



Подспорье

Приложение к газете «Боратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 9 (99)

Сентябрь 2009 г.

Читайте в номере:

Н.А. Гринченко «Единый алгоритм зависимостей. Метод Г.А.Шичко» – стр.1;

А.Герасименко «Аудионаркотики» – стр.12;

«Я не могу обмануть людей» – стр.17;

«Активная пропаганда здорового образа жизни» – стр. 23;

Сбор средств для памятника Ф.Г.Углову – стр. 24.

БОРОТЬСЯ НАДО ЗА ТРЕЗВОСТЬ

**«В России борьба с пьянством
– безумное и бессмысленное занятие!
Бороться надо за трезвость!»**

Владимир Георгиевич Жданов

В нашей стране рождается новый национальный проект. И судя по всему - самый главный. Антиалкогольный. Им занялся сам президент Дмитрий Медведев. Этот нацпроект, как и следовало ожидать, сразу вызвал споры, сомнения в доведении до победного конца.

О сути проблемы мы беседуем с Владимиром Ждановым, председателем Союза борьбы за народную трезвость. У него много разных титулов, званий. Но в народе он более известен как профессор Жданов, чьи самиздатовские лекции, кассеты уже более двух десятков лет ходят по рукам.

Евгений ЧЕРНЫХ



ВИНОВАТ АНТИАЛКОГОЛЬНЫЙ ФЕРМЕНТ

- Владимир Георгиевич, главный вопрос – почему спивается Россия? Не французы, итальянцы, грузины, в конце концов – а именно русские?

- Спиртное в организме расщепляет специальный фермент алкогольдегидрогеназа. Он есть у южных народов, которые тысячелетиями едят виноград. У тех же итальянцев, грузин+ Виноград съедают, он в желудочно-кишечном тракте бродит. Вырабатываются алкоголь и фермент, нейтрализующий его. И все в порядке. У северных народов алкогольдегидрогеназа не вырабатывается практически совсем. Виноград же там никогда не рос. Вот почему чукчам, хантам,

якутам, ненцам пять раз наливают по сто грамм, а на шестой они уже алкоголики. У них даже следов этого фермента в организме нет. По этой причине и были уничтожены индейцы в Америке, исчезли десятки малых народов и народностей в Сибири, на Севере, Дальнем Востоке. Мы, русские, по структуре питания тоже являемся северным народом. У нас очень мало этого фермента. Вот почему Россия спивается. И если не остановимся, нас ждет трагическая судьба американских индейцев.

Впрочем, не только русские вымирают. Я много езжу по миру. Все белые народы пьют, и все постепенно исчезают с лица земли. Кто размножается? Трезвые

китайцы, индусы, мусульмане, арабы... Трезвые, подчеркиваю! Они размножаются, они землю заселяют.

Я жил недавно в Германии в немецкой семье, у них сын школьник. Турецких детей в классе больше, чем этнических немцев.

- *Что там Германия! В московских школах тоже в последние годы все больше и больше учеников с Кавказа. Да и по всей России.*

- Белых людей на планете осталось на сегодня всего 8 процентов. И эта цифра снижается. В трезвых семьях по 8-10 детей, а в семьях пьющих родителей один ребенок. Два – это уже многодетная семья.

- *Разве чудесная алкогольдегидрогеназа уже не защищает тех же немцев?*

- Женская яйцеклетка надежно защищена природой от всего. И только алкоголь да радиация вызывают в яйцеклетке разрушения, дефекты. В Париже я жил в гостинице. Там же поселился класс сельской школы из глубинки. В каникулы приехали на экскурсию. Половина – дебилы! Отчего? Родители пьют вино. У них, правда, этих бедняг поэтично зовут «детьми карнавала, праздника». Но суть-то не меняется – дебилы! Видно же по лицам, поведению! Этнические французы исчезают с лица земли и тоже из-за пьянства. А свято место пусто не бывает. Кто заселил пригороды Парижа, кто устраивает там погромы, беспорядки? Арабы, выходцы из Африки.

НЕТ МОЛОДЦА СИЛЬНЕЕ ВИНЦА!

- *Владимир Георгиевич, давайте к России вернемся. Понятно, алкоголики в лужах – печальное зрелище. Но выпить сто грамм водки с устатку или для сугреву, бокал хорошего вина для поднятия тонуса – в чем проблема?*

- Поймите, страна алкоголизована! Между трезвыми и пьющими – пропасть. А между любителем дорогого вина, коньяка и алкашом, глотающим все, что горит, качественной разницы нет. Лишь количественная. Они все люди пьющие. Ни один забулдыга, валяющийся в канаве, на заре туманной юности, приобщаясь к вину ли, пиву, водке, не хотел стать алкоголиком. Ни один! И наверняка также осуждал подзаборных пьянчуг. Согласен, не все «культурно» пьющие становятся алкашами, вылетают на обочину жизни. И досрочно на тот свет. Но все до единого алкоголика начинали с одной «культурной» рюмки. И считали, что свою меру знают. Ельцин тоже начинал с бокала вина, рюмки водки и в конце концов спился. Даже первое лицо государства не застраховано. Даже президент!

Хочу предупредить молодых родителей: алкоголизм ваших детей может начаться с первой рюмки, которую ребенок увидит у вас в руках. Вот где истоки беды! И если пьете даже «хорошее» вино, шампанское – вы подаете ребенку дурной пример. Где гарантия, что он, глядя ныне на вас, не сопьется, когда сам станет взрослым? Ее нет. Все закладывается в семье! Единственная возможность обеспечить трезвое, здоровое, счастливое будущее своим детям – самому стать трезвым родителем. Тогда у вас есть полное моральное право сказать малышу: сынок, алкоголь – страшнейший яд, которым уничтожают наш народ, превращают его в идиотов, дураков. Видишь, я трезвый, видишь,

я умный. Я никогда в жизни не беру в рот эту отраву. Только в этом случае ребенок вам поверит. Все остальное – лицемерие, оно затянет ваше потомство в это пьяное болото.

ОТ ПИВА ДО ИМПОТЕНЦИИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ

- *А пиво? Так приятно в жару кружечку осушить, бутылочку.*

- Пиво – самое страшное алкогольное изделие, какое только придумано людьми. В нем содержится алкоголь от 3 до 11 процентов, это очень много.

- *Но есть же безалкогольное!*

- Главная опасность пива – не только в процентах алкоголя. Я внимательно смотрел Олимпиаду в Греции в 2004 году. Рекламу на той Олимпиаде откупили мировые пивные компании. Я обратил внимание: обязательно вслед за рекламой пива шла реклама таблеток от импотенции. Случайно? Мы начали исследовать этот вопрос. И выяснили следующее. При варке пива, даже безалкогольного, в раствор добавляется хмель.

- *Это всем известно! Америки не открыли, Владимир Георгиевич.*

- А известно ли вам, что хмель – наркотическое растение семейства коноплевых? При варке хмеля в раствор пива, даже безалкогольного, выделяются фитоэстрогены. Многие ли знают, чем отличается мужчина от женщины? Когда я задаю этот вопрос в школе, в классе хохот. Я говорю: правильно, ха-ха-ха! Мужчина родился мальчиком, а женщина – девочкой. Но основное отличие: у мужчины в организме мужской гормон тестостерон, у женщины – женский гормон эстрадиол. Вот я мужчина, у меня мужской торс, голос, характер, склонности, мне нравятся женщины. Это все определяется тестостероном. У слабого пола, наоборот, эстрадиол правит бал – они женственны, у них мягкий голос, характер, присутствует кокетство, желание нравиться мужчинам. И фигура соответствующая: более узкие плечи, но расширенный таз, чтобы выносить и родить ребенка.

- *К чему клоните?*

- Когда любитель пива мужского рода заливает внутрь пенное изделие, в желудке происходит простейшая химическая реакция. Фитоэстрогены превращаются в женский половой гормон эстрадиол. И он постепенно, извините за грубое слово, из мужика превращается в бабу. Тончает голос, пропадает мужество в характере, он всего боится, исчезает интерес к женщинам, а у некоторых даже возникает интерес к мужчинам. Меняется сама фигура: сжимаются плечи, растет брюхо, отрастают груди. В критические дни голова болит, иногда даже кровь идет, правда, через нос. В 17-20 лет втянулся в пиво парень – импотенция гарантирована. Больше всех в Европе от пива пострадала Чехия. Там популярна поговорка: «Любитель пива подобен арбузу. У него растет пузо, но отсыхает кончик». Не в бровь, а в глаз!

Когда пиво употребляет дама, в ее желудке идет та же самая химическая реакция превращения фитоэстрогенов в эстрадиол. В организме нарастает ИЗБЫТОЧНАЯ концентрация женского полового гормона. И милая девушка, женщина становится агрессивной, злобной самкой. Ученые провели опыт на крысах. Взя-

ли 10 самцов, 10 самок. Поставили им корыта с пивом и водой. Все бежали только к пиву, стали алкоголиками. Корыто уносили – они вокруг этого места собирались, как пьяницы у пивной, и ждали, когда вновь подвезут хмельной напиток. Все, как у людей! Когда же у самок начался брачный период – самцы на них ноль внимания. Озверев, самки разорвали самцов и сожрали. Вскрыли самок и обнаружили: у каждой в четыре раза увеличена матка, и вся забита слизью. Страшное дело – избыточный эстрадиол у женщины.

Вспомним рекламу, которой кормили нашу молодежь. Он, она и двухлитровая бутылка. Она пиво пьет – у нее – ого! – желание нарастает. У него же отпадает. Отсюда скандалы в семье, развод, все что угодно. Долго говорили: кто бежит за пивом? Самый умный, самый красивый, кого девки любят! Будущий ранний импотент – вот кто на самом деле бежит за пивом! И всех девчонок, девушек, женщин, которые нас сейчас читают, заклинаю: упаси вас Господь связать свою жизнь с любителем пива. Намаетесь, жизни будете не рады. А казалось бы, такая безобидная вещь – выпить пивка в жаркий летний день.

И это самый массовый алкогольный напиток, рекламой которого заполнены наши телеканалы. Уже телепередачи смотреть невозможно!

У ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТЫ

- Очень страшно, что пиво употребляют дети. Еще более страшно – в наших ларьках бесконтрольно продают алкоголь всем, кому ни попадя. Я думаю, грудной ребенок протянет деньгу – ему тоже подадут. И пиво, и алкогольный коктейль – оружие, направленное на то, чтобы спойть, уничтожить наших девушек и девочек.

И это все – натуральная война. Более страшная, чем Великая Отечественная. Из той войны мы вышли победителями, закаленными духом! А из этой какими выйдем? Если выйдем вообще.

- Так уж прямо и война?!

- В ноябре мы проводили съезд нашего Союза борьбы за народную трезвость в Татарии. Прибыла телевизионная бригада из Казани. Подходит дерганый молодой человек: «Владимир Георгиевич, вы всю жизнь боретесь с пьянством». «Я никогда в жизни не боролся с пьянством, отвечаю. Борьба с пьянством – безумное, бессмысленное, жестокое занятие. Я всю жизнь за трезвость борюсь. Это совершенно разные вещи. Борьба с пьянством – гнобить пьяниц. А бороться за трезвость – делать все, чтобы наши дети не пили, были трезвыми, и никогда в жизни не стали горькими пьяницами!» «Да ладно вам, пьянство, трезвость – это одно и то же. Вы лучше объясните нашим телезрителям, что для вас трезвость – хобби, увлечение?» Я на него посмотрел, как на дурака. «Вопрос мне напоминает ситуацию. 42-й год. Я сижу в окопе Сталинграда. У меня во взводе осталось пять израненных бойцов. А вы такой пушистый прыгнули в окоп и говорите: Владимир Георгиевич, вы тут в окопе сидите, это у вас – хобби, увлечение? Да мы Родину защищаем от самой страшной за всю историю русского народа беды – великой алкогольной войны. Она уже пятикратно превысила наши потери в Великой Отечественной и продолжает каждый год калечить, убивать миллионы

людей. Трезвость – наше оружие, которым мы боремся за спасение будущего Родины».

Я как-то посмотрел статистику. Самый высокий уровень смертности в 2004 году был в самой пьяной в России Ярославской области – 20,7 на тысячу. А самый низкий – даже с учетом убитых! – в Чеченской республике. 3,8 на тысячу. Так где война на самом деле? В Ярославской области в расчете на тысячу людей гибнет в 7 раз больше, чем в Чечне. Население страны продолжает сокращаться из года в год.

- Но ведь в России всегда много пили.

- Миф! СССР еще при Сталине был одним из самых малопьющих государств. В 1953-м году мы стояли на 3-м месте снизу в Европе по потреблению алкоголя. Это позорное явление было нажито в период, когда страной правили пьяница Хрущев, алкоголик Брежнев. И после короткой передышки усилилось при пьянице Ельцине.

В 1975 году, в брежневскую пору, 28-я сессия Всемирной организации здравоохранения официально признала алкоголь наркотиком номер 1 – самым опасным, самым распространенным. Героин – 2, табак – 6. ВОЗ призвала правительства мира начать борьбу с алкоголем именно как с наркотиком. Нашу страну в антинаркотической секции ВОЗ представлял бывший главный врач-нарколог Бабаян. Сам пьяница. СССР отказался признать алкоголь наркотиком и в знак протеста вышел из секции. Что мы с этого пожалели? Алкогольный пожар, пожирающий наш народ.

В брежневскую пору Расул Гамзатов с болью писал: «До войны в моем ауле был один пьяница, и все на него ходили смотреть. А сейчас в моем ауле один трезвенник, и все на него ходят, смотрят». Сейчас там ситуация изменилась. Чечня, Ингушетия, Дагестан возродили трезвые мусульманские традиции, у них огромные семьи, по 7-10 детей, да дети какие здоровые! Ни одного детского дома, всех сирот усыновили. А у нас-то что? Как минимум миллион беспризорных по стране бегают, как в Гражданскую войну. При живых-то родителей переполнены все детские дома. Причина одна – пьянство. За пьянство лишают родительских прав. Из нормальной семьи ребенок не убежит беспризорничать. Только из пьяной. Вот она, трагедия!

Сегодня 44 страны имеют сухой закон. Мусульманские, арабские, где алкоголь точно такой же наркотик, как героин, гашиш, марихуана... В том же Египте за появление в нетрезвом виде на улице – 60 ударов палкой.

- Значит, египтяне, выпив, сидят дома!

- Существует закон против воровства. Но часть людей все равно ворует. Давайте отменим закон – наверное, каждый третий пойдет воровать. Речь идет о том, есть ли это в законе. Тем более, в тех странах сухой закон подкреплен мусульманской верой. Она категорически осуждает и отвергает алкоголь. Еще 85 стран ввели, как мы его называем, закон трезвости. Максимальные ограничения на продажу этой отравы. В самой трезвой стране Европы – Норвегии – один магазин, торгующий алкоголем, приходится на 30 тысяч жителей. А в России одна такая торговая точка на 240 жителей. Кого споят? Конечно, наш народ. Норвежцев же можно отнести к трезвой нации.

- Просто живут далеко от Питера. Финны, чтобы выпить, приезжают к нам.

- Это тоже один из мифов, что в Финляндии есть сухой закон. Финляндия сопьется, ведь там широкой рекой пущено пиво, очень дешевое. Зато водка очень дорогая. И финнам выгоднее купить билет, приехать в Питер, налакаться нашей дешевой водки, и вернуться назад. Миф о финском якобы сухом законе алкогольная мафия внедряет в общественное сознание как пример, что невозможно с этим злом бороться, тем более победить.

- Леонид Якубович по молодости сочинил знаменитую фразу «Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет!» Ее со сцены запустил в народ артист Владимир Винокур. Действительно, порой можно услышать: «Ах, в 40 лет умер от сердечного приступа. Такой молодой! А ведь не пил, не курил».

- Винокур, вы сказали? Весьма говорящая фамилия. Видно, кто-то из предков занимался производством вина. Что касается рано умерших трезвенников, это случай настолько редкий, потому его запоминают и пересказывают. Пьющий же понимает, что он порочный человек. Ищет оправдание своему пороку. Одно из оправданий: ну как же, он не пил и не курил, а умер рано. А знаете, что у нас сегодня смертность среди мужчин в тюрьмах в возрасте от 30 до 50 лет в три раза меньше, чем на воле. Да, да, в тюрьме! Там нет алкоголя. Человека сажают на 8 лет, он выходит оттуда трезвым, а все его прежние собутыльники на воле уже поумирали от водки.

Вам же, Евгений, и всем, кто сейчас читает «Комсомолку», предлагаю порыться в памяти и вспомнить, сколько знакомых трезвенников рано умерло и сколько ваших родственников, близких, знакомых, соседей, коллег досрочно свела в могилу водка. От болезней, аварий, несчастных случаев... Очень любопытные пропорции получите. Выводы делайте сами.

И еще конкретный пример для размышления. Прошлым летом умер академик Федор Углов, первый наш председатель Союза борьбы за народную трезвость. На 104-м году! Он начал первым эту борьбу еще в СССР. За всю жизнь Углов не выпил ни рюмки, не выкурил ни сигареты. И вошел в книгу рекордов Гиннеса как «самый долгоиграющий» хирург планеты. Это феномен, когда человек в сто лет трудится на четырех работах. Он в сто лет делал сложнейшие операции, по шесть часов не отходя от стола. Трезвость помогла ему сохранить здоровье, работоспособность. Он и умер-то из-за несчастного случая. Шел с работы. Он всегда предпочитал ходить пешком. Дороги тогда не убирали, все деньги бросили на празднование 300-летия Санкт-Петербурга. Поскользнулся, упал, сломал шейку бедра. В сто лет это опасно. Он шесть дней без сознания в реанимации пролежал. Две сложнейших операции перенес. Так ведь восстановился. Спустя полгода на нашем семинаре в Севастополе вальс с женой танцевал. Но последствия того болевого шока, операций дали знать, и на 104-м году Углов скончался. Такого феномена больше в мире нигде нет. И я призываю: хотите прожить достойно, не быть обузой другим в старости, а сохранить работоспособность – живите трезво, молодые люди.

А миф о короткой жизни трезвенников опять же внедряют для оправдания порочности алкогольного питания. С алкоголем все очень непросто. Я профессионально изучаю его 26 лет, с тех самых пор, как сам, прочитав самиздатские лекции Углова, бросил пить и объявил в семье «сухой закон». Я вице-президент Международной академии трезвости в Стокгольме. Даже получил золотую медаль Пауля Эрлиха за вклад в укрепление здоровья народов мира. Не для хвастовства об этом говорю, а чтобы ответственно, со знанием дела заявить: очень много лжи накручено вокруг алкоголя. Но я за 26 лет не нашел ни одного аргумента в его пользу.

ЧЕМ ХРИСТОС НАПОИЛ СВАДЬБУ

- Вы православный человек, Владимир Георгиевич?

- Да.

- Судя по тому, как рассказываете про трезвых мусульман, я уж решил, что приняли ислам. А как вам, православному, аргумент с библейским чудом в Кане Галилейской? Объясните, зачем Христос воду превратил в вино?

- Это известный прием пьяниц: раз уж сам Христос сделал из воды вино, наливай и пей! Я участвовал в очень представительной конференции в храме Христа Спасителя. «Церковь, бизнес, общество против наркотиков». Открывал ее покойный теперь патриарх Алексий II, почти все правительство в президиуме сидело. Работали секции профилактики и реабилитации. У «профилактиков» все доклады были про наркотики. Как с ними жить плохо, а без них хорошо. И только мой доклад был про алкоголь. Все встали на уши, как говорит молодежь: «Владимир Георгиевич, у нас спивается деревня, у нас спиваются – приезжайте, выступите!» И тут из угла кто-то прошипел: нет-нет, церковь против пьянства, но за умеренное винопитие! Я спорить не стал, а после конференции спросил одного из владык. «Владыко, разъясните несмышленишу: выпить бутылку водки и одуреть – грех?» «Грех». «А стакан водки?» «Грех». «Так почему же тогда «умеренная» рюмка водки – благодать? Благодать – трезвость, воздержание от алкоголя. А рюмка – малый грех. И если мы малым грехом начнем бороться с большим грехом – то получим то, что имеем». Он зачесал затылок.

Мы начали серьезно изучать этот вопрос. И пришли к выводу: православие, как и ислам, абсолютно трезвая религия.

- Ой-ли? Не лукавите, товарищ профессор?

- Пил ли сам Иисус? Христос, согласно Библии, наречен был назареем. Назареи – библейские монахи. В уставе назарея написано – он не только не имел права алкоголь употреблять, но даже виноград и некоторые фрукты есть, поскольку мог выработаться алкоголь и отключить его от постоянной связи с Богом. Не могу себе представить, чтобы Христос мог одурманить свой мозг алкоголем.

Но, действительно, есть в Библии непонятное противоречие. На одной странице написано, что вино веселит душу. А на другой – что в нем блуд. Ну как так можно об одном и том же с точностью до наоборот? Тем более, что Библия – книга книг, священная книга. Мне попал в руки потрясающий труд американского

профессора Самюэля Бакиоки «Вино в Библии». Оказывается, в те древние времена слово «вино» во всех языках, с которых переводили Библию – греческий, латинский, еврейский – обозначало виноградный сок. «Уно, вино, вайн».

Было хорошее вино – чистый виноградный сок. И плохое, от которого люди дурели, болели и так далее. Забродивший сок. Так вот, всюду в Библии, где плохо говорится о вине – речь идет об алкогольном вине, испорченном продукте. А там, где хорошо – о священном виноградном соке. Как только это принимаешь – сразу все становится ясно, снимаются все вопросы. И в этом смысле посмотрим на первое чудо Христа в Кане Галилейской. Еврейская свадьба – пили, пили, закончилось вино. Идут к Христу: соверши чудо. И он по просьбе матери превратил воду в вино. Когда гости попробовали его, распорядитель свадьбы подошел к жениху: «Что вы за глупые люди? Все вначале хорошее дают, а потом плохое. А вы сначала плохое, а потом дали хорошее». Значит, Христос превратил воду в божественный виноградный сок. А знаете, сколько он сотворил вина по нынешним меркам? 600 литров. Да что б с этой свадьбой стало, если бы то было пьяное вино?!

У меня на лекции был как-то председатель Международного фонда православия, помогающего нашим зарубежным монастырям. И когда я рассказал про вино, он аж подпрыгнул. «Вы правы абсолютно, Владимир Георгиевич! В Иерусалиме меня угощали этим вином – божественный виноградный сок! Без алкоголя».

Поэтому я хочу сказать всем людям верующим, и особенно неверующим: знайте, православие – трезвая религия. Там тоже нет места ни алкоголю, ни пьянству.

- А почему тогда в церкви кагором причащают?

- Да, Иисус Христос сказал: вот вам моя кровь! То был сок виноградный красного цвета. Похожий на кровь. Для причастия берут сок только этого года. Чтобы не более 7-8 процентов алкоголя, если он даже забродит. Но его разводят пополам с водой. Потом еще заливают кипятком, чтобы алкоголь испарился. Если же и остается, то один процент. И самое главное – это церковное таинство, когда разведенный церковный напиток превращается в кровь Христову. Таинство! И только атеисты, неверующие, думают, что в церкви причащают вином. Кровью Христовой причащают. На ложечке серебряной каплю на язычок – никакого отношения к пьянству это не имеет.

- Правда, что архимандрит Тихон Шевкунов, известный чей духовник, под влиянием ваших лекций тоже стал бороться за трезвление России, для чего и создал проект «Общее дело»?

- Кто и что на архимандрита Тихона повлияло – спросите его самого. Человек он действительно влиятельный, раз смог пробить «Общее дело» на Первом канале. Тихон – генеральный продюсер проекта, а я научный руководитель. Мы сняли два фильма. «Чижик-пыжик, где ты был?» о детском пьянстве и фильм для взрослых, о том, что происходит с организмом при пьянстве. Сделали 15 мощнейших антиалкогольных роликов. Когда Первый канал начал их крутить, пошел вал откликов. «Наконец-то прорвали блокаду,

рассказали нашим детям правду об алкоголе, об этом страшном оружии оглупления, одурения, уничтожения!» Результат даже для меня очень удивительный вышел. При кризисах всегда народ начинает запивать. Наши алкоголепромышленники надеялись, что и на этот раз тоже запьют, подготовили новые мощности для выпуска водки, вина. Читаю в марте в серьезном экономическом издании статью: «Водка щупает дно». Вопреки ожиданиям водочных магнатов в феврале 2009 года по сравнению с февралем прошлого года продажа водки в России сократилась на 21 процент, вина – на 18. Неслыханный обвал алкогольного рынка за всю историю современной России. Думаю, за счет наших роликов. Нет больше никакой причины для такого обвала. Это многим, конечно, не понравилось. В одном телеиздании обозреватель возмущался: «Что за ролики подсунил Первый канал? Ни одного алкоголика от бутылки не отлучат, а нормальным людям после них в горло не лезет». Так мы для нормальных эти ролики-то и делали. В первую очередь для молодежи, детей. Их надо спасать от зелья! Алкоголик и телевизор-то не смотрит, он уже и мыслить не может. Когда нормальный человек узнает всю правду, перестает его употреблять, действительно, в горло не лезет.

Но мафия алкогольная надавила – сняли с эфира наши ролики, фильмы.

НЕ ПЬЕМ, А ЛЕЧИМСЯ?

- А как же быть с лекарствами? Многие из них на спирту. Тот же корвалол, другие сердечные средства+ Помогать, но не принимать?

- Мало кто знает, в России с 1914 по 1925 годы был сухой закон. И первыми начали его нарушать аптекари. Стали продавать настойки на спирту. (Теперь, кстати, тоже деревню спаивают подобными настойками). В 1915-м году Пироговский съезд русских врачей принял решение навсегда исключить алкоголь из внутренней фармакопии. Любое лекарство можно приготовить без спирта, в виде отвара, настоя и т.д.

Сейчас у нас действительно почти все лекарства на спирту. Дам очень простой совет. Налейте в бокал немного кипятка, накапайте лекарство. Температура испарения спирта 78 градусов. Он улетучится. А целебная часть останется. Остудили, выпили то, что доктор прописал.

- А как дозировку соблюсти?

- Тот же корвалол, помнится, надо не на язык капать, а в столовую ложку с водой. Определенное количество капель. Вот и капайте. Но пусть это будет не кипяченая вода, а кипяток. Остынет – пейте.

И не забудьте: у трезвенников сердце болит гораздо реже, чем у пьющих. Алкоголь, табак – одни из злейших врагов нашего сердца, других органов. Лично я давно забыл про врачей. В поликлинику хожу, лишь когда требуется медсправка на техосмотр, продление прав. Хотя мне уже 60.

- Владимир Георгиевич, вы все про трезвых да трезвых! А как вылечить больных алкоголизмом?

- Видите ли, современная наука признает алкоголизм не болезнью, а вредной человеческой привычкой, уносящей миллионы жизней.

- А в чем разница? Болезнь или привычка вредная?

Люди-то умирают!

- Разница в том, что нет таблетки от алкоголизма. Более того, вы можете себе представить картину? Человек болел-болел, той же дизентерией. Вдруг собирает семью: всё, с этой минуты я прекращаю болеть! Полчаса не пройдет – побежит хворать в туалет. Но это действительно болезнь, ее надо лечить. Но сколько есть случаев, когда алкоголик заявлял: больше ни грамма в рот! И трезво живет. Не «болеет».

- Я таких тоже знаю.

- А знаете, почему алкоголизм на самом деле в ряд болезней загоняют? Чтобы убедить народ: пейте! Заболеете – вас вылечат. Вон они, клиники, кабинеты наркологические, повсюду! Объявления на всех углах: лечу от алкоголизма. Дорого, добавлю от себя. Но это же чистый бизнес на человеческих трагедиях. Вы мне покажите хоть одного, которого действительно вылечили. Нет таких. «Зашитые» не в счет. Ходят смурные, мучаются от невозможности выпить под страхом смерти, проклиная весь белый свет и только ждут, когда закончится срок действия «торпеды» и снова можно напиться. Марина Влади описывала жуткий случай, как Высоцкий на кухне выковыривал из тела «торпеду». Так тянула водка! Гениальнейший человек, до сих пор мог бы жить, петь, да водка сгубила. А ведь «лечился» не раз. И у нас, и за границей. И каждый наверняка знает нескольких знакомых, которые посещали (или отчаявшиеся родственники их возили) кучу модных врачей,

потратили огромные деньги, но по-прежнему «болеют». Да, я понимаю наркологию как экстренную службу. Когда человек от запоя умирает, надо его срочно спасать, ставить капельницы. А в общем и целом ничего они не лечат, повторяю. Лишь зарабатывают деньги.

Алкоголизм как болезнь очень выгоден не только наркологам, но и всесильной у нас водочно-пивной мафии. Ведь если признать его вредной привычкой, значит, привычку можно запретить. А это удар по их доходам, всему бизнесу.

О том, что делать, как победить эту страшную трагедию, давайте поговорим в другой раз. В нескольких словах об этом не расскажешь. А напоследок хочу напомнить исторический факт. В 42-м году Гитлер, формулируя основы оккупационной политики на завоеванных восточных территориях, в своей директиве написал коротко: «Для славян никакой гигиены, никаких прививок. Только водка и табак».

Всякий раз, поднимая рюмку, засовывая в рот сигарету, помните: вы выполняете завет бесноватого фюрера. Он-то прекрасно понимал, что только водкой и табаком можно уничтожить ненавистных ему славян. Так неужели, соотечественники, мы с вами не прозреем и по крайней мере для себя, для своей семьи, для своих детей не решим эту страшную проблему?

Данное интервью опубликовано в газете «Комсомольская правда» 27 августа 2008 г.

АЛКОГОЛИЗМ - НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕДСТВИЕ РОССИИ

12 августа Дмитрий Медведев провел совещание о мерах по снижению потребления алкоголя в России. Президент заявил, что меры, принятые ранее государством, ситуацию не изменили – проблема остается крайне острой. Как подчеркнул Дмитрий Медведев, алкоголизм имеет характер национального бедствия. Глава государства предложил создать комплекс как ограничительных, так и разъяснительных мер, направленных на борьбу с алкоголизмом.

Д.МЕДВЕДЕВ: Уважаемые коллеги!

Как мы с вами и договаривались некоторое время назад, сегодня в расширенном составе мы с вами обсудим меры борьбы с алкоголизмом. На заседании Государственного совета по молодежной политике мы договаривались эту тему обсудить отдельно, обстоятельно и, конечно, с соответствующими решениями.

Вы знаете, насколько это тяжёлая и острая проблема – крайне острая проблема, для нашей страны в особенности. Если говорить откровенно, алкоголизм приобрёл в нашей стране характер национального бедствия. Напомню, что, по данным Минздравсоцразвития, в России на каждого человека, включая младенцев, сегодня приходится около 18 литров чистого алкоголя, потребляемого в год. Сами можете пересчитать это в количество бутылок водки – дух захватывает. Это более чем в два раза превышает уровень, который Всемирная организация здравоохранения определила как уровень, опасный для жизни и здоровья человека. И естественно, что этот уровень просто грозит деградацией нашей стране, нашему народу.

За последние годы был, конечно, предпринят ряд мер: ужесточены условия производства и оборота алкогольной продукции, достаточно серьёзно ограничена

реклама спиртного, более строгим стало наказание за вождение автомобиля в нетрезвом виде, но о качественных изменениях говорить пока не приходится. Если говорить предельно откровенно, думаю, что вообще ни о каких изменениях говорить не приходится – никак это не помогло ни в чём абсолютно. Ни в чём, нужно честно об этом сказать. Просто упорядочили ситуацию, и всё.

Алкоголь и суррогаты алкоголя – одна из главных причин высокой смертности. И наши сегодняшние демографические проблемы в значительной степени, конечно, связаны с употреблением алкоголя. Как мы понимаем, алкоголизм ведёт и к неизлечимым болезням, прежде всего сердечно-сосудистой патологии, самоубийствам, совершению тяжких преступлений, просто к бытовым травмам, которых у нас происходит очень много, и думаю, что примерно процентов 80 – это в состоянии алкогольного опьянения.

Только недавно на совещании по безопасности дорожного движения мы говорили, что по вине пьяных водителей за шесть месяцев этого года, то есть за полгода, произошло почти пять тысяч аварий, в них погибли и были искалечены восемь тысяч человек. Давайте в эту цифру вдумаемся. Где ещё, в какой

стране это есть?

Конечно, алкоголь самым пагубным образом сказывается и на воспитании детей. О каком вообще воспитании здесь идёт речь? Конечно, никакого воспитания нет. Я уже не говорю о том, что пьянство является причиной распада десятков тысяч, наверное, сотен тысяч семей в нашей стране, а распад семьи понятен каким образом отражается на общем микроклимате.

Алкоголизм наносит и огромный экономический ущерб – это потеря от снижения производительности труда, ущерб от пожаров, возникающих по вине пьяных, и другие экономические издержки, перечислять их нет смысла.

Мы с вами люди вполне реалистичные, надеюсь, и понимаем, что пьянство является вековой проблемой. За короткий срок его, конечно, не искоренить, но этот путь проходили многие страны. И сколько бы у нас ни говорили разных вещей о том, что у нас это заложено в стереотип поведения, о том, что бороться с этим в России практически невозможно, надо признать, что эти страны были в этих вопросах успешны, сами знаете названия этих государств.

И наш и зарубежный опыт показывает: борьба с алкоголизмом может быть эффективной лишь на системной и долгосрочной основе. Естественно, нужен целый комплекс мер. С одной стороны, наверное, ограничительных, с другой стороны, разъяснительных, пропагандирующих нормальный, здоровый образ жизни. Самое главное, у людей должно появиться желание и возможность вести нормальный, полноценный, здоровый и трезвый образ жизни. И, конечно, всё это может происходить – это аксиома! – только на основе нормального уровня жизни, нормальных стандартов жизни в нашей стране. В бедной стране пьянство не победить – это тоже понятно. Но и рост благосостояния автоматически не ведёт к уменьшению потребления алкоголя, иногда наоборот: в 90-е годы все мы жили хуже, а алкоголя потребляли меньше. Объективно.

Остановлюсь на самых принципиальных, на мой взгляд, мерах.

Первое, что мы должны сделать, – это остановить рост потребления алкоголя среди молодых людей. Это абсолютная необходимость. Известно, что привычка пить по поводу и без повода может привести к тяжёлой алкогольной зависимости в достаточно короткий срок. Эксперты говорят, что потребление пива и слабоалкогольных напитков растёт прежде всего у подростков. По определённым данным, которыми мы располагаем, ежедневно или через день такие напитки пьют практически треть юношей и 20 процентов девушек.

Нужно навести порядок в работе розничных сетей и торговых точек. Сейчас в России запрещена продажа алкоголя лицам младше 18 лет, как, собственно, всегда и было, кроме определённого периода, когда алкоголь, как, может быть, те, кто постарше, помнят, продавался с 21 года. Но не секрет, что это требование часто игнорируется, чего не было в советские времена. Считаю, что ответственность за подобные правонарушения должна быть ужесточена. Продажа алкоголя несовершеннолетним лицам недопустима. Вспомните, какие скандалы происходят за границей по этому поводу – обычно все СМИ сообщают, а у нас, кто ни подойди, с лёгкостью продадут или бутылку водки, или пачку сигарет. Раньше

хоть (в советские времена) паспорт спрашивали.

Второе. Всё чаще звучат предложения об изменении подхода к регулированию производства и оборота пива и так называемых слабоалкогольных напитков. Предлагается распространить на них общие принципы регулирования и те же ограничения, которые применяются в отношении крепких напитков. Это может повлечь различные последствия, их необходимо будет просчитать, но какие-то решения в этой сфере, действенные решения нам принимать надо. Давайте это обсудим.

Это касается и запрета на торговлю вблизи школ, вузов, спортивных и досуговых центров. Это касается и требований к торговым помещениям, где алкогольные напитки могут продаваться, а также ограничений на рекламу таких напитков. Считаю, что эти предложения очень серьёзны, они, ещё раз подчеркну, требуют тщательного анализа, достаточно подробного обсуждения. Именно поэтому мы в таком составе здесь и собрались, в том числе с участием глав субъектов Федерации.

Третье, что хотел бы сказать. Жизнь уже доказала: одними административными запретами проблему не решить. Это абсолютно очевидно. И самое пристальное внимание должно уделяться профилактике алкоголизма, в первую очередь в молодёжной среде, о чём я уже сказал. Делать это нужно на новом, современном уровне с использованием всех возможностей системы образования и средств массовой информации, учитывая интересы и психологию молодых людей, нового поколения. То есть здесь нужно работать без набивших оскомину шаблонов, и, естественно, привлекая к такой работе самые разные общественные организации. У нас здесь тоже есть их представители, поэтому поговорим и об этом тоже.

Пожалуй, это всё, что мне хотелось сказать вначале. Чтобы приступить к обсуждению, передаю слово Татьяне Алексеевне Голиковой – Министру здравоохранения и социального развития.

Т.ГОЛИКОВА: Уважаемый Дмитрий Анатольевич! Уважаемые коллеги!

Мы провели достаточно серьёзный анализ истории производства и потребления алкоголя начиная от дореволюционной и послереволюционной России и до настоящего момента. Весь этот период, который мы проанализировали, достаточно драматичен. Драматизм этого периода заключается в том, что каждый раз в истории увеличение потребления алкоголя или же изменение структуры потребления в сторону потребления более крепких напитков происходило из-за действий государства. Каждый раз стремление уменьшить регулирование, снять с себя ответственность за производство и потребление алкоголя, увеличить прибыль от этих трёх процессов приводило к увеличению потребления алкоголя и доли крепких напитков.

В этой связи политика государства в отношении производства и потребления алкоголя является главным фактором потребления населением алкоголя. Возможно, не самую главную, но всё же значимую роль ограничителя потребления алкоголя во все периоды времени играла церковь. Легко можно проследить, что в 1914–1917 годах уровень потребления алкоголя на одного человека составлял 3,4 литра. *(непонятно, откуда такая цифра, мы всегда использовали, приведённую во многих источниках цифру 0,2 литра на*

душу населения в этот период, да и результатами действия «сухого закона» более подтверждается наша цифра – ред.) Это был едва ли не самый низкий уровень потребления по сравнению со всей Европой.

Д.МЕДВЕДЕВ: Это в период Первой мировой войны.

Т.ГОЛИКОВА: Да. Далее мы достаточно долго держались на этом уровне. И начиная где-то с середины 70-х годов мы начали за десятилетие прирастать в два раза. И к середине 80-х годов уровень потребления стал, по разным оценкам экспертов, от 11 до 14 литров на человека. Уже к 1995 году уровень потребления составлял 15-18. И, как Вы справедливо отметили в своём вступительном слове, по статистическим данным, у нас уровень потребления составляет 10 литров на человека (мы находимся на уровне Германии и Финляндии), а что касается оценок экспертов (и нам представляется, что они абсолютно объективны), мы являемся абсолютными лидерами по потреблению алкоголя, то есть 18 литров на человека – то, что Вы сказали.

Очевидно, что рост потребления алкоголя с конца 60-х годов происходил из-за отсутствия сдерживающих социальных и моральных механизмов в обществе. В 90-х годах, когда сломался государственный механизм контроля, произошёл неконтролируемый рост до сегодняшних критических показателей. В этой связи нам сегодня нужно установить, с одной стороны, как механизмы государственного контроля, так и новые общественные ограничители и ориентиры, которые бы делали чрезмерное потребление алкоголя делом социально непрестижным и индивидуально нежелательным.

Как показывает опыт стран, уже озаботившихся высоким потреблением алкоголя, таким новым социальным ориентиром может стать идея общественного здоровья и индивидуального здорового образа жизни. В этой связи (это уже неоднократно повторяется на многих совещаниях), как бы мы ни относились к проводимой в 85–90-х годах антиалкогольной кампании, какие бы организационные ошибки в тот период ни совершались, статистика и мнения экспертов сходятся в одном: эта кампания привела к серьёзному сокращению смертности, особенно среди мужчин. За пять лет эта кампания сохранила жизни одному миллиону человек. Эта цифра серьёзно демонстрирует, насколько важно снижение потребления алкоголя для снижения смертности в России и выравнивания демографической ситуации.

Я не буду останавливаться на данных среднестатистического потребления, темпах роста. Вы уже об этом сказали. Я скажу только об одном. По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, если потребление чистого алкоголя на душу населения превышает восемь литров в год, то это уже опасно для здоровья нации, и каждый добавочный литр сверх определённого предела уносит 11 месяцев жизни у мужчин и 4 месяца жизни у женщин.

Употребление алкоголя является причиной почти двух миллионов смертей в мире и четырёх процентов болезней тоже, если в целом брать мировую ситуацию.

В 2007 году продажа алкогольной продукции населению через торговую сеть составила около 10 литров на душу населения. В структуре продаж почти 80 про-

центов приходится на пиво, 13,2 процента – на водку и ликёроводочные изделия, 6,4 – на вино и 0,6 процента – на коньяк.

Д.МЕДВЕДЕВ: Татьяна Алексеевна, просто чтобы ещё раз это зафиксировалось: правильно я понимаю, что это абсолютные чемпионы по употреблению алкоголя?

Т.ГОЛИКОВА: Это как раз по данным экспертов.

Д.МЕДВЕДЕВ: Потому что некоторое время назад у нас появлялись данные о том, что пьём-то мы вроде много, но не так много, как в некоторых других странах, чем себя и утешали. Посмотрите, не буду сейчас никого называть, чтобы не ставить в неловкое положение, эти государства: вот они пьют больше. Так вот в соответствии с этой таблицей больше, чем мы, не пьёт никто.

Т.ГОЛИКОВА: Дмитрий Анатольевич, я не случайно провела в начале выступления анализ этой ситуации за последние 100 лет. Я всё-таки хочу сказать, что Россия не имеет древней культуры злоупотребления алкоголем, как об этом говорят некоторые эксперты. И проблема для России, на наш взгляд, является разрешимой, а не неразрешимой.

Д.МЕДВЕДЕВ: Я тоже так считаю.

Т.ГОЛИКОВА: Начиная с 98-го года в Российской Федерации наблюдается ежегодное увеличение производства и продажи слабоалкогольных напитков, включая пиво. К 2006 году выросло почти в шесть раз. При этом объёмы продаж крепких алкогольных напитков по сравнению с 1998 годом не уменьшаются, что достаточно серьёзно увеличивает алкогольную нагрузку на население. Слабые алкогольные напитки (и это важно для понимания и принятия решений) создаются с вкусовыми характеристиками, присущими традиционным безалкогольным прохладительным напиткам, выпускаются в красочной, привлекательной упаковке, зачастую содержащей молодёжную символику. Сведения о наличии в них алкоголя зачастую представлены плохо, читаются мелко, что создаёт ложный имидж того, что это безалкогольные напитки.

Д.МЕДВЕДЕВ: То есть (я ещё раз хотел бы тоже подчеркнуть) то, на что была надежда, что употребление слабоалкогольных напитков, включая пиво, приведёт к вытеснению потребления крепких алкогольных напитков, эта надежда не сбылась.

Т.ГОЛИКОВА: И ещё что важно: сочетание алкоголя и тонизирующих веществ, например, кофеина, в составе популярных у молодёжи энергетических напитков ускоряет формирование привыкания к алкоголю, а также усиливает риск токсического действия алкоголя на организм человека. И последние исследования показывают, что употребление алкоголя и кофеина, содержащихся в энергетических напитках, является чуть ли не ключевым фактором риска первичного бесплодия у женщин.

Ежедневно, как Вы правильно сказали, употребляют алкогольные напитки, включая пиво, 33 процента юношей и 20 процентов девушек. Доля людей, которые регулярно потребляют пиво, составляет сегодня 76 процентов. Подростковый возраст наиболее опасный с точки зрения привыкания к алкоголю, особенно у девочек. Данные последних лет свидетельствуют, что алкоголизм в юношеском возрасте формируется вследствие приёма пива либо слабоалкогольных напитков. По оценкам экспертов ВОЗ, в Российской Федерации из-

за потребления алкоголя из 100 юношей (выпускников 2009 года) доживут до пенсии лишь 40, если мы будем сохранять такую же политику в отношении алкоголизма, которая у нас есть сейчас. В Англии, если приводить такой же показатель, это 90 человек.

На слайде девятом мы показали результаты тех проверок, которые в 2008 году провел Роспотребнадзор. Было проведено 22795 рейдовых контрольных проверок предприятий, осуществляющих производство и обращение алкогольной продукции. Собственно, все результаты приведены на слайде, передано в правоохранительные органы 221 дело.

Что касается здравоохранения, то в 2008 году специализированными наркологическими учреждениями страны было зарегистрировано 2,7 миллиона человек, злоупотребляющих алкоголем, в том числе люди, употребляющие алкоголь с вредными последствиями, больные алкоголизмом и больные алкогольными психозами. Это два процента от населения страны.

Должна сказать, что начиная с 2003 года (и Вы тоже отмечали это) наметилась тенденция к снижению общей первичной заболеваемости алкоголизмом среди населения. Но это очень-очень маленькие показатели. Соотношение мужчин и женщин среди зарегистрированных больных составило пять к одному. Впервые было выявлено в 2008 году 173430 больных, что на 0,8 процента меньше, чем в 2007 году.

Наиболее сейчас распространён алкоголизм среди населения в возрасте от 40 до 59 лет – это 55 процентов. Потребителей алкоголя с вредными последствиями больше среди людей в возрасте от 20 до 39 лет – это 38 процентов населения. И, конечно, я не могу не отметить (и Вы тоже на это обратили внимание уже применительно к мерам, которые должны последовать), это крайне неблагоприятная для страны ситуация с тенденцией к увеличению употребления алкоголя детьми в возрасте от 10 до 14 лет. И здесь суммарное число по сравнению с предыдущим годом возросло на 15,4 процента (это очень высокий показатель) и в 2008 году составило 10852 человека. Число детей, больных уже алкоголизмом, возросло по сравнению с 2007 годом на 8,6 процента, или на 96 человек.

Если говорить о региональной составляющей, то ситуация по заболеваемости алкоголизмом сложилась в субъектах следующим образом. По итогам 2008 года лидером по заболеваемости по-прежнему остается Магаданская область: число потребителей алкоголя в регионе составило 5,6 процента от общей численности населения. И выше, чем в среднем по России, заболеваемость алкоголизмом наблюдается в Республике Карелия, Брянской, Ивановской, Костромской, Липецкой, Нижегородской, Новгородской, Сахалинской областях, Камчатском крае и в Чукотском автономном округе.

Заболеваемость алкоголизмом ниже, чем в среднем по стране, отмечена в девяти регионах. Они есть на слайде. Я просто хочу привлечь ваше внимание к этому, потому что дальше я буду говорить о летальности, и здесь будет ситуация абсолютно обратная. Но, прежде чем сказать об этом, я хочу привлечь ваше внимание: с 2006 года, несмотря на сохраняющиеся высокие цифры, отмечена тенденция к снижению уровня летальности больных алкоголизмом. В 2008 году сняты с наблюдения в связи со смертностью 67,5 тысячи человек.

Это на 4,3 процента меньше, чем в предыдущем году. Высокая летальность от алкоголизма зарегистрирована в республиках Северная Осетия, Кабардино-Балкария, Дагестан, Карачаево-Черкесия, Калужская, Липецкая, Новгородская, Магаданская области, Санкт-Петербург и Ямало-Ненецкий автономный округ. Низкий уровень летальности наблюдается в Республике Карелия, Алтайском, Краснодарском, Забайкальском, Приморском краях, Воронежской, Рязанской, Тамбовской областях и в городе Москве.

Ряд регионов, как я уже сказала, с низкой заболеваемостью алкоголизмом имеет высокие показатели летальности. И это связано в первую очередь с тем, что в этих регионах, как правило, неэффективно организована наркологическая медицинская помощь, включая недостаточное обеспечение врачами-психиатрами и врачами-наркологами. Я напому, что наркологическая медицинская помощь была выделена из психиатрической в 1976 году и как самостоятельная существует 33 года.

В настоящее время полномочия по организации медицинской помощи таким больным разграничены между Федерацией и субъектами следующим образом. Российская Федерация осуществляет нормативно-правовое регулирование всех процессов, которые есть, субъекты Российской Федерации осуществляют самостоятельно организацию медицинской помощи в наркологических диспансерах и в других специализированных медицинских учреждениях.

Что показывает анализ ситуации за последние пять лет? Количество наркологических диспансеров ежегодно сокращается, число врачей-психиатров и наркологов практически не изменилось. Сеть не претерпевает никаких изменений. Но при этом в регионах до сих пор функционируют всего три реабилитационных наркологических центра и 25 филиалов реабилитационных центров. Это свидетельствует о том, что потребность в специалистах подобного профиля не удовлетворена, наркологические учреждения ориентированы в большей степени на купирование острых состояний, связанных со злоупотреблением алкоголем, а тенденции к развитию медико-социальной реабилитации в регионах отсутствуют.

В соответствии с законодательством основной принцип организации сегодня в Российской Федерации наркологической помощи – добровольность. Однако в законодательстве тем не менее предусмотрено оказание наркологической помощи без согласия человека, если он страдает заболеванием, представляющим опасность для общества, также предусмотрено обязательное лечение по решению суда в отношении лиц, условно осуждённых или условно досрочно освобождённых. Наркологическая помощь бесплатна для населения и оказывается, как я уже сказала, за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации.

Теперь что предлагается сделать по линии нашего Министерства. Но это не только по линии нашего Министерства, но и, естественно, совместно с нашими коллегами. До конца 2009 года подготовить проект концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации. Безусловно, если вы поддержите разработку такого

документа, то туда должны быть инкорпорированы все составляющие: не только медицинская, но и социальная, и налоговая составляющая, и, естественно, регулирование и раскрытие состава алкогольной продукции, а также упаковка и маркировка этой продукции.

В результате мер, которые предполагается осуществить, мы рассчитываем на снижение к 2012 году до 14 литров потребления алкоголя на душу населения, но не только посредством, естественно, издания концепции. Этого, как правило, всегда недостаточно. Важно, как будут работать меры, которые будут заложены. И должна сказать, что, когда мы говорим об алкоголизме, мы обсуждаем заболевание и обсуждаем следствие, а не причину. Поэтому наши перспективные действия должны быть направлены, конечно, на формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний. Мы с коллегами начали с 2009 года направление национального проекта «Здоровье» по здоровому образу жизни, и здесь мы поступательно будет двигаться вперед. По линии нашего Министерства предполагается создание и оснащение на базе учреждений здравоохранения субъектов и муниципальных образований 502 центров здоровья в расчёте на 200 тысяч городского населения. Соответствующие соглашения подписаны практически со всеми субъектами Российской Федерации. И мы официально запускаться должны где-то с сентября этого года. Разработка и реализация коммуникационных кампаний по формированию здорового образа жизни. Безусловно, соответствующие мероприятия по функционалу осуществляются Министерством спорта и туризма, Министерством образования и науки. К 10–12-му годам планируется увеличить количество центров здоровья уже на 50 тысяч населения. И, безусловно (мы это делаем главным приоритетом 2010 года), создать

в регионах центры здоровья для детей и подростков. Кроме того, мы сейчас осуществляем подготовку программы развития медико-социальной реабилитации, которая будет касаться многих составляющих (я не буду их перечислять, они представлены на слайде).

И в заключение я хотела бы сказать, что это комплекс мер. И все меры, которые мы будем принимать, мы должны принимать очень взвешенно, потому что это достаточно тонкая сфера. Опять же возвращаясь к анализу, который мы провели за весь период, представленный на слайдах, наши кидания из одной стороны в другую, сильное ужесточение приводило тоже к необратимым последствиям, которые также приводили к теневому самогонварению, к ещё большей заболеваемости населения в связи с распространением суррогатного алкоголя. И поэтому мы полагаем, тот комплекс мер, который уже был озвучен Вами во вступительном слове, который предлагаем мы и который, я знаю, будут предлагать наши коллеги, это будет действенный комплекс мер, который приведёт нас к ожидаемым результатам в обозримой перспективе.

Д.МЕДВЕДЕВ: Спасибо, Татьяна Алексеевна.

Проблема действительно очень большая. Но это не значит, ещё раз повторю, что мы должны расслабиться и считать, что это то неистребимое зло, которое отродясь существует на нашей земле и с которым мы не можем бороться.

Татьяна Алексеевна сказала, что, собственно, традиции питейные всего три с половиной столетия где-то, в некоторых странах они насчитывают несколько тысячелетий, и всё более-менее благополучно. Поэтому нужно подумать, что делать.

Ряд мер я назвал, ряд позиций содержался в выступлении Татьяны Алексеевны. Давайте их обсудим.

СОДЕЙСТВИЕ ВОЗРОЖДЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ПРЕЗИДИУМА МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТРЕЗВОСТИ

Пять лет назад, 21 сентября 2003 года, в Севастополе (Крым, Украина) состоялось учредительное собрание Международной Академии трезвости, созданной по инициативе известных ученых ряда стран и при поддержке некоторых международных организаций. Идею по созданию Академии поддержали: наследный принц Саудовской Аравии, а сегодня король Абдала Ибн Абдель Азиз, королева Испании София, бывший король Камбоджи Сианук, премьер-министр Австралии Джон Уинстон Говард, принц Лихтенштейна Ханс-Адам II, принц Уэльский Чарльз, Президент Тайваня Чен Шуйбянь, заместитель премьер-министра Республики Азербайджан Гасанов, руководитель администрации Президента Франции Герард Маршанд, Председатель секретариата правительства Ирландии Михаел Слудс, Премьер-министр Норвегии Трине Скумоен, Генеральный директор департамента социальной защиты правительства Норвегии Гру Хег Улверуд, Министр социальной политики и здравоохранения Новой Зеландии Хон Дамиен Оконнор, руководитель секретариата премьер-министра Новой Зеландии Динах Окебу, Министр иностранных дел Мальты Кливе Агиус, Премьер-министр Нидерландов Ян Петер Балкененде, заместитель

министра здравоохранения Швейцарии Шунг-Йол Лее; министерства иностранных дел Коста-Рики, Зимбабве, Китая, Эквадора; министерства здравоохранения Эстонии, Киргизии, Украины, Латвии, Казахстана, Беларуси и других государств. Из глав субъектов Российской Федерации создание МАТр поддержали главы (президенты): Карачаево-Черкесской Республики, Удмуртской Республики, Саха (Якутии), Татарстана, Приморского, Хабаровского, Ставропольского и Красноярских краев, Астраханской, Белгородской, Вологодской, Воронежской, Ивановской, Калининградской, Орловской, Свердловской, Смоленской, Тверской, Томской, Тульской, Тюменской областей и других административных территорий России.

Важнейшими целями Академия считает:

- содействие развитию фундаментальных и прикладных исследований в сфере гуманитарно-общественных и естественно-технических наук по ведущим направлениям отрезвления народов Мира;

- содействие трезвенническому образованию и просвещению жителей Земного шара, включая подготовку кадров высшей квалификации, необходимых

для подлинного трезвенного возрождения и развития народов Мира;

- содействие возрождению и развитию культуры здоровья и здравосозидательных ценностей всех народов, населяющих Землю;

- изучение и обобщение достижений мировой и отечественной трезвеннической науки, содействие наиболее полному ее использованию в народном хозяйстве народов, проживающих в различных странах;

- содействие укреплению братских и дружественных научно-культурных и трезвенных связей между народами всего Мира, укреплению межнациональных и межгосударственных дружественных отношений на планете.

Почетным президентом Академии был избран старейший хирург планеты, академик Углов Федор Григорьевич (г. Санкт-Петербург), а президентом – академик Александр Николаевич Маюров.

В состав президиума Академии были избраны: писатель В.И.Белов, кинорежиссер Н.П.Бурляев, художник Г.М.Добров, профессор В.П.Кривоногов, профессор В.Г.Жданов, академик МАИ В.В.Корченков, профессор Г.К.Зайцев, профессор А.М.Карпов, профессор Л.К.Фортова, профессор Л.Е.Попов, профессор З.В.Коробкина, профессор Н.В.Январский, профессор К.Г.Башарин, профессор А.К.Демин, общественный деятель Ю.А.Ливин, член-корр. МАПН П.И.Губочкин, доцент А.Л.Афанасьев, кандидат медицинских наук Н.П.Бурмака, автор оздоровительного метода И.Н.Афонин, общественный деятель Ф.Н.Волков, лидер движения «Трезвый Урал» А.А.Зверев, полковник милиции, профессор Ф.Н.Петрова, академик В.А.Бондаренко, академик В.А.Задерей, общественный деятель Г.И.Тарханов, академик В.А.Толкачев, политический деятель В.В.Куркин, кандидат философских наук С.И.Троицкая, профессор, академик Т.Г.Киселева, профессор В.Г.Кондрашенко, профессор Ю.М.Бубнов и другие.

За три года работы членами Академии издано более 100 книг, монографий, учебников и учебных пособий в области педагогики, психологии, собриологии, профилактики, алкологии, валеологии, социальной психологии, превентологии, социальной педагогики, геронтологии, наркологии и других наук. Среди авторов, в первую очередь, следует назвать членов Академии: академика Федора Григорьевича Углова (С.-Петербург), профессора Георгия Кировича Зайцева (С.-Петербург), профессора Анатолия Михайловича Карпова (Казань), профессора Григория Игоревича Григорьева (С.Петербург), академика Валентина Андреевича Толкачева (Минск), профессора Петра Ивановича Губочкина (Ярославль), академика Бориса Ивановича Исакова (Москва), профессора Наталью Александровну Гринченко (Елец), академика Игоря Николаевича Афонина (Череповец), академика Николая Петровича Бурляева (Москва), профессора Сергея Сергеевича Аникина (Красноярск), академика Григория Тимофеевича Шевченко (Краснодар), профессора Сергея Николаевича Зайцева (Нижний Новгород), доцента Юрия Евгеньевича Разводовского (Гродно), профессора Светлану Ивановну Троицкую (С.-Петербург) и многих других.

Проведена серия научных и научно-практических конференций, встреч, слетов, семинаров, конгрессов. Регионального, общероссийского и международных масштабов. Среди организаторов научно-практических конференций, школ-слетов, конгрессов мы выделяем незаурядный научно-практический и организационный талант у вице-президента Академии, профессора Владимира Гергиевича Жданова, вице-президента Академии, академика Валерия Александровича Задерея, вице-президента Академии, академика Виталия Ивановича Кутепова, вице-президента Академии Григория Ивановича Тарханова, вице-президента Академии, академика Владимира Васильевича Корченкова, вице-президента, профессора Андрея Константиновича Демина, вице-президента Академии, Академика Григория Игоревича Григорьева, вице-президента Академии Александра Александровича Зверева, вице-президента Академии, академика Альфонсаса Чекаускаса и многих других. Члены Академии приняли активное участие в работе двух Всемирных конгрессов IOGT (Англия и Швейцария), на котором Академия была принята в действительные члены этой организации. Сейчас члены Академии уже начали подготовку к очередному Всемирному конгрессу трезвенников, который состоится в первую неделю августа 2010 года в городе Фредриксштадт (Норвегия). Заявки на участие принимает Президиум Академии.

Открыт двуязычный сайт Академии: www.intacso.ru и www.intacso.com. Этим мы впервые наконец-то разорвали языковой барьер между трезвенническим движением Запада и Востока. На наш сайт ежедневно заходит от 300 до 400 пользователей.

Несмотря на активное сопротивление ряда чиновников Министерства образования и науки РФ (господа Гериш, Зарецкий и др.), мы постепенно внедряем новый трезвеннический предмет «Уроки культуры здоровья» в школах ряда регионов России (Саха (Якутия), Удмуртия, Ханты-Мансийский АО, Чукотский АО, Московская область, Ярославская область, Архангельская область, Нижегородская область, Татарстан, Башкортостан, Самарская область, Пермский край, Камчатская область, Челябинская область и другие). Очень серьезно к этим вопросам подошла Республиканская общественная организация «Трезвый казахстанец», которая возглавляется профессором Академии Софьей Львовной Евдокимовой. Кроме серии областных обучающих семинаров по внедрению учебного предмета в школах, они создали и издали свои дополнительные учебники и постепенно вводят их в школах Казахстана. Оптималисты Литвы ведут переводческие работы по учебникам с дальнейшим их изданием для школ Литвы. Учебники по циклу «Уроки культуры здоровья» получили высшую педагогическую награду России – медаль Януша Корчака. Да и мнение Министерства образования России коренным образом изменилось в отношении учебных пособий. Вот, как о них пишет в официальном отзыве заместитель начальника Управления учреждений образования и реализации приоритетного национального проекта «Образование» С.И.Демидова: «Управление считает, что издание цикла учебных пособий для обучающихся 1-11 классов «Уроки культуры здоровья» является важным событием в образовании, которое должно оказать эффективное воздействие на качественное формирование навыков

здорового образа жизни подрастающего поколения. С уверенностью можно сказать, что такой комплект учебных пособий давно ждали общеобразовательные учреждения, и который им необходим для организации специальных уроков и внеклассной деятельности по данному направлению».

Продолжается работа над формированием фундаментального академического издания – Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости – в 15 томах. Сейчас в электронном виде издан первый том Энциклопедии, на букву «А», объемом 1700 страниц и содержанием около 3 тысяч статей. Готовим к изданию второй том Энциклопедии на буквы «Б» и «В». Приглашаем всех к сотрудничеству. Конечно, нам нужно заняться и поиском издателей, кто мог бы издать Энциклопедию обычным способом, на бумажных носителях. Прошу в этом вопросе всех членов Академии и учредителей оказать посильную помощь Редакционному совету Энциклопедии в поиске такого издателя.

Совместно с профессором Кривоноговым В.П., профессором Гринченко Н.А. и молодым ученым Сушинским С.А. стали работать над созданием фундаментальной монографии «Собриология», в которой планируем описать подробно все законы, закономерности и принципы, применяемые в собриологии. Емко рассмотрим историю проблемы. Создаем книгу так, чтобы она была понятна любому специалисту любой страны Мира.

С академиком Дегтяревым Н.Т. отработываем вопрос о проведении в 2009 году совместной российско-китайской конференции по воспитанию трезвого поколения в Китае. Для нашей Академии эта тема чрезвычайно важна и актуальна. Такую же работу проводим с учеными Сербии, Словении, Италии, Германии и Исландии.

23 июня 2008 года Президиум Академии принял решение увековечить память Федора Григорьевича Углова, почетного президента нашей Академии и учредил Международную медаль Федора Углова. Это будет высшая трезвенническая награда за выдающуюся научно-практическую деятельность в деле отрезвления народов Мира. Будем вручать ежегодно по две медали: одну – иностранцу дальнего зарубежья, вторую – гражданину из стран СНГ. Мы объявили конкурс на макет и изображение медали. Просим вас всех подключить к этому процессу местных, хорошо известных вам, художников.

Вице-президентом Академии, профессором А.М.Карповым разработана новая модель первичной профилактики и психотерапии зависимостей - самозащита от алкоголизации, наркотизации, курения, стресса и других форм саморазрушения в форме добровольного отказа на основе разумного эгоизма. Выпущен цикл из 7 книг, которые получили высокую оценку специалистов и общественных организаций. Первый заместитель министра здравоохранения и социального развития России, Главный государственный санитарный врач РФ, член-корреспондент РАМН Г.Г. Онищенко признал эту форму профилактики Российской моделью профилактики и написал предисловие к двум первым книгам этого цикла.

В 2004 г. заместитель Генерального секретаря ООН, исполнительный директор управления по наркотикам и преступности ООН Антонио Мария Коста определил

снижение спроса на наркотики приоритетным направлением работы и призвал российские власти больше сотрудничать с обществом в этой области. Эту задачу профессор А.М. Карпов поставил на 5 лет раньше и разработал технологию ее реализации в форме самозащиты.

За достижения в приоритетных направлениях профилактики А.М.Карпова произвели в эксперты Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом со статусом наблюдателя при Департаменте по наркотикам Интерпола, а также в члены экспертного совета при директоре Федеральной службы наркоконтроля России.

Под руководством А.М. Карпова выполнена и защищена в 2003 г. кандидатская диссертация Г.В. Сулимовым «Структурно-динамический анализ редукции психопатологических и соматовегетативных проявлений влечения к алкоголю в результате психофармако- и рефлексотерапии» по специальностям психиатрия и наркология. В 2007 г. защищена кандидатская диссертация И.В. Миндубаевым «Пути оптимизации стационарной наркологической помощи с позиции участников лечебного процесса». В настоящее время завершается работа над кандидатской диссертацией заслуженного врача РТ Г.З. Шакирзянова.

Цельную научную школу в профилактике наркотизма и избавлении от зависимостей создал профессор Григорий Игоревич Григорьев. Он учредил в С.-Петербурге Институт резервных возможностей человека, восстановил Александро-Невское братство трезвости, создал свой метод избавления от зависимостей. В его ближайшие научные планы входит подготовка к Международной конференции, посвященной XX-летию МИРВЧ, дальнейшая разработка концепции духовно ориентированной психотерапии на православной основе. А также активная научно-практическая работа на базе Центра духовного возрождения России при Федоровском Соборе Санкт-Петербургской епархии. Попытка внедрения преподавания науки о трезвости в систему школ и вузов России, издание соответствующих учебников.

В течение последних 5-и лет Белорусское общественное объединение «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А.Шичко сосредоточило свою деятельность на следующих приоритетных направлениях. Издан целый ряд книг. Наиболее стратегически значимыми в деле утверждения трезвости являются волшебные сказки Леонида Юрьевича Смирнова «Борьба со злом» и его методическое пособие для педагогов «Как избавить общество от вредных привычек», направленные на формирование эмоционального неприятия алкоголя, табака и др. наркотиков, установок трезвого образа жизни у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Данное направление одобрено Парламентом Республики Беларусь. С 01.09.2008 сказки Л.Ю.Смирнова вошли в образовательные программы всех детсадов и общеобразовательных школ Могилевской области Беларуси. Не за горами – охват всей республики!

Работа, направленная на «отрезвление» законодательства Беларуси велась в течение последних 5-и лет путем индивидуальных и коллективных обращений в Правительство, Парламент, депутатам с предложениями внести изменения и дополнения в конкретные

законодательные акты, регулирующие оборот алкоголя и табака. Предварительно была проведена большая работа по анализу всего законодательства Беларуси в части оборота алкоголя и табака и госпрограмм, направленных на борьбу с пьянством, на сохранение и укрепление здоровья населения. В результате, при нашем участии 10 мая 2007 г. были приняты изменения в Закон «О рекламе», полностью запрещающие любую рекламу табака, наружную рекламу не только крепкого алкоголя, но и пива. Телереклама пива была «задвинута» на время после 20.00 (а ранее демонстрировалась и в дневное время). Запрещено алко-табачное спонсорство мероприятий и т.д. В этом отношении законодательство Беларуси стало одним из самых жестких в странах восточной Европы (это мнение табачных производителей, неоднократно ими озвученное)

Начал свою работу в Беларуси общественный проект «Здесь и сейчас» по интенсивному вовлечению широких слоев населения в работу по отрезвлению законодательства <http://trezv.org/news/1.html> В Беларуси работают и регулярно пополняются информационные порталы www.trezv.org, www.optimalist.org, www.samsonov.name/blog, www.cmmogilev.narod.ru

Особого внимания заслуживает деятельность членов Академии в Литве, где по инициативе академика МАТр Альфонсаса Чекаускаса и при активной поддержке активистов оптималистов Республики и Общества трезвости имени Мотеюса Валанчуса, текущий год Парламентом страны был объявлен Годом трезвости. Там предпринята целая система мер по отрезвлению населения страны. И мы об этом положительном опыте будем говорить еще не раз. Сегодня же обязаны сказать, что подобного нет пока нигде в христианском мире.

Своя научно-практическая школа создана профессором Станиславом Викторовичем Жуковым. Его психофизическая система оздоровления человека «Белояр» получила прописку не только в России и не только в странах СНГ, но и в ряде стран дальнего зарубежья.

Давно уже сформирована, но постоянно шлифуется деятельность Международной ассоциации психоаналитиков, руководителем которой является вице-президент нашей Академии, профессор Владимир Георгиевич Жданов. Электронные диски с текстами его докладов и выступлений ходят по всему Миру. Вот бы еще создать его диски с английским, французским, китайским, немецким переводами, то было бы совсем замечательно (бегущая строка). Тогда бы количество слушателей его дисков неизмеримо возросло в мире.

Системную работу ведут наши средства массовой информации. Регулярно все пять последних лет выходили в свет такие трезвеннические издания, как газета «Соратник» и два приложения к нему (главный редактор Г.И.Тарханов), газета «Оптималист» (главный редактор Е.Г.Батраков), газета «Трезвение» (главный редактор З.А.Павина), газета «Вопреки» (главный редактор В.И.Вардугин), журнал «Трезвость и культура» (главный редактор В.В.Корченков), журнал «Вестник психотерапии» (главный редактор В.Ю.Рыбников), газета «Знание-власть» (главный редактор В.А.Задерей). Мы творчески сотрудничали и с другими трезвенническими, антиалкогольными и антинаркотическими изданиями. В частности, с журналом «Трезвое слово», газетой «Трез-

вый Мир», газетой «Трезвая Россия», газетой «Трезвый Петроград», журналом «НаркоНЕТ», журналом «Наркомат», журналом «Культура здоровой жизни», газетой «Пока не поздно» и другими периодическими изданиями. Особого разговора и внимания заслуживает работа вице-президента Академии Валерия Александровича Задерея в создании электронной «Трезвой России».

Профессор Елизавета Александровна Какунина вот уже несколько лет издает трезвеннический вкладыш в свою районную газету. И представьте себе, каждую неделю жители района получают трезвеннические сведения, трезвенническую информацию. Многие жители района протрезвели. Там действует полноценный семейный клуб трезвости. Профессора Какунину знает в районе всякий. Мне даже кажется, что, заявись сегодня Зоя Александровна кандидатом в главы администрации района, то её бы народ незамедлительно избрал. Этот опыт работы многого стоит.

Большая и плодотворная работа проводится вице-президентом нашей Академии профессором Карлом Георгиевичем Башариным в Республике Саха (Якутия). Им создан общественный Университет трезвеннических знаний. На кафедре Мединститута, где он работает, создан потрясающий музей, красноречиво и ярко показывающий негативное влияние табака, алкоголя и других наркотиков на человеческий организм. Организуются Десанты здравосозидания по улусам Республики.

Серьезно и последовательно ведет работу вице-президент Академии Владимир Александрович Бондаренко. Он создал свою систему избавления от зависимостей в Краснодаре. Так же, как и профессор Надежда Петровна Бурмака в Украине, академик Бондаренко всегда находится в творческом и научном поиске. И у него есть чему учиться. Мы надеемся на большой потенциал профессора Фаины Николаевны Петровой из Москвы. Понятно, что бюрократические рамки МВД РФ не дают ей возможности широко и капитально развернуться по вопросам стратегии и тактики решения алкогольно-наркотической проблемы в стране. Но у неё большое перспективное будущее. Думаем, что новыми находками нас скоро порадует вице-президент Академии Владимир Вальтерович Куркин, как он это делал успешно на протяжении всех последних пяти лет. Мы видим очень серьезный потенциал у вице-президента Академии Федора Николаевича Волкова. Надеемся, что скоро он произведет на свет свои новые книги и осуществит свою мечту по созданию Комплекса по здоровому, трезвому образу жизни. Все замечательные намерения и задумки не перечислить.

Успешно самым большим в Приволжском Федеральном округе, реабилитационным центром руководит в Самаре профессор Сергей Анатольевич Воронцов, где он применяет передовые мировые технологии по третичной профилактике и реабилитации зависимых.

Конечно же, каждый из нас делает все возможное, а иногда и невозможное для дела становления трезвости. Как видим, что-то у нас и получается. Безусловно, хотелось бы делать больше и эффективнее. И о каждом члене нашей Академии можно не строчки помещать в докладе, а публиковать книги и показывать фильмы.

Мы намерены и в будущем также системно работать во благо торжества трезвости. И в частности, сотрудничать с родственными международными организациями:

с IOGT – Международной организацией добрых храмовников (Швеция), с IVES – Интернациональным союзом безнаркотического воспитания (Исландия), с ICAA – Международным советом по алкоголю и наркотикам (Германия), с ISAM – Всемирным союзом наркологов и психиатров (Канада), с EMPASA – Евросредиземноморским товариществом против токсикомании (Кипр), ECAD – Европейские города против наркотиков (Швеция) и другими.

Так же мы намерены добиться для нашей Академии статуса действительного коллективного члена ООН – в качестве международного эксперта. Тогда у нас появятся и новые возможности.

В перспективе планируем создание в одной из стран Института собриологии; намерены в вузах ряда государств создать кафедры собриологии; учредить научно-практический журнал «Собриология»; с заинтересованными международными организациями – учредить Всемирный телевизионный трезвеннический канал (космическое телевидение).

Чего нам пока не удалось осуществить:

- в Мире так и нет до сих пор молодежного трезвеннического движения;
- очень слабое у нас взаимодействие с конфессио-

нальными структурами;

- не везде и не во всех странах фундаментальную академическую науку мы поставили на службу отрезвления народов;

- плохое взаимодействие у нас с различными партийными образованиями;

- мы пока не имеем постоянного офиса;

- вся работа пока строится абсолютно на общественных началах (а Академии нужны и штатные единицы, хотя бы главный бухгалтер и ученый-секретарь);

- мы не нашли до сих пор финансовой поддержки нашей научной деятельности;

- очень слабое у нас пока сотрудничество с Правлением IOGT.

И нам предстоит очень серьезно потрудиться в ближайшие пять лет во благо торжества трезвости в наших странах.

В заключение хочу сказать, что с благодарностью принимаются все ваши замечания, предложения и подсказки в вопросах усиления нашей деятельности. Спасибо!

Доклад представил Президент Международной академии трезвости Александр Николаевич Маюров
г. Севастополь, 20 сентября 2008 года

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. СОБРИОЛОГИЯ

В рамках X Всероссийской научно-практической конференции «Молодёжь и наука XXI века», проходившей 28-29 мая 2009 г. в Красноярском Государственном педагогическом университете (КГПУ) им. В.П.Астафьева впервые на форуме такого уровня работала секция «Здоровый образ жизни. Собриология».

Наш соратник, ветеран трезвеннического движения из Новосибирска Игорь Владимирович Николаев, участвовавший в работе этой конференции, подготовил подробный отчет об этом форуме, приведя полностью или в изложении доклады, представленные на «нашей» секции сопроводив их своими комментариями. Опубликовать здесь полностью этот отчет мы не имеем возможности (в полном объеме он будет выставлен на сайте www.sbnt.ru), поэтому предлагаем вашему вниманию часть наиболее, на наш взгляд, актуальных докладов.

Редакция

«Собриология – наука о трезвом, разумном образе жизни»

Аникин С.С., КГПУ им. В.П.Астафьева, г. Красноярск

С латинского языка слово *sobrietates* переводится как «трезвость, разумность». В данной транскрипции «трезвость» понимается не как банальное русскоязычное словосочетание «неупотребление спиртного» (или других наркотически действующих веществ), а как сознательный выбор индивидом своего наилучшего жизненного пути. Сознательность, разумность, точный расчёт возможных вариантов предстоящих событий – смысл данного слова. В этой связи собриология понимается как наука о трезвом, разумном образе жизни, где объектом является образ жизни индивида, а предметом – оптимальный образ жизни. В данном контексте игнорируются аддиктивные стили поведения, и они попросту не рассматриваются, т.к. априори они не разумны, ущербны, вредоносны, как для отдельно взятого субъекта, так и коллектива, и общества в целом.

В нынешних социально-политических реалиях нашего бытия собриология как наука усматривает две проблемы: идеологическую, направленную на формирование

наркогенного сознания, когда с детских лет формируется положительное отношение к опьянению, к приёму психоактивных веществ, благосклонное отношение к проявлению аддиктивного поведения; и патопсихологическую, когда по причине употребления наркотических веществ травмируется психика, нарушается нейронная структура головного мозга. Искажённость сознания, а затем и повреждённость системы прохождения нервных сигналов в коре головного мозга, наносят непоправимый вред личностному развитию человека. И чем в более раннем возрасте он приобщается к спиртному, либо к табаку и наркотикам, тем масштабнее разрушительные последствия наркотического опьянения. Поэтому одной из задач собриологии является предупреждение употребления ПАВ.

В качестве одного из собриологических принципов выступает требование о распространении истинных знаний о предмете, способном причинить вред человеку. Собриология развивает мысль о том, что мера взаимо-

отношений между людьми есть мера нравственная, в основе которой лежит доверие и уважение к другому человеку. Таким образом, нравственный аспект, так же как интеллектуальный и физический, являются неотъемлемой частью гармоничного развития личности. Если повреждён один из этих элементов, то наблюдается замедление, а то и полная остановка личностного преобразования, с последующей деградацией. Поэтому, только в совокупности рассматривая эти параметры, можно говорить о некоей модели оптимального образа жизни, в которой субъект устремляется к преобразению и личностному росту по заданным параметрам духовного идеала. В этом случае человек становится собриологически компетентным, более грамотным в вопросах взаимоотношений, разборчивым в межлич-

ностной коммуникации. Именно собриологическая компетентность позволяет ему простроить траекторию наилучшего жизненного сценария, достичь собриологической зрелости.

• • •

В докладе С.С Аникина приводятся многочисленные данные социологических исследований, иллюстрирующих ужасающую глубину вовлечённости нашей молодёжи (школьники, начиная с первого класса, учащиеся ПТУ и студенты ВУЗ'ов) в процесс наркотизации, обусловленный агрессивной и умело направляемой рекламой табака, пива, и других алкогольных изделий, а так же завуалированной рекламой жестких наркотиков – И.Н..

«Какими могут быть методы эффективного противостояния распространению табакокурения в российском обществе»

Легалов М.В., Институт семейной психологии, андрологии и собриологии, г. Красноярск.

Курение – наиболее опасное среди вредных страстей. На сегодняшний день актуальность борьбы с курением должна иметь приоритетное значение в силу ряда определённых факторов. Общество не так давно, но достаточно чётко осознало весь ужас наркотического и игрового безумия. Почти во всём мире против наркотиков и игромании применяются законодательные методы полного их запрета или жесткого контроля. Осталось дело за малым – отладить эффективность этих методов и исключить любые попустительства закона.

Обратная картина наблюдается с алкогольной проблемой. Подавляющее большинство людей даже видят пользу в «умеренном» употреблении алкогольных изделий. Однако алкоголь – это самый коварный, наиболее замаскированный и приспособившийся к человеку убийца. На осознание этого факта большинством людей в мире и в нашей стране уйдёт ещё не один десяток лет.

На этом фоне борьба с курением в настоящее время выглядит наиболее уместной, своевременной и актуальной. В табачном дыме нет ничего полезного и положительного, его вред доказан и очевиден для всех. Важно понимать, что курение, как правило, является стартовой ступенью на пути ко всем остальным вредным пристрастиям и порокам, а так же является неотъемлемой и составляющей их частью.

Методы запретительного характера нужны и важны, но их невозможно применить повсеместно и одновременно в связи с проникновением этого пристрастия абсолютно во все, в т.ч. государственные, контролирующие, отвечающие за здоровье людей и воспитание детей инстанции. Поэтому нужны новые методы, охватывающие проблему со всех сторон и имеющие положительный, всеобъемлющий и эффективный характер воздействия.

Поэтому:

1. Необходима существенная корректировка учебного и воспитательного процесса в школьных учебных заведениях. Нельзя ограничиваться штрафами за курение, точнее, штрафы нужно применять только как избирательную меру воздействия, т.к. она направлена на родителей, а не на ребёнка;

2. Нужно, начиная с начальных классов, перио-

дически проводить с детьми занятия по разъяснению вреда пагубных пристрастий и прививать к ним нетерпимость, используя психолого-педагогические методы воздействия;

3. Параллельно, нужно усилить работу с родителями, консультируя и обучая их методологии правильного воспитания. Только родители являются главным примером и идеалом подражания, и наличие у них вредных привычек почти стопроцентно приведёт к пристрастию к ним и детей;

4. Необходимо повсеместно, начиная с государственных, медицинских и педагогических учреждений, создать и внедрить новый параметр в систему личностной оценки при поступлении в среднеспециальные и высшие учебные заведения, при вакансионных приёмах на работу и во время профессиональных тестирований и экзаменов. Этот параметр должен отражать наличие вредных привычек и отношение человека к ним. Повсеместное наличие такой системы оценок будет ставить значительный барьер для молодёжи перед выбором вредной привычки в качестве спутника жизни.

Ценность подобного внедрения системы личностной оценки заключается в следующем:

- во-первых, это позволило бы сделать дополнительную оценку личностных качеств соискателя при выявлении недостоверности заявленных им сведений;

- во-вторых, это позволит формировать коллективы, не подвергая риску дополнительного втягивания в табачную бездну некурящего меньшинства и сориентировать руководство учебных заведений на воспитание личности студентов с учётом влияния вредных привычек на взаимоотношения с окружающими и на отношение к учёбе и работе;

- в-третьих, это внедрение позволяет избежать реакционного отношения закоренелых курильщиков, занимающих в настоящее время управленческие и контролирующие посты, что зачастую наблюдается при введении резких запретительных мер борьбы с вредными привычками.

Уже по достижении определённых результатов в этом направлении, необходимо будет через некоторое время пересмотреть полное попустительство в отношении

вредных привычек в их главных рассадниках – в правоохранительных органах, в армии и местах лишения свободы, т.к. традиционно в нашей стране через эти «институты» проходит значительная часть не самой успешной молодёжи. Тяготы и невзгоды жизни людей в этих «институтах» должны быть максимально осво-

божены ещё и от нагрузки пагубных пристрастий. Тут нужно применять особые методы коллективно-принудительного характера. Эти люди имеют право, должны и обязаны чувствовать заботу общества относительно их здоровья, иначе такое общество нельзя называть защищённым.

«Трезвость – путь к интеллектуальному росту»

*Гришин А.К., Алтайский Государственный
Технический Университет им. И.И.Ползунова, г.Барнаул.*

Собственная воля – это уже завершающий этап, когда вся черновая подготовительная работа полностью выполнена. В этом смысле и военное оружие чаще всего берут в руки тоже по собственной воле, делая это с желанием и энтузиазмом. Самое главное, что мы должны усвоить, так это принципы управления людьми вообще, и лидерами государства в частности в обход их сознания. Каждый в меру своего понимания делает то, что хочется ему, то, что он считает необходимым, а в меру непонимания реализует некий чуждый для него сценарий, хорошо известный и желанный для кого-то другого.

Если мы коснёмся темы эффективности применения военного оружия, то по сравнению с ним сегодня речь идёт о менее быстросействующем, но гораздо более мощном оружии – оружии геноцида, подрывающем генофонд страны, генофонд последующих поколений. Выстрел из военного оружия срабатывает мгновенно, но, во-первых, виден стреляющий, а, во-вторых, поражение локально. Но если некто внедрил в семью традицию «культурного» или «умеренного питья», то через одно-два поколения исчезнет вся родовая линия. Мощь этого оружия явлена при истреблении неуязвимых для военного оружия индейцев с помощью «огненной воды». Результат устойчив – сейчас индейцев в США демонстрируют в резервациях как местную экзотику.

К оружию геноцида следует отнести, прежде всего, алкогольные изделия, табак и другие наркотики, генномодифицированные продукты питания, TV и компьютерную зависимость, некоторые виды так называемой «музыки». Наркотизация, подрыв генофонда подконтрольной страны, осуществляются, как правило, в обход сознания людей через мягкое подталкивание на этот путь внедряемыми в общественное сознание с помощью СМИ традициями, пословицами, поговорками, песнями и рекламой соответствующих изделий. При этом большинство гражданского населения эти схемы зомбирования не осознаёт и полагает, что алкоголь, табак и прочие «прелести цивилизации» – это их личный выбор. А между тем, вам не удастся найти, к примеру, ни одного фильма, который не демонстрировал бы сцены табакокурения и винопития.

Самыми социально опасными алкогольными изде-

лиями являются пиво и шампанское. Именно с них начинается путь к алкоголизму, и прежде всего детей и женщин. Пиво – это трамплин к героину, об этой связке говорит статистика. Многократное повышение объёмов производства и рекламы пива даёт зеркальные результаты в распространении более сильных наркотиков. Важно уяснить для себя, что между пивом, сигаретой и героином разница точно такая же, как между пистолетом Макарова и баллистической ракетой. Предназначение одно и то же, а вот убойная сила – разная!

За распространением таких наркотиков, как алкоголь и табак, стоят веками отработанные алгоритмы насаждения их в обществе. Многие молодые люди в разговорах пытаются опровергать эти доводы: «Да какие там схемы, это мой личный выбор, я делаю это потому, что Я хочу этого и это Мой личный выбор!» В действительности же у этих молодых людей в их подсознании создана устойчивая иллюзия самостоятельности в выборе жизненного пути. Они не понимают и не осознают того, что мировоззрение человека формируется исключительно внешней окружающей средой. Это подобно тому процессу, когда в современный принтер закладывается чистый лист бумаги, а на выходе получается тот оттиск, который содержит типографская матрица. Каждый вступающий в жизнь молодой человек попадает под пресс такой же целенаправленно созданной информационной матрицы: пьют в спектаклях, в фильмах, на телевидении, в семье, и к окончанию школы эти зомбирующие программы срабатывают – редкий выпускник оканчивает школу без алкоголя.

Потребление алкоголя в любых дозах наносит неотвратимый удар как по генетике будущего ребёнка, так и на биоэнергетическом уровне по здоровью народившихся детей. К сожалению, далеко не все фиксируют эти взаимосвязи. Понаблюдайте за статистикой, и вы увидите чёткие взаимосвязи между пьянками отца и самочувствием, состоянием здоровья вашего ребёнка.

Отсюда неизбежно вытекает вывод: только Абсолютная Трезвость является единственно верным и единственно возможным выбором для сохранения ясности ума, собственного здоровья, здоровья своих детей и своей семьи, здоровья общества и благополучия государства.

«Трезвенническое движение на Руси»

*Дроздова В.С., Поморский Государственный
Университет им. М.В.Ломоносова, г.Архангельск.*

О русском пьянстве мы узнаём из рассказов путешественников и дипломатов XVII – первой половины XVIII веков. Но это были описания нравов больших городов – Москвы, Новгорода, Петербурга. Российская деревня, где не было казённых кабаков и откупной системы, про-

должала жить по старым патриархальным законам.

В XVIII-м веке о вреде пьянства начали размышлять многие государственные и общественные деятели, писатели и учёные. В 1859 году впервые проносится по всей земле мысль о трезвости. В России в 1859 году возникло

общество трезвости в Сердобском уезде Саратовской губернии. В дальнейшем это движение стало распространяться по всей России, но в основном Общества Трезвости располагались вдали от столиц.

Против пьянства народ сам стал прибегать к различным мерам: на заводах, в сельских обществах стали открывать у себя общественные городские питейные заведения, в которых продажа должна была производиться на капитал общества и в его пользу.

21(9) августа 1892 года по инициативе местных учителей, и благодаря ходатайству перед правительством архангельского губернатора князя Н.Д.Голицина, при деятельном участии нескольких жителей города Архангельска открылось одно из первых в России Обществ Трезвости, насчитывавшее 85 человек. Через год в Обществе состояло уже 155 человек (150 мужчин и 5 женщин): дворяне, чиновники, военнослужащие, лица духовного звания, торговцы, мещане и крестьяне.

Приверженцы «винопития» отнеслись к Обществу враждебно. Первым «трезвенникам» пришлось применить немало энергии, сил, умения и терпения, чтобы пробиться сквозь общественное равнодушие. 28 марта 1896 г. был утверждён новый Устав Общества Трезвости, включавший в себя следующие положения: личное воздержание от употребления алкоголя и распространение трезвости среди своих знакомых; изучение литературы о пьянстве; нравственная поддержка лиц, употребляющих спиртное; привлечение в Общество новых членов, устройство Справочного бюро о профессиях и трудовой

способности трезвенников и рекомендации их работодателям; помещение в периодических изданиях статей, разъясняющих истинные задачи трезвости; наблюдение за соблюдением кабатчиками правил питейной торговли; искоренение пьянства при решении мирских дел и прочее. Члены Общества исследовали бытовые и экономические условия, благоприятствующие развитию пьянства и алкоголизма, занимались раздачей брошюр о вреде пьянства и способах борьбы с ним, принимали участие в проведении спектаклей силами и средствами Народного любительского театра. Общество содержало на свои собственные средства две чайные и дешёвую столовую, чтобы простой народ мог получать «горячую питательную пищу». Чайные Общества Трезвости работали ежедневно, включая праздничные дни, что способствовало отвлечению простого народа от питейных заведений.

Для всех жителей города Архангельска Общество Трезвости содержало бесплатные читальни, открытые с утра до вечера, с выдачей книг, журналов и газет. За короткое время действия Общества Трезвости получили общественное признание, что выразилось в поступлении в ряды Общества высокопоставленных особ и добровольных пожертвований. За свою 25-летнюю деятельность Архангельское Общество Трезвости некоторые жители города впервые приобщились к чтению книг, научились трезво развлекаться без употребления спиртного.

«Положительный пример великих деятелей культуры и науки конца XIX – начала XX вв. как средство профилактики употребления алкоголя»

Кривоногова Л.В., КГПУ им. В.П.Астафьева, г. Красноярск

Профилактика девиантного поведения является одной из форм работы педагога и воспитателя. Употребление же алкоголя является одним из видов девиантного поведения. «Что делать с пьянством?» – этот вопрос волновал и Ф.М.Достоевского и Л.Н.Толстого. Вряд ли можно встретить антиалкогольную книжку, в которой не приводились бы слова Достоевского о том, что «вино скотинит и зверит человека».

Свой взгляд на алкоголь был и у Толстого. Взгляд, выношенный из личного опыта, из заблуждений, проб и ошибок молодости. В конце концов, Толстой пришёл к убеждению, что необходима полная трезвость, и стал основателем одного из первых в России Обществ Трезвости. Составленный писателем Манифест этого Общества, названный им «Согласие против пьянства», первым подписал сам Лев Николаевич, а вместе с ним ещё 477 человек. Основные заповеди Манифеста: никогда не пить ничего пьяного, ни водки, ни вина, ни пива, ни хмельного мёда, не угощать никого алкогольными «напитками» и убеждать всех, особенно детей, в преимуществе трезвой жизни. Среди подписавших «Согласие против пьянства» много известных людей, например, знаменитый путешественник Н.Н.Миклухо-Маклай.

У Антона Павловича Чехова есть два текста, названные им буквально так: «Шампанское». Рассказ «Шампанское» занимает всего лишь страничку в 4-м томе его

тридцатитомного собрания сочинений, имеет опять-таки характерный подзаголовок «Мысли с новогоднего похмелья» и является монологом-эссе:

«Не верьте шампанскому... Оно искрится, как алмаз, прозрачно, как лесной ручей, сладко, как нектар, ценится оно дороже, чем труд рабочего, песнь поэта, ласка женщины, но... подальше от него! Шампанское – это блестящая кокетка, мешающая прелесть свою с ложью и наглостью Гоморры, это позлащённый гроб, полный костей мёртвых и всякие нечистоты... Где пьяный разгул, разврат, объегоривание ближнего, торжество гешефта, там, прежде всего, ищите шампанского... Где радость по заказу, где купленный восторг, лесть, словоблудие, тунеядство и свинство, там вы всегда найдёте вдову Клико. Нет, подальше от шампанского!»

Чехов был писатель-реалист, гуманист и... врач. Но у него были ещё и личные основания ненавидеть пьянство. В частности, приверженность к рюмке любимого старшего брата Александра. И, тем не менее, факт остаётся фактом: Антон Павлович простился с жизнью с бокалом шампанского в руках.

Вот что рассказывает о последних минутах жизни своего мужа Ольга Книппер-Чехова: «В начале ночи он проснулся и первый раз в жизни сам попросил послать за доктором... Пришёл доктор, велел дать шампанского. Антон Павлович сел и как-то значительно, громко сказал доктору по-немецки: «Ich sterbe...» («Я умираю...»

– И.Н.). Потом взял бокал, повернул ко мне лицо, улыбнулся своей удивительной улыбкой, сказал: «Давно я не пил шампанского...», покойно выпил всё до дна, тихо лёг на левый бок и вскоре умолк навсегда».

Оказывается, у врачей есть тайный от остальной публики ритуал. Врач-лекарь не произносит врачу-пациенту диагноз-приговор. Он велит... подать шампанского, что означает: «Вы при смерти!».

Наш комментарий: «*Ich sterbe...*» – предпоследние слова человека, осознающего свою скорую кончину и мужественно, подобно Сократу, выпивающего чашу с ядом, в данном случае – шампанское, чтобы ускорить уход из жизни. На этом примере мы видим как лукавые враги Трезвости, провокаторы винопития и потребления газированной ядовитой кислоты – шампанского, подают этот факт из жизни великого человека, который, умирая, сам будто бы попросил шампанского и приводят его последние слова, обращённые к любимой женщине и сказанные якобы с сожалением: «Давно я не пил шампанского...». И в самой популярной биографии А.П.Чехова (серия ЖЗЛ) обыгрывается тот же сюжет – при одном отличии: «Доктор велел дать умирающему бокал шампанского». Так что врагов Трезвости надо знать в лицо и по имени! – И.Н.

В.М.Бехтерев в своей статье «Алкогольная политика и алкогольное оздоровление» отмечал, что алкоголизм «является в полном смысле этого слова государственным злом, которое не только губит силы нынешнего поколения, но... обрушивается всею своею тяжестью и на будущие поколения...» Он активно возражал против бытующего представления о безопасности употребления умеренных доз алкоголя, отмечая, что «начало всегда выражается малыми дозами, которые постепенно переходят в дозы всё большие и большие по закону тяготения ко всем вообще наркотическим ядам...».

В.М.Бехтерев обращал внимание на то, что алкоголизму сопутствует рост хулиганства, преступлений, душевных и нервных болезней, травматизма, пре-

ждевременная старость и смерть. «С распространением алкоголизма, – говорилось в статье, – страна не только проигрывает морально и материально, но и существенно обременяет свой государственный бюджет чрезмерными тратами на содержание тюрем, домов трудолюбия, всевозможных приютов, богаделен, больниц, колоний и т.п.... Наконец, физическая хилость пьющего рабочего, умственная вялость интеллигента-алкоголика, нравственное и физическое вырождение потомков алкоголиков – разве это не прямой ущерб, ослабляющий экономические и нравственные силы населения?» Бехтерев утверждал, что многомиллионные доходы министерства финансов от продажи водки и других спиртных изделий создают лишь «мираж бюджетного благополучия» и призывал правительство отказаться «от пользования вином для поддержания финансов» и обеспечить повсеместное лечение алкоголиков.

Необходимо связывать понятие трезвости с именами авторитетных людей прошлого и настоящего. Сущность положительного примера как метода воспитания состоит в использовании лучших образцов поведения и деятельности других людей для возбуждения в учащихся стремления (потребности) к активной работе над собой, к развитию и совершенствованию своих личностных свойств и качеств и преобразению имеющихся недостатков. Психологической основой влияния положительного примера на воспитание детей является их подражательность.

Необходимо учитывать этот феномен в профилактической работе с подростками и молодёжью по поводу употребления алкоголя. Среди современных знаменитостей о своей трезвости говорят В.Ургант, Тина Канделаки, президент Белоруссии А.Лукашенко, Брюс Уиллис, Гус Хидинк и многие другие. Наша задача – популяризировать эти высказывания, донести их до учащихся. Для духовного развития личности нужны три условия: большие цели, большие препятствия и большие примеры.

«К алкогольно-наркотической ситуации в России»

Маюров А.Н., Международная Академия Трезвости, г. Нижний Новгород.

Нашему Отечеству объявлена тотальная алкогольно-наркотическая война. Война, где не всегда мы увидим врага, где нет разделительных линий и фронтов, где не известны командиры, где нет героев и победителей. Но в этой коварной и чрезвычайно опасной войне есть жертвы, есть миллионы жертв. Налицо истребление целых народов, населяющих нашу страну. И пока тяжчайшее преступление перед человечеством, которое называется алкогольно-наркотическим геноцидом, не всеми ещё осознаётся, более того, кое-кем преподносится как национальная традиция, но оно, к сожалению, имеет место в современной России.

Наше Отечество переживает запланированную катастрофу. Стремительно уменьшается население нашей Родины. На 750000 – 800000 наших сограждан по причине потребления алкоголя, на 500000 человек по причине отравления табаком, более чем на 100000 несчастных по причине уничтожения нелегальными наркотиками.

Число обездоленных, порвавших привычные социальные связи людей ныне достигает 11 млн. человек.

Пять лет тому назад в России насчитывалось около двух миллионов бесплодных семейных пар. Сегодня, в результате массового потребления пива девушками и женщинами, таких семей уже пять миллионов.

В начале 90-х годов в России было всего 4 социальных приюта, сегодня же их количество перевалило за тысячу. В наши дни из десяти юношей призывного возраста лишь двое могут стать для девушек надёжными спутниками жизни. На 100 тысяч человек у нас приходится 584 заключённых. В то же самое время таковых в Германии – 96, в Финляндии – 71, в Японии – 54, в Исландии – 40, а в Норвегии и вовсе около 10 человек.

Мы занимаем второе место в Мire по количеству авиакатастроф, по количеству самоубийств на душу населения, по количеству разводов и аборт на душу населения. В то же время, по средней продолжительности жизни женщин мы находимся на 100-м месте, а среди мужчин и вовсе на 145-м месте в Мire. Среднестатистический мужчина в России не доживает даже до пенсионного возраста.

В Германии 82% среди опрошенных считают себя

по-настоящему счастливыми людьми. Таковых 84% в Испании, 88% в Великобритании, 91% в Люксембурге, 93% в Швеции, 95% в Норвегии и только 7% счастливыми считают себя в России.

По уровню жизни мы находимся на 71-м месте в Мире (в рейтинге 162 государств), по индексу развития человеческого потенциала – на 55-м месте, по уровню производства ВВП на душу населения Россия находится сейчас где-то между 50-й и 70-й позициями. За время ельцинских «реформ» примерно на 10 млн. человек уменьшилось население страны; на 5 миллионов стало меньше детей; около 3 млн. детей ежегодно не ходили в школу; 5 млн. граждан России жили на улице; в 48 раз увеличилась детская смертность от наркотиков; в 77 раз стало больше детей, заболевших сифилисом; в 13 раз сократился бюджет страны; в 14 раз стало больше организованных преступных групп, которыми контролировалась половина экономики страны. Ущерб экономике России в результате «реформ» в 8-м раз превысил потери СССР в Великой Отечественной Войне 1941-1945 годов.

Все эти цифры давно опубликованы в широкой печати. Но молчали и молчат по этому поводу многие депутаты, правительство страны, в раздумии находятся соответствующие органы.

Среди стран Мира самый низкий коэффициент смертности (на тысячу жителей) сейчас в Южной Корее – 5,2, в Австралии – 6,7, в Новой Зеландии – 7,0, в Канаде – 7,2, а самый высокий из развитых стран в России – 16,0, Украине – 15,4, Болгарии – 14,1, Латвии – 13,6 и Белоруссии – 13,5.

Сегодня в России каждую 21-ю секунду рождается ребёнок, но каждые 14 секунд умирает один человек. Смертность явно опережает рождаемость. Сегодня в РФ рекордсменами по вымиранию являются: Псковская область – убыль населения минус 15,2 чел. на 1000 жителей; Тульская область – убыль минус 13,8; Тверская область – убыль минус 13,7; Ивановская область – убыль минус 12,7; Новгородская область – убыль минус 12,8.

В тех же регионах, где думают о человеке, занимаются профилактикой наркотизма, формируют здоровый и трезвый образ жизни, мы видим положительные результаты с положительным естественным приростом населения. Это Республика Саха (Якутия), Чукотский автономный округ, Республика Тыва, Ямало-Ненецкий АО, Тюменская область. Именно в этих районах были сосредоточены усилия Международной Академии Трезвости по противодействию табачной, алкогольной

и наркотической мафии.

Но наши усилия в масштабах страны просто мизерны. Противоположная сторона очень и очень сильна, у неё миллиарды долларов и она имеет успех в геноциде народов, проживающих на территории РФ.

История ещё не раз вспомнит величайшее преступление перед человечеством, когда в середине 90-х годов XX-го века Государственная Дума РФ вывела пиво де-юре из списка алкогольных изделий. Где только я не бываю на международных конгрессах в мире, там мои зарубежные коллеги прямо в лицо говорят мне: «Вы русские учёные либо полные профаны в науке, либо вы просто предатели своей Родины, разве можно было выводить пиво из ранга алкогольной отравы?! Разве нельзя было разъяснить депутатскому корпусу, правительству страны, президенту, что это путь в никуда?!» Пройдёт время и перед величайшим судом совести встанет всякий, кто так голосовал или решал, чтобы спить пивом наших детей, развратить пивом наших женщин, уничтожить наш народ. Даже самый неискушённый в проблеме наркотизма знает, что пиво это трамплин в пьянство, алкоголизм и наркоманию.

За всю историю Родины никогда ещё генофонд народа не был так катастрофически подорван. Цифры и факты говорят о генетической катастрофе в России. При дальнейшем продолжении губительного курса реформ население России, по оценкам различных учёных, может уменьшиться вдвое в первой половине XXI-го века и практически полностью прекратить своё существование к его концу.

В Западной Европе и США не устают делать прогнозы, когда, через сколько лет, исчезнет с лица Земли русский народ и другие народы, населяющие Россию: через 150, 100, 50 или 30 лет? Шесть лет тому назад, в 2003-м году в Послании Федеральному Собранию В.В.Путин произнёс нужные слова: «Страна переживает невиданную катастрофу. Стремительно уменьшается население. Институты власти в распадае. Без армии, без прочной власти, без патриотической идеологии не удастся удержать территории. ...Необходим «Большой Проект», позволяющий сделать долгожданный рывок, а для этого – консолидация общества, мобилизация народа, уставшего от безхозной страны и бездарной власти».

Сегодня, сейчас, необходимо гармоничное, системное, твёрдое и последовательное п-р-о-т-и-в-о-д-е-й-с-т-в-и-е как спросу, так и предложению легальных и нелегальных наркотиков. Необходимо сказать решительное «НЕТ» алкогольно-табачно-наркотическому самоуничтожению!

«Экономический «механизм» алкоголизации населения».

*Николаев И.В., Народный Университет Молодости и Здоровья,
г. Новосибирск*

По свидетельству Ивана Прыжова, автора «Истории кабаков в России...», «пьянства в домосковской Руси не было, не было его как порока, разъедающего народный организм». Не было потому, что:

во-первых, русичи употребляли лишь слабоградусные алкогольные изделия, такие как брага, медовуха, пиво и квасы – хлебные, ягодные, свекольные;

во-вторых, употребляемые алкогольные изделия были, как правило, домашнего производства, т.е. пил тот, кто изготовлял хмельное для себя лично без целей сбыта.

Положение в питейном деле на Руси резко изменилось после возвращения царя Ивана IV из Казанского похода и учреждения им в 1552 году «царева кабака» в Москве для своих опричников. Этот кабак (название пришло на Русь из Казани, где кабаками назывались постоянные двory, в которых продавались еда и питьё!), как сообщает И.Прыжов, «полюбился царю, и из Москвы начали предписывать наместникам областей прекращать везде свободную торговлю питьями, т.е. корчму, кормчество, и разводить царевы кабаки, т.е. места

продажи напитков». Если в корчме можно было есть и пить – это было своеобразное место общения и досуга (т.е. такая система «общепита» существовала на Руси задолго до появления на Западе так называемых систем Братта или Готтенбургской), то царев кабак стал чисто питейным заведением. Здесь можно было только пить, закуски не продавались.

Если доходы корчем складывались естественным образом, то на каждый кабак органами государственного управления был положен определённый размер выручки (вменённый налог!) – оклад, который должен был собираться при любых условиях и обязательно «с прибылью против прежних лет». При недоборах, как пишет И.Прыжов, «казна не принимала никаких оправданий, ни того, что народ пить не хочет, ни того, что пить ему не на что, – и настоятельно требовала недодобранной суммы».

В случае недобора, заведовавших кабаками кабацких голов и целовальников, а чаще обязанных их избирать посадских людей и крестьян ждал «правёж», т.е. публичная порка и долговая тюрьма. Продажа «государевой водки» стала средством получения больших дополнительных доходов для государства, а также – для крупных феодалов-винокуров и откупщиков, покупавших у казны право продажи спиртного в отдалённых местностях. Поэтому, у населения, по сути дела, не оставалось выбора – либо пить в казённых кабаках, отдавая за хмельное зелье звонкую монету, либо не пить, но подвергаться постоянным издевательствам и экзекуциям со стороны государственных органов власти до тех пор, пока не будет «выбита» нужная сумма денег! Так на Руси московской возникла монополия государства на торговлю алкогольными изделиями.

Преемником Ивана Грозного стал царь Пётр I, а в последующем и вся династия Романовых. При последнем российском императоре Николае II с подачи министра финансов С.Витте была учреждена «Винная монополия», приведшая царскую империю к экономическому и военно-политическому краху. Казалось бы, что с уходом в небытие царизма канет в лету и государственная монополия на торговлю алкоголем. Но... спустя одиннадцать лет после введения в стране в 1914 году так называемого «сухого закона», в 1925 году, уже при советской власти, вновь была возрождена государственная монополия на продажу населению алкогольного яда. Инициатором этого дела стал И.Сталин. Исторически эта мера «временного свойства», по выражению И.Сталина, оправдывалась, как при Иване Грозном и Петре I, необходимостью создания единой Державы на необъятных просторах Евразии, для чего с помощью «водочного насоса» путём спаивания народа из него высасывались средства на содержание и строительство мощной государственной машины.

В качестве иллюстрации «достижений» российского общества в сфере этой деятельности, в докладе приводится график, показывающий динамику душевого потребления в стране алкоголя за период с 1940 по 2000 годы. Наряду с данными по потреблению алкоголя здесь представлены: динамика показателя смертности населения, динамика естественного прироста населения, динамика роста уголовной преступности, динамика торговли табачными изделиями. Из сопоставления приведенных данных наглядно видно, что ход кривой показателя смертности населения и динамика уголовной преступности отслеживают эволюции алкогольной кривой. Видно

также, что динамика показателя естественного прироста населения ведёт себя зеркально симметрично по отношению к ходу алкогольной кривой.

Хоть и велики были физические и духовные ресурсы русского народа, но и они оказались не безпредельными. За 4,5 столетия эти ресурсы были существенно подорваны монопольно государственным пьянством. «Титульная нация» нынче вымирает, чему сегодня мы все являемся свидетелями. На наших глазах рухнула советская империя. Неминуемый крах ожидает и нынешнюю политическую систему, если в самое ближайшее время не будут приняты радикальные меры по обузданию всероссийского пьянства.

Но, чтобы принять правильное решение для выхода из создавшейся критической ситуации, необходимо разобратся в логике, в «механизме» круговорота алкоголя в государственной системе хозяйствования. Следующую последовательность: 1. «Производство алкоголя государством – потребление алкоголя населением» → 2. «Потребление алкоголя населением – демографические потери» → 3. «Демографические потери – экономические потери» → 4. «Экономические потери – увеличение производства алкоголя государством (инфляционный процесс)», наглядно можно представить в виде четырёх нелинейных функциональных зависимостей с общим началом координат, расположенных в четырёх квадрантах единой фазовой плоскости.

В первом квадранте аргументом выступает душевое производство алкоголя в рамках государственной монополии, а функцией – душевое потребление алкоголя населением. Социологами давно было подмечено, что госмонополия («царевы кабаки», «винная монополия») на производство алкогольного дурмана является ширмой для, так называемого, «самогоноварения», в результате чего население потребляет алкоголя непропорционально больше того, что выставило на прилавок государство. Т.е. функциональная кривая 1-го квадранта – это, так называемая, «кривая самогонварения».

В результате постоянно увеличивающегося объёма потребления алкоголя населением (2-й квадрант), нелинейно увеличивается число хронических алкоголиков в обществе. Это, так называемая, «культурнопитейская кривая». Кроме увеличения численности хронических алкоголиков, растёт армия хронических пьяниц, молодеет алкоголизм, растёт наркомания, сокращается продолжительность жизни населения. Возрастает смертность, в том числе материнская; возрастает число жертв «пьяного зачатия»; ухудшается здоровье населения, что отмечается по возрастанию уровня заболеваемости, так называемыми, «социальными болезнями» – туберкулёзом, сифилисом и другими венерическими заболеваниями, а теперь ещё добавился и СПИД – рукотворная болезнь века. И всё это – демографические потери.

За потерями демографическими стоят потери экономические: общее снижение трудоспособности населения и рост потерь рабочего времени из-за простоев, прогулов, болезней, то есть увеличения дней нетрудоспособности; поломки оборудования, аварий, пожаров, техногенных катастроф и т.п. по причине «человеческого фактора».

Следствием потерь рабочего времени, из-за указанных выше причин, возникают потери чисто экономического характера в виде произведенной продукции (3-й квадрант). Из-за несоответствия выпущенной в оборот массы денег наличной массе потребительских товаров, государство вынуждено выставлять на прилавок

дополнительное количество «универсального (всегда ликвидного!) товара» – алкогольной продукции с тем, чтобы извлечь из оборота деньги, не обеспеченные здоровыми потребительскими товарами (4-й квадрант). Таким образом, кривая в 4-м квадранте есть не что иное, как зависимость падения покупательной способности денежной единицы от относительного снижения налич-

ной массы потребительских товаров. Другими словами – это инфляционная кривая (Таблица 1), показывающая насколько надо увеличить производство алкоголя из-за уменьшения выпуска здоровых потребительских товаров. Отсюда возникает тенденция постоянного замещения здоровых потребительских товаров одним, всегда ликвидным «товаром» – алкогольными изделиями!

Таблица 1. Динамика инфляционного процесса в условиях государственной монополии на торговлю алкогольными изделиями.

Годы	«Сталинизм»		«Застой»			«Перестройка»		
	1940	1950	1960	1970	1980	1985	1988	1990
(I)Товарно-денежный оборот, млрд. руб.	17,5	26	78	155	270	324	350	370
(II)Сбережения населения, млрд. руб.	0,7	1,8	11	47	158	220	320	410
Отношение (II)/(I) – уровень инфляции, %	4	7	14	30	57	68	91	110

Совершая обход квадрантов против часовой стрелки с 1-го по 4-й, мы обнаруживаем, что последовательность «производство алкоголя государством» и «потребление алкогольного пойла населением» через демографические и экономические потери определяет новый виток инфляции, неумолимо разрушая и здоровье населения, и экономику, подготавливая развал и падение самого государства.

Из Таблицы-1 видно, что в условиях существовавшей в СССР государственной монополии на торговлю алкоголем, инфляция в стране удваивалась, примерно, каждые десять лет. То есть, в исторической реальности в России была создана саморазрушающаяся система, как следствие искусственно организованной внутри социума положительной обратной связи в контуре управления государственным финансовым «механизмом» в виде «водочного насоса».

В условиях государственной монополии на производство и торговлю алкогольными изделиями весь доход от торговли этими изделиями в конечном итоге попадал в распоряжение властных финансовых структур. В условиях частного производства и торговли алкогольным пойлом в нынешних социально-политических реалиях нашей общественной жизни, основная масса прибыли от торговли алкогольными изделиями попадает в распоряжение частного производителя, и лишь некоторая небольшая часть в виде акцизных сборов попадает в доход государства. Истерия, нагнетаемая «независимыми СМИ» по поводу массовых отравлений «некачественным алкоголем» и «неразумной политики правительства в сфере налогообложения» производителей алкоголя, и, о ужас(!), попыток государства монополизировать алкогольный рынок, свидетельствуют о фантастических объёмах денежной массы, которая обращается в этой сфере. Цена вопроса – 2 млрд. рублей в виде потерь, которые якобы уже понесли спиртозаводчики в связи с повышением акцизов на водку.

Драматизм же ситуации заключается в том, что как при советской власти, так и в условиях «развитой демократии», в получении доходов от торговли алкоголем заинтересован местный бюджет, то в условиях нынешней акцизной системы только наибольшая часть прибыли от продажи алкоголя достаётся местному бюджету. Поэтому местные власти всячески поощряют расширение алкогольного бизнеса с тем, чтобы умножить поступле-

ние доходов в свой бюджет путём увеличения акцизных сборов. Вот здесь-то и кроется основная причина стремительного нарастания процесса алкоголизации и инвалидизации населения.

По своей сути процесс алкоголизации населения подобен автокаталитическому процессу горения – чем выше температура горения, тем интенсивнее идёт процесс, стремительно охватывая весь объём горючего материала до полного выгорания последнего. Только в нашем случае аналогом температуры горения является уровень душевого потребления абсолютного алкоголя, а «горючим материалом» – одуревшее от лжи и агрессивной рекламы население страны, которое в ближайшее время ждёт судьба североамериканских индейцев.

Выход из сложившейся критической ситуации видится в отказе государства от алкогольной добавки в местный бюджет, что тем самым сразу же вдвое, как минимум, сократит потребление населением алкогольной отравы. При обходе квадрантов фазовой алкокости от 1-го к 4-му можно видеть (это графически показано в докладе), что процесс потребления алкоголя в обществе в таком случае затухает, замирая на каком-то достаточно низком уровне, безопасном для общества. Это подобно тушению пожара путём полива очага возгорания холодной водой, что ведёт к снижению температуры горения и затуханию процесса горения.

В нашем случае хронические алкоголики и пьяницы, которые не смогут отказаться от привычных возлияний, очень быстро уйдут из жизни, так что и пить-то будет некому! А под воздействием просветительской антиалкогольной пропаганды, проводимой в государственном масштабе, от алкоголя будет отказываться остальная часть населения, ещё не успевшая стать хроническими пьяницами или алкоголиками. Главным же достижением такого эволюционного пути отрезвления общества станет привитие трезвого и здорового образа жизни подрастающему поколению – будущему нации.

Естественно, что эволюционный процесс отрезвления общества должен быть подкреплён некоторыми мерами организационного характера на государственном уровне. Первоочередными следует считать следующие меры:

1. Во имя утверждения и сохранения трезвости, как неперемного условия «сохранения и сбережения российского народа», признать на государственном уровне алкоголь и табак наркотиками, разрушающими здоровье

населения, и распространить на них антинаркотическое законодательство;

2. Для уничтожения экономического «механизма» алкоголизации населения принять на государственном уровне решение о реформе финансовой системы, освобождающей региональные и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем, в том числе и пивом. Для этого, указанную выручку от торговли алкогольными изделиями целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующие дотации местным бюджетам из централизованных финансовых средств;

3. Выручку от продажи алкогольных, включая пиво, и табачных изделий исключить из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой;

4. Акцизные сборы от торговли алкоголем, пивом и табаком, должны быть направлены на финансирование просветительской работы среди населения о вреде употребления любых алкогольных изделий и табака на здоровье будущих поколений;

5. Незамедлительно принять Закон о запрещении в СМИ любой рекламы алкогольных, включая пиво, и табачных изделий, а также принять Закон, запрещающий спонсирование пивными компаниями спортивных соревнований и культурно-массовых мероприятий;

Из заключительного слова И.В.Николаева:

В своём докладе «Модели решения проблем наркотизма», сделанном на XII-м съезде СБНТ (Казань, январь 2002г.), А.Маюров образно сравнил проблему наркотизма с длинным, тяжело гружёным железнодорожным составом:

«Локомотив его представляет собой доступность наркотических изделий и массовую психологическую программу на их потребление. Первый вагон состава нагружен пивом, второй – табаком, третий – различными токсикантами, четвёртый – вином, пятый – водкой, шестой – самогонном, седьмой – спиртом, восьмой – марихуаной, девятый – ЛСД, десятый – экстази, одиннадцатый – морфием, двенадцатый – героином и т.д. Так вот, чтобы решать проблему наркотизма серьёзно и последовательно, то пускать под откос нужно весь состав – состав, который сегодня плодит в мире все беды и печали, начиная с болезни и кончая мировым терроризмом».

Но ведь у этого смертоносного «состава» есть «машинист», есть «начальник поезда», есть «бригада проводников», обслуживающая каждый вагон. А в добавок ещё и «агитбригада» едет в отдельном «купейном вагоне», завлекающая и развлекающая обывателя на каждой остановке. А за их спинами маячит ЗОМОН – Заградительный Отряд Мордворотов Особого Назначения. Это всё – наёмники! Конечно, соблазнительно «пустить под откос» весь «состав», но остаются недосягаемыми те, КТО организовал, снарядил и отправил в путь смертоносный груз. Вот этих-то «топ менеджэров» и необходимо «достать» в первую очередь! И «никакое богатство не сможет перекупить влияние обнародованной мысли!» (А.С.Пушкин). «Знание – Власть! Власть – Народу!»

ИЗДАНИЕ МОНОГРАФИИ «СОБРИОЛОГИЯ»

Международная Академия трезвости издало фундаментальную монографию «Собриология».

Собриология /Под ред. проф. А.Н.Маюрова. Авторы: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, В.Г. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов – Н.Новгород: «Издательский салон» ИП Гладкова О.В.», 2009. - 440с.

В книге показаны проблемы наркотизма, сложившиеся в современном обществе. Детально раскрываются особенности науки собриологии – науки о путях отрезвления человека и общества. Широко представлена история трезвости в разных странах Мира. Раскрыты законы и закономерности собриологии. Показан межведомственный характер решения алкогольно-табачно-наркотической проблемы. Рассмотрены причины, факторы и поводы в алкоголизации и наркотизации любого общества. Утверждается преимущество трезвого образа жизни во всех его аспектах.

Монография предназначена для собриологов, педагогов, психологов, психиатров, политологов, экономистов, валеологов, ювенологов, социологов, наркологов, пре-

6. При оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской в частности; средней продолжительности жизни и показателя рождаемости; уровня заболеваемости туберкулёзом, венерическими болезнями и СПИД;

7. Предоставить Законом местным органам самоуправления право ограничения, вплоть до полного запрещения на подконтрольной территории торговли алкогольными, включая пиво, и табачными изделиями. Штрафы за нарушение местных запретов в объёме 80% должны поступать в бюджет местных органов самоуправления. Остальные 20% – на премирование сотрудников УВД, осуществляющих контроль за исполнением этих постановлений;

8. Всячески поощрять во всех слоях общества Движение к Трезвости, к полному отказу от употребления табака и алкоголя, включая пиво, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики;

9. Поощрять на государственном уровне производство и импорт сушёного винограда и натуральных виноградных соков, всячески ограничивая импорт зарубежных вин и других алкогольных изделий.

вентологов, социальных работников, политиков, представителей общественности, всех тех, кто занимается вопросами профилактики наркотизма и формированием здоровой, трезвой личности.

В написании ряда глав и параграфов монографии принимали участие: профессор А.К.Демин, Г.И.Тарханов, С.А.Сушинский, Дерек Разерфорд, А.Дроздов, академик В.А.Толкачев, В.Н.Сидоров, Д.Суворов и другие.

Заказать книгу можно по адресу: 603024 г. Нижний Новгород, ул. Белинского, 91 – 135 Маюров Александр Николаевич. Для этого, по настоящему адресу (или электронному: mayurov@sandy.ru) необходимо выслать заявку, с указанием количества книг и необходимую сумму средств отправить по указанному почтовому адресу. Адресаты получают книги заказной почтой.

Стоимость одного экземпляра книги – 500 рублей + 100 руб. пересылка одной книги по почте в пределах России. Пересылка в Беларусь и Эстонию стоит 150 рублей, в остальные страны – 250 рублей.

А.Н.Маюров

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ, посвященных 105-ой годовщине со дня Рождения Ф.Г. Углова

4 октября 2009 года

13.00 – 14.00 Панихида. Открытие памятника Ф.Г.Углову на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры.

15.00 – 17.00 Открытие «Угловских чтений». Вечер памяти Ф.Г. Углова.

Место проведения:

Театрально-Концертный зал им. Дзержинского, ул.Полтавская, 12.

«Угловские чтения»

5 октября 2009 года

11.00 – 14.00 «Угловские чтения» в вузах города.

17.00 Памятование о 105-ой годовщине Федора Григорьевича на даче Угловых.

6 октября 2009 года

«Угловские чтения» для учащихся 8-10 классов и ПТУ города

Место проведения:

ГУ «Дом Молодежи Санкт-Петербурга», Новоизмайловский пр., д. 48

11.45–12.00 - Регистрация.

12.00–12.15 – Открытие.

Приветственное слово:

Представитель Комитета по молодежной политике и связям с общественностью г. Санкт-Петербург.

В.Г.Жданов – профессор, член экспертного совета Государственной Думы, председатель СБНТ, г. Москва.

12.15–2.30 – **Просмотр видеофильма «Завещание» – фильм о Ф.Г. Углове**

12.30–12.35 – Экспресс-опрос аудитории.

12.35–13.20 – **В.Г.Жданов, доклад «Современная алкогольно-наркотическая ситуация в России и пути выхода из нее».**

13.20 – 13.25 – Экспресс-опрос аудитории.

13.25–14.10 **Встреча-дискуссия «Точка опоры»**

Цель: Через позитивный пример Ф.Г. Углова и приглашенных людей, показать возможные пути личного развития, продемонстрировать жизненные принципы, помогающие противодействовать трудным жизненным ситуациям, актуализировать образ «трезвенника», человека, ведущего здоровый образ жизни. Предоставить аудитории возможность получить ответы на вопросы по алкогольной проблематике у специалистов в этой области.

Приглашенные гости:

Сильников М.В. – академик РАН, д.т.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ Лауреат Государственной премии России и премии Правительства России в области науки и техники, лауреат премии Президента РФ в области образования, внук

Ф.Г. Углова

Жданов В.Г. – профессор, член экспертного совета Государственной Думы, председатель Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», г. Москва

Григорьев Г.И. – заслуженный врач Р.Ф., доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт, заслуженный подводник России член Кронштадтского и Владивостокского Морских Собраний, действительный член Русского географического общества

Маюров А.Н. – президент Международной Академии трезвости, эксперт ООН по алкогольной проблеме, автор учебного пособия для 7-11 классов «Уроки культуры здоровья», г. Нижний Новгород

Дроздов И.В. – писатель, автор книг «Унесенные водкой», «Подземный меридиан», «Горячая верста» и др., г. Санкт-Петербург

Шахова О.В. - психолог, руководитель Молодежного клуба «Вега»

Гольмаков Сергей – активист Молодежного общественного движения «Наше здоровое поколение», получил образование в ПТУ, активно занимается спортом.

14.10–14.15 – Экспресс-опрос (обратная связь). Представление добровольцев Молодежного движения «Наше здоровое поколение».

Заключительное слово.

14.15–15.00 – **Час свободного общения** с лидерами трезвеннического движения и экспертами по вопросам сохранения здоровья и профилактики потребления ПАВ

Также планируется:

- разместить социальную рекламу с цитатой Ф.Г. Углова «Только трезвая Россия станет великой!»;
- размещение фотовыставки «Жизнь и деятельность Ф.Г. Углова»;
- размещение в прессе статей Ф.Г. Углова о вреде пьянства;
- проведение ярмарки по распространению книг, написанных Ф.Г. Угловым и активистами трезвеннического движения;
- презентация книги В.Жданова, С.Троицкой «Алкогольный террор», последователей Ф.Г. Углова.

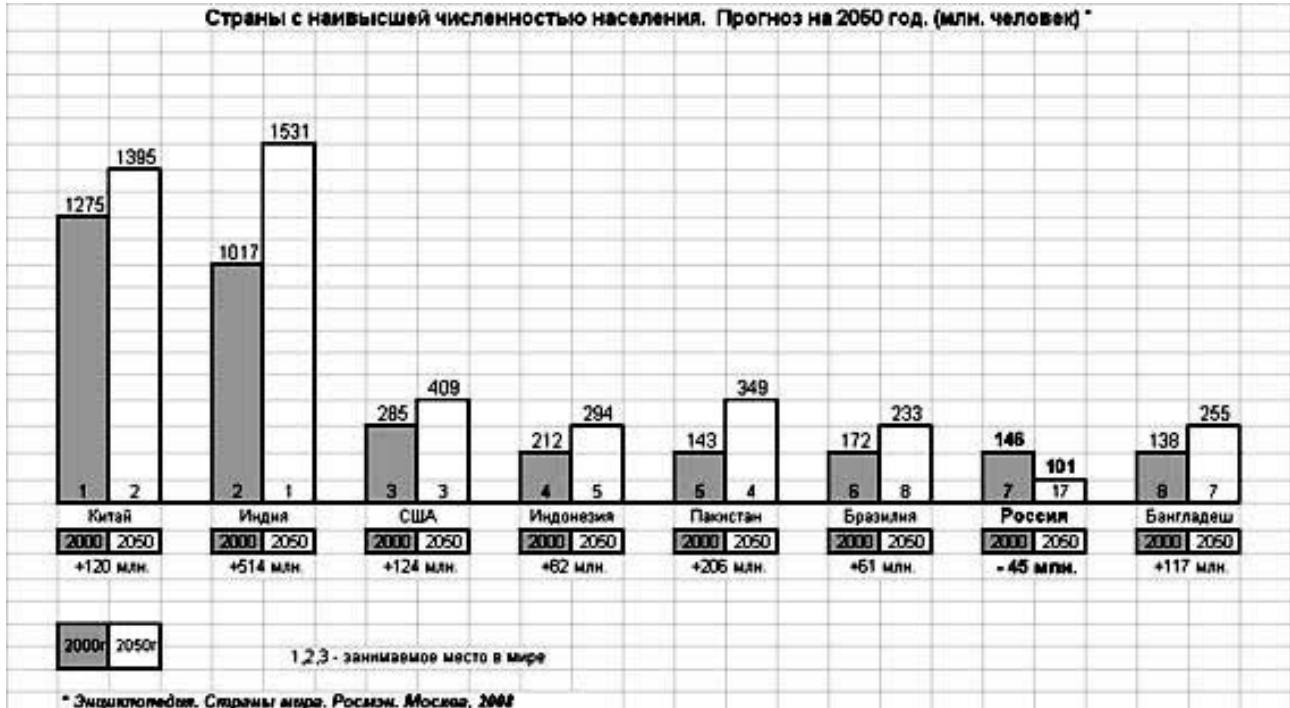
Заявки на участие в мероприятиях памяти Ф.Г.Углова в Санкт-Петербурге подавать по адресу: 195298, Санкт-Петербург, ул. Белорусская, 6 – 309, e-mail: kornienko70659@mail.ru, uglov105@mail.ru, тел.: (911) 782-81-83, (911) 909-47-34, (911) 915-60-77, факс (812) 717-99-02

Директор проекта «Угловские чтения»

Корниенко Анна Валерьевна

ЕСТЬ НАД ЧЕМ ЗАДУМАТЬСЯ

Страны с наивысшей численностью населения. Прогноз на 2050 год. (млн. человек) *



Численность населения городов России за период 1989 - 2006 г.г. *

Город	1989	2006	Изменение	%
Барнаул	601800	599296	-2504	-0,4
Челябинск	1144000	1058281	-85719	-7,5
Иркутск	626100	584442	-41658	-6,7
Ижевск	635100	630755	-4345	-0,7
Хабаровск	600600	576745	-23855	-4,0
Красноярск	912600	906949	-5651	-0,6
Н-Новгород	1436100	1275318	-162782	-11,3
Новокузнецк	599900	536257	-63643	-10,6
Новосибирск	1436500	1417107	-19393	-1,4
Омск	1148400	1127864	-20536	-1,8
Пермь	1084100	976116	-107984	-10,8
Рязань	522400	519749	-2651	-0,5
С-Петербург	4460900	4014710	-446190	-10,0
Самара	1254400	1127228	-127172	-10,1
Саратов	904600	860796	-43804	-4,8
Уфа	1082000	1030423	-51577	-4,8
Владивосток	633800	584496	-49304	-7,8
Воронеж	886600	837946	-48654	-5,5
Ярославль	632900	604725	-28175	-4,5
Екатеринбург	1296000	1266879	-29121	-2,3
Всего в 20 городах проживало в 1989 году	21913000			
Всего в 20 городах осталось в 2006 году		20555082		
Население 20 городов за 17 лет уменьшилось на	1357918			
Население 20 городов за 17 лет уменьшилось на		6,2		%

* Энциклопедия. Страны мира. Росмэн. Москва, 2004

Прислал Сергей Анатольевич Канаткин, Kanatkin@tesbyt.ru, г. Ялуторовск

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, а/я327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (950)307-22-49
 E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 990 экз.
 Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Тарханова.
 Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв
 Издается на благотворительные взносы сторонников Трезвости