву-Амурскому состоялся митинг посвящённый 200-летию со дня его рождения. Митинг закончился выступлением ансамбля «Казачья вольница» из Белогорска, песнями и стихами воспевающими край Амурский.

Под звуки духовного оркестра и залпы салютов состоялся показательный заплыв. Спортсмены с флагами прошли первую дистанцию до стоянки теплохода «Уссури». Здесь догрузили остатки провианта, и ровно в 12 часов дня теплоход отшвартовался и отошел от причала. Два катера ГИМСа и МЧС с группой пловцов вышли на старт. В том месте, где Зея впадает в Амур, начался отчет рекорда. До Хабаровска оставалось «всего» 999 км. Передавая, друг другу эстафету касанием ладони пловцы начали славный путь.

Новая остановка теплохода – село Гродеково. Здесь нас встречали хлебом-солью, цветами и песнями. Два казачьих ансамбля пели весело и непринужденно. Добрые пожелания и искренние, теплые проводы. Впереди было 12 дней пути.

В этот день еще была одна встреча с жителями села Корфово, недалеко от которого, только на противоположном берегу Амура был подписан Айгунский договор. Встречали радушно, угощали

огородной продукцией, словом – по-русски.

Ночевка недалеко от пограничной заставы была спокойной. Погода благоприятствовала заплыву, полный штиль, течение начало усиливаться, что способствовало увеличению скорости пловцов, которые передавая эстафету продвигались по фарватеру с 8 утра до 8 вечера. С местным населением встреплась отдыхающая смена и «сопровождающие их лица».

Встреча в Константиновке нам была особенно дорога. Наряду с официальными лицами и населением нас приветствовал всеми нами любимый и уважаемый духовный наставник трезвеннического движения Амурской области отец Дионисий. Мы побывали в местной церкви, посетили строящийся храм. Осмотрели колокола, которые еще не были водружены на колокольню (она только строилась). На одном из колоколов вылито имя ВЛАДИМИР, в память о нашем соратнике, Дмитракове, безвременно ушедшем в мир иной, но приложившем много сил, средств и энергии для строительства храма.

В ночь на 25 августа шел дождь. Вспомнились палатки прошлогоднего осеннего заплыва, которые не высыхала от дождя до дождя. Сейчас комфортно, но только в каюте. На заплыве негде укрыться, из воды, снова под воду.

Пасмурное, с моросящим дождем утро. На заплыв ушла команда сразу из 12 человек – это половина пловцов, часов до 14 проплывут. В 11 часов к нам подошел катер какой-то береговой охраны или инспекции. Поступил приказ следовать в порт Поярково: «Не там бросили якорь, мешаем судоходству». Руководитель заплыва Александр Брылин связался по телефону с заместителем губернатора Капканщиковым, конфликт был улажен. Самое смешное было в том, что никаких нарушений не было. Стояли мы в протоке, а не в фарватере, запрещающих и других регулирующих знаков не было. «И здесь «гаишники» подумал я – видимо зарплата маленькая».

В Поярково была торжественная встреча с цветами и песнями. Как всегда выступали соратники, говорили о цели заплыва, рассказывали кто о трезвости, кто об истории освоения Амура, о подвигах первопроходцев…

Запомнилась встреча в главной сельской администрации села Северного, которое расположено на одной из проток Амура. Любовь Николаевна Караулова подошла к теплоходу на моторной лодке. Она привезла капусту, помидоры, мед и бочку бензина, для заправки катера сопровождения. Несмотря на большую волну, ветер и моросящий дождь, эта русская женщина восприняла важность происходящего события всем сердцем и помогла, чем могла. Пожалуй, это был самый значимый подарок на всем пути следования. Низкий поклон Вам, Любовь Николаевна, от всех соратников России, – на таких как Вы держится земля русская.

Есть на берегу Амура село Иннокентьевка, названа в честь митрополита Московского и Коломенского – просветителя Сибири и Америки. Здесь на берегу Амура мы водрузили восьмиметровый деревянный крест с надписью: «Воинам, павшим во славу России». Этот крест изготовили амурские казаки во главе с атаманом Стрельским Александром Витальевичем, который сопровождал его на теплоходе. Во время подготовительных работ по установке креста, со стороны Китая налетела мощная грозовая туча, загнавшая всех нас на борт судна, но двое соратников не успели – сорвало трап. Они так и простояли с развернутыми флагами России и Амурской области всю грозу. По окончанию грозы, во время освещения креста засветило яркое солнце, оно сияло пока не водрузили крест. По окончании ритуала вновь грозовая туча нарыла небо, и полил дождь. Под раскаты грома и сверкание молнии «Уссури» отошел от берега, и мы устремились вдогонку пловцам, за которых сильно тревожились. ЧП не произошло, катера с пловцами благополучно добрались до берега, где под проливным дождем и шквальным ветром переждали грозу.

В Касаткино нас встречали учителя со своими учениками, угощали парным молоком. Дети побывали на борту теплохода, многие из них впервые побывали на борту настоящего судна. Совместное фотографирование сохранит нашу встречу на долгие годы. Ко мне, как к депутату Законодательного Собрания Амурской области обратилась группа учителей и глава «сельсовета» передав недовольство жителей монетизацией льгот и отменой льгот проживающим с инвалидами. Дефицит бюджета в сельской администрации 97 %. Как жить?

Сагибово запомнилось поездкой на озеро, где растут лотосы. Эти божьи создания еще не все отцвели и мы созерцали чудо природы с чувством радости и счастья, что живем в этом замечательном краю, где на севере области вечная мерзлота и пасутся олени, а на юге цветут лотосы и живут японские журавли.

В Пашково пограничники поднялись на борт – грамотные, компетентные офицеры. Познакомились, вместе сходили в школьный музей. Здесь еще хранят историю села и историю освоения Амура, но нет экспонатов по советскому периоду истории. Вечером мы дали прощальный фейерверк в честь Амурской области. Дальше начиналась Еврейская автономная область. Утром командир местных пограничников Владимир Васильевич Глуховский лично, проводил нас, пожелав счастливого пути и попутного ветра в парусах трезвости. Это один из немногих пограничников, ведущих здоровый образ жизни. Он и его подчиненные не курят, но некоторые с алкоголем еще не расстались. Однако, работа по отрезвлению ведется всеми возможными силами. Попрощались с надеждой на дальнейшее сотрудничество.

28 августа прошли первую половину пути 500 км. Весь день идет холодный дождь. Амур зажат хребтами малого Хингана. Мощное течение. Воронка порой разворачивает пловца чуть ли не в обратном направлении. Вода 15 градусов, но у нас пловцы зимнего плаванья, выдерживали и не такие испытания.

Заходили в село Радде, названное по фамилии немца Г.И.Радде, исследователя земель амурских. Школа небольшая, но при ней имеется музей, очень уникальный, поддерживает связь с родственниками Густава Ивановича, проживающими в Германии.

В Екатерино-Никольске не смогли пришвартоваться – сильное течение и боковой ветер. Посадили нос судна на камень. С трудом снялись, перекачав воду с форпика в кормовой танк.

Прошли Амурзет не останавливаясь. Здесь я бывал в 18-летнем возрасте, из Комсомольска посылали на сенокос. Жили в палатках на острове Большом. Приятно вспоминать молодость, проплывая знакомые места.

Бросили якорь на 366-м км, недалеко от пограничной вышки, на которой стояли два солдата. Присмотревшись, увидели, что это фанерные силуэты солдат-пограничников. Дожились!!! МЧСовцы на катере подъехали к берегу – стоят сети. Вблизи сёл нет, значит с той стороны «братья по разуму» поставили. Сети оказались пустые. Утром поехали проверять китайский улов – сетей уже не было!? Это в 26 метрах от судна. Стыдно и обидно за державу. Все села на левом берегу отгорожены от Амура колючей проволокой и контрольно-следовой полосой. Живут на берегу русские крестьяне, а рыбачат китайцы, у которых нет никаких ограждений ни на берегу, ни вглубь территории. Видны только стоящие города, дороги, линии электропередач, ветреные мельницы, работающий и веселящийся народ…

Амур, миновав горные тиски, разлившись на всю мыслимую ширину, тихо двинулся навстречу с океаном. Ширина стала такой, что не только пловцу, с катера не видно створы. Пришлось плыть вдоль берега, где и течение слабее и общее расстояние несомненно больше. После впадения рек Биры и Биджана температура воды в Амуре понизилась до 12^0. Полчаса, которые договорись проплывать за один заход, для некоторых оказались «неподъемными». Скорость продвижения снизилась, можем не успеть доплыть до Хабаровска ко 2 сентября – Дню Победы над милитаристской Японией. Решили снова двигаться по фарватеру.

После впадения Сунгари в Амур вода сделалась настолько грязной, что подолгу пришлось отмываться в судовой бане. Наш 69-летний пловец из Красноярска Сигатулин, вылез из воды с перекрашенной бородой, которая из бело-седой превратилась в серо- буро-коричневую.

В Еврейской автономной области была единственная встреча с населением, это в районом центре Ленинское. Встречал глава, показали музей, строящуюся православную церковь. Здесь ждали представителя Хабаровска. Согласовали некоторые детали встречи и размещения экспедиции. Определились с днем прибытия – 3 сентября. Но главный сюрприз был не из приятных. Владелец судна потребовал погасить недостающую сумму прямо здесь, иначе теплоход дальше не пойдет. Участник заплыва, начальник РОСТО Хабаровского края, полковник Докучаев, пользуясь своим авторитетом и влиянием уладил конфликт. За четыре часа задержки теплохода заплыв ушел на много километров вперед. Смены не произошло, поэтому спортсменам приходилось по 2,3 раза заплавать в ледяной воде, не успевая отогреться.

Преодолевая все препоны, экспедиция уверенно продвигалась к конечному пункту – городу названному в честь покорителя Дальнего Востока России Ерофея Павловича Хабарова.

3 сентября 2009 года 11 часов, Хабаровск. Набережная Амура украшена цветами, флагами, юные нахимовцы выстроились в почетном карауле. Под звуки духовного оркестра, который исполнял «Амурские волны» двадцать два пловца с флагами России, Советского Союза, Амурской области, Хабаровского края и другими символами, преодолев боковое течение подплывают к берегу. Традиционные хлеб-соль. Обращение ветеранов войны, адмирала флота и других представителей общественности настолько взволновали Александра Брылина – руководителя заплыва, что он едва смог произнести слова благодарности. Но самое главное, что в народе, собравшемся на берегу Амура, недалеко от памятника Муравьева-Амурского я увидел чувство гордости за свою Родину, чувство патриотизма и любви к своей многострадательной Матери: «Не затупилась еще казацкая шашка, есть еще порох в пороховницах! Не перевелись еще молодцы на Руси! Не иссяк еще русский дух в народе! Трезвый человек может все преодолеть, пройти и вновь возродить Трезвую и Великую Державу!

Маршрут 1000

Мы вышли из Блага, где благая весть
Амур озарило, где русская честь.
Здесь волны Амура песней воспеты,
Славой амурской души согреты.
Пловцы продвигались маршрутом суровым,
Он нам казался вовсе не новым.
Этим маршрутом отцы проходили
И на Амуре хунхузов громили.
Здесь и японцам досталось сполна –
Врагов поглотила крутая волна.
А русские люди с амурской земли
Маршрутами предков достойно прошли.
Хабаровск их встретил цветами и песней,
Добавив к истории благие вести.

Благ – так ласково называют дальневосточники город Благовещенск.

P.S. Скоро выйдет обновленная версия Книги рекордов России, в ней победа амурских пловцов займет достойное место в разделе «Коллективные рекорды». Готовятся документы для внесение в Книгу рекордов Гиннеса.

После уникального заплыва амурские пловцы, при температуре около 0^0, преодолели традиционную «Зейскую милю». Привезли медали с международных соревнований в Даляне (КНР).

Николай Трифонович Дегтярев, представитель Амурского регионального отделения СБНТ, член экспедиции

Окончание. Начало на стр. 2

Ветер трезвости из Севастополя

года назад. Вспоминался Федор Григорьевич Углов. Первые числа октября. Мы вернулись из Стамбула, участники конференции разъехались. На пляже пусто. Эмилия Викторовна и Фёдор Григорьевич решили искупаться, перед отъездом домой. С моря дул холодный ветер, поднимая высокие волны, но это не остановило Угловых, закаленных в постоянной борьбе за Человека. После купания ветер как бы утих, ярче и теплее засветило солнышко. Стало светло и радостно… Оставалось два дня до 101-й годовщины Главного Трезвенника Мира…

Прошло четыре года. Ушёл Фёдор Григорьевич, но дело, которому он посвятил свою жизнь, живо. Растут и крепнут ряды соратников. Россия будет трезвой, какой бы ветер и волны ни поднимали ломехузы всех мастей.

Николай Трифонович Дегтярев,
вице-президент МАТр,
депутат Законодательного собрания Амурской области,
профессор

Окончание. Начало на стр. 1

Хранить память

Поет правнучка Вера

Вера, исполнила на вечере памяти несколько романсов, заслужив шквал аплодисментов. Но особенно трогательно звучали со сцены стихи в исполнении самого Федора Григорьевича, благо сохранилась запись чтения им поэмы «Князь Курбский» Алексея Толстого.

Вели вечер памяти директор культурного центра ГУВД Сергей Степанович Рыбин и председатель регионального отделения СБНТ Анна Валерьевна Корниенко. Их рассказы, повествующие о жизни и деятельности Ф.Г.Углова сопровождались кадрами из документальных фильмов, снятых при его жизни, фотографиями из семейных и исторических архивов, концертными номерами и воспоминаниями родных, близких и друзей Федора Григорьевича. В числе таких почетных гостей за столик на сцену малого зала были приглашены вдова Углова Эмилия Викторовна, внук юбиляра – Михаил Сильников, друг семьи Угловых, музыкант Людмила Филипповна Игнашина, его ближайший ученик Владимир Викторович Гриценко, продолжающий на медицинском поприще дело своего учителя и возглавляющий сейчас кафедру госпитальной хирургии Санкт-Петербургского медицинского университета. От представителей трезвеннического движения на сцену был приглашен Председатель Союза борьбы за народную трезвость В.Г.Жданов.

Встреча, посланная свыше

В.В.Гриценко рассказал несколько наиболее ярких случаев из медицинской практики академика Углова, когда он проводил уникальные операции, поражавшие не только российских, но и иностранных врачей-хирургов.

В.Г.Жданов вспомнил, как впервые встретился с Федором Григорьевичем в Ленинграде и пригласил его в Новосибирский Академгородок, не представляя даже, что глашатаю трезвости было на тот момент 79 лет.

Многолетняя спутница жизни, любимая жена и надежная помощница во всех делах Ф.Г.Углова – Эмилия Викторовна рассказала вкратце историю знакомства с будущим супругом, сказав, что это была встреча, посланная свыше.

Друг семьи Угловых, музыкант Людмила Филипповна Игнашина рассказала в завершении вечера как много представителей различных сфер искусства дружили с академиком Угловым, как он любил посещать театры и музыкальные вечера, как сам любил исполнять народные сибирские песни во время праздничных застолий и семейных торжеств.

Проведение вечера памяти Углова в виде такого многожанрового концерта, наверняка, понравилось бы самому Федору Григорьевичу и пришлось по душе всем участникам мероприятия. Не случайно всем добровольным исполнителям концертной программы гости подолгу и искренне аплодировали.

После завершения вечера состоялось небольшое организационное собрание, на котором определялось, кто из лидеров трезвеннического движения будет выступать на следующий день в восьми вузах Санкт-Петербурга.

В своей речи к гостям, приехавшим и пришедшим на торжество, председатель СБНТ В.Г.Жданов заявил, что такие Угловские чтения станут, по его мнению, новым этапом в нашей борьбе за трезвость. Хотелось бы, чтобы подобные праздничные мероприятия и следующие за ними выступления перед молодежью города были бы знаком не столько борьбы, сколько единения всех трезвеннических сил России. Ведь сам Федор Григорьевич одинаково радушно поддерживал и привечал всех, кто внес хоть небольшой вклад в дело отрезвления и оздоровления нации. Вот почему почтить его память приехали и пришли представители самых разных трезвеннических течений и организаций, которые когда-то сотрудничали и дружили с Ф.Г.Угловым.

Беседы о трезвости с молодежью города

Сам день рождения Ф.Г.Углова ознаменовался выступлениями профессионалов трезвеннического движения перед студентами восьми высших учебных заведений. Сразу в двух вузах – горном и аграрном университетах, успел выступить в этот день профессор В.Г.Жданов. Особенно удачным присутствующие назвали его лекцию в аграрном университете города Пушкина, являющегося одним из районов Петербурга. В огромном зале было страшно холодно, но студенты мужественно и с большим интересом прослушали полуторачасовую лекцию Владимира Георгиевича

Поклоны благодарных артистов благодарным зрителям

и некоторые даже записывали ее, надев на руки перчатки.

В двух вузах выступил с лекциями кандидат психологических наук из Ярославля П.И.Губочкин. Вот уже более 20 лет Петр Иванович регулярно проводит в своем городе курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости, поэтому ему не составило труда найти общий язык со студентами педагогического университета и университета путей сообщения и поставить не место некоторых преподавателей, задающих порой весьма каверзные вопросы. В этих учебных заведениях выступал дополнительно также известный лидер трезвенников, профессор Н.В.Январский из Ижевска.

Рассказывает Э.В. Углова

В институте внутренних войск выступал сопредседатель общественного движения «Молодежь за трезвую Россию» Андрей Сейма из Челябинска и трезвенники из Подмосковья Н.И.Ермилова и Ю.Г.Сарбин.

В университете низкотемпературных технологий говорил о трезвости Е.М.Малышев из Новосибирска, а перед будущими инженерами и экономистами выступал опытный преподаватель по методу Шичко, зам. председателя СБНТ А.Н.Глущенко из Москвы.

В Санкт-Петербургском медицинском университете, где много лет проработал академик Ф.Г.Углов выступал директор Международного института резервных возможностей человека, доктор медицинских наук, профессор Г.И.Григорьев, который много лет сотрудничал в своей деятельности с Федором Григорьевичем. Проявив к лекции большой интерес, ребята толпой окружили доктора Григорьева, чтобы задать дополнительные вопросы.

Вечером того же дня близкие, друзья и соратники Федора Григорьевича собрались на даче Угловых в Комарово, чтобы вместе отметить 105-ю годовщину со дня рождения своего Учителя.

Светлана Ивановна Троицкая
Фото - **Михаил Никишин**

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5500 экз.
Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист"