



# Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 1 (114)

Январь 2011 г.

## Читайте в номере:

**А.Н.Маюров, Я.А.Маюров, «Календарь трезвеннического движения и наркотизма» (первое полугодие 2011 г.), – стр.1;**

**Е. В. Адмакина, «Формирование трезвеннических убеждений у детей», – стр. 13;**

**А.Н.Маюров, «Партия сухого закона в США и сухой закон», – стр.16;**

**Полянский, «Бегство от себя», – стр. 24;**

**«Чтобы не изобретать велосипед» – о программе А.Н.Маюрова «Противодействие наркотизму, борьба с незаконным оборотом наркотиков и меры по формированию здорового образа жизни в Пермском крае на 2011-2015 гг.», – стр. 24.**

**А.Н.Маюров, Я.А.Маюров**

## КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ И НАРКОТИЗМА (первое полугодие 2011 г.)

### ПРЕДИСЛОВИЕ

Знание истории наркотизма как явления, богатой истории мирового и отечественного трезвеннического движения является сегодня важным фактором в решении вопросов алкогольной, табачной и прочей наркотической экспансии в наших государствах.

Нам представляется, что такая справочная, но емкая форма изложения материала, как календарный обзор, является наиболее удобной и приемлемой, так как позволяет быстро находить те или иные юбилейные и памятные даты, которые ожидают нас в 2011 году. Мы не должны забывать, что добротная их хронология – лучшая цементирующая основа новой активно развивающейся науки – собриологии – науки о путях отрезвления человека и общества.

Анализ содержания настоящего календаря в области наркотизма и трезвеннического движения дает возможность всем нам, дорогие читатели, выявить коварную сущность проблемы наркотизма и наметить четкие пути на становление трезвой и счастливой жизни.

Если учесть, что такой обзор истории наркотизма и мирового трезвеннического движения, в таком широком объеме предлагается нами на 2011 год в истории собриологии и всей собриологической мысли впервые, то становится понятным ценность данного издания, адресованного педагогам, психологам, валеологам, собриологам, ювенологам, геронтологам, алкологам, превентологам, юристам, социальным работникам, наркологам, психиатрам, журналистам, историкам, активистам трезвеннического движения, представителям духовного мира.

В календаре помещены не только праздничные юбилейные даты, но и юбилейные даты скорби и печали. Например, многие страны отмечают День скорби - 22 июня – нападение фашистов на СССР. Вот и оказалось несколько дней скорби в настоящем календаре.

Понять современность, разобраться в нашей непростой эпохе, наметить действенные пути на будущее, можно только на огромном историческом фоне – в свете минувших десятилетий и веков.

До февраля 1918 года даты указаны преимущественно в старом стиле (там, где нет уточнений).

Авторы-составители

### Январь

100 лет назад (январь 1911 года) в Москве вышел в свет первый номер духовно-литературного и популярно-научного журнала «В борьбе за трезвость».

120 лет назад (январь 1891 года) в Санкт-Петербурге вышел первый номер журнала «Гигиена и санитарное дело», орган Русского общества охранения народного

здравия.

115 лет назад (январь 1896 года) в Казани вышел в свет первый номер общественно-международного трезвеннического журнала «Деятель».

**100 лет назад (январь 1911 года) в Санкт-Петербурге вышел в свет первый номер приложения к литературному журналу «Трезвые всходы» «Народная**

трезвость».

**100 лет назад в Государственной Думе России началось обсуждение доклада, представленного Комиссией о мерах борьбы с пьянством.**

95 лет назад (январь 1916 года) в Петрограде вышел первый номер журнала «Сила трезвости».

125 лет назад (1 января 1886 года) царское правительство России издало закон, согласно которому было закрыто 80 тысяч питейных заведений.

120 лет назад (1 января 1891 года) в Эстонии было открыто общество трезвости «Свет».

**50 лет со дня рождения (1 января 1961 год) Глазьева Сергея Юрьевича,** российского экономиста, сторонника трезвости.

150 лет со дня рождения Залеского Владислава Францевича (Францовича) (3 или 30 января 1861 года — 15 февраля 1922 года), российского правоведа, экономиста, общественного и политического деятеля, разработчика в 1912 году «Проекта полного искоренения пьянства» в России.

**1 января – день памяти Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости.**

**2 января – день памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского.**

**7 января – Рождество Христово.**

265 лет со дня рождения (4 января 1746 года - 19 апреля 1813 года) Раша Бенджамина, великого педагога и трезвенника США.

**70 лет со дня рождения (5 января 1941 год) Потемкина Григория Александровича,** автора метода «Спасибо, нет!»

100 лет назад (8 января 1911 года) был утвержден устав Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников.

**75 лет со дня рождения (9 января 1936 года) Шишкина Владимира Георгиевича,** пропагандиста ЗОЖ, председателя Ивановского отделения СБНТ.

120 лет назад (9 января 1891 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Сила».

155 лет со дня рождения (января 1856 год – 28 ноября 1937 год) митрополита Ленинградского Серафима (Чичагова Леонида Михайловича), проповедника трезвения.

120 лет назад (11 января 1891 года) в Эстонии было открыто Валкское общество трезвости.

70 лет со дня рождения (14 января 1941 года) Виролайнен Любови Ивановны, советской актрисы, сторонницы трезвости.

150 лет со дня рождения (15 января 1861 года - 8 октября 1933 года) Чурикова Ивана Алексеевича, основателя секты духовных христиан-трезвенников.

305 лет со дня рождения (17.1.1706 года – 17.4.1790 года) Франклина Бенджамина (Вениамина), американского просветителя, государственного деятеля, убежденного трезвенника.

155 лет со дня рождения (17 января 1856 года – после 30 декабря 1918 года) Гейдена Николая Федоровича, российского графа, сторонника трезвости.

115 лет со дня рождения (17 января 1896 года - 9 апреля 1986 года) Анастасия (Антония Федоровича Кононова), епископа донского и кавказского, временно клинцовского и новозыбковского Древлеправославной Церкви Христовой (старообрядцев, приемлющих бело-

криницкую иерархию), проповедника трезвения.

**20 января – Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна – небесного покровителя современных православных трезвенников.**

160 лет со дня рождения (20 января 1851 года - 10 июля 1936 года) Берга Абрахама Теодора, премьер-министра Норвегии, активного сторонника трезвости.

25 лет назад (22 января 1986 года) вышло постановление ЦК КПСС «О работе Новгородского обкома партии по выполнению постановлений ЦК КПСС, о мерах по преодолению пьянства и алкоголизма».

**70 лет со дня рождения (23 января 1941 год) Мелехина Леонида Андреевича,** активиста трезвеннического движения в Украине.

180 лет со дня рождения (24 января 1831 года - 17 февраля 1906 года) о. Варнавы (Василия Ильича Меркулова), преподобного Русской православной церкви, проповедника трезвения.

175 лет со дня рождения (24 января (5 февраля) 1836 года — 17 ноября (29 ноября) 1861 года) Николая Александровича Добролюбова, русского литературного критика, публициста, сторонника трезвости.

145 лет со дня рождения (25 января 1866 года – 27 января 1938) Вандервельде Эмиля, одного из лидеров 2-го Интернационала, убежденного трезвенника.

**55 лет со дня рождения (25 января 1956 года) Гуляева Михаила Дмитриевича,** председателя Государственного комитета Республики Саха (Якутия) по физической культуре и спорту, президента Республиканского Саха (Якутского) отделения МАТР.

120 лет назад (26 января 1891 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Свобода».

120 лет назад (26 января 1891 года) в Эстонии было открыто общество трезвости «Венера».

**80 лет со дня рождения (26 января 1931 год) Десятникова Владимира Александровича,** искусствовед и общественного деятеля, одного из основателей Международной Славянской Академии, сторонника трезвости.

20 лет назад (26 января 1991 года) в Москве состоялась Всесоюзная встреча активистов движения за здоровый и трезвый образ жизни.

110 лет назад (28 января 1911 года) был создан Бельгийский отдел Международного комитета по алкогольному делу.

75 лет назад (29 января 1936 года) Советский Союз присоединился к Международной конвенции о наркотических средствах 1925 года.

150 лет со дня рождения (30 января 1861 год) Залеского Владислава Францевича, правоведа и публициста, автора проекта по полному искоренению пьянства в России.

25 лет назад (30 января 1986 года) ЦК КПСС принял постановление «О серьезных недостатках в организации борьбы с наркоманией».

120 лет назад (31 января 1891 года) в Риге было открыто Евангелическое общество трезвости.

100 лет назад (январь 1911 год) в Москве на Нижней Кисловке в доме проф. А.А. Корнилова усилиями членов Кружка деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом открыт противоалкогольный музей.

40 лет назад (январь 1971 год) начался Всесоюзный опрос экспертов по алкогольной проблеме.

## Февраль

**Февраль – месяц трезвости в Болгарии**, установлен в честь рождения знаменитого патриарха трезвости Болгарии Васила Левского.

135 лет назад была опубликована работа Ф.Энгельса «Прусская водка в германском рейхстаге».

45 лет назад в Болгарии был принят закон, ограничивающий продажу в стране алкоголя.

185 лет назад (февраль 1826 года) в Бостоне (США) было основано Массачусетское общество для прекращения нетрезвости.

25 лет назад (февраль 1986 года) было принято совместное решение коллегии Министерства просвещения и Госпрофобра СССР по профилактике алкогольного потребления среди подростков.

**50 лет со дня рождения (3 февраля 1961 года) Троицкой Светланы Ивановны**, члена правления Общероссийского объединения «Оптималист», вице-президента МАТр.

**5 февраля – Международный день бойскаутов** (Международное молодежное трезвенническое движение).

110 лет назад (6 февраля 1901) основано эстонское общество трезвости «Весна».

7 февраля – день памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого.

125 лет назад родился Аббуд Марун (9 февраля 1886 - 1962), арабский писатель, журналист и литературовед (Ливан), сторонник трезвости.

125 лет со дня рождения (9 февраля 1886 года – ноября 1918 года) Балицкого Льва Алексеевича, одного из руководителей Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников.

30 лет назад (11 февраля 1981 года) исполнительный комитет Рижского городского Совета народных депутатов утвердил устав клуба трезвости «Аметист».

185 лет назад (13 февраля 1826 года) в Бостоне (США) было создано Американское общество трезвости.

60 лет со дня рождения (14 февр. 1951 года – 10 авг. 2005 года) Андриана (Четвергова Александра Геннадьевича), митрополита Московского и всея Руси, председателя Русской Православной Старообрядческой Церкви, активного проповедника трезвения.

75 лет со дня рождения (14 февраля 1936 года — 26 августа 1982 года) Герман Анны Евгеньевны, польской певицы, сторонницы трезвости.

180 лет со дня рождения (15 (27 февраля) 1831 года — 1 (13 июня) 1894 года) Ге Николая Николаевича, знаменитого русского живописца, активного сторонника трезвости.

155 лет со дня рождения (15 февраля 1856 года – 7 октября 1926 года) Эмиля Крепелина, немецкого психиатра, активного сторонника трезвости.

**50 лет со дня рождения (15 февраля 1961 год) Колос Галины Ивановны**, активистки трезвеннического движения в Беларуси.

120 лет назад (15 февраля 1891 года) было создано в С.-Петербурге Выскатское общество трезвости.

**210 лет со дня рождения Валанчюса Мотеюса** (16 (28) февраля 1801 года - 17(29) мая 1875 года), ксендза Литвы, зачинателя I трезвеннического движения в Российской Империи.

175 лет со дня рождения (18 февраля 1836 года – 15 августа 1886 года) Шри Рамакришны Парамасамы, реформатора индуизма, великого трезвенника.

90 лет со дня рождения (18 февраля 1921 года - 3 марта 1977 года) Фолкнера Артура Брайана Дина, последнего премьер-министра Северной Ирландии, сторонника трезвости

40 лет назад (21 февраля 1971 года) в Вене Австрии была подписана Международная конвенция по психотропным веществам.

110 лет назад (25 февраля 1901 года) лидер трезвеннического движения России, врач Коровин А.М. выступил с программным докладом «Благодетельность и алкоголизм» в Московском городском благотворительном совете.

**55 лет со дня рождения (26 февраля 1956 год) Купавцева Геннадия Степановича**, лидера трезвеннического движения России.

145 лет со дня рождения (27 февраля 1846 года - 6 октября, 1926 года) Бамбергера Симона, губернатора штата Юта (США), активного сторонника трезвости.

45 лет назад (февраль 1966 года) в Болгарии был учрежден Национальный комитет трезвости.

## Март

35 лет назад в Клайпеде был создан клуб трезвости «Аве Вита».

30 лет назад стала выходить страничка «Уроки трезвости» в областной партийной газете «Южная правда» (г. Николаев).

90 лет назад (март 1921 года) состоялся псковский процесс фармацевтов по обвинению в продаже спирта через аптеки, по которому 8 человек ревтрибуналом были приговорены к высшей мере наказания.

20 лет назад (1 марта 1991 года) в Москве состоялась презентация Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом.

25 лет назад (1 марта 1986 года) на XXVII съезде КПСС были внесены изменения в Устав партии, где в обязанность первичной организации было записано, что она «добивается утверждения трезвого образа жизни».

75 лет со дня рождения (5 марта 1936 года - 10 ноября 2003 года) Бананы Кенана Содида, президента Зимбабве в 1980-1987 гг., сторонника трезвости.

330 лет назад (6 марта 1681 года) в России издан нормативный акт «О некурении вина Духовным властям, монастырям и Духовным чинам, и о покупке онаго на кружечных дворах».

100 лет назад (6 марта 1911 года) на Нарвской заставе в Санкт-Петербурге было открыто Ульяновское приходское общество трезвости и благотворения.

90 лет со дня рождения (7 марта 1921 года) Вирка Кулванта Сингха, индийского писателя, сторонника трезвости.

120 лет назад (10 марта 1891 года) в Одессе было открыто Общество для борьбы с пьянством.

**11 марта – День работников наркоконтроля в России.**

130 лет со дня рождения (12 марта 1881–10 ноября 1938) Ататюрка Мустафы Кемаля, первого президента Турецкой республики, сторонника трезвости.

110 лет назад (12 марта 1901 года) было создано

Двинское общество трезвости (Торопецкий уезд Псковской губернии).

100 лет со дня рождения (13 марта 1911 года – 24 января 1986 года) Хаббарда Лафайета Рона, создателя системы избавления от зависимостей Нарконон.

165 лет со дня рождения (14 марта 1846 года — 1 ноября 1910 года) Дриля Дмитрия Андреевича, известного российского криминолога, сторонника трезвости.

105 лет назад (14 марта 1906) было создано Арамильское общество трезвости в с. Арамильское Пермской губернии.

25 лет назад (14 марта 1986 года) было опубликовано в «Правде» решение КПК при ЦК КПСС «О серьезных недостатках в организации выполнения в г. Перми постановлений партии и правительства о преодолении пьянства и алкоголизма».

90 лет со дня рождения (16 мая 1921 года) Воропая Александра Васильевича, публициста, военного врача, борца с пьянством и алкоголизмом в СССР.

**85 лет со дня рождения (19 марта 1926 года) Кабанова Модеста Михайловича**, директора С.-Петербургского НИИ психоневрологического института им. В.М. Бехтерева.

110 лет назад (21 марта 1901 года) лидер трезвеннического движения России А. В. Рождественский выступил с докладом на Комиссии по вопросу об алкоголизме с темой: «Народные книжки против пьянства».

95 лет назад (22 марта 1906 года) в Шенкурском уезде Архангельской губернии было открыто Борецкое Свято-Серафимовское общество трезвости.

100 лет назад (22 марта 1911 года) в Лондоне был создан Английский отдел Международного комитета по алкогольному делу.

35 лет назад (23 марта 1976 года) вышел приказ Минздрава СССР «Об утверждении обязательных минимальных курсов лечения больных хроническим алкоголизмом».

85 лет назад (27 марта 1926 года) ЦИК и СНК Белорусской ССР принял постановление «О регулировании 40-градусного хлебного вина».

295 лет назад (30 марта 1716 года) был принят «Устав воинский», согласно которому в войсках России вводился сухой закон.

**50 лет назад (30 марта 1961 года) была принята Единая Конвенция о наркотических средствах.**

20 лет назад (31 марта 1991 года) было создано Санкт-Петербургское научное общество гипнологов и психотерапевтов.

## Апрель

120 лет назад (3 апреля 1891 года) в Эстонии, в Анцене (Антсле) было открыто общество трезвости «Заря».

100 лет со дня (3 апреля 1911 года) создания Австралийского отдела Международного комитета по алкогольному делу.

4 апреля – день Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости.

**7 апреля – Всемирный день здоровья.**

125 лет назад (8 апреля 1886 год) в Южной Австралии был учрежден Австралийский союз трезвости женщин.

25 лет назад (8 апреля 1986 года) президент США

Рейган объявил, что производство и торговля наркотиками составляет угрозу национальной безопасности США.

**70 лет со дня рождения (9 апреля 1941 года) Добровольского Виталия Николаевича**, врачу-наркологу из Харькова, участнику Всесоюзной антиалкогольной конференции в г. Дзержинске Горьковской области.

**14 апреля (24 апреля по старому стилю) – годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости.**

95 лет со дня рождения (17 апреля 1916 года – 2000 года) Бандаранаике Сиримаво, премьер-министра Цейлона, сторонницы трезвости.

**60 лет со дня рождения (20 апреля 1951 год) Маюрова Александра Николаевича**, президента Международной Академии трезвости.

28 апреля – Всемирный день охраны труда.

105 лет со дня рождения (29 апреля 1906 года - 28 марта 1997 года) Арнтцена Артура, норвежского политика Лейбористской партии, активного деятеля Международного трезвеннического движения (IOGT).

**60 лет со дня рождения (30 апреля 1951 год) Констанда Светланы Яковлевны**, активистки трезвеннического движения в Украине.

**55 лет со дня рождения (29 апреля 1956 года) Советной Наталии Викторовны**, профессора Международной Академии трезвости.

**105 лет назад** в Берлине на организационном съезде был создан **Международный союз борьбы с потреблением алкогольных изделий.**

100 лет назад в Государственную думу России обратились с петицией 30 тысяч членов общества трезвости из села Пароя Лебедянского уезда Тамбовской губернии.

60 лет назад (апрель 1951 год) состоялась первая Конференция Генеральной Службы Анонимных Алкоголиков.

170 лет со дня рождения (апрель 1841 года – 6 февраля 1905 года) Бентли Чарльза Евгения, лидера партии сухого закона США.

20 лет назад (апрель 1991 года) Ярославским городским клубом ЗОЖ «Соратник» начала издаваться газета «Ярило».

25 лет назад (апрель 1986 года) в Варшаве (Польша) состоялась Международная научная конференция «Роль уголовного права в противодействии алкоголизму и наркомании».

## Май

460 лет назад (начало мая 1551 года) в Москве закончил работу знаменитый Стоглавый собор, на котором решили духовенству воздерживаться от хмельных изделий.

185 лет назад министр финансов России граф Канкрин в своем докладе высказался за внедрение умеренного винопотребления в стране.

90 лет назад В.И. Ленин, выступая на X партконференции, подчеркнул, что «водка и прочий дурман поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму».

**1 мая – Всемирный праздник труда.**

**55 лет со дня рождения (р. 3 мая 1956) Андрейченко Натальи Эдуардовны**, русской актрисы, президента антинаркотического фонда.

120 лет назад (4 мая 1891 года) был утвержден устав Тартуского общества трезвости «Друг трезвости».

50 лет назад (4 мая 1961 года) издан Указ Президиума Верховного Совета РСФСР «Об усилении борьбы с лицами, уклоняющимися от общественно полезного труда и ведущими антиобщественный паразитический образ жизни».

115 лет назад (5 мая 1896 года) была создана Ассоциация французской трезвеннической молодежи.

**55 лет со дня рождения** (5 мая 1956 год) **Ершова Владимира Степановича**, лидера трезвеннического движения России.

**6 мая – день Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения.**

**50 лет со дня рождения** (6 мая 1961 год) **Абрамочкина Романа Васильевича**, российского исследователя алкоголизма.

**7 мая – годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года.**

150 лет со дня рождения (7 мая 1861 года – 7 августа 1941 года) Рабиндраната Тагора, индийского писателя и общественного деятеля, активного сторонника трезвости.

**50 лет назад** (8 мая 1961 года) Президиум Верховного Совета РСФСР принял **Указ о борьбе с самогеноварением.**

8 мая – Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца.

205 лет со дня рождения (9(21) мая 1806 года — 12(24) ноября 1883 года) Кошелёва Александра Ивановича, русского общественного деятеля, публициста и трезвенника.

**65 лет со дня рождения** (9 мая 1946 года) **Колоши Николая Федоровича**, ветерана трезвеннического движения в Свердловской области.

**11-12 мая – дни празднования Первого Всероссийского праздника трезвости.**

**50 лет со дня рождения** (12 мая 1961 год) **Арефьева Сергея Андреевича**, активиста трезвеннического движения в России.

240 лет со дня рождения (14 мая 1771 года — 17 ноября 1858 года) Оуэна Роберта, английского социалиста-утописта, сторонника трезвости.

50 лет назад (15 мая 1961 года) был издан Указ Президиума Верховного Совета Белорусской ССР о борьбе с самогеноварением.

**15 мая – Международный день семьи.**

100 лет назад (16 мая 1911 года) был создан Итальянский отдел Международного комитета по алкогольному делу.

55 лет назад (16 мая 1956 года) партия, правительство и профсоюзы обратились с письмом к народу по укреплению трудовой дисциплины.

17 мая – День трезвых отцов в Германии.

**18 мая – День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».**

**18 мая – День рождения Геннадия Андреевича Шичко.**

155 лет со дня рождения (22 мая 1856 года – 1 июня 1925 года) Бустани (аль-Бустани) Сулеймана, арабского поэта, журналиста и политического деятеля, сторонника трезвости.

24 мая – День рождения пророка Мухаммеда.

120 лет назад (25 мая 1891 год) в Мельбурне был основан Христианский женский союз трезвости Австралии.

50 лет назад (26 мая 1961 года) Президиум Верховного Совета РСФСР отметил неудовлетворительное выполнение Постановления ЦК КПСС и Совмина СССР «Об усилении борьбы с пьянством...» (1958г.) в Курской области.

85 лет со дня рождения (29 мая 1926 года) Вада Абдулая, президента Сенегала, сторонника трезвости.

30 лет со дня рождения (29 мая 1981) Аршавина Андрея Сергеевича, российского футболиста, капитана сборной России, заслуженного мастера спорта России (2008), активного трезвенника.

**31 мая – Всемирный день борьбы с курением.**

**20 лет назад** (май 1991 года) в Иваново была официально зарегистрирована **первая в истории России Ассоциация по борьбе с курением.**

## Июнь

95 лет назад (июнь 1916 года) в Государственной думе поднимался вопрос о запрете пива крепостью до 5 градусов.

30 лет назад (июнь 1981 года) в г. Николаеве создан городской комитет и школа трезвости.

**1 июня – Международный день защиты детей.**

115 лет со дня рождения (1(13) июня 1896 года - 16 февраля 1957 года) Волина (Фрадкина Иосифа) Бориса Михайловича, главного редактора журнала «Трезвость и культура» в 1928 -1930 гг. в СССР.

**55 лет со дня рождения** (1 июня 1956 год) **Басенковой Натальи Евгеньевны**, активистки трезвеннического движения Московской области.

3 июня – памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году.

100 лет назад (3 июня 1911 года) был создан Швейцарский отдел Международного комитета по алкогольному делу.

125 лет со дня рождения Абдулы Мусы (3 июля 1886 год — 17 июня 1959 год), индонезийского писателя и политического деятеля, проводника трезвости.

115 лет со дня рождения (4 июня 1896 год – 2 июля 1966 год) Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского (Михаила Борисовича Максимовича), проповедника трезвения.

**70 лет со дня рождения** (4 июня 1941 год) **Какуниной Елизаветы Александровны**, лидера трезвеннического движения в России.

5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды.

**50 лет со дня рождения** (7 июля 1951 год) **Кизимова Сергея Владимировича**, врача-психотерапевта, нарколога Тамбовской области.

8 июня – День социального работника в России.

9 июня – Международный день друзей.

25 лет назад (9 июня 1986 года) в ЦК КПСС состоялось совещание по вопросу о ходе выполнения постановлений ЦК КПСС об укреплении трудовой дисциплины и преодолении пьянства и алкоголизма.

85 лет со дня рождения (10 июня 1926) Асрула Сани,

индонезийского писателя и критика, сторонника трезвости.

50 лет со дня рождения (12 июня 1961 года) Варунина Павла Григорьевича, председателя Союза старообрядческих приходов Эстонии, проповедника трезвения.

**70 лет со дня рождения** (12 июня 1941 год) **Афонина Игоря Николаевича**, лидера трезвеннического движения в России.

**85 лет со дня рождения** (12 июня 1926 год – 23 июня 1996 год) **Жданова Степана Ивановича**, академика, ветерана трезвеннического движения России.

100 лет со дня рождения (13 июня 1911-12 мая 1960) Али Сулейман Хана, пакистанского принца, наследника Ага Хана III, сторонника трезвости.

40 лет назад (17 июня 1971 года) президентом США Ричардом Никсоном впервые был использован термин «Война наркотикам».

75 лет со дня рождения (18 июня 1936 года) Рональдо Руналдо Вениана, президента Суринама, сторонника трезвости.

19 июня – День медицинского работника в России.

19 июня – День трезвых отцов в США, Канаде, Японии и Китае.

65 лет со дня рождения (20 июня 1946 года) Гужмау Жозе Алехандро (Шанана), президента Восточного Тимора, сторонника трезвости.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Календарь трезвеннического движения и наркотизма (2011 год) издан – Нижний Новгород: МАТр, 2010.

Редакционная коллегия: профессор А.Н. Маюров, профессор А.С. Шидловский, профессор В.Д. Трошин, доцент Т.И. Ермакова.

Календарь юбилейных, праздничных и памятных дат в 2011 году содержит основные сведения по мировой и отечественной истории в области наркотизма и мирового трезвеннического движения. В календаре даны подробные ссылки на первоисточники по большинству дат и значительным событиям.

Заказать Календарь можно у авторов по адресу: [mayurov@sandy.ru](mailto:mayurov@sandy.ru), т/ф 8 (831) 421-13-21;

*Публикуется с незначительными сокращениями. С полным текстом календаря желающие могут ознакомиться на сайте МАТр <http://www.intacso.ru> – ред.*

---

---

# Формирование трезвеннических убеждений у детей

**Адмакина Елена Васильевна**

---

---

**Формирование трезвеннических убеждений у детей дошкольного возраста. Рекомендации педагогам и родителям, заинтересованным в своевременной профилактике табачно-алкогольно-наркотической зависимости у детей.**

## От автора

Я живу в абсолютной трезвости практически всю свою жизнь, с семнадцатилетнего возраста. В моей семье тоже все абсолютные трезвенники. Дочь и сын выросли в трезвой обстановке. И всё-таки поволноваться нам всем пришлось, когда дочь была подростком и в какой-то момент испытала трудности в связи с табачно-алкогольной ситуацией в молодёжной среде. Она даже на некоторое время стала сомневаться – а правы ли

мы в том, что признаём абсолютную трезвость. Сейчас всё хорошо. Но очень хочется начать разговор о наших детях: как уберечь их от заманивания в наркотические сети.

Эта информация будет особенно актуальна для тех, кто принял решение жить трезво, а теперь задумывается: как воспитывать трезвеннические убеждения у своих детей.

Надеюсь, что все заботливые родители найдут её



полезной для воспитания своих детей. Ведь самое главное чего желает каждый нормальный человек – это чтобы его дети были счастливы.

Пусть ваши дети остаются трезвыми здоровыми и счастливыми всегда!

### Вступление

Часто родители детей-подростков недоумевают – почему их сын (или дочь), воспитанию которых уделялось так много времени и сил, вдруг потянулись к сигарете или пиву. Основная часть родителей слишком поздно понимают, что в их дом пришла беда; зачастую это происходит лишь тогда, когда их ребёнок приходит домой, еле держась на ногах, или уже во всю травится табаком, или зависим от наркотиков. Более заботливые и внимательные родители бьют тревогу, когда их отпрыск впервые замечен за пагубным делом. Но самые умные родители заботятся о трезвом будущем своих детей гораздо раньше – ещё в дошкольном детстве.

Как же формируются трезвеннические убеждения у детей? Что нужно говорить детям и чего делать и говорить нельзя? Как поступать, если ребёнок явно подвергается информационной агрессии – программированию на будущие отравления табачно-алкогольно-наркотическими ядами.

Очень условно всех заботливых родителей можно разделить на 4 группы:

1. – те, которые были трезвенниками всегда или стали ими до рождения своих детей;
2. – те, которые пришли к трезвости уже имея детей;
3. – те, которые живут трезво, но своих детей воспитывают с другими членами семьи, которые «пьют и курят»;
4. – те, которые «пьют и курят», но хотят, чтобы их дети избежали участи алкоголиков, наркоманов или умерших от болезней непосредственно связанных с табакокурением.

Есть и ещё одна группа родителей, которых уже коснулась деградация из-за алкоголя, табака или наркотиков – они сами травят себя «с удовольствием» и не видят ничего плохого в том, что их ребёнок тоже закурит и выпьет пива. О таких родителях и горькой участи их детей мы говорить не будем. Им наши со-

веты не нужны. Но те, родные и друзья, которые живут рядом с ними, могут попробовать помочь детям. Так, известно много случаев, когда бабушки и дедушки на склоне лет приходят к трезвости и приводят с собой своих внуков, буквально вырвав из алкогольных пут у своих детей. Крёстные родители, друзья семьи, дяди, тёти – все могут, воспользовавшись нашими советами помочь глубоко запрограммированному собственными родителями на пьянство и курение ребёнку.

### Часть 1

#### Табачно-алкогольно-наркотическая зависимость: когда и где всё начинается?

Когда я работала воспитателем в детском саду, то в разговорах и играх детей своей группы наблюдала довольно частое упоминание связанных с отравлениями алкоголем и табаком ситуаций, событий, слов.

Есть в детском саду такая форма работы, как беседы (индивидуальные, подгрупповые, групповые) на разные темы. Чаще всего они проводятся в утренние и вечерние часы. Например, беседы, целью которых является развитие связной речи «Как я провел выходные», «Что умеет мой папа», «Как я помогаю маме» и т.д. Один мальчик (6 лет) регулярно во время таких бесед рассказывал о попойках мамы, папы, соседей. Однажды он пришел в детский сад раньше всех. Мы говорили с ним о его семье, о родителях, и разговор плавно перешел к алкогольной теме. Причем папа этого мальчика по общепринятым меркам не алкоголик. Но из рассказа мальчика о папе я услышала такую богатую информацию об алкогольных излишествах! В ней были даже правила отравлений, наблюдения последствий, знания крепости и вкуса. Передо мною был ребёнок, глубоко запрограммированный на алкогольные отравления в будущем! Я поняла, почему он так часто говорит о виденных им ситуациях пьянства. У него (а это довольно умный мальчик) не укладывались в голове противоречия наблюдаемого связанного с алкоголем. Он как бы подсознательно искал помощи в разрешении этой сложной для него ситуации. Он всегда слушал меня внимательно, ни разу не согласился, что «пить» плохо, но и, не защищая отравлений, но часто повторял: «Ну почему же...»

Как-то раз зашёл разговор о курении. Я рассказывала детям, как плохо курить. Дети наперебой поддерживали меня, рассказывали об отрицательном воздействии на человека табачных отравлений, приводили примеры. «Я видел дядю, он курит и у него черные зубы», «Мой папа курит и все время кашляет», «Один дядя курил и умер, потому что у него почернели легкие», «Папа из-за того, что курит – всё время болеет» и т. д. А потом долго-долго перечисляли курящих родственников и знакомых. После такой беседы одна девочка (6, 5 лет) стала часто обращаться ко мне с просьбой: «Расскажите ещё: почему курить плохо?». Я видела в её глазах не простое любопытство, а тревогу и какую-то решимость. Мне приходилось переводить разговор на другие более подходящие для ребёнка темы, но она вновь и вновь возвращалась к теме: «Почему курить плохо» и была настойчива. Оказалось, что мама этой

девочки призналась ей, в том, что «курит, но очень хочет перестать, но не может» и дочь проявила заботу о маме, рассказывая всё, что узнает в детском саду о курении.

После этих двух случаев у меня появилась мысль поговорить с детьми на табачно-алкогольную тему. Я составила анкету-план, продумала вопросы и стала говорить с каждым в свободное время наедине. Ответы детей моей группы были потрясающими. Я стала опрашивать и других детей этого же возраста.

Получилось маленькое, но очень наглядное исследование. Его цель – выявить наличие запрограммированности на отравление алкогольными и табачными ядами. Опрошено было 120 детей 6-7 лет (иногда 5,5 лет).

В результате рассчитывала получить представление о том, что знают дети об алкоголе и табаке, было ли у кого-нибудь приобщение случайное или осознанное; и, главное, какое отношение у дошкольников к этим веществам, что думают о наблюдаемых ими алкогольно-табачных ситуациях. В опроснике были вопросы о трезвости, о перспективе на будущее.

Оказалось:

- все из опрошенных детей знают, что такое алкоголь, легко перечисляют алкогольные изделия (в основном – водка, шампанское, вино, пиво);

- 70 % детей пиво к алкогольным изделиям не причисляли;

- признаются, что у них родители «пьют спиртное» 60 % детей и ещё 35 % говорят приблизительно так: «Не пьют, только по праздникам чуть-чуть, по капельке»;

- отрицательное отношение к пьяному человеку высказали все дети, но к процессу отравления только 20 %;

- приобщение из рук родителей состоялось у 70 %, причем почти половина из них пробовали «всё по чуть-чуть», а остальные пиво. Примечательно, что при ответе на этот вопрос многие дети довольно или смущенно улыбались, но говорили, что им не понравилось. Только один мальчик из опрошенных на вопрос: «Тебе понравилось?» ответил: «Нормально»;

- около 80 % детей пили детское шампанское. Когда рассказывали об этом, некоторые дети делали оговорки: «Детское шампанское можно, это тот же лимонад»;

- конфеты со спиртосодержащими наполнителями ели многие дети, но все сказали, что им не понравилось;

- в семье отравляются табачными ядами хотя бы один человек у 95 % детей. В моей нефрологической группе (детей с заболеваниями мочеполовой системы) у всех, даже есть мамы и бабушки;

- некоторые дети при упоминаниях о курении, тут же переходят на разговор о наркотиках. У многих одна и та же мысль: «Если один раз попробуешь, то будешь всю жизнь»;

- что значит быть трезвым не знает никто! Ответы самые невероятные: «Трезвый – это тот, кто вчера много пил», «Трезвый – это побитый», «Трезвый – это который сильно пьяный», «Трезвый – это который много знает», но чаще отвечали «не знаю».

- на вопрос: «Хотел бы ты, чтобы твои родители

пили и курили?» все дети отвечали «нет». Некоторые обнаруживали безысходность ответами типа: «Если я скажу папе не пить, он поставит меня в угол»;

- на вопрос: «Будешь ли ты, когда вырастишь пить и курить?» все отвечали «нет». Только один мальчик ответил так: «Дядя сказал, что если захочу, то буду». Причем об алкоголе иногда говорят «нет», «не знаю» с хитринкой в глазах, а о курении все утвердительно и категорически «нет», а девочки иногда очень эмоционально отрицали.

Однажды, во время подготовки к обеду, мы говорили о пище, о том, что полезно, а что вредно – дети хорошо просвещены в этом. Но когда я задала вопрос: «А что есть такое, что некоторые люди ставят на стол вместе с едой, но это яд. И люди пьют этот яд, а думают, что пьют хороший напиток?» – никто не мог догадаться, не помогли и наводящие вопросы.

#### **Такие вот грустные результаты.**

Дети дошкольного возраста испытывают воздействие противоречивой информации о табаке и алкоголе. Детям трудно понять, почему родители говорят, что эти вещества плохие, а сами «пьют» и «курят». Почему эти «напитки» такие горькие и противные, но их ставят на стол вместе с хлебом и конфетами. Решить эту трудную задачу им невозможно без помощи. Постепенно ситуации, в которых взрослые отравляют себя этими ядами, в представлении детей становятся интересными, захватывающими и вполне нормальными.

Увиденное дети отображают в играх. Наблюдая игры детей можно определить, насколько уже ребёнок запрограммирован и, чем чаще в игре появляются моменты, связанные с табаком и алкоголем, тем сильнее надо «бить тревогу». Малыш впервые «закурил» палочку – это должно стать первым тревожным сигналом для родителей. И если они позволят себе умиленно улыбаться шалостям малыша, то через 8-10 лет могут оказаться бессильными перед проблемой и скажут, что беда пришла неожиданно и случайно. Легко можно провести такое наблюдение – предложить детям поиграть в такие игры, как «Праздник», «Гости», «Прогулка в парк», «В папу», «В водителя троллейбуса» и посмотреть какое место будут занимать в этих играх сюжеты, связанные с алкоголем и табаком. Их будет, столько, сколько каждый конкретный ребёнок видел в жизни и запечатлел в своей памяти.

Приведу лишь несколько примеров из моих наблюдений.

Павлик, 4 года. Едет на машине, в руках держит кубик и кричит: «Я пью водку, я пью пиво». Воспитатель забирает кубик и говорит: «Это плохая игра, плохую водку и пиво выбросим». Павлик соглашается и, продолжая подвигаться по группе на машине, отталкиваясь о пол ногами кричит: «Я еду в магазин за водкой, я еду в магазин за пивом».

Маша, 4 года. Идет по группе, раскачиваясь. Говорит Ане: «Я как будто буду мама, я иду пьяная домой, а ты будешь подруга». Воспитатель останавливает Машу: «Не надо играть в такую игру, пьяной быть плохо». А она в ответ: «А мама была пьяная». Воспитатель переключила внимание девочек на уголок с посудкой, они увлеклись игрой – готовят пироги. И вдруг Маша говорит Ане: «Иди в магазин, купи пиво».



Женя, 2 года. Сел прямо на землю, нашел палочку, сунул ее в рот – «курит». Мама забрала палочку и выбросила. Тогда он нашел окурочек, сунул в рот. Мама окурочек забрала и тоже выбросила. Тогда малыш найденные окурочки стал прятать в карман, хитро поглядывая на маму.

Кирилл, 3 года. Играет в водителя троллейбуса. Сунул в рот карандаш, словно сигарету. Мама забрала карандаш. Тогда он нашел игрушечную отвертку, сунул в рот, взял руль. Едет. Мама стала ему объяснять: «Где ты видел, чтобы дядя ехал с отверткой во рту или с карандашом? Карандашом надо рисовать, отверткой ремонтировать». Кирюша увлекся другим делом – без «сигареты» во рту в водителя троллейбуса не игралось.

Детский сад, подготовительная к школе группа. Предлагаю поиграть в игру «Ждем гостей». Задаю вопрос: «Что нужно сделать, когда ждешь гостей?». Ответы детей: «Навести порядок в доме, нарядно одеться, накрыть стол, купить пиво и шампанское».

В играх дети реализуют те свои желания, которые еще не могут осуществить по настоящему. В играх дети выражают свои впечатления о жизни взрослых.

А ведь впечатления детства самые сильные, они откладывают отпечаток на всю жизнь. Все знают о том, как важно, чтобы с ранних лет ребенок общался со спокойными доброжелательными людьми, жил в мире природы, искусства, читал жизнеутверждающие литературные произведения (особенно народные сказки), соприкасался с предметами и участвовал в событиях, несущих позитивную информацию. Алкоголь и табак, как наркотические вещества, а так же привычка к табачно-алкогольным изделиям и процесс ритуального самоотравления, чем, по сути, является так называемые «питие» и «курение» несут негативную информацию, разрушающую верное представление о естественном здоровом образе жизни.

Поэтому формирование трезвеннических убеждений надо начинать с рождения. Трезвость естественное нормальное состояние человека и, если бы мы жили в естественных и нормальных условиях, то и речи о каком-то специальном воспитании трезвеннических убеждений бы не было. Человек просто бы родился, жил, развивался, пил, ел продукты, поддерживающие жизнь, работал, общался с другими людьми, любил и продлевал свой род. Но, к сожалению, мы живем в условиях информационно-финансовой агрессии, когда людям сознательно и настойчиво навязываются стереотипы разрушительного поведения. Мы живем в условиях извращенного понимания жизни, когда в сознании многих людей все смешалось, исказилось, вывернулось наизнанку. В результате в общественном сознании есть ложное мнение, что алкоголь, табак и другие наркотики это неотъемлемая часть жизни современного человека, и напроць забыта многими истина: табак, алкоголь и прочие наркотики это яды; а трезвость естественное состояние человека, семьи, общества.

К сожалению, наши дети о трезвости не знают, а вот о наркотических ядах слышат часто. Слышат и видят. С раннего возраста и ежедневно наблюдают процесс отравления у своих близких, знакомых, соседей и, осо-

бенно, у родителей. Взрослые беззаветно любящие своих детей не отдают себе отчета в том, что, раскуривая сигареты и, пьянствуя на глазах у детей, выступают мощными программистами, ярким примером и образцом для подражания. Стоит ли удивляться тому, что их дети чуть лишь почувствовав себя взрослыми (12-15 лет) обязательно возьмут в руки сигареты и стаканы и ни чем их от этого пагубного занятия будет уже не отвлечь.

Особенно видят и слышат малыши о табаке и алкоголе в средствах массовой информации: телевидение, радио, газеты, журналы, книги...

Особую роль играет телевидение. Ещё 15-20 лет назад, обучая будущих воспитателей в педучилищах применению технических средств в педпроцессе, обязательно предупреждали, что ребёнок должен смотреть телепередачи не более 15 минут! А сколько минут, часов проводит у телеэкранов современный ребёнок? Телевизор пришел даже в детский сад. Он, так же, как и видеомаягнитофон, бывает очень нужен. Но лишь иногда. Например, проиллюстрировать сюжетом какую-нибудь часть занятия или просмотреть видеозапись прошедшего утренника. И не более. Когда же воспитатель усаживает перед телеэкранами детей для просмотра мультфильмов, то заботится он вовсе не об их развитии. Известно, что сам процесс длительного просмотра передач пагубно сказывается как на физическом, так и на психическом здоровье детей. Тем более, если ребёнок смотрит все без разбора, и взрослые передачи, и фильмы, и рекламы. Информация агрессивна, противоречива, обладает целым комплексом программирующих детское сознание установок, дающих искаженное представление о мире, о жизни взрослых людей и т. д. В том числе навязывание сюжетов и моментов табачно-алкогольно-наркотической тематики.

Многие взрослые уже перестали обращать внимание на то, что на экране почти ежеминутно мелькают сигареты, бокалы, бутылки, шприцы; ведутся разговоры где, как, с кем отравить себя. Курят девочки и бабушки, милиционеры и преступники, школьники и ученые, изящные дамы, и, даже герои мультфильмов. У ребёнка вырабатывается устойчивая взаимосвязь понятий: человек – сигарета, человек – алкоголь. В понимании малыша алкоголь и табак становятся неприменными спутниками человеческой жизни. Более того – это часть такой желанной и загадочной взрослой жизни. В сознании маленького зрителя формируется так же представление о табачных и алкогольных изделиях, как о ритуальных (праздничных) «напитках». Удачно исполненное дело, радостная встреча, праздничное застолье – тут же польются с экрана телевизора алкогольные яды, потянутся струйки табачного дыма. Да обязательно крупным планом, в выгодном ракурсе. Малыш так же хорошо усваивает, что алкоголь и табак – средства, которые взрослые используют в трудные минуты переживаний, страхов, неудач. И не надо ему осознавать и обдумывать эти ситуации. Многократный просмотр таких сюжетов сделает свое дело. Но позже, попав в такого рода ситуацию, повзрослевший ребёнок ни кому не сможет объяснить, почему он потянулся к сигарете или к пиву. Просто сработает стереотип

поведения, выработанный с помощью многократно увиденных сюжетов.

Ещё один, характерный последнему десятилетию абсурд – пропаганда алкоголепития и табакокурения появилась в детской литературе.

Значит, ребенку об алкоголе и табаке говорят. Говорят не правду, а ложь, говорят люди непорядочные, заинтересованные в производстве и сбыте табачно-алкогольной продукции. Они получают за это деньги, а родители больных и слабоумных детей, общество получает преступников и самоубийц, пожары, аварии, разводы и прочие проблемы. Те, кто программирует наших детей на табачно-алкогольные отравления в будущем, говорят много и регулярно. А родители молчат. Не могут или не хотят дать им правдивую информацию и защитить от ложной.

Более того, по неграмотности родители еще и приобщают детей к алкоголю очень рано. Что же такое приобщение? Это самое первое поступление яда в организм. При этом запускается «механизм» обезвреживания ядовитых веществ и, чем раньше будет запущен этот процесс, тем благоприятней будет почва для развития зависимости в будущем. Поэтому любая доза алкоголя, полученная ребенком опасна и чревата тяжелыми последствиями. Особое значение имеет внутриутробный период развития человека. Особенно опасно если мать, не ведая того, запустила наркотический механизм у своего будущего ребёнка в тот момент, когда отравляла себя табаком, алкоголем или наркотиками, пусть даже в минимальных дозах. К тому же женщины в первые 2 – 3 месяца часто не знают о том, что станут матерью и в это самое важное для ребёнка время травят его, если позволяют себе «выпить» и «закурить».

Следующий и очень важный момент приобщения – это первые ощущения малыша, полученные им при знакомстве с миром. Младенец сразу после рождения имеет хорошее обоняние и, естественно, запечатлевает первые запахи от родителей как родные, приятные и желанные. Удивительно и крайне противоестественно слышать, когда девушка говорит, что ей нравится, если от парня идет запах табака или алкоголя и она соотносит эти запахи с образом настоящего мужчины. А ведь такое мнение у нее сформировалось в раннем детстве от ощущений, связанных с отцом или дедом, особенно, если они любили девочку.

Приобщение – не всегда тот момент, когда ребёнок пришел домой еле удерживаясь на ногах и не тот момент, когда родители почувствовали от него впервые запах табака. Приобщение может состояться гораздо раньше, пройти незаметно для родителей и практически безболезненно для ребёнка...

Возможно, ребёнку повезло, и его зачала и выносила трезвая мать. Но дальше его подстерегают такие ситуации, в которых, опять таки по недоразумению он может быть приобщен из рук родителей.

Существует целый ряд продуктов, в состав которых входит этанол (алкоголь) – это конфеты с алкогольными наполнителями, пирожные, кефир и др. И пусть в этих изделиях алкоголя капли и глоточки, но ведь и вес младенца очень мал. И то, что не может существенно повредить взрослому, для малыша может

стать опасным.

Из статьи д.э.н. Б. Исакова, д.х.н. С. Жданова, д.б.н. О. Хоперской «Этот «безобидный» кефир»: «Кефир – продукт слабоалкогольный, и если для взрослых это не опасно, то для грудных детей имеет существенное значение. Дело в том, что те незначительные дозы алкоголя, которые присутствуют в кефире, могут с большой долей вероятности включить так называемый механизм алкопрограммирования... Младенец массой от 5 до 10 килограммов выпивает ежедневно от 200 до 400 граммов кефира с этанольностью от 0,009 до 0,34 и усвояемой этанольностью от 0,1 до 0,5 процента. В пересчёте на взрослый эквивалент это равносильно ежедневному приёму от одного до двух стаканов водки! Разумеется, в этом случае алкопрограммирование для такого младенца гарантировано и длится от квартала до полугода... Подавляющее большинство стран Америки и Западной Европы решительно отказалось от слабоалкогольного кефира в пользу его безалкогольного аналога – йогурта... Скрытая алкоголизация миллионов людей в раннем возрасте несёт в себе угрозу генофонду...»

Особенно надо обратить внимание на моменты, так называемых «послепраздников», когда малыш из интереса или по ошибке допивают из оставленных бокалов, рюмок, бутылок.

Вечером в семье 3-х летней Юли были гости. Накрыли стол, поставили алкогольные изделия. Малышка с интересом наблюдала за взрослыми, как они оживленно общались и пили из красивых бокалов. Уснула Юлечка рано. Гости разошлись поздно. Уставшие мама и папа легли спать, оставив уборку со стола на утро. На следующий день Юля проснулась раньше всех. Увидела стол, заставленный посудой. Ей вспомнилось, как вчера взрослые интересно пили из бокалов. Девочка брала бокалы, нюхала, заглядывала в них, а потом стала пить то из одного, то из другого. Морщилась и кривилась, но попробовала из всех.

Ещё абсурдней и печальнее, если родители сознательно дают детям пиво или вино в потеху или из-за ошибочного убеждения, что это может быть полезно детям.

Не наставления взрослых воспитывают, а та среда, в которой живёт ребёнок.

Если он с раннего возраста регулярно наблюдает процесс отравления табачно-алкогольными ядами и при этом видит к нему положительное отношение со стороны взрослых, то у него сформируется установка на самоотравления.

Если ребёнок видит табачно-алкогольные изливания взрослых, подкрепленные отрицательными эмоциями (отец отравлялся и бил мать), то и это еще не значит, что он сделает выбор в пользу трезвого образа жизни. Скорее всего, выросши, он будет повторять ту же модель поведения.

Но, если ребёнок видит процесс самоотравления, подкреплённый отрицательными моментами с одной стороны, а с другой он видит трезвый образ жизни, то есть все основания полагать, что он сделает выбор в пользу трезвости.

Если ребёнок живёт и с людьми трезвыми и с людьми отравляющими себя «культурно», то его выбор

будет зависеть от того, где ему было лучше веселее радостнее.

В семьях горьких алкоголиков встречаются трезвые дети, в семьях «культуโรปитейщиков» их практически нет.

Вывод: воспитывать трезвеннические убеждения у детей надо. И говорить при этом об алкоголе и табаке придётся, но относиться к просветительским беседам надо очень внимательно и осторожно, воспитательный процесс организовывать грамотно. И, прежде всего, воспитанием трезвеннических убеждений имеют право заниматься только те, кто сам ведёт трезвый образ жизни.

## Часть 2

### Родителям, которые живут трезво

Ни один человек, даже убежденный трезвенник, не может быть застрахован от развития табачно-алкогольно-наркотической зависимости у своих детей в будущем. Ведь дети живут и учатся не только в семье, но и в других местах. Особенно опасно то агрессивное информационное пространство, в котором живет и развивается маленький ребёнок.

Хорошо, если семья малыша, так же как и семьи близких родственников и друзей живут трезво, тогда и ребёнок будет расти человеком трезвым, хотя в подростковом возрасте проблемы и неприятности, связанные с алкоголем и табаком все же возникнуть могут.

В семье Ани все без исключения взрослые живут трезво. Многие родственники тоже. А те, кто все же бывал «пьяным» вели себя, как правило, агрессивно, пугая и огорчая девочку. В компании, где отравляются, Аню не водили. И у ребёнка даже разговора не возникало на табачно-алкогольные темы. Но в возрасте 13 лет девочка попала в компанию подростков и попробовала и алкоголь и табак. Причем сделала это с некоторым удовольствием от мысли, что она такая как все – современная и взрослая девушка. Позже она стала сомневаться – а правы ли родители, ведь все «пьют» и «курят». Некоторое время, терзаемая противоречиями она обратилась к родителям с признанием, что в компаниях, где молодёжь пьёт и курит, она чувствует себя скверно. Сама пошла и прослушала курсы по освобождению от табачно-алкогольной зависимости, получила много знаний и обрела твёрдость трезвеннической позиции. К 15 годам Аня научилась отстаивать свое право оставаться трезвой и некурящей. При этом отношение с друзьями у неё остались прежними, а те компании, где основное занятие травить себя алкоголем и табаком, она легко и без сожаления оставила. Более того, к ней потянулись наиболее интересные ребята. Теперь у Ани убеждение: Трезвость- это хорошо!

Что стало предпосылкой желанья отравлять себя табаком и алкоголем? Та среда, в которой девочка жила вне семьи. И почему она не попала в сети табачно-алкогольно-наркотической зависимости? Потому что имелась искренняя и непреклонная позиция родителей по отношению к трезвости. Правильно выстроенный воспитательный процесс в дошкольном возрасте и личный пример родителей – это ориентир, благодаря которому сбившийся с пути взрослеющий ребёнок всегда может выровняться.

Сложнее дело обстоит в семьях, где взрослые пришли к трезвости в то время, когда их дети уже под-

росли. Известно, что все основные черты характера закладываются до 5 лет. Значит, до того, как взрослые решили встать на путь трезвости они уже успели запрограммировать своих детей на табачно-алкогольно-наркотические отравления в будущем и упустить благоприятное время для формирования трезвеннических убеждений.

Отрезвел взрослый член семьи, возможно даже все взрослые, и успокоились: живут себе, радуются своей новой трезвой жизни. Но разделяют ли эти новые убеждения их дети? Вот и получается, что у трезвых родителей встречаются дети, отравляющие себя алкоголем, табаком, наркотиками. Почему так получилось? Дети программируются ежечасно и повсюду, умело и продуманно заманиваются в наркотические сети. Они берут пример не только с родителей, но и с других людей: спортсменов, актеров, знакомых, родственников, друзей и просто прохожих. Всегда ли авторитет родителей для ребёнка безупречен? К сожалению не всегда. Значит следующий за отрезвлением родителей этап – целенаправленная работа по формированию трезвеннических убеждений у своих детей. Одна из заповедей Г.А. Шичко – «выбрался сам – помоги другому». Известно так же всем освободившимся от табачно-алкогольной зависимости, что лучший способ закрепить результат это провести по лестнице ведущей вверх, к трезвости, еще кого-то. Прежде всего, своих детей. Даже если ребёнок еще не имеет привычки к табаку, даже если он еще и не приобщился к этим ядам – стоит хорошо продумать и умело организовать воспитательную среду с тем, чтобы ребёнок принял трезвость по убеждению.

Формы и методы работы зависят от возраста ребёнка, но принципы одни и те же.

Это, прежде всего:

- абсолютная трезвость и убежденность родителей и лиц, осуществляющих непосредственное воспитательное воздействие на ребёнка;
- основная цель – сформировать у ребёнка твердое убеждение, что алкоголь и табак это яды. Все действия по отношению к этим веществам должны быть такими, какими бы они были по отношению к любым другим ядам;
- создание богатой информационной среды с тем, чтобы ребёнок постоянно слышал правду о наркотических ядах, а любой абсурд, внушаемый ему извне, своевременно и убедительно развенчивался;
- эмоциональная, психологическая и предметная среда жизни ребёнка должна быть благоприятной для его развития.

**Первое**, что с раннего детства должно быть осознанно ребёнком это то, что табачный дым и алкоголь это яды. Для этого надо, чтобы каждый раз, когда маленький ребёнок встречает взглядом алкогольное или табачное изделие или слышит о них, взрослые вели себя так, как они вели бы себя, соприкасаясь с другими ядами. Прежде всего, надо наблюдать и отследить (не пропустить) момент, когда ещё совсем маленький ребёнок впервые заинтересуется сигаретой или бутылкой. Этот момент особенно, как и все последующие попытки малыша, к примеру, поднять и понюхать окуроч, должны иметь яркое эмоциональное отрицательное воздействие взрослого. Взрослый должен резко и

даже немного неожиданно сказать малышу, выражая глубочайшее отвращение и страх: «Брось! Гадость!». Яркие впечатления раннего возраста запечатлеваются в подсознании навсегда. Неприязненное отношение к такого рода изделиям серьезно осложнит попытку «закурить» или «выпить» в подростковом возрасте.

Важно так же не пропустить ни одного момента, когда ребенок в игре отображает ситуацию табачного и алкогольного отравления. Взрослый должен отреагировать так, чтобы у ребенка осталось ощущение, что он сделал плохо. Но ни в коем случае не ругать ребенка, не обсуждать эту ситуацию с другими и не наказывать малыша – одним словом, не заострять внимание на этом негативном моменте. Лучше всего переключить ребенка и увлечь другой игрой.

Когда Кирюша играл в водителя троллейбуса он обязательно «курил» карандаш. Ничего другого в свои 3 года он ещё о водителе не знает. Мама отвлекла мальчика от «курения», но развила игру по-другому: троллейбус сломался и его надо ремонтировать, водитель устал и пошел на перерыв и т. д.

Следующий момент. Взрослые могут использовать алкогольные изделия (водку) для протирания грязных поверхностей, рук с пояснениями для ребенка: «Водка – это такое вещество ядовитое, от него все микробы погибают». К примеру, в нашей семье бутылка водки стоит в туалете, рядом баночка с ватными тампонами. Очень удобное средство для дезинфекции круга унитаза, доступное даже маленьким детям. Алкогольное изделие, запах, вид будут ассоциироваться с туалетом, что само по себе будет формировать отношение к алкоголю, как к технической жидкости. Бутылку водки можно держать на полочке, где папа хранит машинное масло, растворитель или другие технические жидкости или в шкафчике с бытовой химией у мамы – там, где им истинное место, но не на кухне и не в холодильнике.

Есть ещё различные варианты применения спиртосодержащих изделий как технических жидкостей, нужно только проявить творчество и придумать способы, чтобы убедить ребенка, что алкоголь предназначен не для применения внутрь (это страшная ошибка многих людей), а является ядом для живого и хорошей технической жидкостью.

**Второе.** Нужно уверенно и аргументировано развенчивать навязываемые извне ложные представления о табаке и алкоголе. Всякий раз, когда ребенок явно подвергается программированию на табачно-алкогольные отравления при просмотре рекламы, художественных фильмов и т. д., надо ненавязчиво и убедительно этот абсурд развенчивать. Причем, надо учитывать, что детям дошкольного возраста не важны подробности и научные доказательства, но очень важна эмоциональная окраска и убежденность взрослого. Детям же школьного возраста нужны доказательства, убедительные доводы. Для этого взрослые должны быть заранее хорошо подготовлены. Источником правдивых знаний могут быть не все печатные издания, гораздо больше полезной и убедительной информации можно почерпнуть из самой жизни.

Для достижения положительного результата в воспитании важно, чтобы предлагаемая правдивая информация была преподнесена ребенку в виде простого дружеского разговора, но ни в виде назидания.

Следует помнить, что нельзя перегружать ребенка и надо почаще спрашивать его мнение.

Приёмы сообщения ребенку нужных знаний, формирующих убеждение, могут быть различные:

- (непосредственное) прямое обращение к ребенку.

Этот приём применим к детям старше 6 лет в ситуациях, когда требуется простое разъяснение или пришёл к месту разговор о том, что такое наркотические яды, как они отрицательно влияют на людей и т. д.

Родители с ребенком гуляют в парке и замечают, что его внимание то и дело привлекают молодые люди с бутылкой пива в руках. Ребенок смотрит на них с интересом. Отец говорит: «А знаешь, мне жаль этих ребят – они так ошибаются. Они думают, что пьют напиток, но на самом деле в пиве есть алкоголь, к которому человек так привыкает, что не может без него жить. А алкоголь – яд для живого организма. Он постепенно разрушает все внутри- и сердце, и желудок, и, даже, мозги. Помнишь дядю Федю? Он такой больной и глупый и всё время с водкой. А ведь он был молодым и так же ходил с пивом и не знал, что сопьётся.

Или:

Отец с сыном стоят на остановке. Рядом мужчина курит. Отец предлагает сыну отойти в сторону и говорит: «Я всегда отхожу от тех, кто курит. Табачный дым очень ядовитый даже для того, кто просто стоит рядом.

- (опосредованное) косвенное обращение к ребенку. Обращаясь к другому человеку в присутствии ребенка высказать свое мнение, сообщить нужную в данный момент информацию. Этот приём используется в том случае, если ребенок не желает слушать прямого обращения к нему взрослого; а также для усиления эффекта восприятия предложенной информации (часто дети игнорируют то, что им говорят лично, но с большим интересом слушают и запоминают то, что говорят взрослые между собою). Этот приём очень хорошо использовать в отношении маленького упряма или в том случае, если приходится иметь дело с ребенком перегруженными назиданиями и нравоучениями со стороны взрослых.

- реплика яркой эмоциональной окраски.

Этот приём наиболее эффективен в отношении детей раннего возраста. Малыши запечатлевают предложенную информацию во много раз лучше, если она была преподнесена им в яркой эмоциональной форме. Об этом хорошо знают воспитатели детских садов, поэтому на занятиях они всегда используют огромное количество игровых приёмов, сюрпризных моментов, часто меняют интонацию, используют резкую смену громкости и темпа повествования и т. д.

Ане было 10 месяцев от рождения. Она очень хорошо развивалась, рано начала говорить и ходить. Была активной девочкой, везде лезла и всё пробовала на вкус. В семье, где жила Аня, были пожилые члены семьи, которые использовали сильные лекарственные средства и часто забывали убрать их в недоступное для ребенка место. А в семье по соседству произошел в то время страшный случай. Две трехлетние девочки играли в доктора: одна другую накормила таблетками и наелась сама. Одну из девочек спасти не удалось. Анина мама, потрясенная этим событием, зная забывчивость пожилых членов своей семьи и тревожась за безопасность дочери, предприняла

такой воспитательный приём. Разложила по комнате разные таблетки. Аня проснулась, активно принялась познавать мир, хватала всё, что попадалось на глаза, тянула в рот, совала в карманы. Но как только она находила таблетки и протягивала к ним руку мама громко и испуганно говорила, даже вскрикивала: «Брось! Это таблетки!!!» Несколько таких повторений и Аня стала обходить стороной таблетки и никогда не брала их в руки. Став взрослой, она рассказывала, что всякий раз, когда ей нужно принять таблетку – её охватывает какая-то неосознанная тревога и желание убедиться, а действительно ли это безопасно.

- решительно отвергать ситуацию, в которой надо наблюдать табачно-алкогольные сюжеты, слушать и говорить о них.

Этот приём очень эффективен в воздействии на ребёнка без лишних слов. Если родители решительно отвергают необходимость участвовать в попойках, уходят из комнаты, где травятся табаком, выключают телевизор в то момент, когда там демонстрируют сцены «пьянства» или рекламируют наркотические яды; откладывают в сторону журнал с изображением алкогольных и табачных изделий, то ребёнок без пояснений усваивает позицию неприятия табачно-алкогольно-наркотических ядов и отравлений ими.

- использовать художественную литературу, произведения искусства с тем, чтобы показать, что трезвость – естественное состояние человека.

Литературы и других произведений искусства, напрямую воспевающих трезвость очень мало. Это дело будущего. Но, читая хорошие сказки, детские произведения, слушая музыку всегда можно на примере показать ребёнку что хорошо, а что плохо. Есть очень простой эффективный и проверенный многими поколениями способ – это сказки, колыбельные, поучительные рассказы о былом и тихие приговоры перед сном. Народ хранит огромное множество сказок и былин, есть замечательные детские произведения современных авторов. Брать для рассказывания детям можно любые из них, но обязательно с хорошим концом и жизнеутверждающим настроением. Любую хорошую сказку можно использовать, чтобы наглядно показать ребёнку: трезвость- это хорошо. К примеру, в сказке глупому противопоставляется разумный, ленивому трудолюбивый, злему добрый и т. д. После окончания рассказывания сказки всегда надо поговорить о содержании и сделать самому или наводящими вопросами натолкнуть ребёнка на вывод: глупым, ленивым, злым быть плохо, а ведь табак и алкоголь делают людей такими. Некоторые сказки прямо подчёркивают всю пагубность пьянства. Их тоже можно использовать, но для детей постарше. Такие сказки родители могут сочинить самостоятельно.

Ещё один важный момент – колыбельная. За день даже самый маленький ребёнок, который, казалось бы, увлечён только игрой со своими игрушками, накапливает целый комплекс опасных для психики состояний, эмоциональных переживаний. Ведь он видит и слышит много пугающего, огорчающего, да и просто неприятного для него. Возможно, ему запала какая-то дурная мысль, да и вертится в голове, лишая покоя. Если малыш уснёт с этой мыслью, то ночью она «усвоится» и

уйдёт в подсознание. Не зря ведь существует обычай благословлять детишек перед сном. Родители должны позаботиться, чтобы прежде, чем ребёнок уснёт, его мысли были полностью освобождены от всего плохого. Напротив, приговорами и колыбельными, повторяемыми ежедневно засыпающему малышу можно дать огромное множество положительных установок на будущее.

- посещать с ребёнком проповеди, мероприятия светского характера, праздники, на которых утверждается трезвость;

- организовывать для ребёнка труд, досуг и просто общение с людьми ведущими трезвый образ жизни.

Это самый простой и самый результативный способ приобщить ребёнка к трезвому образу жизни. Человек, выросший в доброй трезвой среде имеет больше шансов остаться естественным трезвенником, чем тот, кто жил в среде, где приняты были ритуальные самоотравления наркотическими ядами.

Преподнося различные знания ребёнку по табачно-алкогольной проблеме нужно помнить, что говорить о наркотических ядах следует лишь в крайнем случае и только для того, чтобы противопоставить ложной навязываемой извне информации правдивую. Нельзя долго и подробно говорить с ребёнком об алкоголе, табаке и наркотиках как изделиях применяемых некоторыми людьми внутрь. Особенно нельзя описывать состояние так называемой эйфории, способы приготовления, применения, поведение «пьяного», так как то, что для взрослого кажется непристойным и отвратительным, ребёнку может представляться интересным и забавным.

Отец, вернувшись с работы, желая показать сыну всю мерзость пьянства стал рассказывать о том, как только что на улице стал свидетелем отвратительной сцены: какой-то «пьяный» дядька упал в лужу. А слушавший рассказ отца сын вдруг вспомнил как ему хотелось залезть в лужу, прыгать в ней разбрызгивая воду и топтать ногами, но ему категорически это запретили. А пьяному это делать можно – значит алкоголь это то, с помощью чего можно снять все запреты.

К тому же то, о чем часто говорят, вызывает интерес. Поэтому, даже желая блага своему ребёнку и рассказывая часто о табаке, алкоголе можно получить обратный результат.

Если уж говорить, то:

- о том, что алкоголь, табак – яды;

- о том, что люди, которые «пьют» и «курят» сильно ошибаются;

- о том, как замечательно жили, живут и будут жить трезвые люди.

Очень важно сформировать в ребёнке такое мироощущение, при котором информационным агрессорам разных мастей будет трудно привить извращенное понимание трезвости и сути табачно-алкогольно-наркотических отравлений.

**Третье.** Надо формировать у ребёнка осознание себя, как частицы великого целого. Лучшим способом здесь будет приобщение ребёнка с ранних лет к вере наших предков, помочь осознать, что он творение Божие, его малая частица, что он всегда защищен, но и вечно ответственен. Его жизнь зависит от того, как

живут другие и от его собственных поступков. Чаще ставьте ребёнка в положение, когда от его поступков будет зависеть благополучие родителей, семьи, коллектива детей, в котором он живет, домашних животных и т. д.

**Четвертое.** Надо создавать радостный настрой на все, что происходит, окружает ребёнка. Любую, даже трудную для ребёнка ситуацию, любое происшествие дальновидные родители должны превратить в пустейшую или смешную ситуацию, легко или не очень, но решаемую. А на реагирование слезами на неприятные для ребёнка моменты жизни, родители должны отвечать сдержанным спокойствием. Тогда ребёнок поймет, что когда он горюет, жалуется, раздражается он помощи, сочувствия, поддержки не получит, а тем более желанного внимания. А тогда, когда он терпелив, сдержан и весел ему придут на помощь, одобряют, будут охотно общаться, и он получит столько внимания, сколько ему нужно. Родители всегда должны вести себя так, чтобы ребёнок понял, – привлечь к себе внимание взрослых и добиться желаемого можно только хорошими поступками, на негативные проявления поведения ребёнка взрослые реагировать не должны, ни хорошо, ни даже отрицательно, так как шлепок, порицание или какое-то другая негативная реакция взрослого это так же проявление внимания – то, чего ребёнок добивается. В подростковом возрасте все дети в той или иной мере испытывают чувство одиночества и недостаточного признания и тот, кто в раннем детстве привлекал к себе внимание взрослого отрицательным поведением, может потянуться к алкоголю, табаку, наркотикам из-за неосознаваемого желания привлечь к себе пристальное внимание взрослых.

И особенно важно учить малыша искать «маленькие радости» в каждом моменте его жизни, в каждом окружающем его предмете. Очень ярко описывает это в своём рассказе «Радости» Л. Воронкова:

«Ребята сидели на брёвнах и разговаривали:

"- А у меня радость,- сказала Алёнка,- у меня новая лента, смотрите, какая блестящая!

- У меня тоже радость,- сказала Таня,- мне цветные карандаши купили... И дети наперебой стали хвастаться кто удочкой, кто рубашкой новой. Только Ваня слушал и ничего не говорил.

- А у Ванюшки никакой, хоть бы маленькой радостинки нет,- сказала Алёнка,- сидит и молчит.

- Нет есть,- сказал Ваня,- я цветы видел... Когда я заблудился в лесу. Уже вечер, кругом темно. А цветы стоят белые, как будто светятся.

Ребята засмеялись: – Мало ли в лесу цветов! Тоже радость нашёл!

- А ещё я зимой крыши видел... Солнце светило, на них снег был. С одной стороны крыша синяя, а с другой розовая и вся блестит!

- Вот ещё,- сказал Петя,- будто мы снег на крыше не видели. А что он был синий да розовый это ты выдумал...

- Может у тебя ещё какие радости есть?- спросила Таня.

- Есть,- сказал Ваня,- ещё я видел серебряных рыбок.

- Где? В пруду? В речке?- Петя даже вскочил.

- В луже,- сказал Ваня.- после дождя под яблоней была лужа. Голубая. А в ней солнце светило. И ветер был. Вода дрожала и в ней серебряные рыбки играли.

- Вот болтун,- сказала Алёнка,- никакой у него радости нет, так вот он и придумывает."

Алёнка смеялась, а Таня сказала задумчиво:

- А, может у него этих радостинок побольше, чем у нас. Ведь он их где хочешь найдёт...»

**Пятое.** Создавать такую эмоционально-воспитательную среду, которая заставляла бы ребёнка занимать активную жизненную позицию.

Жизнь маленького человека должна быть насыщена событиями, трудовыми достижениями, общением с разными людьми, играми и развлечениями. Важно, чтобы ребёнок постоянно чувствовал себя нужным, способным, уверенным в результате своей деятельности и в своих силах. Самое главное: родители должны признавать право ребёнка на самостоятельное решение любых, даже трудных жизненных задач, никогда не ругать его за ошибку. В случае неудачи малыша позиция взрослого должна быть такой: «Хорошо, что ты это сделал, но в следующий раз попробуй сделать по-другому».

Четырёхлетний Алёша играл с новенькой заводной машиной. Вдруг в машине что-то сломалось, и Алёша не смог привести её в движение. Он обратился к маме, и та сказала ему: «Поставь машину на полку, папа вернётся с работы и починит её». Но Алёша не послушал маму и стал ковырять машину отвёрткой, стучать по ней.. Вдруг внутри что-то треснуло и машина развалилась. Вечером пришел папа, посмотрел на машину и сказал, что сделать её целой можно, но заводиться она уже не будет. Алёша заплакал. А папа спокойно сказал: «Что ж поделаешь, зато теперь ты знаешь, что стучать по машине нельзя. В следующий раз будь аккуратней. А когда ты вырастешь, ты сможешь ремонтировать не только игрушечные, но и настоящие машины». А мама добавила: «Ты всему научишься».

Надо научить ребёнка с раннего детства постоянно находить себе занятие. Если малыш сам не может занять себя, то взрослый человек может помочь ему – затеять игру или какое-то дело, увлечь ребёнка, а потом незаметно уйти, предоставив ему возможность действовать самостоятельно. Каждую новую игрушку надо обыгрывать с малышом, то есть показать способы её использования.

Родители должны считаться с мнением и предложениями малыша, даже если с точки зрения взрослого они малозначительны. Считаться, но не потакать!

С раннего детства внушить ребёнку, что плохо быть равнодушным, ленивым и пассивным. Жизнь должна быть радостным приключением, наполненным смыслом и значением для себя и для других.

И последнее, но очень важное. Следует оберегать ребёнка от компаний, в которых взрослые отравляют себя табачно-алкогольными ядами, отказываться от приглашений или оставить ребёнка дома. По крайней мере, так поступать следует до 7 лет. Неизвестно, как ребёнок расценит наблюдаемую ситуацию «пьянства», даже если его мама и папа остаются трезвыми.

Из воспоминаний Ани:

«Мне было 4 года. Мы всей семьей пошли в гости к родственникам, которые непременным условием праздника считали алкогольные отравления. Было много разных красивых бутылок, о содержимом каждой взрослые говорили с восхищением непонятные мне слова, потом разливали в красивые бокалы и пили. И так много раз. Но почему-то моя мама и папа не пили и даже отказывались налить себе это в стакан и даже не чокались со всеми. Все маму уговаривали, она смеялась, шутила и пила компот. Я обдумывала эту ситуацию весь вечер и ещё следующий день и решила, что раз мама так делает, значит так правильно. Ведь мама всё знает.

В этой ситуации налицо преобладание авторитета матери и, как следствие, сделанный выбор. Если бы в числе отравляющих себя алкоголем был человек более авторитетный для ребёнка или очень ему симпатичный – выбор мог быть другим.

Так же следует оберегать ребёнка от просмотра телепередач. Сейчас все без исключения и передачи и фильмы наполнены табачно-алкогольными и, даже связанными с наркотиками, сюжетами.

Из воспоминаний Ани:

«Когда я была ещё очень маленькой девочкой, мне очень хотелось перед тем, как что-либо выпить стукнуться своей кружкой о кружку другого человека. Но мама и папа всё время отказывались так делать. Мама даже сказала как-то сердито: «Так делают плохие дядьки». А я не поверила, потому что по телевизору видела, как нарядные дяди и тётки стучались красивыми фужерами. К тому же, когда приезжал дедушка, он соглашался со мною стукаться, а ведь он не плохой дядька».

Следует обращать внимание на моменты, которые так или иначе могут способствовать формированию у ребёнка проалкогольной настроенности (программы). Это такие на первый взгляд незначительные моменты, как чоканья (пусть даже и лимонадом), детское шампанское на праздничном столе, безалкогольное пиво и т. д. Они приучают ребёнка сначала к самому процессу ритуального самоотравления относиться положительно и в игровой форме вырабатывать навык будущего пьянства. Ведь использование детского шампанского это по сути игра в большое взрослое застолье, а безалкогольное пиво, выпитое при взрослых снимает психологический барьер естественной в таких случаях стыдливости.

### **Часть 3**

Родителям, которые позволяют себе «выпить» и «закурить»

Есть достаточно большая группа взрослых людей, которые считают себя, в общем-то, людьми трезвыми, но из какого-то странного «приличия» не могут отказать «выпить» в настойчивой компании. Есть такие, которые вообще позволяют себе «выпить» и «закурить», пусть даже скрывая от маленького ребёнка. Эта категория родителей может прочитать предыдущую главу и, даже, воспользоваться советами, изложенными в ней, но результата ждать не стоит, его, скорее всего, не будет.

Более того, в семьях «горьких алкоголиков» иногда могут вырасти дети полностью отвергающие алкоголь, т. е. они видели отвратительные сцены, испытывали

горькие минуты страха и одиночества, когда кто-то из родителей в сильном опьянении вёл себя агрессивно или непристойно. В этом случае родители выступали для своих детей антиалкогольными программистами и собственным примером воспитывали отвращение к пьянству и пьяницам. А вот в семьях «культурно пьющих» родителей трезвых детей практически не бывает. В таких семьях все дети тоже начинают рано и «культурно» отравляться. Здесь родители выступают для своих детей алкогольными программистами, собственным примером приучают детей к отравлениям наркотическими ядами. Таким родителям стоит знать, по крайней мере, два следующих момента:

- совершенно независимо от нашего желания и от того знаем мы об этом или нет существует закон, по которому каждый человек, отравляющий себя табачно-алкогольными ядами обязательно пройдёт путь от малых доз к большим, от слабых наркотиков к сильным. Темпы продвижения по этому пути у всех разные, кто очень быстро, за 5-10 лет, кто медленно; кто-то сумеет вовремя остановиться и избежать участи «горького алкаша», но за их грех ядопоглощения отвечать будут дети и внуки.

- есть и ещё один закон, обойти который нельзя: первое поколение начинает «пить» второе продолжает, а третье «спивается».

Стоит ли ставить на заведомо проигрышную карту жизнь свою, своих детей и внуков?

### **Заключение**

#### **Трезвость общества и наши дети**

Современное общество крайне наркотизировано. Последствия такого состояния тяжелы, как для отдельных людей, так и для всего общества в целом. Беда пришла в каждый дом, так же, как приходит она в каждую семью после тяжёлой разрушительной войны. Горе захватило большинство людей: или человек сам страдает из-за своей зависимости от наркотических ядов, или страдает своим родным и близким.

Именно поэтому всё больше людей начинают осознавать, что утраченная трезвость это главная причина многих бед и печалей, и принимаются искать способы вернуть себе, своим родным и всему обществу естественное состояние Духа и тела любого человека- состояние трезвости.

Чтобы успешно противостоять заманиванию детей в табачно-алкогольно-наркотические сети очень важно, прежде всего, ввести в семье само понятие трезвости и сделать это так, чтобы ощущение трезвости присутствовало постоянно; чтобы радость трезвости поселилась в душе ребёнка навсегда; чтобы маленький человек понимал – он сотворён по образу и подобию Божию: трезвым, здоровым, красивым, умным, способным к постоянному совершенствованию; чтобы он гордился своими трезвыми родителями и вместе с ними ощущал себя причастным к общему хорошему делу – созидательному труду на пользу близким и во славу Божию!

#### **Поделись этой информацией с другими:**

[http://okofinista.ru/yadoprodukty\\_alkoyad\\_2.html](http://okofinista.ru/yadoprodukty_alkoyad_2.html)

Источник: <http://www.trezvstav.narod.ru/met1.htm>

# ПАРТИЯ СУХОГО ЗАКОНА В США И СУХОЙ ЗАКОН

Историю алкоголя и трезвости в США делят на несколько периодов. Первый период 1650-1750 гг. – первая сотня лет, когда появляются первые ростки трезвости и трезвеннического движения. Но оно (движение) не было еще организованным и носило локальный характер. Второй период 1750-1825 гг. – условно назван побуждением к умеренности. В этот период были созданы первые общественные организации умеренности, которые выступали против крепкого алкоголя, но против пива и вина их действия были совершенно незначительны. Третий период 1825-1870 гг. характеризуется переходом перехода от умеренности к настоящей трезвости. В этот период в США были созданы самые активные и массовые трезвеннические организации. Появляется Партия сухого закона. Четвертый период 1870-1913 гг. назван, условно, движением к национальной совести американцев. В этот период начался женский крестовый поход против пьянства, за трезвость. К 1902 году кампания трезвости проникла во все учебные заведения США, особенно школы и колледжи. Каждый штат ввел обязательное обучение трезвости. Пятый период 1913-1933 гг. назвали национальным запретом. В это время в США шла активная подготовка к введению сухого закона и был введен сам сухой закон в США. Шестой период с 1933 и по настоящее время называется «алкогольным наводнением». В этот период в большинстве штатов сухой закон был ликвидирован, и Америка вновь окунулась в безумное бражничанье.

Самые ранние движения протеста, направленного в сторону алкогольных изделий и их распространителей в Америке начались в конце XVIII столетия. Дело в том, что в этот период колонии имели явные проблемы социального характера, связанные именно с проблемой алкоголя. То есть, резко возросло количество пьяных убийств, насилий и грабежей в годы, последовавшие за американской революцией. Самый первый протест и критика пьянства исходили от доктора Бенджамина Раша, подписавшего декларацию независимости от имени Пенсильвании. В частности, он выступил против ежедневной порции виски, выдававшейся солдатам в войсках Конгресса. Кроме того, в обычаи американцев того периода входило ежедневное принятие до нескольких кружек виски, с самого утра и до вечера, вместо кофе и чая, как принято было в Европе (этим последователи американской самоидентичности и независимости в том числе дистанцировали себя от Старого Света, но это приобрело столь угрожающие масштабы, что представители общественности и политические деятели были вынуждены обратить на это свое внимание). Ведь кофе и чай — это колониальные продукты, доставлявшиеся в колонии метрополией, а виски — изготовлялся на месте, из кукурузы. То есть, новой стране нужно было некое национальное изделие, и, по какой-то странной случайности, им был избран виски. Под воздействием Бенджамина Раша около 200 фермеров в Коннектикуте в 1789 году сформировали ассоциацию воздержания. Подобные ассоциации были созданы в Вирджинии в 1800 году и Нью-Йорке в 1808

году. В течение следующего десятилетия, организации трезвости были сформированы еще в восьми штатах.

Более целенаправленный и бескомпромиссный протест начали пресвитериане в Коннектикуте, в 1825 году. В 1840 город Портленд (штат Мэн) стал первым городом, который принял сухой закон. Одинадцатью годами позже мэр города Портленд убедил Законодательное собрание считать продажу алкоголя незаконной по всей территории штата Мэн. За этим последовали и другие штаты, которые начали вводить ограничения на потребление и продажу спиртного. В период с 1846 по 1855 гг. сухой закон вводился в 13 штатах, но впоследствии его там отменяли и объявляли антиконституционными.

Сначала требования общественности ограничивались сокращением числа питейных заведений в стране, но к 1840 году они дошли до ультимативных заявлений в пользу полного запрета алкоголя на территории США. В 1851 году 12 штатов по обоюдному согласию приняли местные антиалкогольные законодательства. В 1826 году в США создается Американское общество воздержания, а в 1836 году — Американский союз воздержания. В 1851 году была учреждена Международная организация добрых храмовников (IOGT), которая, в дальнейшем, стала крупнейшей Всемирной организацией трезвенников. После гражданской войны в 1869 году создается Партия Запрета (The Prohibition Party) или Партия сухого закона, в 1873 году учреждается Женский Христианский Союз трезвости (WCTU), в 1893 году создается Анти-Салуновое Лига Америки (ASLA). В 1893 году так же создается политически ориентированная Антипивная лига. Партия сухого закона в то время была одной из ведущих партий в Соединенных Штатах, она была важной силой в американской политике в конце XIX века и в первые годы XX-го века. Первый Национальный комитет Партии сухого закона возглавил председатель партии Джон Рассел из штата Мичиган. С 1872 года на всех президентских выборах в США выступала «прохибишн» партия, то есть партия запрета алкогольных изделий. Правда, долгое время она имела незначительный успех, получая не более 2 % голосов. Но, терпя неудачу на общенациональном уровне, Партия сухого закона сумела стать реальной силой в ряде отдельных штатов. Общую точку зрения американцев выразил президент одной из общественных организаций Вайнер Веслер: «Алкоголь должен исчезнуть в нашей стране, как кайзеризм — в мире. Алкоголь разрушает патриотические чувства, потому что пиво ставится превыше родины». К началу XX века, усилия Мэри Хант вместе с Элизабет Гелок и другими учителями трезвости оказались весьма успешными. Практически каждый штат, округ Колумбия и все учащиеся школ и все студенты колледжей получали антиалкогольное образование. Мэром Аргонии (Канзас) в 1887 году была избрана первая женщина-мэр во всех Соединенных Штатах Америки Сусанна М. Солтер. Джонстон Каттс Сидни был избран губернатором штата Флорида в 1916 году от Партии сухого закона. Множе-



ство конгрессменов в разные годы были представлены в Конгрессе США от Партии сухого закона.

Партия сухого закона в конце XIX века и начале XX века четыре раза получала по четверти миллиона голосов. Позднее эти цифры резко упали. Это может быть связано с тем, что мощные Анти-салун Лига, Международная организация добрых храмовников и Женский христианский союз трезвенниц, в частности, решили остаться беспартийным.

За всю историю Соединенных Штатов Америки больше всего президентов США - 18 - принадлежали к Республиканской партии. Представители Демократической партии побеждали на президентских выборах 15 раз. При этом каждая из этих двух партий контролировала президентский пост в общей сложности по 84 года. Но все годы, начиная с 1872 года, в выборах участвует старинная и некогда могущественная Партия сухого закона, которая, таким образом, является самой долгоживущей американской политической партией, после демократов и республиканцев.

Кандидат в президенты США 2008 года - пастор Гена Амондсон, который уже второй раз выдвигал свою кандидатуру на президентских выборах от Партии сухого закона, официально был внесен в избирательные бюллетени в пяти штатах - Колорадо, Флорида, Луизиана, Миссисипи и Теннесси. Предвыборная платформа Амондсона была предельно лаконичной - вернуть в США полный запрет на производство и продажу всех спиртных изделий - сухой закон, существовавший в стране с 1920 по 1933 годы. «Почему годы сухого закона были самыми великими годами для Америки? Потому что опустели наши тюрьмы, опустели психбольницы и число заболевших циррозом печени сократилось вдвое - с 15% до 7%. Голосуйте за традицию, голосуйте за сухой закон, мне нужен ваш голос!» - призывал в своем предвыборном рекламном ролике пастор Амондсен.

Партия сухого закона продолжает выдвигать кандидатов в президенты США каждые четыре года, но ее итоги голосования, к сожалению, сокращаются. В последний раз представитель партии получил больше чем 100.000 голосов на пост президента в 1948 году, а в 1976 году, в последний раз, партия получила более 10.000 голосов на пост президента. В 2003 году партия разделилась на две фракции. Фракция графа Додге в феврале 2004 года выдвинула своего претендента на пост Президента США в штате Колорадо, а в Луизиане на пост президента был выдвинут Гена Амондсон. В результате граф Додге получил 140 голосов, а Гена Амондсон - 1944 голоса. После смерти графа Додге в ноябре 2007 года фракция стала голосовать за Гену Амондсона. В то же время на пост вице-президента США от своей фракции они выдвинули Говарда Лидика. В 2008 году кандидат в президенты от Партии сухого закона получил лишь 643 голоса.

Голоса по выборам кандидатов в Президенты США от Партии сухого закона распределились следующим образом (по годам):

1872 Джеймс Блэк 5607  
1876 Зеленый Смит Клей 9737  
1880 Нил Доу 10305  
1884 Джон П. Св. Джона 150369  
1888 Б. Клинтон Фиск 249506  
1892 Джон Бидуэлл 264133  
1896 Джошуа Леверинг 132007  
1900 Джон С. Вули 298914  
1904 Сила С. Ласточка 258536  
1908 Евгений В. Чафин 253840

1912 Евгений В. Чафин 206275  
1916 Дж. Франк Ханли 220506  
1920 Аарон С. Уоткинс 189408  
1924 Герман П. Фарис 57520  
1928 Уильям Ф. Варни 20106  
1932 Д. Ли Колвин 37847  
1940 Роджер Бабсон 57812  
1944 Клод А. Уотсон 74758  
1948 Клод А. Уотсон 103900  
1952 Стюарт Хамблен 72949  
1956 Еноха А. Холтвик 41937  
1960 Рутерфорд С. Декер 46203  
1964 Е. Гарольд Манн 32267  
1968 Е. Гарольд Манн 15123  
1972 Е. Гарольд Манн 13444  
1976 Бен Бабар 15961  
1980 Бен Бабар 7237  
1984 граф Ф. Додге 4204  
1988 граф Ф. Додге 8004  
1992 граф Ф. Додге 935  
1996 граф Ф. Додге 1294  
2000 граф Ф. Додге 208  
2004 Гена Амондсон 1896  
2008 Гена Амондсон 643

Кого выдвигать кандидатом на выборах Президента и Вице-президента США в 2012 году, Партия сухого закона будет решать на своем съезде 20-22 июня 2011 года, который состоится в Калмане штат Алабама.

Было несколько официальных и неофициальных периодических изданий, связанных с Партией сухого закона. Был «Голос» в Нью-Йорке, «Новый Голос» также в Нью-Йорке, «Рычаг» в Чикаго, «Защитник» в Пенсильвании, «Национальный Прогибиционист» в Чикаго и Вайнона Лэйк, и «Национальный Государственный деятель», который перемещался с места на место. «Национальный Государственный деятель» был разьединен с Национальным комитетом запрета в 2003, но продолжал издаваться как личный журнал графа Ф. Додге до его смерти в 2007.

Сегодня Партия сухого закона в области нравственности выступает за полный и абсолютный сухой закон, против легализации наркотиков, против аборт, против азартных игр, против гомосексуальных отношений, против порнографии, против рекламы любого алкоголя и табака, за введение специального духовного предмета на основе библии. По вопросам внешней политики Партия сухого закона выступает за выведение войск США из Германии и Японии, за уничтожение тех, кто производит наркотики в Афганистане. В вопросах внутренней политики партийцы борются за всеобщую доступность здравоохранения и отмену, так называемой, ювенальной юстиции. Партия выступает против массового притока иностранцев на территорию США, за укрепление южной границы с Мексикой и за усиленное освоение космоса.

Кроме того, на территории США действовали различные организации, которые называли себя «прогрессистскими». Программа этих объединений была такова: запрет алкоголя, реализация христианских протестантских ценностей и принципов в политике страны, защита семейных ценностей, то есть совмещение духовного и материального прогресса в одной нации. Против сухого закона выступали: епископальные церкви, немецкие лютеране и католики. Из протестантских конфессий за сухой закон особенно ратовали: методисты, баптисты северные, южные баптисты, пресвитериане, ученики Христа, конгрегационалисты, ква-

керы и скандинавские лютеране. Все эти организации основной своей деятельностью избрали лоббирование антиалкогольного законодательства. Впервые запреты, связанные с обращением алкоголя, были приняты в США в середине XIX века. В 1913 году ASLA впервые предложила ввести общенациональное законодательство (повторяя оставшиеся неудовлетворенными требования пресвитериан), и 9 штатов запретили трафик алкогольных изделий на своей территории сразу же, а после внесения поправки в 1914 г. производство и продажа алкоголя на территории США были серьезно ограничены. С 8 сентября 1917 года производство алкоголя в США было практически запрещено. Правда, пока это рассматривали лишь как временную меру военного времени. Но успехи сухого закона (значительное сокращение смертности, уменьшение аварий и катастроф, рост производительности труда) способствовали популярности сторонников запрета алкоголя вообще. В течение 6 последующих лет Конгресс и президент обсуждали ее и конфликтовали из-за нее, и в 1919 году она была принята. К сожалению, для алкоголя были даны лазейки, так можно было делать домашнее виноградное вино и сидр из фруктов (но не пиво). С 1883 по 1887 гг. в штате Флорида проходило формирование системы судебных приставов, направленных на ограничение распространения алкоголя. В 1885 году во Флориде началось движение, позже названное «сухим», и давшее сленговое обозначение для официального термина «Запретительное законодательство» — «сухой закон». В результате к 1907 году во Флориде было создано местное законодательство штата, запрещающее распространение и производство алкогольной продукции — знаменитая 19-я статья конституции Флориды. Надо отметить, что создание ее было инспирировано общественностью.

К началу 1910-х Антиалкогольная лига превратилась в одно из самых массовых общественных движений США. Ведь проблемы, в которых обвиняли Джона Ячменное Зерно, только усугубились: уровень жизни из-за нестабильности доллара перманентно снижался, а преступность, благодаря постоянному притоку эмигрантов и спаиванию народа, росла. Алкогольная промышленность потребляла так много зернового сырья, что с началом первой мировой войны в стране возникли перебои с поставками хлеба. В 1905 году сухой закон действовал в Канзасе, Мэне, Небраске и Северной Дакоте. В августе 1907 года одновременно Джорджия, Южная Каролина и Алабама ввели запреты на алкоголь. К 1908 году начинает формироваться местное запретительное законодательство и в других штатах, преимущественно южных. К 1912 году он охватил уже девять штатов, к 1916 году — 26 штатов. После вступления США в первую мировую войну правительство стремилось сберечь запасы зерна, и сторонники сухого закона добились общенационального запрета на производство спиртного. К 1913 году во Флориде уже полным ходом шли судебные процессы против владельцев нелегальных баров и салунов. К 1918 году антиалкогольное движение в США набрало такую силу, что в 1919 году была принята 18-я поправка к конституции. Надо отметить, что формирование этих законов — результат долгой и упорной борьбы общественных деятелей Америки на протяжении всей второй половины XIX века за ограничение деятельности по распространению алкоголя.

Антиалкогольная кампания была тесно переплетена с анти-германской позицией, начавшейся в США с на-

чалом первой мировой войны. В стране были изъяты немецкие книги из библиотек, прекращено преподавание немецкого языка. Лидер антиалкогольной лиги Уэйн Уилер убедил американских законодателей, что германо-американские пивные заводы сотрудничали с военным врагом США - германским правительством. Уилер заявил также, что при производстве алкоголя растрачиваются ценные сырьевые материалы, которые лучше использовать в военных целях. В результате в США был введен запрет на продажу зерна и закрыты заводы, производившие алкогольные изделия.

Существовали значительные совпадения в членстве трезвеннических организаций США — одни и те же трезвенники входили в ряд организаций одновременно. Среди видных деятелей трезвеннического движения в США можно назвать: епископа Джеймса Кэннона-младшего, Джеймса Блэка, Эрнеста Черрингтона, Нила С. Доу, Мэри Хант, Уильяма Э. Джонсона (известного как Джонсон - «сухой закон»), Кэрри Нации, Говарда Гайда Рассела, Джона Св. Иоанна, Билли Воскресенье, отца Мэтью, Эндрю Волстеда, Уэйнна Уилера и многих других.

В этот период идейно в США объединились в едином порыве многие антиалкогольные и трезвеннические организации США. Среди них есть целый ряд организаций.

Так, Анти-салун Лига создала Мировую лигу против алкоголизма, целью которой стало установление запрета на алкоголь, не только в Соединенных Штатах, но и во всем мире. Созданная в 1919 году, новая организация сотрудничала с группами трезвости более чем в 50 странах мира. Она оказывала помощь в подготовке ораторов и учебных материалов для развития международного трезвеннического движения. Деятельность Мировой лиги против алкоголизма была направлена не только на предотвращение алкоголизма, а на полное прекращение потребления любых алкогольных изделий.

В 1913 году в США, в целях координации деятельности многочисленных трезвеннических организаций, был сформирован Национальный совет трезвости. Его целью было: ратификация поправки к Конституции США, запрещающей производство, распространение и продажу алкогольных изделий по всей стране.

Одной из таких организаций был Орден тамплиеров чести и трезвости, который был создан в Соединенных Штатах в 1845 году. Другой организацией братства людей за трезвость стало движение Сыны трезвости. Оно начало быстро распространяться в течение 1840-х годов на всей территории Соединенных Штатов и некоторых частях Канады. В 1850 году в движении участвовала более 5000 активных участников. После смерти Мэри Хант, в 1906 году при женском трезвенническом движении был создан научный отдел трезвости, который пытался направить трезвенническое движение в научное русло. А еще раньше, в 1865 году, при Национальном обществе трезвости был основан Издательский дом, который опубликовал более 2000 наименований книг, брошюр, учебников, плакатов и листовок. В 1893 году учеными США для исследования проблем, связанных с использованием и употреблением алкогольных изделий был создан Комитет пятидесяти, который старался трезвенническое движение с рельсов морализаторства свернуть на научную дорогу.

Кларенс Правда Уилсон в течение многих лет возглав-

лял Методистскую епископальную церковь, которая была одной из ведущих церквей США отстаивающей сухой закон в государстве. По инициативе методистов был сформирован межконфессиональный совет по проведению в жизнь 18 поправки к Конституции США. В 60-х годах Совет был реорганизован в Генеральный совет церквей и общества по предупреждению алкогольной опасности. Говард Гайд Рассел в 1903 году, в целях поддержки трезвости среди детей и подростков, создал при Анти-салун Лиге Легион Линкольна-Ли. Так легион был назван в честь Авраама Линкольна, активного сторонника трезвости в США. В 1912 году легион получил в названии приставку Ли, в честь Роберта Ли, генерала армии Конфедеративных Штатов Америки (31 августа 1861), командующий Армией Северной Вирджинии и главнокомандующий армией Конфедерации, активного сторонника трезвости. К 1925 году более 5 миллионов мальчиков подписали для себя лично сухой закон.

Огромную работу в США для популяризации трезвости провел капуцинский монах Теобальд Мэтью. Он начал свою работу в США в 1849 году, где посетил со своими выступлениями и проповедями 25 штатов, более 300 городов и поселений, в которых около 500 тыс. человек дали обет трезвости. 26 апреля в Сент-Луисе штата Миссури был основан трезвеннический орден отца Мэтью. При ордене позднее был сформирован Вспомогательный женский орден рыцарей отца Мэтью. В 1871 году в Балтиморе штата Мэриленд 177 католических обществ трезвости, представляющих более 26 тыс. членов, создали Католический союз полного воздержания Америки.

С 30 сентября 1914 года по 6 июня 1915 года в США активно действовали Летающие трезвеннические эскадрильи, состоящие из грамотных ораторов, известных пропагандистов трезвости. Организовал их бывший губернатор штата Индианы, убежденный трезвенник Дж. Фрэнк Ханли.

В унисон антиалкогольным организациям действовала Американская антисигаретная лига – общественная антитабачная организация США. Лига была основана в 1890 году Люси Гастон, преподавателем, писателем, лектором и членом Христианского союза женщин-трезвенниц. Гастон утверждала, что курение явл. ступенькой к потреблению алкоголя и других наркотиков. Между 1890 и 1930 гг., 15 штатов США приняли законы, запрещающие продажу, производство, хранение и использование сигарет, а в 22 других штатах такое законодательство готовилось. Даже в штате Северная Каролина, производящем табак, законы на запрет сигарет вводились в 1897, 1901, 1903, 1905, 1911, 1913 и 1917 гг. Под системным давлением табачной мафии, в конце концов, все штаты в середине XX в. отменили свои законы на запрет использования сигарет в общественных местах. Канзас был последним по этому вопросу, который отменил запрет на табак в 1927. Но дело Американской антисигаретной лиги не пропало даром и многие сегодня в США на практике, уже на новом уровне, используют богатый опыт лиги по очищению Америки от табачного дыма.

В первые годы существования сухого закона в Америке последовательно проявила себя Американская ассоциация здоровых колледжей (АСНА) – неправительственная антинаркотическая и антиалкогольная организация, которая была создана в 1920 году. АСНА – основной защитник и организатор лидерства по здоровью в колледжах и университетах США. Традиции этой

организации не были преданы забвению. Наоборот, они были усилены в XX веке. Сегодня членами ассоциации является более 900 колледжей и университетов США. Ассоциация сотрудничает более чем с 3000 индивидуальными профессионалами здравоохранения.

Последовательно действовала за введение сухого закона в США Американская баптистская ассоциация – одна из крупных баптистских трезвенных церквей США. После создания в 1845 году Южной баптистской конвенции среди части приверженцев баптизма южных штатов США возникло движение, получившее название «Старые межевые знаки». Руководители его (Дж. Р. Грейвс, Дж. М. Пендлтон и др.) заявляли, что они стремятся восстановить апостольскую чистоту баптистских церквей посредством сохранения старых межевых знаков раннего христианства. Ландмарксисты (от англ. «landmark», межевой знак) утверждали, что ранние христиане являлись баптистами, так как, якобы, крестились только во взрослом возрасте путём погружения и объединялись в местные автономные общины. Таким образом они пытались доказать преемственность современных баптистов с ранним христианством, считая звеньями в этой преемственной цепи древние и средневековые трезвенные христианские секты монтанистов, новациан, донатистов, павликиан, вальденсов и анабаптистов. Сегодня штаб-квартира Американской баптистской ассоциации находится в городе Тексаркана в штате Техас. Численность сторонников ассоциации (включая детей) — 900 тыс. чел., в основном это «белые» американцы.

В 1859 году была создана Американская зубная ассоциация – неправительственная организация США, воздействующая на профилактику наркотизма. У истоков ассоциации стоял известный дантист и трезвенник Уильям Генри Аткинсон. Члены ассоциации всегда выступали и выступают против курения, употребления алкоголя и других наркотиков, так как эти вещества крайне негативно влияют на зубы. Зубная ассоциация приняла самое активное участие во введение сухого закона в США.

Натаном Смитом Дэвисом в 1847 году была основана неправительственная, антиалкогольная организация – Американская медицинская ассоциация для изучения нетрезвости и наркотиков. В 1876 ассоциация начала издавать «Журнал алкоголизма», на обложке которого было написано: «Первый и единственный журнал, посвященный спиртовому и наркотическим неврозам». Это издание просуществовало около 40 лет, в котором было опубликовано около 100 статей, в которых проводилась идея о том, что нетрезвость является болезнью в виде невроза или даже психоза и, что употребление алкоголя не только причина болезни, но и, само по себе, симптом болезненного процесса. Деятельность ассоциации и журнала подвергалась резкой критике со стороны различных религиозных изданий. Но не смотря на это, Ассоциация приняла деятельное участие во введении сухого закона в Северной Америке.

В отрезвительных процессах США принимала и Американская психиатрическая ассоциация (American Psychiatric Association) – старейшее национальное медицинское общество США. Основано было общество в 1844 году. На протяжении первых 50 лет Ассоциация оставалась небольшой организацией врачей, занимающих посты директоров заведений для душевнобольных. В 1892 она была переименована в Американскую медико-психологическую ассоциацию (The American Medico-Psychological Association), а ее нынешнее на-

звание было утверждено в 1921 году. Количество ее членов выросло с 900 в 1918 года до более 26 тыс. в 1981 году. Это составляет 70% от ориентировочно 31 тыс. психиатров, насчитываемых в США. Более 400 членов представляют др. страны.

Американские баптистские церкви в США - объединение баптистских трезвенных церквей, ассоциаций и конвенций, действующих в разных штатах страны, принимали также непосредственное участие в становлении трезвого общества Северной Америки. Вначале организация называлась Северной баптистской конвенцией, в 1950 году была переименована в Американскую баптистскую конвенцию и в 1973 году получила своё теперешнее название. Образовалась в 1907 году в результате объединения баптистских ассоциаций и обществ, основанных в XVIII и XIX вв.

В 1826 году в США был создан Американский союз трезвости. Вскоре после этого второй национальный союз трезвости был объединен с первым в 1833 году в форме Американского союза трезвости. Официальное издание Союза - Журнал Американского трезвеннического союза. Союз и его публикации были влиятельными в развитии трезвеннического движения в США. Особенно это проявилось в период введения сухого закона в США.

Несколько ранее, в 1813 году в Бостоне было создано Американское общество трезвости (American Temperance Society). В его рядах к 1829 состояло около 100 тыс. членов, с тысячей отделений. Активно общество работало в период подготовки и введения сухого закона в США. К 1938 в организации насчитывалось 8 тыс. отделений с полутора млн. членов. В результате закрылось 4 тыс. винокурных заводов 8 тыс. купцов порвали с алкоторговлей. Основано общество было под влиянием антиалкогольной деятельности доктора Эдварса. На общем собрании было решено составить статут общества воздержания, который 13 февраля этого же года был утвержден. Общество в настоящее время насчитывает в своих рядах 400 тыс. чл. Имеется 3 тыс. местных групп в 50 штатах.

В 1913 году появилось Американское общество рака (ACS) - специализированная организация в США, которая занималась и занимается исследованием рака и готовит специалистов в области медицины и образования. Она так же приняла деятельное участие во введении сухого закона в стране. Общество приняло его сегодняшнее название в 1945. Сегодня в его рядах состоит больше двух миллиона членов. Общество состоит из национального офиса, 57 подразделений, и больше чем 3400 специалистов. Национальное общество ответственно за противораковое планирование; создание и осуществление программ исследования, медицинских грантов; проводит общественное и профессиональное образование на национальном уровне. Подразделения расположены в государстве в штатах и ответственны за местное образование и противораковые программы. Антитабачное образование проводится от детского сада до средней школы.

Профессиональное образование предоставляется профессионалам здравоохранения. Особое внимание обращается на предотвращение рака, раннего его обнаружения, и обсуждение этой проблемы на конференциях и симпозиумы. Издаются различные материалы, включая видеозаписи, учебники, и два национальных журнала; внедрены клинические вознаграждения, поощряется научная деятельность; исследуются детские программы, включая информационный бюллетень

и информацию относительно сомнительных методов лечения рака. Общество активно выступает против курения табака и применения других токсикантов. Сейчас общество имеет новую горящую тему, при эксплуатации которой оно ловко использует волну общественных протестов: чистый воздух в помещениях для защиты пассивных курильщиков (На поддержание чистоты воздуха вне помещений до сего дня обращалось так же мало внимания, как и на борьбу с канцерогенным радонном, убийцей, который селится в наших домах). К этому новейшему крестному походу Общества ежедневно присоединяются новые соратники. Общество также обеспечивает различные услуги, включая программы восстановления и реабилитации. Национальный штаб находится в Атланте штата Джорджии.

Ровно через месяц после вступления США в войну Конгресс утвердил запрет продажи спиртного военнослужащим. В 1917 году Конгресс США принял и направил на утверждение штатов проект Восемнадцатой поправки к Конституции о введении сухого закона. В сентябре 1917 года в стране было прекращено производство виски, а в мае 1919 года та же участь постигла производство пива. В октябре 1919 года был принят закон Волстеда, регламентировавший принудительную реализацию Восемнадцатой поправки (вопреки вето президента Вудро Вильсона). 27 октября Вильсон наложил вето на этот закон. В тот же день, через два часа после того, как Конгресс узнал о решении президента, палата представителей приняла этот акт вторично большинством в 2/3 голосов (как обуславливает закон в случае наложения президентом вето на тот или иной акт). На следующий день таким же образом состоялось повторное голосование и в Сенате. Жесткий антиалкогольный закон приобрел силу вопреки воле президента Вильсона. Статистика показывает: введение такого закона вызвало положительные изменения в стране - снизились смертность, преступность, повысилась производительность труда. Огромное значение «сухого закона» еще и в том, что под его воздействием было воспитано не одно поколение американцев. При этом надо отметить, что все процессы, происходившие в американском обществе, коренным образом повлияли и на работу непосредственно самого аппарата власти — как известно, президент Вильсон был по происхождению с Юга, да и 4 члена его кабинета были южанами, где т. н. «сухое» движение за воздержание было широко распространено. Но демократические круги (а их было большинство в Сенате) были против антиалкогольного проекта, так как, по их мнению, пищевая промышленность терпела убытки в долларах из-за закрытия алкогольного производства и торговли алкоголем, а с запретом в 1919 году вообще потерпела катастрофу. С 1 июля 1919 года на территории США была полностью запрещена продажа спиртных изделий, а 16 января 1920 года вступила в силу Восемнадцатая поправка к Конституции США (Eighteenth Amendment to the United States Constitution).

Как мы уже отметили, введение в США сухого закона вызвало положительные изменения. Вот, в частности, что писал Г. Гослар в книге «Современная Америка» (1925 год): «За неполные три года его действия произошло оздоровление общества. Число арестов уменьшилось в 3,5 раза, в том числе за бродяжничество, хотя условия эксплуатации и безработицы остались прежними.

В г. Филадельфия, через 9 месяцев оказались пустующими 1100 камер, а число заключенных сократилось

с 2000 до 474, т.е. в 4,2 раза. На 1 апреля 1920 года в тюрьме г. Чикаго из 25000 заключенных осталось 600. Прав французский политэконом Анри Бодрильяр, который утверждал: «Алкоголь — поставщик людей для тюрем». Преступность в США сократилась на 70%.

В госпитале г. Буффало, освобожденные в психиатрических больницах койки были переданы для туберкулезных больных, число которых росло в годы торговли алкоголем.

Увеличилось потребление молока населением. Улучшилось благосостояние народа. Укрепились семейные устои. Возросли сбережения. Повысились нравственность и гигиена. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов долларов. Прекратилась гибель людей от острых отравлений алкоголем. Снизилась общая смертность. Вместо прежнего унылого мрака в рабочих семьях появились: достаток, спокойствие и счастье.

Трудовые сбережения шли на постройку домов. Покупки стали более целесообразными. Резко уменьшилось число пожаров.

Власти штата Канзас погасили свою задолженность в 2 миллиона долларов. А Возвращенные долговые векселя были публично сожжены. Губернатор штата Канзас телеграфировал в Новую Зеландию: «Все государственные служащие, рабочие союзы, медицинские ассоциации и 95% остального населения голосуют в пользу закона о трезвости».

Закрытые многочисленные пивоваренные и винокуренные заводы были быстро, экономично и с большой пользой переоборудованы для производства нужных народу продуктов и товаров: сиропов, фруктовых и овощных консервов, мыла, конфет, масла, одежды, перчаток, книг и даже открытия гостиниц.

Было закрыто 1092 пивных и 236 водочных заводов. Закрыты 177790 питейных заведений. С введением сухого закона жители Соединенных Штатов стали меньше пить. Американский историк Уильям Джозеф Рорабо подсчитал, что в период с 1920 по 1933 год ежегодное потребление алкоголя на душу населения в среднем находилось на уровне 2,3 л (в пересчете на чистый спирт), то есть вдвое меньше, чем до принятия сухого закона.

Столь явные преимущества трезвой жизни в США должны привлечь внимание Европы в интересах внутренней политики, социальной гигиены, евгеники, народной хозяйства и криминалистики.

«Билль о трезвости» вырос из признания его необходимости для предотвращения одичания и вырождения народа». Штраф за нарушение закона доходил до тысячи долларов, и тот, кто не мог заплатить, садился в тюрьму на полгода».

Как мы видим, сухой закон в США дал блестящие результаты. Однако национальная и международная сивушная реакция приложила максимум стараний, чтобы наводнить страну подпольным и контрабандным спиртным: спиртное ввозили флотилиями и эшелонами. Это показывает, что борьба с алкогольной преступностью велась слабо.

Во время действия «сухого закона» у него было множество активных противников. Так, закон не был ратифицирован в Коннектикуте, Род-Айленде, Иллинойсе и Висконсине, где были налажены изготовление и контрабандный вывоз алкоголя в другие штаты.

Гангстерские группировки (бутлегеры) наживались на контрабанде и подпольной торговле спиртным, не облагавшейся налогами. В США стало быстро расти

число евреев, дойдя до 4 миллионов человек. В ту эпоху евреи, вопреки представлениям как антисемитов, так и сионистов, не имели сильных позиций в деловом мире Америки. В 20-е годы большинство евреев жили в своих гетто типа нью-йоркского Бруклина, занимаясь в основном мелкой розничной торговлей, содержанием подпольных лотерей, и особенно питейных заведений. Не стоит удивляться тому, что большинство еврейских организаций расценили «сухой закон» как «антисемитскую акцию». Когда этот закон потребовалось проводить в жизнь, чувство долга перед обществом и идеи морали уступили место стремлению к личному обогащению, а с ним бороться оказалось намного труднее! Так, например, право продавать алкоголь получили аптекари, так сказать, в «медицинских целях». Рецепты было нетрудно подделать или украсть, к тому же многие врачи выписывали их просто «за спасибо».

Еще одним надежным источником алкоголя стала для бутлегеров промышленность. В начале XX века спирт использовали в производстве гораздо активнее, чем когда бы то ни было. Автомобилестроительная отрасль, в которой применялся антифриз, стала одним из главных поставщиков черного рынка. Потребность в чистом спирте помогали удовлетворять директора и снабженцы косметических компаний, предприятий по обработке кожи, производству красок и синтетических материалов. Американские власти время от времени пытались помешать незаконному сотрудничеству промышленников с бутлегерами, обязывая, к примеру, использовать в производстве только метиловый спирт. Но когда посетители подпольных баров начали слепнуть и даже умирать, от эксперимента было решено отказаться.

Границы страны протяженностью 18 700 миль также предоставляли широкий выбор путей для провоза контрабанды, причем со стороны Мексики границы как таковой тогда не было вообще! По-прежнему не возбранялось и производство безалкогольного пива, которое совсем нетрудно было сделать алкогольным.

Если бы американский народ в 1920 избрал в правительство самоотверженных и честных политиков, способных создать атмосферу высокой нравственности, все бы, возможно, пошло по-другому. Однако поддавшиеся реакционным настроениям избиратели предпочли Уоррена Гардинга с его командой, вошедшей в историю под названием «Огайской банды», а новые власти в своем стремлении к послевоенной «нормализации» жизни во всю поощряли корыстолюбие и нечистоплотность.

Можно ли было рассчитывать на соблюдение гражданами сухого закона, если чуть ли не каждый в стране знал, что у президента Гардинга есть собственный бутлегер, Элиас Мортимер, и что спиртное в Белом доме подается так же свободно, как и в знаменитом «Зеленом домике на Кей-стрит», где «Огайская банда» обделывала свои делишки, связанные со спекуляцией виски, нефтепродуктами, оправдательными приговорами и пр. Хорошо осведомленного обывателя интересовало, что и сколько пьет его президент, а на закон ему было плевать.

В ответ на трезвеннические устремления народов международная реакция начала создавать свои организации для пресечения таких устремлений. Например, в 1921 году в Лозанне была основана «Международная лига против запрета». В нее вошли представители многих стран, она пользовалась поддержкой крупных капиталистов, немалые суммы на ее содержание от-

пускали миллиардеры. На счету этой реакционной организации немало черных противонародных побед: в 1922 году Она внесла значительный вклад в отмену запрета в Швеции, сорвала обсуждение алкогольной проблемы в Лиге Наций, приложила немалые усилия к подрыву сухого закона в США. Существовали, как национальные, так и международные проалкогольные организации, также пользовавшиеся поддержкой воротил большого бизнеса. Так, в 1921 году в Швейцарии был создан «Центральный секретариат, предназначенный для борьбы с излишками воздержания». Это дословное название организации, которое ярко выражало ее направленность. В программе секретариата было записано: «препятствовать преувеличенному и ошибочному влиянию фанатиков воздержания, пробуждая в массах интерес к алкоголю».

Национальная и международная реакция, преступные сообщества наводнили страну подпольными и контрабандными алкогольными изделиями. Спиртное ввозили в страну флотилиями и эшелонами. Это показывает: борьба с алкогольной преступностью велась слабо, процветала коррупция, в которую были втянуты многие высокопоставленные лица, политики. В то время республиканская партия отстаивала запретительную систему и этим, кстати, собирала немало голосов на выборах. Оппозиционная демократическая партия требовала отмены сухого закона, она обещала избирателям снять запрет на производство и продажу алкоголя в случае своей победы на выборах. Вместе с тем в стране, велась громадная реакционная работа. Апологеты винопития вели широкую и очень тонкую пропагандистскую кампанию, настраивая общественное мнение на снятие запрета. В конце концов сухой закон снова стал центром споров о морали. Самогонованием и контрабандой алкоголя занималось несколько миллионов человек. Появились такие специфические термины, как «бутлеггер» (контрабандист спиртного), «муншайнер» (самогонщик), «спикизи» (работник подпольной пивной). Нарушителем сухого закона, как мы уже знаем, был даже президент Уоррен Гардинг (1921-1923 гг.), любивший выпить в компании своих министров. Мафия сказочно разбогатела на нарушениях сухого закона. Один только Меир Лански ввез в страну 49 миллионов галлонов виски. Похожую судьбу испытали остальные начинания «джазового века» Америки. В 1926 году, во время президентской кампании, антиалкогольная поправка стала главной темой предвыборной дискуссии. Когда президент К. Кулидж оставил Белый дом, сухому закону в США исполнилось 10 лет. Тяжелый кризис, разразившийся в стране в 1929-1933 годах, резко ослабил правящую партию. На выборах в 1932 году победу одержали демократы и в декабре 1933 года выполнили свое предвыборное обещание – отменили сухой закон.

Таким образом, под давлением алкогольной мафии в декабре 1933 года была принята Двадцать первая поправка к Конституции США, отменявшая общенациональный сухой закон. 22 марта 1933 года президент Франклин Рузвельт подписал закон о поправке к закону Волстеда, известный как закон Каллена-Гаррисона, позволяющий производство и продажу некоторых видов алкогольных изделий. 5 декабря 1933 года, ратификация Двадцать первой поправки отменила Восемнадцатую поправку к Конституции США. Исторические применения сухого закона говорят об одном: ни один из них не был взорван изнутри, самим народом. Все отмены его были вызваны либо давлением извне

других государств, от которых экономически зависело государство, объявившее сухой закон, либо представителями винодельческой промышленности, либо мафией в своей собственной стране. Последнее, особенно четко проявилось в США.

На уровне отдельных штатов ограничения оставались. Оклахома, Канзас и Миссисипи оставались трезвыми ещё до 1948 года. Штат Миссисипи последним из всех снял ограничения в 1966 году. Серьезные ограничения в отношении алкоголя сегодня имеются в штатах Мэн и Юта. До сегодняшнего дня есть еще много трезвых графств и городов в Америке, которые ограничивают или запрещают продажу и потребление алкоголя. Кроме того, запрещен алкоголь в подавляющем числе индейских резерваций.

Историю Сухого закона в США исследователи делят на четыре стадии. На первой стадии весь имеющийся запас спиртного «изымался» под различными предлогами (например, «в медицинских целях») и распространялся по рынкам сбыта. Эта стадия миновала, когда закончились запасы спиртного в частных руках. На второй стадии граждане приступили к самогоноварению и изготовлению различных изделий кустарными способами. Здесь выступили на передний план итальянские мафиози, которые благодаря своей слаженности и умению действовать заодно быстро взяли под контроль всё самогонование, помогали добывать необходимые составляющие и сбывать продукцию, поставив весь этот бизнес на очень широкую ногу. Однако, примерно к 1924 году появилась необходимость в доставке алкогольных изделий контрабандным путём. А такие фокусы уже не под силу были разрозненным небольшим организациям. Для того, чтобы контрабанда процветала и бизнес ширился - нужны были большие и мощные организации. И это ознаменовалось как третья стадия сухого закона, когда на первый план вышли крупные преступные группировки с широкомасштабными международными связями.

А впереди американцев ожидала Великая депрессия. После «Черного вторника» (29 октября 1929 года) Великая депрессия постепенно охватила всю страну. Ширилась безработица, банкротство и нищета. В начале 1933 года закрылись последние банки. Деньги были только у бутлеггеров. Так что уже после отмены сухого закона (в том же 1933 году) бутлеггеры имели на руках наличный капитал, который мог послужить подспорьем в получении доступа к командным должностям во многом крупном производстве.

На четвёртой стадии, с отменой сухого закона, многие бутлеггеры, предчувствуя смену обстановки, быстро стали переключаться на другие виды нелегального бизнеса вроде азартных игр, проституции и наркотиков, остались и винокурные заводы, которые уже перестали быть подпольными, вполне официально производили различные алкогольные изделия, которое продавалось уже по обычной цене. Но и это было выгодно, потому что налаженное производство превосходно функционировало.

Сивушная реакция, добившись отмены запретов на спиртное, начала дискредитировать это ценное и разумное мероприятие, распространяло слухи о несостоятельности сухого закона, о печальных, якобы, последствиях его введения. В качестве основного аргумента до сих пор приводится опыт США. Лживые разглагольствования попали в средства массовой информации, апологеты потребления сивушного дерьма создали массу популярных и художественных изданий,

где порочится сухой закон. Вполне естественно, что это дезинформировало очень многих, в том числе педагогов, пропагандистов всех мастей, которые, приняв ложь за истину, внедряли и до сих пор внедряют ее в сознание подрастающего поколения. Сегодня американцы, по данным Института изучения общественного мнения Гэл-лапа, употребляют спиртное в следующей пропорции: 20 банок пива ежемесячно (на одну душу населения), 7 порций (50 г в порции) крепких спиртных изделий и 5 бокалов (в бокале 100 г) вина. Среднестатистический житель Западной Европы пьет меньше пива (12 банок), но больше крепких спиртных напитков (8 порций) и 16 бокалов вина. По той же статистике, примерно 40% всех преступлений в США совершается людьми, находящимися в состоянии алкогольного одурения, так что проблема, увы, существует до сих пор...

В эпоху кризиса очень часто власти пытаются в вине утопить народное негодование. Так было в Америке периода Рузвельта и России периода Ельцина. Сейчас, когда над миром не до конца опустились крылья новой Великой Депрессии, в целом ряде стран уже предпринимаются соответствующие меры. При этом, поскольку алкоголь запрещен только в мусульманских и буддийских странах, то на роль Джона Ячменное Зерно выдвигаются иные средства контроля над людскими эмоциями. Так, впервые в истории Всемирной Организации Здравоохранения при ООН на высшем международном уровне был поставлен вопрос о возможной легализации марихуаны. Для этого престижный английский фонд Беркли специально подготовил отчет о ситуации употребления этого наркотика в мире, который содержит также рекомендации комиссии по

вопросу легализации марихуаны. Одновременно в разных изданиях, не только бульварных, но и солидных, вдруг начинают появляться статьи о том, что героин не так опасен, кокаин вообще действует как шампанское, и что в Голландии и других странах, легализовавших так называемые «легкие» наркотики, наркомания, оказывается, незначительна. Почетный профессор Гарвардской медицинской школы, автор книги «Марихуана: запретное лекарство» Лестер Гринспун обосновывает, что марихуана дешевле, чем другие лекарства против тех же болезней, а значит, она поможет сэкономить на страховании работников.

В печати издавна неправильно освещают причины отказа от этого сухого закона. Вина возлагается на трудящихся, якобы творивших массовые преступления, поскольку «запретный плод сладок», и тем создавших ситуацию хуже прежнего. Это яркий пример абсурдистской логики питейных программистов. Здравомыслие и жизнь обязывают считать, что правительственное введение запрета на что-то снижает его распространность. Проалкогольные абсурдисты ложным освещением последствий введения в США запретительной системы, будто бы вызвавшей рост смертности, отравлений и преступности стремятся сдержать распространяемость положительного отношения к нему среди населения. Если допустить, что американские власти оказались бессильными в схватке с нарушителями сухого закона, откуда они черпают энергию для проведения длительной и упорной борьбы с торговцами наркотиков? Почему правительство не допускает свободную торговлю ими по тем же мотивам, по которым отменило сухой закон?

#### Литература:

- Sober thoughts: Myths and Realities of National Prohibition after fifty year.-D.E. Kyvig.//Law, alcohol and order. Perspectives on National Prohibition.- ed. D.E. Kyvig.-Greenwood Press.-Westport-London.:1985.-219p.-p.3-21.
- James H. Timberlake.-Prohibition and the progressive movement.-ed. Harvard University Press.-Cambridge-Massachusetts.; 1963.-237p.-p.5-28.
- Keepers of the spirits. The Judicial Response to Prohibition Enforcement in Florida 1885-1935.-John J. Guthrie, Jr.-Greenwood Press.-Westport.: 1998.-160 p.
- Ann Marie E. Szymanski.-Pathways to Prohibition.-ed. Duke University Press.-Durham, Oklahoma.: 2003.-325p.
- Lewis T. Gould.-America in the Progressive Era.-ed. Pearson Education Ltd.-London.:2001.-132p.
- Amy Mittleman. - Brewing Battles. A history of American beer.- ed. Algora Publishing.- NY.:2008.-229p.
- Абрамов А.И. Экономическая история Соединенных Штатов Америки. - Куйбышев, 1965
- Зубок Л.И., Яковлев Н.Н. Новейшая история США. - М., 1972
- Мирон, Джеффри А. и Джеффри Звигел. Потребление алкоголя во время сухого закона. //American Economic Review 81, 2 (1991): 242-247.
- Селман; Джеймс Клайд. Социальные движения и символизм публичных демонстраций: 1874 год - женский крестовый поход и немецкое сопротивление в Ричмонде, штат Индиана. // Журнал социальной истории. -1999 - № 32. - Выпуск 3. PP 557.
- Тимберлейк, Джеймс. Запрещение и поступательное движение, 1900-1920 Harvard University Press, 1963.
- Трейси, В. Сара и Кэролайн Акер Жан; Изменение американского сознания: история употребления алкоголя и наркотиков в Соединенные Штаты, 1800-2000. Университет Массачусетса Пресс, 2004
- Бер, Эдвард. (1996). Запрещение тринадцати лет, которые изменили Америку. - Нью-Йорк: Аркады Publishing. ISBN 1-559-70356-3 .
- Бернс, Эрик. (2003). Духовность Америки и социальная история алкоголя. - Филадельфия: Temple University Press. ISBN 1-592-13214-6 .
- Норман Г. (1976). Кларк избавь нас от лукавого: интерпретация американского сухого закона. - Нью-Йорк: Нортон. ISBN 0-393-05584-1 .
- Kobler, Джон. (1973). Спиртные изделия: Взлет и падение запрещения. - Нью-Йорк: сыновья Putnam П. ISBN 0-399-11209-X .
- Лернер, М. А. (2007). Сухой Манхэттен и запрещения в Нью-Йорке. Cambridge, MA: Пресса Гарвардского университета ISBN 0-674-02432-X .
- Мердок, Екатерина Гилберт. (1998). Как пьют алкоголь мужчины и женщины в Америке в 1870-1940 гг. - Балтимор: Johns Hopkins University Press. ISBN 0-801-85940-9 .
- Okrent, Даниил. (2010). Взлет и падение запрещения. - Нью-Йорк: Скрибнер. ISBN 0-743-27702-3 .
- Пеграм, Томас Р. (1998). Сражение Демона рома с сухой Америкой в 1800-1933. - Чикаго: Иван Р. Ди. ISBN 1-566-63208-0 .
- Джеймс Т. Гавел. Кандидаты в президенты США и выборы - Нью-Йорк: Макмиллан Library Reference, 1996.
- Хансон, David J. Предотвращение употребления алкоголя: Алкоголь, культура и управление. Westport, CT: Praeger, 1996.
- Одегард, Peter H. Давление политики: история борьбы Анти-салун Лиги. - Нью-Йорк: Пресс Колумбийского университета, 1928.
- Штормы, Роджер. Пристрастные Пророки: История Партии сухого закона (1854-1972). - Денвер: Национальный Фонд Запрета. Окорок, К. Л. (2007) – Другая Сторона Америки: Краткая история Партии сухого закона: конфиденциально напечатанный, 205pp.

Наблюдая за многими людьми с большим или меньшим успехом пытающимися или уже не пытающимися отказаться от употребления алкоголя, я пришёл к заключению, что за деревьями я не увидел леса, а именно, упустил из виду одну из главных компонент зависимости. Даже сейчас я затрудняюсь подобрать этой составляющей соответствующее наименование.

Блез Паскаль писал: «Нет на свете ничего более непереносимого для человека, нежели полный покой, не нарушаемый ни страстями, ни делами, ни развлечениями, ни вообще какими-нибудь занятиями. Вот тогда он и начинает по-настоящему чувствовать свою ничтожность, заброшенность, зависимость, свое несовершенство и бессилие, свою пустоту. Из глубины его души немедленно выползают тоска, угрюмость, печаль, горечь, озлобление, отчаянье». Современный человек, как, впрочем, и человек прошлого на этапе своего взросления вырабатывает в своей душе некий защитный панцирь: те привычки, увлечения, интересы, предпочтения, любимые развлечения, которые помогают ему найти забвение, ощущать жизнь радостной и приятной. При желании можно всё своё свободное время заполнить теми или иными приятными и не очень занятиями, впечатлениями, развлечениями. Были бы деньги и время. У обычного человека большую часть дня занимает работа, а в конце борозды стоит какая-нибудь приятность, вроде телевизора, танцев, бутылки и т.п.. Паскаль далее пишет: «Если бы люди, у которых довольно средств для безбедной жизни, умели, не томясь, а радуясь, сидеть в своем углу, разве пускались бы они в плавание или принимали бы участие в осаде крепостей? Они лишь потому транжируют деньги, покупая воинские должности, что им невыносим вид одних и тех же городских стен, и лишь потому ищут, с кем бы поболтать и развлечься игрою в карты, что томятся, сидя дома.

Вот почему люди так ценят игры и болтовню с женщинами, так стремятся попасть на войну или занять высокую должность. Не в том дело, что они рассчитывают обрести таким путем счастье, что и впрямь воображают,

## Бегство от себя

будто в карточном выигрыше или затравленном зайце таится истинное блаженство;

им не нужен ни этот выигрыш, ни этот заяц. Все мы ищем не того мирного и ленивого существования, которое оставляет сколько угодно досуга для мыслей о нашей горестной судьбе, не военных опасностей и должностных тягот, но тревожностей, развлекающих нас и уводящих прочь от подобных раздумий».

Алкоголик – человек, бегущий от себя самым эффективным образом. Это, если можно так выразиться, элита в этом спорте. Не нужно лезть на Эльбрус, рискуя жизнью и свободой рубить бабло на дорогой автомобиль, тратить деньги на дорогие и опасные увлечения. Достаточно просто сходить в магазин и буквально за копейки купить волшебное зелье. Принял достаточную дозу – и ты уже на Олимпе. Где-то внизу остался Эльбрус с карабкающимися по нему недоумками. Ты восседаешь на троне, твои собеседники остроумны, дамы прекрасны и доступны, а будущее светло и сверкает яркими красками.

А теперь представим, что алкоголику по какой-то причине нужно отказаться от алкоголя, может быть, насовсем. Но прежней брони, прежних розовых очков уже нет. И вот он уже пытается вырастить их заново. Сейчас это называется «искать позитив»: ищутся новые развлечения, увлечения, хобби и т.п. Но то, что может предложить общество, – плохой заменитель тем радостям, которые приносит наркотик. И экс-алкаш уже не может убежать от себя так быстро и на такое расстояние как раньше. И нынешние результаты его уже устроить не могут. Внешне он ещё может хорохориться, вещать о «позитивах», как ему хорошо и расчудесно. Однако я могу сказать вполне определённо: в этом забеге у него шансов нет.

Возникает извечный вопрос: «Что делать?». У меня есть один ответ. Человек, побывавший в лапах зависимости, просто обречён на духовный рост, совершенствование, улучшение себя. И другого адекватного выхода из сложившегося положения у него, по всей видимости, нет.

Полянский

## ЧТОБЫ НЕ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

Во многих регионах как официальные государственные структуры, так и наши соратники сейчас работают над региональными и местными программами противодействия алкогольной угрозе и формирования трезвого здорового образа жизни.

Недавно президент МАТр А.Н. Маюров прислал в редакцию проект программы под названием «Противодействие наркотизму, борьба с незаконным оборотом наркотиков и меры по формированию здорового образа жизни в пермском крае на 2011-2015 гг.», разработанный им по заявке Краевой организации «Здоровое поколение» для руководства Пермского края. «Подобную программу наши активисты могут сделать в своих регионах и предложить своему руководству, – написал Александр Николаевич и предложил опубликовать ее в газете «Подспорье». Мы и

планировали это сделать, однако, когда приступили к верстке поняли, что для публикации этой, достаточно объемной программы, нам потребуется целых четыре номера газеты. Поэтому мы решили разместить программу на нашем сайте, а здесь дать ссылку – каждый, кого заинтересует эта программа может познакомиться с ней на нашем сайте по ссылке, а также скачать ее и использовать в своей работе.

Предлагаем всем соратникам, кто уже имеет работы в этом направлении, или в их регионе уже действует такая программа также присылать нам их, а мы будем размещать их на специальной странице нашего сайта.

Редактор

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (950)307-22-49  
E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru). Тираж 1300 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Тарханова.

Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв  
Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости